



もくじ



- 1面**……… 市民センターまつり中止と作品展開催について
- 2面**……… 主催学級のお知らせ
- 2面**……… 作品借用のお願い
- 3面**……… 民生だより
- 4面**……… 月間予定表



すずらん台の人口(2022年9月1日現在)				
男性	1737人	(前月比-4人)	女性	1770人
				(前月比+6人)
合計	3507人	(前月比+2人)	世帯数	1587世帯
				(前月比-2戸)

すずらん台町づくりニュース、市民センターだよりは町づくり協議会のホームページでもご覧いただけます

すずらん台 町づくり



「すずらん台町づくりニュース」は別刷りで発行しています。地域のニュースをぜひチェックください!

2022年10月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220Tel.68-1007 ✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp

★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★



市民センター作品展開催のご案内

皆様のご来場
お待ちしております!!

と き 2022年10月9日(日)、10日(月・祝)

(9日)午前 9:00～午後 5:00★終日

(10日)午前 9:00～正午 12:00

★午前中のみ

ところ すずらん台市民センター



アンケートに
ご協力いただいた方に
ハンドジェルをプレゼント!

作品展にご来場の際はアンケートにご協力お願いいたします。ご回答いただいた方先着 75 名様に消毒用ハンドジェルをプレゼントします。

作品搬出日変更のお知らせ

作品の搬出日は以下の通りに変更になりました。出品される皆さまご確認をお願いいたします。

作品搬出日 2022年10月10日(月・祝)

午後 1:00～3:00 の間

送迎についてお知らせ

ライフサポートクラブによる送迎(9日のみ)は**無料**です。送迎ご希望の方は市民センター(68-1007)へお問合せください。

見どころ、楽しみどころ その①

市民センターの登録サークル

・ 絵手紙サークルすずらん

・ 絵画教室「ミューズ」

・ すずらん台書道の会 の作品展示のほか、住民の方の一般作品に加え、すずらん台小学校の子どもたちの作品や標語も展示します。お楽しみに!



見どころ、楽しみどころ その②

やまびこ太鼓の皆さんによる太鼓の演奏

10:00～ 市民センター中庭(雨天の場合は大ホール)にて

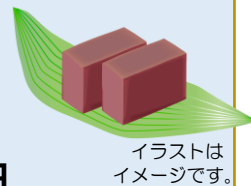
見どころ、楽しみどころ その③

給食ボランティアひだまりさんによる

丁稚ようかん販売します!

S サイズ(約200ccパック) 200円

当日販売(数量限定)あります。予約で購入された方はチケットをお忘れなく!



イラストはイメージです。

お知らせ 本作品展は名張市ケンコーマイレージのポイント対象から外れましたので、ご了承をお願いいたします。

主催: 地縁法人すずらん台町づくり協議会
すずらん台市民センター



ご注意!! 市民センター駐車場は夜間チェーンで閉鎖中

市民センター駐車場に夜間無断で駐車、ごみを不法投棄する事例が相次ぎ、やむを得ず夜間駐車場をチェーンで閉鎖しています。皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解の程お願い申し上げます。なお、土日市民センターの利用がない場合は、チェーンが閉まったままになっていますので、サロンきずな、きずな公園にお越しの方は恐れ入りますが、各自でチェーンを開閉お願いします。

主催学級・講座のお知らせ

お申し込み・お問い合わせは市民センター（68・1007）

10 月度主催学級 映画上映会

最高の人生の見つけ方

日時 10月29日(土) 13:30～15:30頃

場所 市民センター 大ホール

定員 30名 参加費 無料

持ち物 マスク着用、座布団など

受付 10月12日(水) 8:30より受付開始

※定員になり次第締め切ります。

【作品の紹介】人生を家庭に捧げてきた大真面目な主婦「幸枝」と人生を仕事に捧げてきた大金持ちの女社長「マ子」。全く接点がないような二人だ



という無謀な旅に出る。今までの自分なら絶対にやらないことに、自ら殻を破ってチャレンジし、自分らしく生きることに楽しさに出会った二人。自分と向き合い、自分を大切にすることの喜びを知った先に待っていた変化とは…

【監督・脚本】犬童一心 【出演】吉永小百合、天海祐希、ムロツヨシ、満島ひかり、前川清 他

11 月度主催学級 映画上映会

劇場版 きのう何食べた？

★ケンコーマイレージ対象

日時 11月11日(金) 13:30～15:30頃

場所 市民センター 大ホール

定員 30名 参加費 無料

持ち物 マスク着用、座布団など

受付 10月12日(水) 8:30より受付開始

※定員になり次第締め切ります。

【作品の紹介】テレビドラママとして話題になった同名作品の劇場版。雇われ弁護士の笈史朗（シロさん）とその恋人で美容師の矢吹賢二（ケンジ）にとって、2人でとる夕食の時間が日々の大切なひとときとなっている。ある日、史朗の提案で、賢二の誕生日プレゼントとして京都旅行に行くことに。賢二は京都を満喫していたが、道中に史朗からショックな話を切り出されてしまい…。



【監督・脚本】中江和仁 【出演】西島秀俊、内野聖陽、山本耕史、磯村勇斗、松村北斗 他



新型コロナウイルスに関する共通注意事項

- 参加希望の方は事前申込みをお願いします。
- 当日発熱、風邪症状のある方は参加の自粛をお願いします。
- 当日はマスクの着用、検温にご協力お願いします。
- 状況により開催が困難になった場合は、申込者にご連絡いたします。

市民センター草刈清掃

御礼

10月1日(土) 市民センター清掃には多くの皆様にご参加、ご協力をいただきありがとうございました。

晴天の下、49名の皆さんにご参加いただき



き花壇の植込みや歩道の草引き、植栽の刈払い、溝掃除など非常に手際よくすみずみまできれいにしてくださいました。この場をお借りして御礼申し上げます。今後ともご協力よろしくお願いたします。

スズメバチ注意!!

市民センター館長・職員一同

今回の清掃時、植え込みの中に直径20センチほどの大きなスズメバチの巣が見つかり、撤去しました。スズメバチはまだまだ活発に活動している時期です。皆さんご注意ください。

館内の清掃も終了

草刈清掃に先立ち、9月29日(木)、30日(金)の両日で、業者さんによる館内清掃も完了しました。清掃に加え、床のワックスかけ、配管清掃などもしていただき、さっぱりとした状態で10月9日(日)、10日(月)の作品展を迎えられます。



認知症の人とのコミュニケーション

高齢者福祉部会で「介護を楽しむ」「明るく老いる」体験型講座の研修会がありました。講師の菅原直樹さんは俳優であり介護福祉士です。人生がつまった老人ホームのお年寄りほどこい俳優はいないと、自ら介護職員として老人ホームで勤務している入所者との日々の営みから見えてきたことを参加者も体験しながら学びました。

「ご飯だよ」と言ったら認知症の方が「遊園地に行きたい」といわれ「ご飯の時間だから早く行こう」と急かして連れで行くのか、それとも「遊園地に行きたいの？じゃあ行こうか」と話に乗って「どうしていきたいの？」と寄り添って話を聞くのか実際に民生委員が菅原さんとやり取りしました。相手の話を聞いてどう対応するかで気持ちも変わることは高齢者に限った事ではないことも学びました。



11月27日(日)14時からadsホールで、老いのプレイヤー名張公演「新しい生活シアター」を開催します。菅原さんと三重県内のシニアや介護に関わる仲間が、老いることが楽しくなる演劇をします。チケットは、一般1000円・22歳以下500円で、adsホール☎64-3478又は教育委員会☎63-7892にて取扱っています。

なかよし広場の開催日

🍁10月🍁 10月14日(金)

★10月はちびっこクラブと合同で「ミニミニ運動会」を開催します。お楽しみに！

場 所 市民センター 大ホール
時 間 10:00~11:30

感染対策を徹底して実施しています。

なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です。名張市こども支援センターかがやきから職員の方がきて子育ての相談や、いろんな遊びを教えてください。気軽にのぞきにきてください。おじいちゃんおばあちゃんとお孫さんの参加も大歓迎です。



◆主催学級「つまみ細工」

…9月9日(金)

今回のつまみ細工では、「蝶が舞う薔薇のブローチ」を制作しました。細かい作業でしたが、皆さん小さな花びらをモクモクと作り、ブローチの土台に薔薇の形になるように貼り付けていきました。



た。そして最後に蝶を貼り付けて、とてもエレガントで素敵なブローチが出来上がりました。10月9日(土)10日(日)の作品展で展示させていただきます。ぜひご覧いただければと思います。お楽しみに！

稲本先生・ご参加いただきました皆さまありがとうございます。ごさいまし

た。



◆「レッツトライ いすで体操」⑥回目

…9月27日(火)

春から始まった団体体操教室も折り返し地点を迎えました。講師の要先生によると夏の暑い間は筋肉にあまり負荷をかけない方がいいそうで、カラッと9月らしい気候の今回からはいつも通りのストレッチに加え、筋肉を意識した体操も取り入れた内容でした。



9月の主催学級報告

◆カルチャーすずらん

「初めて学ぶ歴史講座②回目」

…9月15日(木)

3回連続講座の②回目は、美旗地区の「観阿弥の創座」と新田開発について学びました。伊賀で生まれた観阿弥が大和で修業を重ね、妻の実家の小波田領主の助成で一座の旗揚げをし、その後都で活躍したこと、その関わりから小波田地区の神社跡に「観阿弥ふるさと公園」が整備され能楽堂が建設されたことを学びました。また、江戸時代に行われた「新田水路」の歴史的背景を学び、長い水路が苦労して作られ、現在も米作りに欠かせない水路として大事に継承されていることを知りました。参加者さんからは「改めて小波田のすばらしさを知った」との感想をいただきました。次回最終回は美旗地区の古墳など文化遺産の見学に出かけます。



観阿弥創座の地の記念碑

今月の市民センター行事及びサークル活動(2022年10月5日～2022年11月10日)※都合により日程変更する場合があります

月	日	曜	午前	午後	夜間
2022 年 10 月	5	水	広報配布 ひだまり配食		
	6	木		民謡サークル	
	7	金	作品展準備		
	8	土	作品展準備【作品搬入】	作品展準備【作品搬入】	
	9	日	市民センター作品展	市民センター作品展	四区自治会
	10	月	市民センター作品展	作品展片付け【作品搬出他】	
	11	火	作品展片付け	ひだまり準備	
	12	水	ひだまり配食	ヨガとピラティス こども絵画	つぼみの会
	13	木	己書筆文字サークル	はつらつ♪らんらん*健康体操 はつらつ元気隊	
	14	金	なかよし広場		
	15	土	民生会	歌謡教室	
	16	日	町協総務会		
	17	月	スリーアール(ヨカ)	スクエアステップ 習研の会	
	18	火	エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室	
	19	水	ひだまり配食	民謡サークル	
	20	木		メロディカフェ まちの保健室	
	21	金		自彊術すずらん	
	22	土	センター管理運営委員会	吟詠会	
	23	日	まちの保健室(がん検診)		
	24	月	スリーアール(ヨカ)	ひだまり運営委員会 鶴乃会 習研の会	
	25	火	レッツライイすで体操	ひだまり準備 絵画教室	
	26	水	ひだまり会食・配食 地区社協(控室)	ヨガとピラティス こども絵画	つぼみの会
	27	木	親睦すずらん		
	28	金	まちの保健室(特定健診結果説明会)		
	29	土		主催学級映画上映会「最高の人生の見つけ方」	
	30	日			
	31	月	スリーアール(ヨカ)		
2022 年 11 月	1	火	エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室	
	2	水	ひだまり配食	絵手紙 民謡サークル	
	3	木			
	4	金	なかよし広場		
	5	土	青パト講習会	歌謡教室	町協役員会
	6	日			
	7	月	スリーアール(ヨカ)	習研の会	
	8	火		ひだまり準備	
	9	水	ひだまり配食	ヨガとピラティス こども絵画	つぼみの会
	10	木	己書筆文字サークル	はつらつ♪らんらん*健康体操 はつらつ元気隊	

町協・・・地縁法人すずらん台町づくり協議会

10月9日(日) 10月10日(月・祝)の市民センター作品展に皆様のご来場お待ちしております。

(9日)午前 9:00～午後 5:00★終日

(10日)午前 9:00～正午 12:00★午前中