



もくじ



- 1面 主催学級のお知らせ
- 2面 作品展アンケートご報告
- 2面 その他お知らせ
- 3面 民生だより
- 3面 11月主催学級ご報告
- 4面 月間予定表



すずらん台の人口(2022年11月1日現在)			
男性	1736人 (前月比+1人)	女性	1765人 (前月比-1人)
合計	3501人 (前月比±0人)	世帯数	1590世帯 (前月比+6戸)

すずらん台町づくりニュース、市民センターだよりは町づくり協議会のホームページでもご覧いただけます
「すずらん台町づくりニュース」は別刷りで発行しています。地域のニュースをぜひチェックください!

すずらん台 町づくり

2022年12月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220Tel.68-1007 ☒suzuran-ko@emachi-nabari.jp

★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

2023年1月度主催学級



基礎からわかるSDGs 〜ふろしき活用講座〜

☆名張市ケンコーマイレージ対象

2023年1月20日(金) 13:30〜15:00頃

日時	2023年1月20日(金) 13:30〜15:00頃
場所	市民センター 大ホール
講師	三重県環境学習情報センター 坂崎様
参加費	無料 定員 20名
持ち物	ふろしき(お持ちの方)※無い方は貸してもらえます。 マイレージカード(お持ちの方)※無い方は当日お渡しします。マスク着用

申し込み
12月15日(木)8:30受付開始〜1月12日(木)まで
*お申し込みは☎68-1007または窓口まで。定員になり次第締め切ります



頃どんなことをすればいいか、ふろしきという日本古来のアイテムを使って学びたいと思います。難しく考えず、身近なこと、できることがたくさんありますよ!おうちで眠ってるふろしきの活用術にも役立ちます!

近ごろテレビなどのメディアでSDGs(エスディーズ)ズという言葉をよく耳にしますよね。「持続可能な開発目標」と訳されますが、もう一つ実感が:そこでこの機会により良い地球、より良い未来を子どもたちに残すために私たちは日

【予告】今後の学級講座について
味噌作りについて

恒例の味噌作りを今年度も開催します。人数を少人数に限定して、従来通り市民センターで実施したいと思えます。ご自宅で制作される方は材料のみのお申し込みもOK!

開催日 2023年3月9日(木)
午前・午後の2部制で予定
募集及び詳細は1月号でお知らせします。お楽しみに!

薬を農産物の無農薬大豆と自然発酵の麴を使って手作りするおいしい味噌です!



新型コロナウイルスに関する
共通注意事項

- 参加希望の方は事前申込みをお願いします。
- 当日発熱・風邪症状のある方は参加の自粛をお願いします。
- 当日はマスクの着用、検温にご協力をお願いいたします。
- 状況により開催が困難になった場合は、申込者にご連絡いたします。

アンケート結果ご報告

10月9日(日)、10日(祝・月)2日間にわたって開催した市民センター作品展ではご来場いただいた多くの皆様にアンケートにご協力いただきありがとうございます。アンケートの結果をご報告させていただきます。

(抜粋)

Q. 作品展の内容について

・ 一般作品の参加が少なかったのが残念です。

・ ロビーの照明追加を要望。

・ 名前(名札)があったほうが良い。

Q. 特に印象に残った作品・展示について

・ 北中・小学校の展示が魅力的でとてもよかったです。

・ いろいろな趣味を持った方がたくさんおられるのに感心しました。

Q. ご意見・ご感想なんでもご自由をお願いします。

・ 来年も楽しみにしています。※同意見多数

・ 作品展は続けてほしい。この作品展に展示するために描いています。

・ 人気投票をしてみても?

・ コロナ禍が終わって賑やかなセンターまつりができることを願っています。

・ 作品に対する個人(出品者)のワンポイントコメント等があったら

・ 発表会があったら尚よかったです。

★アンケートについてご回答

●ロビーの照明について

早速改善を検討し、レールで可動式のオシャレな照明を設置しました。昼光色や白色に調光もできます。また、これを機にロビーの配線も見直し、配線がむき出しになっていた部分をカバーで覆い、スイッチの位置なども見直しました。市民センターにお越しの際にはぜひロビーの天井を見上げていただければと思います。



●作品に名札を付けたほうが良いとのご意見について

北中・すずらん台小のあいさつ標語については、個人情報保護の観点から、敢えて氏名の表記は控えられたそうです。今後は名札の表記を控える場合はその旨お知らせの表示をしたいと思えます。

貴重なお意見ありがとうございました。

落とし物のお知らせ

すずらん台団地内での落とし物が市民センターに届いています。お心当たりのある方はご連絡をお願いします。

品 物 黒いパスケース

拾得日時 11月22日(火)午前中

拾得場所 すずらん台西3番町歩道脇の空き地
(旧ハマダ理髪店付近)

連絡先 すずらん台市民センター(68-1007)



団地内での落とし物について

すずらん台団地内での落とし物は基本的に警察へお届けいただきますようお願いいたします。特に財布や鍵などの貴重品は市民センターでは対応しかねますのでご了承お願い致します。

おのれしょふでもじ 己書筆文字サークルメンバー募集中!!

今年6月市民センターの主催学級で体験講座を開催し、作品展でも作品を展示した己書(おのれしょ)のサークルがこの度名張市の登録サークルに登録され、10月から当市民センターで活動されています。

ただ今メンバーを募集しています。興味のある方はぜひご参加を!お待ちしております。

日 時 毎月第2木曜 10:00~12:00

場 所 市民センター アトリエ

参加費 2,200円(初回1,100円)

持ち物 指定の筆ペン

(当日貸出、販売あり)

講 師 日本己書道場師範
うっちゃん道場
仲内智津子 様
※要事前予約:080-2668-9571へ

【己書(おのれしょ)とは】…筆ペンで書き方や書き順にとらわれず自由に表現する、自分だけのオリジナルの書アートです。字のうまい下手は関係ありません。簡単なコツを学び、楽しく描きましょう。



「地震・火災発生！あなたならどうする？」

防災センターで学ぶ

比奈知地区民生児童委員会協議会の研修で、大阪市立阿倍野防災センターへ行きました。体験型防災学習施設「あべのタスカル」では、災害の恐ろしさを実感する映像、地震発生後から避難するまでの間に取るべき行動や、火災発生時の初期消火の手順、煙中での避難姿勢、がれきの街で余震が起きた時に潜む危険などを学びました。特に震度7の体験では、直下型の阪神淡路大震災と横揺れが長い東日本大震災の二つの地震を体験しましたが、バーを持って構えていても凄まじい地震の揺れに、終わってもまだ足元が揺れているようで、本当に恐ろしいと実感しました。南海・東南海地震や南海トラフ巨大地震などの大災害に備えるため、災害危険を認識することは大事だと改めて思いました。

館内には、事故・急病・火事の時の119番通報をタッチパネルと自身の声で対話したり、エレベーターが止まってしまった時どうするのか、日頃から備える災害備蓄品など、研修で災害時の助かる力、助ける力を学びました。



民生だより

なかよし広場の開催日

1月 1月6日(金)

★1月は「みんなであそぼう」です。暖かい和室でお友達と楽しく過ごしましょう♪

場所 市民センター 和室

時間 10:00~11:30

感染対策を徹底して実施しています。

なかよし広場は、就学・就園前の子どもさんと保護者の広場です。名張市子ども支援センターかがやきから職員の方がきて子育ての相談や、いろんな遊びを教えてください。気軽にのぞきにきてください。和室ですので、ハイハイや寝んねのベビーも安心です。また、おいしいちゃんおばあちゃんとお孫さんの参加も大歓迎です。



◆主催学級「映画上映会」

11月11日(金)

今回の上映会は同性カップルの暮らしを日々の食卓を通して描かれた作品「きのう何食べた？」を上映しました。美味しそうな料理が料理番組のように作る過程から描かれ、その料理を囲む人々の幸せそうな笑顔が印象的でした。同性カップルであるがゆえに周りの人との摩擦も多く、巻き起こる問題に真摯に向き合い、さらに絆を深めていく純粋な二人。大切な人を感じる心がじんわり伝わってきて、見ている方もほっこり優しい気持ちになれる作品でした。

ご参加くださった皆様ありがとうございます。



門田先生の「口」がきまらぬ。

◆「レッツトライ いすで体操」⑦回目

11月22日(火)

要先生を中心とした和気あいあいとした雰囲気の中、通年講座の7回目を開催しました。今回から音楽をかけリズムに合わせた脳トレと体操が加わり、筋肉に負荷をかけた体操や右と左で動きが混乱する脳トレも苦にならず(?)楽しく終えることができました。皆さんお疲れさまでした。

◆カルチャーすずらん

初めて学ぶ歴史講座③回目：11月17日(木)

最終回の今回は今年度の歴史講座の締めくくりとして美旗地区文化遺産の見学に出かけました。初めに美旗市民センターにある歴史資料室を見学し、古墳からの出土品や数々の能面、美旗地区の発展の経緯について講師の門田様から解説いただいた後、美旗地区を歩いて文化遺産を巡りました。美旗駅近くの馬塚古墳では紅葉やまつぼっくりに秋の気配を感じながら美旗の景色を一望しました。



晴天の馬塚古墳

その後初瀬街道、ひまわり畑の路地を通り、毘沙門塚、美波多神社、歌碑に立ち寄りました。久しぶりの館外での学習、秋晴れの下でリフレッシュできた反面、かなりの距離を歩いたのでお疲れだったことと思います。各箇所丁寧な解説をしていただいた門田様、ご参加くださった皆様、配車のご協力、ありがとうございました。講座開催にご協力いただきました美旗市民センター様ありがとうございました。

11月の主催学級報告

月	日	曜日	午 前	午 後	夜 間	
2022年	5	月	広報配布 スリーアール(ヨカ)	習研の会		
	6	火	エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室		
	7	水	ひだまり配食	絵手紙 どんど保存会 民謡サークル		
	8	木	己書筆文字サークル	はつらつ♪らんらん*健康体操 はつらつ元気隊		
	9	金	カルチャーすずらん『寄せ植え講座』			
	10	土	センター管理運営委員会			
	11	日			四区自治会	
	12	月	スリーアール(ヨカ) 書道の会	習研の会		
	13	火		ひだまり準備		
	14	水	ひだまり配食	ヨカとピラティス こども絵画教室	つぼみの会	
	15	木		メロディカフェ		
	16	金		主催「救命講習」		
	17	土	民生会	歌謡教室		
	18	日	町協総務会			
	19	月	スリーアール(ヨカ)	スクエアステップ ひだまり運営委員会 習研の会		
	20	火	エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室		
	21	水	ひだまり会食・配食 地区社協(控室)	民謡サークル	つぼみの会	
	22	木	はつらつウォーキング(館外)			
	23	金				
	24	土				
	25	日	吟詠会			
	26	月	スリーアール(ヨカ)			
	27	火	レッツラライすで体操 まちの保健室	絵画教室		
	28	水		ヨカとピラティス こども絵画教室		
	29	木	休館日			
	30	金	休館日			
	31	土	休館日			
	2023年	1	日	休館日		
		2	月	休館日		
		3	火	休館日		
		4	水		絵手紙 民謡サークル	
5		木	広報配布			
6		金	なかよし広場			
7		土	どんど保存会	どんど保存会 歌謡教室	町協役員会	
8		日	どんど保存会		四区自治会	
9		月				
10		火	エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室		

町協・・・地縁法人すずらん台町づくり協議会

市民センターよりお知らせ

● 年末年始休館について

12月29日(木)～1月3日(火)まで休館させていただきます。新年は**1月4日(水)より通常業務**です。ご不便をおかけしますがご理解、ご協力をお願いいたします。

● 請求書について

ご利用団体様については**12月12日(月)**にご利用料金の請求書をメールボックスに入れさせていただきます。お忙しいとは存じますが、できるだけ**年内(12月28日(水)まで)のお支払い**をお願い申し上げます。

今年もお世話になりました。よいお年をお迎えください。

すずらん台町づくり協議会より どんど祭りのお知らせ

恒例の「どんど祭り」を今年度も左記のとおり開催します。

日時 2023年1月8日(日)

点火時間…10時30分頃

場 所 きずな公園

※事前準備に多くの方のご協力を願います。

※今年度もコロナ感染防止のため、参加者の方々はマスク等各自着用して、感染防止対策を行ってください。