



もくじ



- 1、2面**… 主催学級のお知らせ
- 2面**… 3月の主催学級ご報告
- 3面**… 民生だより
- 3面**… 市民センターよりお知らせ
- 4面**… 月間予定表
- 4面**… その他お知らせ



QRコードをスマートフォンで読み込んでください↓

すずらん台の人口(2023年3月1日現在)					
男性	1729人	(前月比-2人)	女性	1770人	(前月比-2人)
合計	3499人	(前月比-4人)	世帯数	1592世帯	(前月比+2戸)

すずらん台町づくりニュース、市民センターだよりは町づくり協議会のホームページでもご覧いただけます。「すずらん台町づくりニュース」は別刷りで発行しています。地域のニュースをぜひチェックください!

すずらん台 町づくり



2023年4月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220 TEL68-1007 ✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp

★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

2023年度 主催学級館外学習のお知らせ

お申し込み・お問い合わせは市民センター(68-1007へ)



徳川美術館と 名古屋城見学

今年は4年ぶりにすずらん台市民センター主催学級の開講式を兼ねて、館外学習を実施いたします。皆様のご参加お待ちしております!



日時 2023年5月31日(水)

バス停で乗降もできます

午前8:00出発～18:00頃帰着(予定)

コース 徳川美術館(見学)～魚鉄(昼食)～名古屋城(見学)～金シャチ横丁(散策・買い物)*すべて愛知県名古屋市

参加費 6,800円程度(昼食代を含む)*金額は若干変動します。ご了承ください。

定員 45名(最少遂行人数36名)

※参加対象は基本的にすずらん台在住の方とさせていただきます。

※詳細はお申し込みいただいた方へ5月中旬にお知らせいたします。

※**ご注意!** 当日及び直前のキャンセルにつきましては、キャンセル料が発生する場合があります。



4月18日(火)8:30 申し込み受付開始!

お申し込みは、すずらん台市民センター窓口まで。

(お電話でも申込みできますが、つながりにくいことが予想されます。☎68-1007)

※お申し込みはご本人様を含め、3名までとさせていただきます。

※お申込み時に必要な確認事項…**申込者全員の ①氏名 ②住所 ③電話番号**

★全て確認できないとお申込を受けられない場合があります。

※定員になり次第締め切ります。

4月28日(金)最終締め切り

主催:すずらん台市民センター ☎68-1007

5月度 主催学級

主催学級・講座のお知らせ

お申し込み・お問い合わせは市民センター(68-1007)

日時 **5月18日(木) 8:50～11:30頃**

(9:00～バードウォッチング 11:00～センターでまとめ学習)

雨天の場合 **5月19日(金)へ順延 時間は同じ**

※5月19日雨天の場合は中止

集合 8:50 市民センター 駐車場

講師 日本野鳥の会 田中豊成(とよしげ)様

定員 20名 ※要事前申し込み 参加費 無料

服装 地味な色の服装、歩きやすい靴、マスクは個人の判断で。

持ち物 双眼鏡又はオペラグラス(お持ちの方)、飲み物、タオル

受付 4月14日(金) 8:30より受付開始

*お申し込みは ☎68-1007 または窓口まで

(定員になり次第締め切ります)



ラッキーだと鳴き声が聞けるかも…サンコウチョウ

毎回好評のバードウォッチングの第3弾です。

今回も日本野鳥の会の田中先生を講師にお迎えして、草木が芽吹く新緑の季節、前回と違うコースを歩きます。初めての方も大歓迎です。普段何気なく見かけている小鳥の名前や生態を知ると、愛着がわきますよ！思いがけない出会いもあるかも！お楽しみに！！

※今回はより車や民家が少ないコースです。2時間ほどかけゆっくり歩きます。

野鳥は臆病なので、服装は地味な色にし、大きな声は控えましょう。



新年度が始まりました！コロナウイルスとうまく付き合いつながり、しかし積極的に市民センターの運営、学級づくりをしていきたいと思えます。別刷りで主催学級、講座の年間計画を発行しています。ぜひご覧ください。

新型コロナウイルスに関する共通注意事項

- 参加希望の方は事前申込みをお願いします。
- 当日発熱・風邪症状のある方は参加の自粛をお願いします。
- 検温にご協力をお願いいたします。(マスクの着用は個人の判断でお願いします。)
- 状況により開催が困難になった場合は、申込者にご連絡いたします。



3月の主催学級報告

◆カルチャーすずらん「味噌作り」

：3月9日(木)

恒例となりましたお味噌作りを今回も市民センターと自宅制作に分けて開催しました。今年も伊賀市の愛農学園さんに無農薬大豆・麴の手配をお願いしました。大豆は事前に各自ご自宅で煮ていたで、当日は麴をもみ込んで煮た大豆をつぶして(おいしくなあれ)と念じながら、麴としっかり混ぜ込みをして容器に仕込み最後蓋を閉じました。秋頃にはおいしいお味噌の出来上りが楽しみですね♪今回もボランティアで準備の段階からお手伝いいただきましたお世話人さん・ご参加いただきました皆さま・ご自宅での制作の皆さまお疲れさまでした。アンケートにもご協力いただき、喜びの声を聞かせていただけで重ねて御礼申し上げます。主催学級「閉講式と茶話会」



：3月10日(金)
実に4年ぶりととなる対面の閉講式を開催しました。
当日は18名の参加があり、第一部の閉講式では館長から一言ご挨拶後、年間を通して一定回数以上

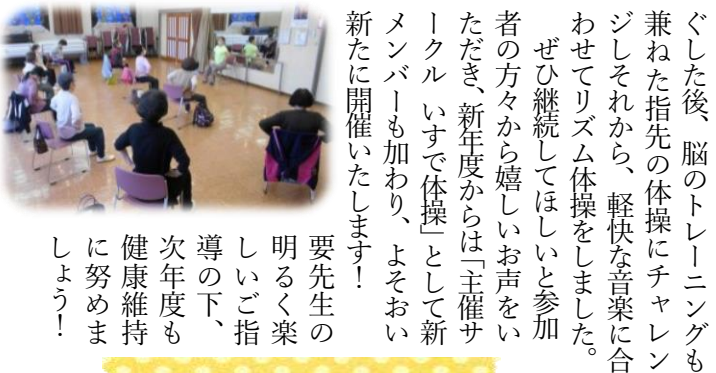


ご挨拶後、年間を通して一定回数以上

参加していただいた9名の方に修了証書をお渡しさせていただきました。

◆レツツトライいすで体操
⑩回目：3月28日(火)
昨年2022年5月から毎月1回開催してきました「いすで体操」も今回が最終回となりました。今回も個々の体の調子に合わせて関節をゆつくりほぐした後、脳のトレーニングも兼ねた指先の体操にチャレンジしそれから、軽快な音楽に合わせてリズム体操をしました。ぜひ継続してほしいと参加者の方々から嬉しいお声をいただき、新年度からは「主催サークルいすで体操」としてメンバーも加わり、よそおい新たに開催いたします！

その後の茶話会では、3名のお世話人さんを選出、皆さん快く引き受けてくださいました。また、一年間の振り返りと次年度の予定をざっくりばらんに話し合い、その後、館外学習のご案内と優先受付をして閉会となりました。皆さん一年間ありがとうございました。来年度も多くの参加お待ちしております。



要先生の明るく楽しいご指導の下、次年度も健康維持に努めましょう！

なかよし広場の開催日

4月 4月7日(金)

★みんなであそぼう

※5月度は祝日のためお休みです。

場所 市民センター 和室

時間 10:00～11:30

春です！

お散歩の寄り道に市民センターへ遊びにきませんか？



感染対策を徹底して実施しています。

なかよし広場は、就学・就園前の子どもさんと保護者の広場です。名張市子ども支援センターかがやきから職員の方がきて子育ての相談や、いろんな遊びを教えてください。保護者さんどうしの交流の場にも！気軽にのぞきにきてください。



子どもも大人も、新年度スタート

暖かな日差しが心地よく感じられる季節となりました。長らく続いたコロナ禍による制限が徐々に緩和され、旅立ちと出会いのこの季節、新しいスタートに期待と不安が入り混じりながらも、これからへの希望に心を膨らませておられることと思います。

人との出会いは、最初は挨拶から始まります。挨拶すること、段々と顔を知っている人が増え、自然にほほ笑むことができるようになり、互いに季節の言葉添えるようになることとしましょう。



今年3月、すずらん台小学校を22名が卒業し、4月には中学生へ進学します。そして小学校には、新一年生が17名(転入状況により増減あり)入学します。それぞれ進級した児童生徒の皆さん、おめでとうございます。人と人をつなぐ挨拶運動は、見守りにもつながります。児童・生徒への声掛けに地域の皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

又、何かお困りごとがありましたら、民生児童委員・主に子ども達のご事情は主任児童委員にご連絡ください。相談の上、関係機関につなげてまいります。



市民センターよりお知らせ

市民センターご利用上の注意点の改正と定員の増員について(抜粋)※再掲

※詳細についてはホームページ他をご参照ください。この度ご利用上の注意点、各室の定員を左記のとおり改めましたので、お知らせいたします。
●マスク着用について…個人の判断にてお願いします。ただし、左表例外に該当する場合は極力マスクを着用してください。(活動中も同様)

●各室の定員について
各室の定員については原則として元の定員(コロナウイルスによる規制前)に戻します。ただし一部例外があります。

●実施日 2023年3月13日(月)より

		定員		例外の場合 ※下段参照	
ミーティングルーム		18名		9名	
アトリエ		24名		12名	
クッキングルーム		24名			
大ホール	大・小ホール (全室使用)	40名	60名	20名	30名
小ホール		20名		10名	
和室(8帖)	和室 (全室使用)	10名	18名	5名	9名
和室(6帖)		8名		4名	

※次の場合例外に該当: 近距離での会話、大きな声を出す行為、歌うこと、呼吸が激しくなるような運動を行うことが想定される場合、飲食を伴う場合(マスクも極力着用)

サークル及び諸団体の皆様へ…これまでコロナウイルスへの対策で大ホール等広い部屋への移動にご協力いただきありがとうございました。活動場所を変更、または元に戻される場合は、お手数ですが市民センター(Tel68-1007)までお知らせいただきますようお願いいたします。※ただし、定員を上回る場合はご使用を許可できない場合があります。ご了承ください。

市民センター管理運営委員の皆さまへ

4月度市民センター管理運営委員会のお知らせ

4月度の標記委員会は下記の日程で開催しますので、ご出席のほどよろしくお願いいたします。

記

日時 4月15日(土) 10:00~
場所 市民センター 大ホール

- 4月初旬に個別に開催案内を配布いたします。
- 4月度は現運営委員さんで2022年度最終開催しますので、ご出席をお願いします。

以上



4月9日(日)は

三重県議会議員選挙の

投票日です。

投票時間 午前7時~午後8時

投票所 すずらん台市民センター

お仕事や用事で当日投票所に行けない人は「期日前投票」を

期間 4月1日(土)~8日(土)

投票時間 午前8時30分~午後8時

場所 名張市役所1階 大会議室

お問合せは…名張市選挙管理委員会 (63-7314)へ

愛犬家の皆さまへ

狂犬病予防集合注射のお知らせ

すずらん台の狂犬病予防集合注射は下記のとおり実施されます。

実施日 2023年4月11日(火)
時間と場所

- 9:45~10:10 すずらん台西集会所
- 10:25~11:00 すずらん台東集会所
- 11:10~11:30 すずらん台市民センター

★詳しくは市の広報(3月号)をご覧ください。

問合せ先: 名張市環境対策室

☎63-7492

予防注射代は1頭につき3,400円です。新規登録の場合は別途登録料がかかります。



月	日	曜日	午 前	午 後	夜 間	
2023年	5	水	広報配布 ひだまり配食	民謡サークル 絵手紙		
	6	木		壽永会	壽永会	
	7	金	なかよし広場	自彊術すずらん		
	8	土	選挙準備	選挙準備	選挙準備	
	9	日	三重県議会議員選挙	三重県議会議員選挙	三重県議会議員選挙	
	10	月	スリーアール(ヨカ) 書道の会	習研の会		
	11	火	エアロビクス ㊟狂犬病予防注射	ひだまり準備		
	12	水	ひだまり配食	ヨカとピラティス こども絵画	つぼみの会	
	13	木	己書筆文字サークル	はつらつ*らんらん♪体操		
	14	金				
	15	土	センター管理運営委員会 すずらん台民生会	歌謡教室		
	16	日	休館日			
	17	月	スリーアール(ヨカ)	習研の会 スクエアステップ		
	18	火	エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室		
	19	水	ひだまり配食	民謡サークル		
	20	木				
	21	金				
	22	土				
	23	日	地縁法人すずらん台町づくり協議会 2023年度総会			
	24	月	スリーアール(ヨカ) ホランティア連絡会	ひだまり運営委員会 鶴乃会 習研の会 ホウ連		
	25	火	レッツライいすで体操①	ひだまり準備 絵画教室		
	26	水	ひだまり会食・配食 地区社協(控室)	ヨカとピラティス こども絵画	つぼみの会	
	27	木				
	28	金				
	29	土		吟詠会		
	30	日	町協総務会 壽永会	壽永会		
	2023年	1	月	スリーアール(ヨカ)		
		2	火	エアロビクス	絵画教室	
		3	水		民謡サークル	
		4	木			
5		金				
6		土		歌謡教室	町協役員会	
7		日	町協合同部会			
8		月	広報配布 スリーアール(ヨカ) 書道の会			
9		火		ひだまり準備		
10		水	ひだまり配食	ヨカとピラティス 絵手紙 こども絵画	つぼみの会	

・町協…地縁法人すずらん台町づくり協議会 ㊟…駐車場

ど根性ひまわりの種 さし上げます!!

今年も市民センターにすずらん台小学校よりど根性ひまわりの種をいただきました。すず小栽培委員のみなさんが育て、種を採取したものです。自由にお持ち帰りいただき、ぜひご自宅で大きな花を咲かせてください。

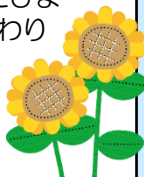
※残りわずかです。ご希望の方はお早めに!



～東日本大震災を忘れない～
ど根性ひまわりとは…

2011年3月東日本大震災の津波の被災地に芽を出し、大きな花を咲かせたひまわりが「ど根性ひまわり」と命名され、被災者の皆さんの大きな心の支えとなったそうです。

そのひまわりの種が年々受け継がれ、震災、津波の被害を忘れないために全国に広められました。2016年すずらん台にもらい受けたものを、すずらん台小学校の皆さんが引き継ぎ毎年大切に育ててくれています。



親睦すずらんより

グランドゴルフ交流会^{こうりゅうかい}のお知らせ

日時 5月20日(土) 午前9時～12時

(雨天の場合は5月27日(土)に順延)

場所 きずな公園

参加費 200円※当日集めます。
(参加賞・景品を用意しています)

申し込み 市民センター☎68-1007まで
5月12日(金)締切り

(道具の有無の連絡も併せて)



※お子様やご家族での参加も大歓迎!
クラブは貸し出し可、打ち方やルールがわからなくても大丈夫です。