

- 1面..... 主催学級のお知らせ
- 2面..... 市民センターよりお知らせ
- 3面..... 2月の主催学級ご報告
- 3面..... 民生だより
- 4面..... 月間予定表
- 4面..... その他のお知らせ

すずらん台の人口(2024年2月1日現在)					
男性	1,691人	(前月比±0人)	女性	1,750人	(前月比-1人)
合計	3,441人	(前月比-1人)	世帯数	1,577戸	(前月比±0人)

QRコードをスマートフォンで読み込んでください↓

# すずらん台 市民センターだより

2024年(令和6年)3月号



すずらん台町づくりニュース、市民センターだよりは町づくり協議会のホームページでもご覧いただけます。「すずらん台町づくりニュース」は別刷りで発行しています。地域のニュースをぜひチェックください!

すずらん台 町づくり

2024年3月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220 TEL68-1007 ✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp  
**★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★**

## レッツ トライ Lets try! いすで体操

2024年度主催サークル 体操教室

日時 毎月**第4火曜日** 10:00~11:00 (全12回)

①回目 4月23日 ② 5月28日 ③ 6月25日 ④ 7月23日  
 ⑤ 8月27日 ⑥ 9月24日 ⑦10月22日 ⑧11月26日  
 ⑨12月24日 ⑩2025年1月28日 ⑪2月25日 ⑫ 3月25日

場所 市民センター 大ホール 講師 要 晴香 様 参加費 無料

定員 若干名(今回は欠員補充の募集となります。)※基本的に通年(12回)参加できる方。

持ち物 室内用運動靴、動きやすい服装、飲み物、タオル

※靴下や裸足でも参加可能です。マスク着用は任意です。

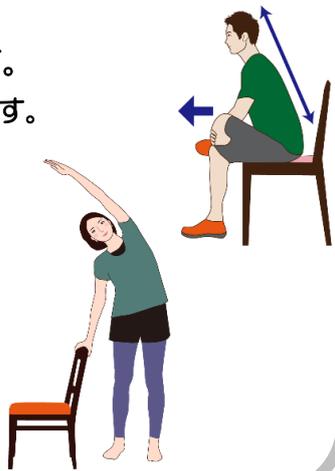
申込み 3月13(水)8:30より受付開始※定員になり次第締め切ります。

☆今年度一年間、受講生の皆さんに熱心に参加していただいた「いすで体操」。皆さんの「ぜひ継続してほしい!」とのお声に講師の要先生も快諾してくださり、2024年度も継続できることになりました。4月からスタートです。膝や腰に負担の少ない体操で健康な体作りを目指しましょう。

☆準備や片付けはリーダーを中心に受講生の皆さんで行っていただきます。ご協力お願いいたします。

性別問わず  
楽しめます!

主催学級・講座のお知らせ  
 お申し込み・お問い合わせは市民センター(68-1007)へ



- 参加希望の方は事前申込みをお願いします。
  - 当日発熱・風邪症状のある方は参加の自粛をお願いします。
  - 検温・マスクの着用は個人の判断でお願いします。
- 共通注意事項  
 コロナウイルスに関する

受講生の皆さんは再確認をお願いします。  
 ※お休みされる場合は事前に連絡をお願いします。(68-1007)

今後の学級日程  
 ●「レッツトライいすで体操」  
 ⑫回目  
 日時 3月26日(火)  
 10:00~11:00  
 当番の方は9:40集合



## 市民センターよりお知らせ

### ① サークル代表者の皆さんへ

#### 登録申請書提出のお願い(再掲)

2024年度サークル登録の申請用紙を各サークル様のメールボックスに入れさせていただいております。お忙しいところ恐縮ですが、提出期限までに提出をお願いいたします。

#### 提出期限

2024年3月15日(金)

※期限までにご提出がない場合、ご希望の日に予約が取れない場合があります。

### ② ご利用団体のみならず

#### ご利用料金・コピー代等

#### お支払いのお願い

2月ご利用分の請求書は発行済みです。恐れ入りますが、メールボックス等をご確認いただき、年度末の会計処理のため、お支払期限までにお支払いをお願い申し上げます。

#### お支払期限

2024年3月21日(木)午前中

☆【お願い】 お部屋をご使用後は

- ・窓の戸締り・消灯
  - ・換気扇、空調のスイッチ切
- のご確認をお願いいたします。

### ③ 軽トラックの貸し出しについて

市民センターでは町づくり協議会所有の軽トラックの貸し出し業務をしています。使用料は走行距離1kmにつき30円です。お電話でも予約できますので、お問合せ下さい。左記電話番号参照

※ 予約は1か月前から可能です。土日、祝日に使用される場合は前平日に鍵の受取りをお願いします。

※ 貸出できる範囲は伊賀市、名張市限定です。それ以外の地域への貸し出しはできませんのでご了承承願いたします。

### ④ 黄色いゴミ袋の販売について

市民センターでは名張市指定の黄色い有料ゴミ袋を販売しています。どうぞご利用下さい。

(販売時間：平日 8:30～17:00)

※ 不法投棄物等回収専用ごみ袋(みどり色)も市民センター窓口でお渡ししています。

※ 紙おむつ用ごみ袋(ピンク色)はまちの保健室(職員留守の場合)は市民センター窓口(で)お渡ししています。

#### 指定ごみ袋(10枚入り)

特大 (45ℓ)	480円
大 (30ℓ)	300円
中 (20ℓ)	180円
小 (10ℓ)	80円

### ★利用者アンケートにもご協力お願いいたします!!

※ご不明な点、お問い合わせは市民センター(68-1007)へ



親睦すずらん

## なつかしの映画会

のお知らせ

上映作品

### 「昭和の爆笑喜劇

## ニッポン無責任時代

〜スーダラ無責任社員が

洋酒会社で大騒動

三重県伊勢市出身の俳優・コメディアン植木等さんの喜劇を楽しみましょう!

高度経済成長期真っただ中で公開された本作、当時の真面目社員とは正反対の「無責任男」というサラリーマン像を描いて大ヒット。クレージー映画の原点と讃えられる、日本喜劇映画の大傑作!

【出演】植木等、茂山規子、ハナ肇、久慈あさみ、団玲子、クレージーキャッツ他

日時 3月21日(木)午後1時30分

場所 市民センター 大ホール

参加費 無料

主催 親睦すずらん

申込み 事前申し込み不要

※お問合せは：和田 四十八へ



## 2月の主催学級報告

### ◆男の料理教室⑥回目

：2月8日(木)

本年度の最後となる、第6回「男の料理教室」を5名の参加者と講師2名、及びセンター職員で開催しました。

今回は、「サバの煮つけ」と「簡単おこわ風炊き込みご飯」と「かぶと豆腐とわかめのお味噌汁」の料理を選んでみました。

いつものように2班に分かれて調理を行いました。「簡単おこわ風炊き込みご飯」はお餅を入れたので、もちもちとした触感で美味しくいただきました。



### ◆主催学級映画上映会「湯道」

：2月22日(木)

今年度では最後になります上映会を開催しました。銭湯を通

じてほんわか温かみのある人間模様が描かれていた作品でした。当日は寒の戻りの寒い日となりましたが、足を運んでいただきました皆さまありがとうございます。また次年度も沢山の皆さまに喜んでいただける作品を上映させていただきます。

リクエストもお待ちしています。

### ◆レッツトライいすで

#### 体操⑩回目

：2月27日(火)

朝からちらちらと雪が舞う寒い日でしたが、要先生の元気な掛け声とともに今回も関節・筋肉をほぐすストレッチ・おなじみの脳トレを行いました。来月は今年度最後の開催となります。



## 民生だより

### 地域と共に、育ちあいの子育て

暖かな日差しに春の訪れを感じるこの頃、学校授業もあと少しとなりました。朝、挨拶運動で小学校の校門に立つと「おはようございますー」と元気に挨拶してくれる子どもたちに、たくさんの方の元気をもらっています。これからも朝のわずかな時間ですが、子ども達とコミュニケーションを大切にしていきたいと思っています。

さて、全国的に不登校や、教室に入れない子が増えており、文部科学省は「COOPプラン」を発表しました。子どもの居場所を校内に設置して、絵を描く、物づくり、ゲーム、おしゃべりなど、しんどく考えないで過ごせる場づくりの案が出されています。



先日、民生委員主任児童委員の研修で、「コミュニケーション・スクールの取組を積極的にされている、いなべ市にある石橋小学校に行ってきました。そこでは、学校を拠点とした地域づくりをと、地域の力を生かした様々な活動がなされています。

子ども達・保護者・地域の方・先生方との絆を大切に取組まれている姿が印象的でした。新しい年度に向けて、励まされることも多くあり、私達の地域でも子どもと共にわくわく夢中になって楽しめることに取組めると良いなと思いました。

## なかよし広場の開催日



**4月 4月19日(金)**

★親子ふれあい遊びをします。

広いお部屋で思いっきり体を動かしましょう!

暖かくなってきましたね♪地域デビューのきっかけに市民センターで一緒に遊びましょう



なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です。名張市こども支援センターかがやきから職員の方がきて子育ての相談や、いろんな遊びを教えてください。保護者さんどうしの交流の場にも!気軽にのそきに来てください。

おじいちゃんおばあちゃんとお孫さんの参加も大歓迎です。

場所 市民センター 大ホール  
時間 10:00~11:30頃

月	日	曜日	午前	午後	夜間	
2024年 3月	5	火	広報配布 市・県民税相談会 まちの保健室	ひだまり準備 絵画教室ミュージック		
	6	水	ひだまり配食	民謡サークル 絵手紙 市民センター		
	7	木				
	8	金	閉講式(主催・男の料理合同)		スリーアール(ヨカ)	
	9	土	町づくり協議会			
	10	日	四区自治会	一区自治会		
	11	月	スリーアール(ヨカ) 書道の会	習研の会		
	12	火		ひだまり準備		
	13	水	ひだまり配食	ヨカとピラティス こども絵画	つぼみの会	
	14	木	カルチャーすずらん「味噌づくり講習会」 己書筆文字サークル	はつらつ♪らんらん*健康教室 はつらつ元気隊		
	15	金	ナルクすずらん			
	16	土		歌謡教室		
	17	日	休館日			
	18	月	スリーアール(ヨカ)	スクエアステップ	すず小 PTA	
	19	火		絵画教室ミュージック		
	20	水	春分の日 町づくり協議会	民謡サークル		
	21	木		親睦すずらん「映画上映会」		
	22	金			スリーアール(ヨカ)	
	23	土	壽永会	壽永会 吟詠会		
	24	日	四区自治会(総会)			
	25	月	スリーアール(ヨカ)	ひだまり役員会 鶴乃会 習研の会		
	26	火	レットライ椅子で体操⑫	ひだまり準備 絵画教室ミュージック		
	27	水	ひだまり会食・配食 地区社協(控室)	ヨカとピラティス こども絵画	つぼみの会	
	28	木				
	29	金				
	30	土	町協総務会			
	31	日				
	2024年 4月	1	月	スリーアール(ヨカ)		
		2	火		ひだまり準備 絵画教室ミュージック	
		3	水	ひだまり配食	民謡サークル 絵手紙	
		4	木			
5		金	広報配布 ひだまり(総会)	自彊術すずらん		
6		土	町協(監査)	歌謡教室	町協役員会	
7		日				
8		月	スリーアール(ヨカ) 書道の会			
9		火		ひだまり準備		
10		水	ひだまり配食	ヨカとピラティス	つぼみの会	

・町協…地縁法人すずらん台町づくり協議会 ・安防部会…安全防犯部会

給食ボランティアグループ ひだまりより

## ボランティア会員募集中!

私たち「ひだまり」はご高齢者のお宅へ月4回のお弁当配達と月1回の食事会・交流会を実施している給食ボランティアグループです。

現在、私たちと一緒に弁当を作ったり、配達を下さるボランティアメンバーさんを募集しています。(男女不問)

興味のある方は…まちの保健室(☎68-5700)

市民センター(☎68-1007)まで

♡ご連絡お待ちしております♡

心のこもった温かいお弁当を手渡しで届けることによって安否確認にもなっています。



### 会員募集の案内掲載します

会員募集を希望されるサークルやその他団体様は原案を作成の上市民センターへ一報ください。順次記事を掲載します。68-1007