



- 1面**..... 主催学級のお知らせ
- 2面**..... 市民センター定員増員のお知らせ
- 2面**..... その他お知らせ
- 3面**..... 民生だより
- 3面**..... 2月の主催学級ご報告
- 4面**..... 月間予定表

すずらん台 市民センターだより

2023年(令和5年) **3月号**

すずらん台の人口(2023年2月1日現在)					
男性	1731人	(前月比+2人)	女性	1772人	(前月比+2人)
合計	3503人	(前月比±0人)	世帯数	1590世帯	(前月比+1戸)



すずらん台町づくりニュース、市民センターだよりは町づくり協議会のホームページでもご覧いただけます

すずらん台 町づくり

「すずらん台町づくりニュース」は別刷りで発行しています。地域のニュースをぜひチェックください!

2023年3月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220 TEL68-1007 ✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp

★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

主催サークル 体操教室 Lets try! いすで体操 ★名張ケンコー! マイレージ対象

性別問わず
楽しめます!

日時 毎月**第4火曜日** 10:00~11:00 (全12回)

- ①回目 4月25日 ② 5月23日 ③ 6月27日 ④ 7月25日
⑤ 8月22日 ⑥ 9月26日 ⑦10月24日 ⑧11月28日
⑨12月26日 ⑩2024年1月23日 ⑪2月27日 ⑫ 3月26日

場所 市民センター 大ホール 講師 要 晴香 様

参加費 無料 定員 20名※基本的に通年(12回)参加できる方。

持ち物 室内用運動靴、動きやすい服装、飲み物、タオル、マスク着用

※靴下や裸足でも参加可能です。

受付 3月14日(火)8:30より受付開始※定員になり次第締め切ります。

☆2022年度5月から11か月開催した「いすで体操」受講生さんの「ぜひ継続してほしい!」とのお声に講師の要先生も快諾してくださり、2023年度も継続できることになりました。今度は4月からスタートです。膝や腰に負担の少ない体操で健康な体作りを目指しましょう。



主催学級・講座のお知らせ
お申し込み・お問い合わせは市民センター(68-1007)へ

皆さんのご参加
お待ちしております
ます。



- 内容
- ・2022年度の振り返り
 - ・2023年度のお世話人さんの選出
 - ・主催学級等へのご要望やリクエスト
 - ・2023年度の計画について
 - ・館外学習のお知らせと優先受付
- (5月下旬に開催予定)

★お知らせ
コロナウィルスによる定員制限のため、参加者多数の場合は入場を制限させていただく場合があります。ご了承ください。

- 【第一部】
・修了証書授与
【第二部】
・茶話会



参加費 無料 申込み 不要
場所 市民センター 大ホール

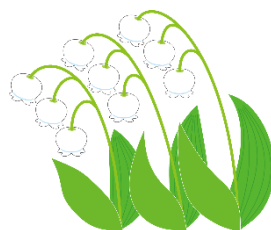
日時 3月10日(金)
10:00~12:00頃

閉講式と茶話会(再掲)

3月度主催学級

新型コロナウイルスに関する共通注意事項

- 参加希望の方は事前申込みをお願いします。
- 当日発熱・風邪症状のある方は参加の自粛をお願いします。
- 検温にご協力をお願いいたします。(マスクの着用は個人の判断でお願いします。)
- 状況により開催が困難になった場合は、申込者にご連絡いたします。



		定員		例外的場合 ※下段参照	
ミーティングルーム		18名		9名	
アトリエ		24名		12名	
クッキングルーム		24名			
大ホール	大・小ホール	40名	60名	20名	30名
小ホール	(全室使用)	20名		10名	
和室(8帖)	和室	10名	18名	5名	9名
和室(6帖)	(全室使用)	8名		4名	

※次の場合例外に該当：近距離での会話、大きな声を出す行為、歌うこと、呼気が激しくなるような運動を行うことが想定される場合、飲食を伴う場合(マスクも極力着用)

●実施日 2023年3月13日(月)より

各室の定員については原則として元の定員(コロナウイルスによる規制前に戻します。ただし一部例外があります。

●各室の定員について

ただし、左表例外に該当する場合は極力マスクを着用してください。(活動中も同様)

※詳細についてはホームページ他をご参照ください。この度ご利用上の注意点、各室の定員を左記のとおり改めましたので、お知らせいたします。

市民センターご利用上の注意点の改正と定員の増員について(抜粋)



サークルの皆様へ…これまでコロナウイルスへの対策で大ホール等広い部屋への移動にご協力いただきありがとうございます。サークルの活動場所を変更、または元に戻される場合は、お手数ですが市民センター(Tel68-1007)までお知らせいただきますようお願いいたします。※ただし、定員を上回る場合はご使用を許可できない場合があります。ご了承ください。

★利用者アンケートにも
ご協力お願い
いたします!!

※ご不明な点は市民センター
(68-1007)へ



お支払期限…
2023年3月23日(木)午前中

2月ご利用分の請求書は発行済みです。恐れ入りますが、メールボックス等をご確認いただき、年度末の会計処理のため、お支払期限までにお支払いをお願い申し上げます。

お支払いのお願い

ご利用団体のみなさまへ
ご利用料金・コピー代等

2023年3月15日(水)

提出期限…

※提出期限を過ぎますと、希望の日時に予約が取れない場合があります。

2023年度サークル登録の申請用紙を各サークル様のメールボックスに入れさせていたいております。お忙しいところ恐縮ですが、提出期限までにご提出をお願いいたします。

サークル代表者のみなさまへ

登録申請書提出のお願い(再掲)

なかよし広場の開催日



4月 4月7日(金)

★みんなで

あそぼう

※5月度は祝日のためお休みです。

場 所 市民センター 和室

時 間 10:00~11:30

春です!

地域デビューのきっかけに市民センターへ遊びにきませんか?



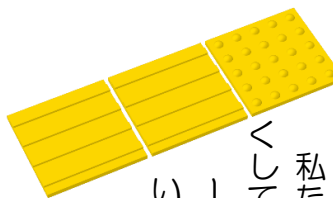
感染対策を徹底して実施しています。

なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です。名張市こども支援センターががやきから職員の方が子育ての相談や、いろいろな遊びを教えてください。保護者さんどうしの交流の場にも!気軽にのぞきにきてください。

和室ですので、ハイハイや寝んねのベビーも安心です。また、おじいちゃんおばあちゃんとお孫さんの参加も大歓迎です。

民生だより

2月16日に、名張市民生児童委員協議会の全体研修会で「ノーマライゼーションから考える共生社会」と題し、高齢者や障害者などの社会的弱者を特別視せず、誰もが当たり前に生活ができ、権利などが保障された社会環境をつくることを目指して、共にいきいきと活動できる取り組みの一端を学びました。



私たちの周りには、道路や建物内の段差をなくして誘導用ブロックや手すりを設置、エレベーター・エスカレーター・多機能トイレ・広いスペースの駐車場など、物理的な障壁の除去をする「バリアフリー」の工夫がされています。「ユニバーサルデザイン」では、最初からあらゆる人が文化や言語、国籍・年齢・性別障害の有無にとらわれず、すべての人に使いやすいようにデザインされています。例えばオリンピック・パラリンピックの競技マーク、エスカレーターや車椅子・男女トイレを図形で表示、シャンプー容器の横にデコボコした突起でリンスと間違えないように工夫されていることを知りました。大切なのは、「心のバリアフリー」と言われたのが印象的でした。

民生児童委員は、「支えあう住みよい社会地域から」をスローガンに、「隣人愛をもって、明朗で健全な地域福祉の増進に努力すること」を信条としています。学びを糧に今後も地域福祉に携わります。



落とし物、忘れ物 ご確認を！

市民センター窓口に市民センター内・外の落とし物・忘れ物を展示しています。散歩中等に紛失した鍵・帽子・ハンカチ・タオル等も届いている可能性がありますので、お心当たりのある方はご確認をお願いします。

※長期にわたって持ち主不明のものは3月末に一旦処分します。
※現在は市民センター外での落とし物は受け付けておりません。
(警察へのお届けをお願いします。)



いただきましたが
とうございました
た。次年度の上
映会もお楽しみ
に！



和気あいあいとした雰囲気
で、「ムリなく
できる」「毎月
待ち遠しい」
と好評です。
来月は今年
度最終回で
す。マイレ
ジカードをお
忘れなく！

◆主催学級「映画上映会」

2月24日(金)

2月は重松清氏の小説が原作の映画「とんび」を上映しました。昭和30年代の瀬戸内海に面した町を舞台に、妻を亡くした夫が不器用ながらも町の人々の温かい手を借りて一人息子を懸命に愛し育てるストーリー。昭和、平成、令和と歳月を重ねる親子と周りの人々の深い愛がじんわり沁みる後味のよい作品でした。冷たい雨が時折雪に変わる寒い日でしたが、たくさんの方にご参加

◆「レッツトライいすで体操」

10回目：2月28日(火)

春を思わせるポカポカ陽気の中2月度のいすで体操を開催しました。開始前に次年度も継続して開催する旨、参加者の皆さんにお知らせさせていただきました。

多くの方が一年間継続して受講してくださり、講師の要先生とも

親睦すずらん主催 懐かしの映画会 若き日の清水次郎長 東海の顔役

出演 中村錦之助、丘さとみ、平幹次郎、
月形龍之介、東千代之助他

講談などで親しまれ、東海に今なおその名を残す伝説の大親分・清水次郎長。名優中村錦之助が、若き日の次郎長を爽快に演じた胸のすく熱血やくざ編です。

住み慣れた地域で仲間といきいき輝く人生を！親睦すずらんが開催します。

日時 3月27日(月)
午後1:30～

場所 市民センター 大ホール
参加費 無料(申込み不要です)
問合せ 和田四十八まで



月	日	曜	日	午 前	午 後	夜 間
2023 年 3 月	5	日		四区自治会		
	6	月		広報配布 スリーアール(ヨガ)	習研の会	寿永会
	7	火		エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室	
	8	水		ひだまり配食 まちの保健室	ヨガとピラティス こども絵画 まちの保健室	スリーアール(ダンス) つぼみの会
	9	木		カルチャー「味噌作り」(午前の部) 己書筆文字サークル	カルチャー「味噌作り」(午後の部) はつらつ♪らんらん*健康教室 はつらつ元気隊	
	10	金		主催学級「閉講式」		
	11	土				
	12	日				
	13	月		スリーアール(ヨガ) 書道の会	習研の会	
	14	火			ひだまり準備	
	15	水		ひだまり配食	民謡サークル	
	16	木				
	17	金				
	18	土			歌謡教室	
	19	日		休館日		
	20	月		スリーアール(ヨガ)	ひだまり運営委員会 スクエアステップ 習研の会	
	21	火		町協総務会 エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室	
	22	水		ひだまり会食・配食 地区社協(控室)	ヨガとピラティス こども絵画	スリーアール(ダンス) つぼみの会
	23	木				
	24	金		寿永会	寿永会	
	25	土			吟詠会	
	26	日		四区自治会(総会)		
	27	月		スリーアール(ヨガ)	親睦すずらん(映画上映会) 鶴乃会	
	28	火		レッツトライいすで体操	絵画教室	
	29	水				
	30	木				
	31	金		ひだまり総会		
2023 年 4 月	1	土			歌謡教室	町協役員会
	2	日		町協監査		
	3	月		スリーアール(ヨガ)		
	4	火		エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室	
	5	水		広報配布 ひだまり配食	民謡サークル 絵手紙	
	6	木				
	7	金		なかよし広場	自彊術すずらん	
	8	土		選挙準備	選挙準備	選挙準備
	9	日		三重県議会議員選挙	三重県議会議員選挙	三重県議会議員選挙
	10	月		スリーアール(ヨガ) 書道の会	習研の会	

・町協・・・地縁法人すずらん台町づくり協議会 ・環境部会・・・環境設備部会

給食ボランティアグループ ひだまりより

ボランティア会員募集中!

私たち“ひだまり”はご高齢者のお宅へ月4回のお弁当配達と月1回の食事会・交流会を実施している給食ボランティアグループです。

現在、私たちと一緒に弁当を作ったり、配達をして下さるボランティアメンバーさんを募集しています。(男女不問)

興味のある方は・・・まちの保健室(☎68-5700)

市民センター(☎68-1007)まで♡ご連絡お待ちしております♡

心のこもった温かいお弁当を手渡して届けることによって安否確認にもなっています。



会員募集の案内掲載します

会員募集を希望されるサークルやその他団体様は原案を作成の上市民センターへ一報ください。順次記事を掲載します。68-1007