



すずらん台 市民センターだより

2022年7月号

- 1面..... 今年度のすずらん台の行事について
- 1面..... 市民センターまつり開催決定!
- 2面..... 主催学級のお知らせ
- 3面..... 民生だより
- 4面..... 市民センターよりお知らせ

すずらん台の人口(2022年6月1日現在)			
男性	1739人 (前月比+2人)	女性	1766人 (前月比+6人)
合計	3505人 (前月比+4人)	世帯数	1580世帯 (前月比+6戸)

すずらん台町づくりニュース、市民センターだよりは町づくり協議会のホームページでもご覧いただけます。すずらん台 町づくり

「すずらん台町づくりニュース」は別刷りで発行しています。地域のニュースをぜひチェックください!

2022年7月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220 TEL68-1007 ✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp
★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

すずらん台地域 住民各位

納涼夏祭り大会、敬老会、市民センターまつりについて(ご案内)

今年はことのほか梅雨が短く、6月下旬には猛暑の日々が続きましたが、住民の皆様方には益々ご健勝にてお過ごしのことと存じます。

平素は地域づくり活動、市民センター活動にご理解、ご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

さて標記の件ですが、6月2日に開催されましたすずらん台町づくり協議会役員会におきまして、下記のとおり決定いたしましたのでご案内申し上げます。

開催する行事については、コロナウイルスの感染対策を充分行ったうえでの開催になりますので、ご参加いただく住民の皆様にはご協力賜りますようよろしくお願い申し上げます。

ウィズコロナの下ではありますが、皆様楽しんでいただけるよう、町づくり協議会、市民センター一同工夫を凝らしてお迎えしたいと思っております。皆様のご来場、ご参加お待ちしております。

記

2022年度すずらん台町づくり協議会行事

開催予定日	行 事 名	開催の可否
8月6日(土)	すずらん台納涼夏祭り大会	開 催
	敬老会	廃 止
10月9日(日)	すずらん台市民センターまつり	開 催
11月頃	敬老会の代替行事	検討中

2022年7月5日

地縁法人すずらん台町づくり協議会 会長 田岡康秀(二区自治会長) ・副会長 宮下和夫(一区自治会長)
 副会長 吉川栄一(三区自治会長) ・副会長 和田四十八(四区自治会長)
 すずらん台市民センター 館長 横田正明



市民センターまつり開催決定!!

と き 2022年10月9日(日)
と ころ すずらん台市民センター

今年のすずらん台市民センターまつりは、町づくり協議会内、市民センター内で検討、相談した結果、従来の市民センターまつりとして開催の方向で準備を進めることになりました。
 ※万が一コロナウイルスの感染状況で開催できなくなった場合は改めてお知らせさせていただきます。

募集は次ページにあります。

作品募集について

対象:サークルの皆さま、一般住民の皆さま
 《予告》8月号で一般作品の募集をさせていただきます。皆さんの力作のご応募お待ちしております。
 ※サークル作品は別途ご連絡いたします。



サークルの皆さまへ

市民センターまつりでの、出演・出品・出店にご協力よろしくお願いいたします。
 万が一、今年度参加できないサークルさんは市民センターへご連絡をお願いします。※当日スタッフとしてご協力をお願いする場合があります。

主催:地縁法人すずらん台町づくり協議会
 すずらん台市民センター



記憶にございません!

日時 **8月17日(水) 10:00~12:10頃**

場所 **市民センター 大ホール**

定員 **37名** 参加費 **無料**

持ち物 **マスク着用、座布団など**

受付 **7月20日(水) 8:30より受付開始**

※定員になり次第締め切ります。

笑って猛暑を
吹き飛ばそう!

【作品介绍】

三谷幸喜監督脚本作品。
国民から嫌われ、史上最
低の支持率を叩き出し
た総理大臣が記憶喪失
になったことから巻き
起こる騒動を描いたコ
メディ。史上最悪のダメ総理と呼ばれ、金や権力にし
か興味の無い総理大臣の黒田啓介(中井貴一)は、ある
日病院のベッドで目覚めるが、一切の記憶がない。
普通のおじさんになってしまった黒田は自分が国
民に嫌われていることを知りショックを受ける。国政
の混乱を避けるために記憶喪失になったことを国民
や家族には知らせず、真実を知る3人の秘書官に支え
られながら日々の公務をこなす中で、黒田にもある変
化が生まれ始める。果たして…



【監督・脚本】三谷幸喜 【出演】中井貴一、ディーン・フジオカ、小池栄子、石田ゆり子、草刈正雄 他

2022年度 男の料理教室★再掲



①回目	7月14日	②回目	9月8日
③回目	12月8日	④回目	2023年1月12日
⑤回目	2月9日	全5回(予定)	

※すべて木曜日、10:00~13:00頃

※4月配布の年間予定では6月も開催と掲載いたしました
が、6月は空調工事と重なるため中止といたしました。

場所 市民センター クッキングルーム・大ホール

講師 松村 桂子さん、村松 和子さん

募集人数 17名※感染症対策のため2班に分けて開催

参加費 700円程度

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク着用

申込み 随時受付中

*お申し込みは ☎ 68-1007 または窓口まで(定員になり次第締め切ります)

この2年間、コロナ禍で中止していた男の料理教室ですが、今年度は、2班に分かれて役割分担し開催いたします。

● A班：調理係(通常の集合時間)

● B班：食事会場準備と配膳係(遅めにセンターへ集合
役割は回ごとに交代します。班分けについては一任くだ
さい。班分け、集合時間などの詳細はお申し込み受け付け
後に追ってご連絡します。

料理初心者の方もお気軽にご参加ください。

※当面の間、試食は黙食、マスク会食とさせていただきます。

【新型コロナウイルスに関する共通注意事項】

- 参加希望の方は事前申込みをお願いします。
- 当日発熱・風邪症状のある方は参加の自粛をお願いします。
- 当日はマスクの着用、検温にご協力をお願いします。
- 状況により開催が困難になった場合は、申込者にご連絡いたします。

なかよし広場の開催日

8月 8月5日(金)

★8月は「みんなであそぼう」
です。お楽しみに!

場所 市民センター 和室・大ホール
時間 10:00~11:30

なかよし広場は、就学・就園前の子どもさんと保護者の広場です。名張市子ども支援センターかがやきから職員の方が子育ての相談や、いろんな遊びを教えてください。気軽にのぞきにきてください。

感染対策を徹底して実施しています。



7月に作った七夕飾り。
7月は総勢18名の参加がありました。

【お詫びと訂正】4月に配布した「サークル紹介特集号」で登録サークルの「すずらん台書道の会」さんの活動日に誤りがありました。正しくは下記の通りです。お詫びして訂正させていただきます。

すずらん台書道の会

【活動日】 毎月第2月曜日
【活動時間】 午前10:00~12:00
【活動内容】 書道の習得と
会員相互の親睦を図ることを
目的に、楷書、行書、ペン字、
などを学習しています。



民生だより

くんとつながり健康維持を

民生児童委員会には、高齢者・障害者・児童の三つの各福祉部会があります。「コロナ禍、中止になることが多々ありましたが、今回は、3部会とも同じテーマで研修会が開かれました。「市の高齢者の状況と施策について」では、今年4月1日現在の人口が76,462人、その内65歳以上の高齢化率は33.3%、75歳以上の後期高齢化率は16.0%になっています。高齢化により特に介護保険についての相談が多くなっていると報告がありました。



「地域包括支援センターからの報告」では、住み慣れた地域で健やかに生活していけるよう、保健師、社会福祉士、介護支援専門員(ケアマネージャー)などが介護・福祉・健康・医療と様々な面から総合的に支援をすることを業務とする地域包括支援センターが、直営一

力所名張市役所内に設置されていることや、市内15地域にあらゆる世代の総合相談の窓口として『まちの保健室』があることを改めて学習しました。
又、令和2年度実施の高齢者実態調査(70歳以上 独居・75歳以上のみ世帯)から分析すると、サロンへの参加は男性より女性が多く健康状態や生活への満足度も高くなって好循環をもたらしているという結果が出ています。くんとつながりの大切さと健康維持効果について県の公衆衛生学会で発表されています。

親睦すずらんより なつかしの映画会

のお知らせ

上映作品

『嵐を呼ぶ男』

主演 石原裕次郎

本作は美しい兄弟愛を中心に、好漢石原裕次郎が、歌って暴れてぐっと泣かせるスケールの大きい充実した娯楽大作です。

日時 7月26日(火) 午後1時30分

場所 市民センター 大ホール

参加費 無料
主催 親睦すずらん
申込み 事前申し込み 必要

※会員でなくても参加OKです。
申込先 和田 四十八
携帯080-2627-4928



6月の主催学級報告

◆主催学級「己書体験幸座」

：6月16日(木)

講師に己書うっちゃん道場の仲内智津子先生をお迎えし、「己書(おのれしよ)」という筆ペンで描く書のアートを体験しました。

今回は「ありがとう」「笑」「楽」の3作品に挑戦、最初はコピー用紙に黒丸●をぐるぐる筆ペンの腹の部分を使って塗りつぶす練習から始まり、次に文字の練習をしました。己書はいわゆる書き順等は一旦忘れて、固定観念を持たずに描くアートですの

で、最初は戸惑いもありましたが、先生の「とにかく楽しんでやりましょう」「正解はありません。思うまま描きましょう」の明るい掛け声のもと、ペン運びもノックきで、完成作品に落款を押しこころには満足

の笑顔でした。作品は10月9日(日)の市民センターまつりで展示予定です。ご参加いただいた皆さん、仲内先生、ありがとうございます。



◆カルチャーすずらん

「陶芸教室①回目」：6月20日(月)

恒例の陶芸教室を開催しました。今回は男性の参加者5名といつもとはまた雰囲気

違った陶芸教室となりました。講師はおなじみの陶芸家橋本美穂先生をお迎えし、和やかな雰囲気の中スタート、最初に先生から注意点の説明などがあり、経験者の方は各々作品に取り

かかり、初心者の方は先生が各テーブルを回って指導をして下さいました。初めは恐る恐るだった初心者の方も、粘土で作品が形づくられてくると集中モードに！また、皆さん昼食休憩の時間になってもなかなか手が止まらないほどの熱中ぶりでした。

作品は先生に一旦持ち帰り素焼きをしていただき、次回7月25日(月)の2回目で絵付けと釉薬掛けをします。また、完成した作品は10月9日(日)開催予定のすずらん市民センターまつりで展示予定です。楽しみですね！



◆「レッツトライ いすで体操」②回目：6月28日(火)

今回は前回よりも少し筋肉に負担をかけた体操をする予定でしたが、急に暑くなったことによる体への負担を考えて、前回のおさらいを兼ねたストレッチ中心の軽めの体操と脳トレを行いました。

月	日	曜日	午 前	午 後	夜 間	
2022年	5	火	広報配布 エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室		
	6	水	ひだまり配食	絵手紙 民謡サークル		
	7	木		(空調設備点検のため午後使用不可)		
	8	金				
	9	土	選挙準備	選挙準備		
	10	日	参議院議員通常選挙 投票日	参議院議員通常選挙 投票日	参議院議員通常選挙 投票日	
	11	月	スリーアール(ヨカ) 書道の会	習研の会		
	12	火		ひだまり準備		
	13	水	ひだまり配食	ヨカとピラティス こども絵画教室	つぼみの会	
	14	木	男の料理教室① 己書うっちゃん道場	はつらつ♪らんらん*健康教室 はつらつ元気隊		
	15	金		自彊術すずらん		
	16	土	センター管理運営委員会 センターまつり実行委員会	歌謡教室	夏祭り盆踊り練習	
	17	日	町協総務会 町協地域交流部会		四区自治会	
	18	月				
	19	火	エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室		
	20	水	ひだまり配食	民謡サークル		
	21	木	歴史講座①	MOティカフェ		
	22	金			スリーアール(ヨカ)	
	23	土			夏祭り盆踊り練習	
	24	日	町協安全防犯部会	やまびこ太鼓		
	25	月	カルチャー陶芸教室② スリーアール(ヨカ)	ひだまり役員会 スクエアステップ 鶴乃会		
	26	火	レッツトライ!いすで体操	ひだまり準備 親睦すずらん(上映会) 絵画教室		
	27	水	ひだまり配食・会食 地区社協(控室)	ヨカとピラティス こども絵画教室	つぼみの会	
	28	木				
	29	金				
	30	土		やまびこ太鼓 吟詠会	町協役員会	
	31	日		やまびこ太鼓	夏祭り盆踊り練習	
	2022年	1	月	スリーアール(ヨカ)	にこにこクッキング	
		2	火	エアロビクス	絵画教室	
		3	水		町協(地域づくり訪問) 絵手紙 民謡サークル	
		4	木			夏祭り盆踊り練習
5		金	なかよし広場	自彊術すずらん 四区自治会		
6		土		歌謡教室		
7		日				
8		月	スリーアール(ヨカ) 書道の会			
9		火				
10		水		ヨカとピラティス こども絵画教室	つぼみの会	

町協・・・すずらん台町づくり協議会

2022年度センター管理運営委員様・
センターまつり実行委員様へ

センター管理運営委員会・

市民センターまつり実行委員会 開催のお知らせ

左記の日程で開催いたします。ご出席の程よろしく
お願いいたします。

日 時 2022年7月16日(土)

(管理運営委員会)
(まつり実行委員会) 11:10～12:11頃
11:00～12:00頃

場 所 市民センター 大ホール

※ 各委員様には個別にご案内をお届けします。
※ センター管理運営委員会終了後、センターまつり実行委員会を開催いたします。
※ 両委員会メンバーが異なる場合があります。集合時間にご注意ください。
● 会議内容を簡素化し、換気をしながら開催いたします。
● 出席者の皆様にはマスク着用の上ご出席お願いいたします。

市民センター清掃お礼

サークル および 関係団体の皆様

先月6月18日(土)実施しました市民センター清掃にはたくさんの方にご参加、ご協力いただきありがとうございます。ありがとうございました。

推定70名ほどの方にご参加いただき、今にも雨が降りそうな曇天の下でしたが、1時間弱という短時間の間に、草刈りや刈った草集め、溝掃除など非常に手際よくすみずみまできれいにしていただき、雨が降る前に作業を終えることができました。この場をお借りして御礼申し上げます。

すずらん台市民センター 一同



市民センター夏季休業日のお知らせ

8月15日(月) 夏季休業日

※窓口業務、貸館業務を全てお休みさせていただきます。