

- 1面…… 市民センターまつりについて
- 1、2面…… 主催学級のお知らせ
- 2面…… 7月の主催学級ご報告
- 3面…… 民生だより
- 3面…… 市民センターよりお知らせ
- 4面…… 月間予定表



# すずらん台 市民センターだより

2023年(令和5年)8月号

QRコードをスマートフォンで読み込んでください↓



すずらん台の人口(2023年7月1日現在)					
男性	1716人	(前月比-5人)	女性	1757人	(前月比-5人)
合計	3473人	(前月比-10人)	世帯数	1590世帯	(前月比-3戸)

すずらん台町づくりニュース、市民センターだよりは町づくり協議会のホームページでもご覧いただけます。  
「すずらん台町づくりニュース」は別刷りで発行しています。地域のニュースをぜひチェックください!

すずらん台 町づくり



2023年8月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220 TEL68-1007 ✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp  
★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

## 第24回 すずらん台 市民センターまつりについて

**テーマ** 「つなげよう 住みよすずらん 次世代へ」  
**と き** 2023年10月8日(日) 10:00~  
**と ころ** すずらん台市民センター

※下記のとおりセンターまつり説明会を開催いたします。参加団体・サークル代表者様は必ずご出席くださいますようお願いいたします。

### センターまつり説明会のお知らせ

日時 2023年9月3日(日)  
10:00~12:00

場所 市民センター 大ホール

※詳しくは3面をご確認ください。



### サークル・団体代表者の皆様へ

各団体のメールボックスに市民センターまつり関連の書類を入れさせていただきましたので、ご確認いただき、期日までにご記入、ご提出をお願いいたします。

**提出期限:8月25日(金) 必着**

また、9月3日(日)のセンターまつり説明会へもご出席お願い申し上げます。

### 一般展示作品募集!

一般展示作品募集についてのご案内を別途配布しました。(裏面が申し込み用紙です)

皆様のご応募お待ちしております。

・先着30点(8月25日(金)締切り)

主催:地縁法人すずらん台町づくり協議会  
センターまつり実行委員会



8月度主催学級

## 主催学級・講座のお知らせ

お申し込み・お問い合わせは市民センター(68-1007)へ

## クラフトバンドのかざり作り

日時 9月8日(金) 10:00~12:30頃

場所 アトリエ 講師 松木平 由美子様

定員 8名 参加費 500円

持ち物 工作用はさみ、木工用ボンド、洗濯ばさみ(10個程度)

申込み 8月16日(水) 8:30より受付開始  
(窓口サンプル展示中です。)

\*8月31日(木)締切

お申し込みは☎68-1007または窓口まで

(定員になり次第締め切ります)

以前にも開催して好評だったクラフトバンドで編むかざり作りを久々に開催します!今回作るかざりは食パンなどを入れるのにちょうどよいサイズで(約16cm×21cm×11cm)、ナチュラルな色をメインにポイントになるカラーをリボン風にあしらった優しい雰囲気のかざりです。  
リボンの色は当日3色からお選びいただけます。四角い形なので物が入れやすくしっかりとして実用的です。初心者向けに時間内で完成できるように準備していますので、初めての方でも安心してご参加ください。



\*作品は市民センターまつりへの展示にご協力をお願いします。

お知らせ、募集は次ページに続きます

# 老後の資金がありません！（再掲）

日時 **8月18日(金) 10:00～12:00頃**  
 場所 **すずらん台市民センター 大ホール**  
 定員 **45名** ※要事前申し込み 参加費 **無料**  
 持ち物 **座布団、羽織るもの(必要な方)**  
 受付 **受付中\*お申し込みは☎68-1007または窓口まで**

## 残席わずか！お申し込みはお早めに

(定員になり次第締め切ります)

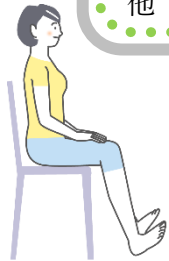
【あらずじ】家計に無頓着な夫、フリーターの娘、大学生の息子と暮らす平凡な主婦・後藤篤子は、夫の給料と彼女がパートで稼いだお金をやり繰りし、コツコツと老後の資金を貯めてきた。しかし、亡くなった舅(しゅうと)の葬式代、パートの突然の解雇、娘の結婚式代、さらには夫の会社が倒産と、節約して貯めた老後の資金を目減りさせる出来事が次々と降りかかる。そんな中、勢いで夫の母・芳乃を引き取り同居することになってしまいが、芳乃の奔放なお金の使い方ですり減らしてしまう。篤子はさらなる窮地に立たされてしまう。

【監督】前田哲 【出演】天海祐希、松重豊、草笛光子 他



### コロナウイルスに関する共通注意事項

- 参加希望の方は事前申込みをお願いします。
- 当日発熱・風邪症状のある方は参加の自粛をお願いします。
- 検温・マスクの着用は個人の判断でお願いします。



### 「レットライイすで体操」受講生の皆さんへ～8月度の開催日のお知らせ

日時 **8月22日(火) 10:00～11:00** ★当番の方は**9:40 集合**  
**※お休みされる場合は事前に連絡をお願いします。(68-1007)**  
 ※申し込み受け付けはすでに終了しています。

## 7月の主催学級報告

### ◆男の料理教室：7月13日(木)

本年度の第2回目となる「男の料理教室」を7月13日(木)に5名の参加者と講師2名及びセンター職員で開催しました。当日は、2班に分かれて「エビフライ」「ポテトサラダ」「玉ねぎジャガイモわかめの味噌汁」の3品の調理を行いました。

出来上がりを見て、「洋食屋さんのランチみたいや」と自画自賛されていました。試食の後は世間話で盛り上がり、楽しい時間を過ごしました。



### ◆主催学級「ペーパークイリング」

：7月14日(金)

細長く切った紙をくるくる巻いてパーツを作るペーパークイリング。今回は事務員が講師役になり、夏らしいひまわりのフレームを作りました。

初めに各自フレームと台紙を選んでいただき、各テーブルに分かれて製作に取り掛かりました。パーツの多さに途中イヤになりながら(笑)できあがったパーツを各自台紙に貼り、フレームに入れ完成です。勢いよく咲く個性豊かなひまわりが出来上がりました。



作品は10月8日の市民センターまつりで展示します。お楽しみに！

### ◆カルチャーすずらん「すずらん歴史講座」

①回目：7月20日(木)

「歴史講座シリーズ2」と題し、名張市郷土資料館の門田了三先生をお招きし、すずらん台に縁の深い滝之原地区をテーマに、1回目は「藤原千方(ふじわらのちかた)伝説と平家落人伝承」についてお話を伺いました。平家の落人伝承は実は、平清盛の継母であった「池禅尼(いけのぜんに)」にまつわる伝承で、平家の落人の隠れ里というわけではなかったけれども、平家とは大変つながりの深い地域だった：など、今まで思いもしなかったことを知ることができました。ご参加くださいました皆さま、門田先生、ありがとうございました。



### ◆カルチャーすずらん「陶芸教室」2回目

～絵付けと釉薬付け～7月24日(月)

講師により素焼きしていただいた作品に、皆さん思い思いの絵付けをしてから釉薬付けをして一通りの作業を終えました。リピーターの方も回数を重ねるごとに皆さん手慣れたもので、お互い助け合いながら作業されていました。参加者の中には今回で5回目と笑顔でお話されていた仲良し親子さんもおられました。講師の方で今度は本焼きをして頂き完成です。作品は10月8日(日)のセンターまつりで展示させていただきますのでどうぞ楽しみに♪講師の橋本先生、ご参加いただきました皆さんありがとうございました！



いた仲良し親子さんもおられました。講師の方で今度は本焼きをして頂き完成です。作品は10月8日(日)のセンターまつりで展示させていただきますのでどうぞ楽しみに♪講師の橋本先生、ご参加いただきました皆さんありがとうございました！



# 民生だより

「虐待かも?」と

こちはやく

思ったら☎189へ



民生児童委員会の児童福祉部会で「児童虐待の現状と対策」について名張市教育委員会の西口成貴(なりき)氏(北中に勤務したことある元教師)による研修会を受けました。児童虐待には、

- 身体的(殴るけるなど)
  - 性的(行為をしたり見せる)
  - 心理的(言葉や家庭内暴力)
  - ネグレクト(子どもを残して外出・食事を与えない)
- の4つのタイプがあります。しつけとは異なり、発育・発達が遅れ、安心できない環境で対人関係や知的発達に支障をきたし、子どもの成長と人格形成に深刻な影響を与えるものです。

児童相談所での相談件数は年々増加傾向で、発生予防、早期発見し対応することが大事です。児童虐待のサインには「子どもの衣服や身体がいつも汚れている」「不自然な傷や打撲のあと」「夜晩くまでひとりで家の外にいる」「いつも泣き叫び怒鳴り声がある」などがありますが、虐待をしてもう保護者は、子育て・家庭教育に困りごとや悩みごとを抱えていることから、地域社会全体で子ども達を育み支えていける体制づくりが求められています。

虐待かもと思ったら、子どもの利益を一番に考えて、ためらわず専門機関や3桁ダイヤル☎189(いちはやく)などに連絡をしてみてください。その際、通告してくれた方の秘密は守られるとのことですので、三重県内で実際あった話や映像をみながら学びました。



# 市民センターよりお知らせ

サークル代表者  
各団体 代表者  
センターまつり実行委員 各位

## 市民センターまつり全体説明会

### 開催のお知らせ

左記の日程で開催いたします。ご出席の程よろしくお願いたします。

日時 2023年9月3日(日) 10:00～12:00頃

今年は日曜日開催です。ご注意ください。

場所 市民センター 大ホール

● 出席いただく皆様には個別にご案内をお届けします。

## 市民センター休館日、夏季休業日のお知らせ

8月13日(日) 休館日

8月14日(月) 夏季休業日

※窓口業務、貸館業務を全てお休みさせていただきます。  
※8月20日(日)は通常通り貸館業務をさせていただきます。  
※8月14日(月)はまちの保健室はいつも通り開いています。市民センターの玄関からお入りください。

ご利用者の皆さんへ

## 防ごう!熱中症!!

連日猛暑が続いています。サークル、その他活動の際には、各自飲み物をご用意いただき、こまめな水分補給を、また、適時マスクを外すなど適度な休息をお願いいたします。(マスクの着用は任意です。)



## 冷房も使いましょう

市民センターの各室をご使用の際は、適度に冷房を使い、室温調整をして下さい。

# 親睦すずらんより

あなたの「きこえ」

チェックしませんか?

- 最近、こんなことありませんか?  
テレビやラジオの音が大きくなってしまふ。
- 会話をしているとき、聞き返すことがよくある。
- 会議で相手の言っていることがよく聞き取れない。

日常の聞く(聴く)場面で不安がある方はぜひこの機会に専門の方による聞こえの検査をしてもらってはいかがでしょうか?



日時 8月22日(火)午後1:00～

場所 すずらん市民センター大ホール  
参加費 検査は無料です。

定員 先着15名

※一人10分～15分かかります。

検査担当 三重県補聴器センター

認定補聴器技能者 松屋 知佳様

申込み すずらん市民センター

(68-11007)まで

問合せ先 和田四十八

月	日	曜日	午前	午後	夜間	
2023年	5	土	一区自治会 四区自治会	歌謡教室		
	6	日				
	7	月	広報配布 スリーアール(ヨカ)		壽永会	
	8	火				
	9	水	壽永会	ヨカとピラティス 壽永会	つぼみの会	
	10	木	子ども部会「映画上映会」 己書筆文字サークル	はつらつ♪らんらん*健康教室 はつらつ元気隊		
	11	金			スリーアール(ヨカ)	
	12	土				
	13	日	休館日			
	14	月	夏季休業日	夏季休業日	夏季休業日	
	15	火	壽永会	壽永会		
	16	水		民謡サークル		
	17	木			壽永会	
	18	金	主催映画上映会「老後の資金がありません！」	自彊術すずらん	スリーアール(ヨカ)	
	19	土	すずらん台民生会	歌謡教室		
	20	日	四区自治会			
	21	月	スリーアール(ヨカ)	スクエアステップ		
	22	火	レットライいすで体操⑤ 親睦すずらん	親睦すずらん 絵画教室ミュージック	壽永会	
	23	水		ヨカとピラティス	つぼみの会	
	24	木				
	25	金	ひだまり(キエル)		スリーアール(ヨカ)	
	26	土		吟詠会		
	27	日	町協総務会			
	28	月	スリーアール(ヨカ) 書道の会	ひだまり運営委員会 鶴乃会		
	29	火		ひだまり準備 絵画教室ミュージック	壽永会	
	30	水	主催「水引アート」 ひだまり会食・配食 地区社協(控室)	ヨカとピラティス		
	31	木				
	2023年	1	金	なかよし広場	自彊術すずらん	
		2	土	まちほ「がん検診」	まちほ「がん検診」	町協役員会
		3	日	センターまつり全体説明会 町協安防部会		
		4	月	スリーアール(ヨカ)	習研の会	
5		火	広報配布	ひだまり準備 絵画教室ミュージック		
6		水	ひだまり配食	民謡サークル 絵手紙		
7		木				
8		金	主催「クラフトバンド」			
9		土				
10		日	四区自治会			

・町協…地縁法人すずらん台町づくり協議会 ・安防部会…安全防犯部会

## なかよし広場の開催日

9月

9月1日(金)

★身体計測と製作

場所 市民センター 和室

時間 10:00～11:30頃



なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です。名張市こども支援センターかがやきから職員の方がきて子育ての相談や、いろんな遊びを教えてください。保護者さんどうしの交流の場にも！気軽にのぞきに来てください。

和室ですので、ハイハイや寝んねのベビーも安心です。また、おじいちゃんおばあちゃんとお孫さんの参加も大歓迎です。

みんな集まれ!

地縁法人すずらん台町づくり協議会  
福祉青少年部会より

## すずらんフェスタ開催のお知らせ

敬老会に替わる新たなイベントとして開催します!  
住民の皆さんのお越しをおまちしています

日時 9月17日(日) 午前10:00～午後2:00頃

場所 すずらん台小学校 体育館

主な内容

- ・三重県警察音楽隊による演奏と演劇
- ・景品が当たるクイズ大会
- ・健康づくりイベント
- ・豚汁ふるまい(数量限定)
- ・近大高専体験イベント など…

