



# もくじ



- 1面..... 作品展御礼
- 2面..... 主催学級のお知らせ
- 3面..... 民生だより
- 3面..... その他お知らせ
- 3面..... 親睦すずらん映画会のお知らせ
- 4面..... 月間予定表

すずらん台の人口(2022年10月1日現在)					
男性	1735人	(前月比-2人)	女性	1766人	(前月比-4人)
合計	3501人	(前月比-6人)	世帯数	1584世帯	(前月比-3戸)

すずらん台町づくりニュース、市民センターだよりは町づくり協議会のホームページでもご覧いただけます

すずらん台 町づくり

「すずらん台町づくりニュース」は別刷りで発行しています。地域のニュースをぜひチェックください!

2022年11月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220Tel.68-1007 ✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp

★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

## ～市民センター作品展にご来場、ご協力ありがとうございました～

10月9日(日)、10日(月・祝)両日開催したすずらん台市民センター作品展には多くの皆様のご来場を賜りありがとうございました。おかげさまで推定190名程のご来場をいただきました。

今回は準備を含め期間中雨模様の開催となり、気温も低く、あまりご来場は見込めないのではないかと心配しておりましたが、初日10:00からのやまびこ太鼓さんの太鼓の演奏時間に合わせて非常に多くの皆さんがお集りいただき、館内に太鼓の勇壮な音が響き渡りました。子どもさんの演奏への参加も多くあり、かわいらしい掛け声にみんなほっこりしました。

給食ボランティアグループひだまりさんによる丁稚ようかんの販売も完売、おかげさまで大きなトラブルもなく無事日程を終えることができました。

最後になりましたが、雨の中準備・片付けにご協力いただいた各区自治会、市民センター運営委員の皆様、作品をご出品いただいた各サークル、すずらん台住民の皆様、やまびこ太鼓の皆様、無料送迎をいただいたライフサポートクラブの皆様、喫茶を開けていただいたサロンきずなの皆様、ひだまりの皆様にご心よりお礼申し上げます。

地縁法人すずらん台町づくり協議会 会長 田岡康秀  
すずらん台市民センター 館長 横田正明・事務員一同

おのれしよふてもじ

## 己書筆文字サークル メンバー募集中!!

今年6月市民センターの主催学級で体験講座を開催し、作品展でも作品を展示した己書(おのれしよ)のサークルがこの度名張市の登録サークルに登録され、10月から当市民センターで活動されています。

ただ今メンバーを募集しています。興味のある方はぜひご参加を!お待ちしております。

**日時** 毎月第2木曜日  
10:00～12:00

**場所** 市民センター アトリエ

**参加費** 2,200円(初回1,100円)

**持ち物** 指定の筆ペン  
(当日貸出、販売あり)

**講師** 日本己書道場師範  
うっちゃん道場  
仲内智津子 様

※要事前予約:080-2668-9571へ

【己書(おのれしよ)とは】…筆ペンで書き方や書き順にとらわれず自由に表現する、自分だけのオンリーワンの書アートです。字のうまい下手は関係ありません。簡単なコツを学び、楽しく描きましょう。



## 抽選結果について

作品展期間中、ご来場の際に抽選箱に入れていただいた抽選券については厳正な抽選の結果、当選者のお宅に賞品をお届けさせていただきました。賞品は

- 一等 500円商品券
- 二等 市民センター名入りボールペン
- 三等 名張市指定ごみ袋10%でした。日常生活でお使いいただければ幸いです。



町協役員が抽選しました。



## 主催学級・講座のお知らせ

お申し込み・お問い合わせは市民センター(68-1007)

# 寄せ植え講座

日時	12月9日(金) 10:00～12:00頃
場所	市民センター 大ホール
講師	FLORET 増田 明彦 様
参加費	2000円 定員 10名
持ち物	スコップ又は土を鉢に入れる道具、エプロン、作業用手袋、マスク着用
申込み	11月15日(火) 8:30 受付開始 11月25日(金)まで

\*お申し込みは☎68-1007または窓口まで。  
(定員になり次第締め切ります)

12月は寄せ植え教室を開催します。パンジーやミニハボタンなどの花苗を使い、比較的手入れが楽で春先まで長く楽しめる寄せ植えを作ります。

お庭のお花が少なくなりがちなのこの季節、玄関先を華やかに彩る寄せ植えはいかがですか?ご参加お待ちしております。

※鉢・土・苗をこちらで準備いたします。



# 救命講習会

日時	12月16日(金) 13:30～15:00頃
場所	市民センター 大ホール
講師	名張消防署 救急室 職員
定員	15名 参加費 無料
服装	動きやすい服装、マスク着用
申込み	11月15日(火) 8:30 受付開始 11月25日(金)まで

\*お申し込みは☎68-1007または窓口まで。  
(定員になり次第締め切ります)



## 内容 心肺蘇生(心臓マッサージ、AED実技)

心肺蘇生法やAEDの実技を学び、参加証が発行されます。コロナ禍ということもあり、対応の仕方が少し変更されています。以前講習を受けたことがある方もこの機会に学び直しをお勧めします。

もし家族や身近な人が急に倒れてしまったら?そんな想像をしたことはありませんか?万が一の時、落ちていて対処できるよう、大切な人の命を守るために一緒に救命を学びましょう。今回は

## ① 初めて学ぶ歴史講座③回目

受講生の方へ

歴史講座③回目は美旗地域への徒歩による館外学習です。おおよそ4.5kmの行程を歩いて移動することになりますので、**動きやすい服装、運動靴**でご参加ください。

日時 11月17日(木)  
集合 市民センター駐車場 9:30  
持ち物 飲み物、タオル、マスク着用、時節柄温度調節できる上着、雨具もご持参ください。\*マスクは屋外で会話をしない場合は外して可とします。

## その他 少雨決行

\*美旗市民センターへの乗り合わせでの移動にご協力いただく皆様、感謝申し上げます。よろしくお願いたします。

## ② 男の料理教室 後半(12月・1月・2月) 12月22日(木) こんやく作り

両学級とも今年度もコロナウイルス感染症拡大に配慮し中止とさせていただきます。

## 新型コロナウイルスに関する共通注意事項

- 参加希望の方は事前申込みをお願いします。
- 当日発熱・風邪症状のある方は参加の自粛をお願いします。
- 当日はマスクの着用、検温にご協力お願いいたします。
- 状況により開催が困難になった場合は、申込者にご連絡いたします。



### 災害時、地域の助け合いで安否確認

災害は、いつ起こるか分かりません。この所、地球温暖化の影響で自然災害が増加傾向になっています。特に台風や豪雨による被害は大惨事となつている所もあります。毎年やってくる台風、一人暮らしの高齢者にとっては普段でも不安の多い生活の中、大雨が降ると心配で眠れないという方もおられます。コロナ禍、外出を控え地域の行事やサロンにも足が遠のき、近所との顔合わせも減れば、人とのつながりが薄れがちになって地域で孤立する方が多くなってしまうことも懸念されます。



今年も、すずらん台地域の防災訓練が11月19日(土)に行われます。訓練内容に安否確認があります。災害発生時には、ご自身とご家族の安全を確認した後、近くに住む一人暮らしの高齢者や高齢者夫婦、障害者など要援護者の安否確認への声掛けにご協力をお願いします。隣近所の助け合いで安心安全な防災地域となりますように願っています。

ことわざに「災害は、忘れた頃にやってくる」と言われています。防災訓練を通して日頃の関心をさらに深めていただければ幸いです。

### なかよし広場の開催日



12月2日(金)

★12月はクリスマスグッズを作ります。お楽しみに!

場所 市民センター 和室  
時間 10:00~11:30

感染対策を徹底して実施しています。

なかよし広場は、就学・就園前の子どもさんと保護者の広場です。名張市子ども支援センターかがやきから職員の方がきて子育ての相談や、いろんな遊びを教えてください。気軽にのぞきにきてください。和室ですので、ハイハイや寝んねのベビーも安心です。また、おじいちゃんおばあちゃんとお孫さんの参加も大歓迎です。



親睦すずらん主催

懐かしの映画会

### お招えどけんかまどい「大江戸喧嘩纏」

主演 美空ひばり

出演 大川橋蔵 大友柳太郎

火事と喧嘩は江戸の華。威勢のいい町火消の世界を描いた元気な活劇、ひばり十八番の世話物、三大スターの競演も楽しい時代劇エンターテイメントです。

日時 11月18日(金)

午後 1:30~

場所 市民センター 大ホール

参加費 無料

申込み 和田四十八まで



◆「レッツトライ いすで体操」  
⑥回目:10月25日(火)  
6回目を開催しました。冷え込みが増してきて暖房で体を暖める季節となりましたが、今回は、体の内面から温めるための筋肉を動かす体操・ストレッチを行いました。  
終了後には、ハロウィンということもあり講師の先生より皆さんにお菓子をいただきました。よかったです。有難うございました!!



体操終了後、先生がハロウィンの仮装でお見送りしてくれました♪

◆主催学級「映画上映会」  
:10月29日(土)  
今回の映画上映会は「最高の人生の見つけ方」を上映しました。鑑賞するうちにいつのまにか幸枝とマ子を応援していた方も多かったのではないのでしょうか。まさに人生について考えさせられる笑いあり、涙ありの作品でした。  
土曜日の開催でしたが、多くの方のご参加、また、会場でのおしゃべりを控えていただくなどコロナウイルス感染防止へのご協力ありがとうございました。



月	日	曜日	午 前	午 後	夜 間	
2022年	5	土	青パト講習会	歌謡教室	町協役員会	
	6	日	防災委員会			
	7	月	広報配布 スリーアール(ヨカ)	習研の会		
	8	火		ひだまり準備		
	9	水	ひだまり配食	ヨカとピラティス こども絵画	つぼみの会	
	10	木	まちの保健室 己書筆文字サークル	はつらつ♪らんらん*健康体操 はつらつ元気隊 まちの保健室		
	11	金		主催映画上映会『きのう何食べた?』まちの保健室		
	12	土				
	13	日	四区自治会			
	14	月	スリーアール(ヨカ) 書道の会 まちの保健室			
	15	火	エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室		
	16	水	ひだまり配食	民謡サークル	つぼみの会	
	17	木	歴史講座③(美旗方面)	メロディカフェ		
	18	金		親睦すずらん映画上映会		
	19	土	名張市防災訓練	歌謡教室		
	20	日	町協総務会			
	21	月	スリーアール(ヨカ)	スクエアステップ 習研の会		
	22	火	レツトライイすで体操⑦	絵画教室		
	23	水		こども絵画教室		
	24	木				
	25	金				
	26	土				
	27	日	町協安全防犯部会			
	28	月	スリーアール(ヨカ)	ひだまり役員会 鶴乃会 習研の会		
	29	火	ひだまり準備			
	30	水	ひだまり会食・配食 地区社協(控室)	ヨカとピラティス		
	2022年	1	木			
		2	金	なかよし広場		
		3	土		歌謡教室	町協役員会
		4	日			
5		月	広報配布 スリーアール(ヨカ)	習研の会		
6		火	エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室		
7		水	ひだまり配食	絵手紙 民謡サークル		
8		木	己書筆文字サークル	はつらつ♪らんらん*健康体操 はつらつ元気隊		
9		金	カルチャーすずらん『寄せ植え講座』			
10		土	センター管理運営委員会			

町協・・・地縁法人すずらん台町づくり協議会

## 市民センター管理運営委員会で 救命講習を実施しました。

10月22日(土)市民センター管理運営委員会に合  
せて、名張消防署救急室の越村さんをお  
迎えし、運営委員さんと市民センタ  
ー職員を対象に救命講習を実施しまし  
た。

すずらん台の消防団員さん2名も  
サポートに入ってください、胸骨圧迫  
やAEDによる心肺蘇生、コロナ禍に



おける救命方法の変化など最新の情報を学びました。  
胸骨圧迫での心臓マッサージは練習用の模型を使っ  
てやってみるとかなり力があることや、AEDも慌てて  
しまい思うようにできなかったり、実際の練習でわか  
ることも多くありました。

これを機会に住民の皆さんを対象  
にした救命講習を開催しますので、皆  
さんのご参加お待ちしております。(詳  
細は2面をご覧ください。)