

- 1面 …… 今年度の市民センターまつりについて
- 1、2面 …… 主催学級のお知らせ
- 3面 …… 民生だより
- 3面 …… 市民センターよりお知らせ
- 4面 …… 月間予定表

すずらん台の人口(2022年5月1日現在)			
男性	1741人 (前月比+2人)	女性	1760人 (前月比-1人)
合計	3501人 (前月比+3人)	世帯数	1574世帯 (前月比±0戸)



すずらん台町づくりニュース、市民センターだよりは町づくり協議会のホームページでもご覧いただけます
 「すずらん台町づくりニュース」は別刷りで発行しています。地域のニュースをぜひチェックください!

2022年6月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220 TEL68-1007 ✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp
 ★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

今年度の市民センターまつりについて

と き 2022年10月9日(日)

ところ すずらん台市民センター

今年のすずらん台市民センターまつりは、昨年のような作品展として開催するか、通常の市民センターまつりとして開催するか、現在検討中です。決定次第、皆様にお知らせさせていただきます。
 ※万が一コロナウィルスの影響で開催できない場合は改めてお知らせさせていただきます。

作品募集について

対象:サークルの皆さま、一般住民の皆さま

通常のセンターまつりとしての開催を見送ったとしても、作品展は開催する方向で検討中です。皆様の作品発表お待ちしております。



《予告》8月号で一般作品の募集をさせていただきます。皆さんの力作のご応募お待ちしております。
 ※サークル作品は別途ご連絡いたします。

主催:すずらん台町づくり協議会
 すずらん台市民センター

- 各回の学習内容**
- 7月21日(木) ①回目:古墳時代について
 - 9月15日(木) ②回目:観阿弥と新田開発
 - 11月17日(木) ③回目:美旗地域で古墳見学(館外学習)

自分の住む名張の歴史を知ること、地元への愛着も一層湧くと思います。ぜひ一緒に学びましょう!

赤目にある郷土資料館で文化財専門員として活躍されている門田先生を講師にお招きして、歴史初心者でもわかりやすく教えていただきます。

市民センターの講座としては初の歴史講座を3回連続で開催、名張の歴史を初歩から学びたいと思います。今年度はすずらん台から近く身近な存在でよく耳にするわりに、深くは知らない(かもしれない)美旗古墳や能楽、新田開発を学習テーマに選びました。

日時 7月21日、9月15日、11月17日
すべて木曜日 10:00~11:30頃

場所 すずらん台市民センター 大ホール

講師 名張市郷土資料館 門田 了三 様

定員 20名 ※要事前申し込み **参加費** 無料

持ち物 筆記用具、マスク着用

受付 6月17日(金) 8:30より受付開始*お申し込みは ☎68-1007または窓口まで(定員になり次第締め切ります)

初めて学ぶ歴史講座 美旗古墳群と能楽について

カルチャーすずらん 3回連続講座



お知らせ、募集は次ページに続きます

陶芸教室(制作・絵付け・釉薬つけ)★再掲

①回目(制作) 6月20日(月) 10:00～14:00頃

②回目(絵付け) 7月25日(月) 10:00～12:00頃

場所 アトリエ 講師 橋本 美穂 様

定員 8名

材料費 2000円(土2kgの場合の材料費です。)

持ち物 タオル(汚れてもよいもの)、新聞紙、マスク着用

※昼食 飲み物は各自準備下さい。

※汚れてもよい服装でお越しください

申込み 受付中*お申し込みは☎68-1007または窓口まで

※6月10日(金)最終締め切り

☆恒例の陶芸教室を開催します。今年も2回連続講座で絵付けと釉薬つけまで行います。講師はおなじみの橋本美穂先生です。使用する土は、白土と赤土から事前にご希望を取らせていただきます。基本は2kgですが、3kg、4kgのご注文も可能です。

詳細は市民センターまでお問い合わせください。

☆作品は10月の市民センターまつり(開催検討中)で展示にご協力お願いします。

☆自由制作ですので、作りたいものを事前に考えておいてください。初めての方は、お皿、湯飲みなどがおススメです。



空気が残りわずかです。お申し込みはお早めに!

2022年度 男の料理教室★再掲

①回目 7月14日

③回目 12月8日

⑤回目 2月9日

※すべて木曜日、10:00～13:00頃

※4月配布の年間予定では6月も開催と掲載いたしましたが、6月は空調工事と重なるため中止といたします。

場所 市民センター クッキングルーム・大ホール

講師 松村 桂子さん、村松 和子さん

募集人数 17名※感染症対策のため2班に分けて開催

参加費 700円程度

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク着用

申込み 随時受付中

申込み 随時受付中

*お申し込みは☎68-1007または窓口まで(定員になり次第締め切ります)

この2年間、コロナ禍で中止していた男の料理教室ですが、今年度は、2班に分かれて役割分担し開催いたします。

● A班:調理係(通常の集合時間)

● B班:食事会場準備と配膳係(遅めにセンターへ集合)

役割は回ごとに交代します。班分けについては一任ください。班分け、集合時間などの詳細はお申し込み受け付け後に追ってご連絡します。

料理初心者の方もお気軽にご参加ください。

※当面の間、試食は黙食、マスク会食とさせていただきます。

【新型コロナウイルスに関する共通注意事項】

- 参加希望の方は事前申込みをお願いします。
- 当日発熱・風邪症状のある方は参加の自粛をお願いします。
- 当日はマスクの着用、検温にご協力をお願いします。
- 状況により開催が困難になった場合は、申込者にご連絡いたします。



なかよし広場の開催

7月 7月1日(金)

感染対策を徹底して実施しています。

場所 市民センター 和室
時間 10:00～11:30

★7月はちびっこクラブと合同で「七夕かざり製作」です。お楽しみに!

ちびっこクラブはすずらん台の子育てサークルです。通常は東集会所で活動していますが、年間数回なかよし広場と合同で催しがあります。

なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です。名張市こども支援センターかがやきから職員の方がきて子育ての相談や、いろんな遊びを教えてください。気軽にのそぎに来てください。



「家族を世話する「ヤングケアラー」とは」

5月度の比奈知地区民生児童委員会定例会で、大人が担うような家族のケアを引き受けている18歳未満の子どもについて学びました。講師の名張市教育委員会学校教育室工リアディレクターの西口成貴



先生から、ヤングケアラーの実例・なぜ子どもがケアを担うのか・相談支援の方策や留意点などの話がありました。名張市医療福祉総務室の福本耕平さんから、「名張市ケアラー支援の推進に関する条例」と、子どもが本来守られるべき「子どもの権利」が守られているか否かをチェックする項目などが紹介されました。

厚生労働省と文部科学省は、全国の中高等と、その学校の2年生相当を対象にヤングケアラーに関する初の実態調査を実施(2021年4月)。ヤングケアラーと思われる子どもが各クラスに1人以上いるという結果が報告されています。

現在、名張市では28ケース把握されています。家族を世話する子どもも、世話される家族も、家族だから「あたりまえ」「仕方ない」「公にすることではない」という思いから、家庭の事情に他者がむやみに踏み込めないデリケートな事柄となっています。生活環境の多様化した社会の中で、周りの理解と困難な時に発信できて相談しやすい窓口の一つになるよう努めたいと思います。

【ご利用上の注意点について】

① 各居室の定員について

報道などでコロナウイルスに対する規制緩和が報じられています。当市民センターも館内各室の定員を見直した結果、6月1日より左記のとおり定員規制を緩和させていただきます。なお、当面の間館内ではマスク着用(活動中も)で協力をお願いします。

・ミーティングルーム：13名 ・アトリエ：18名
・クッキングルーム：18名

・大ホール：22名 ・小ホール：15名
(大・小ホールで使用する場合は37名)

※体操、エクササイズ等で使用する場合は大・小ホール合わせて最大で15名

※歌唱等で使用する場合は大・小ホール合わせて最大で20名 少人数の場合は要相談。

・和室8帖：7名 ・和室6帖：6名
(和室全室で使用する場合は13名)

※体操、エクササイズ等で使用する場合は8帖・6帖合わせて最大で7名

② 準備、片付けを含めた時間で予約を

市民センターをご利用いただく際は準備、片付けを含めた時間でご予約をお願いいたします。早めに来られて準備をされた場合は、その時間からご利用されたのみならず、料金をいただきますのでご了承ください。

③ 夏季休業日のお知らせ

8月15日(月) 夏季休業日
8月21日(日) 休館日

※窓口業務、貸館業務を全てお休みさせていただきます。ご理解、ご了承のほどお願いします。

※毎月第3日曜日は休館日です

◆主催学級

「春のすずらん台でバードウォッチング」：5月18日(木)

今年度最初の主催学級は昨春秋に好評だったバードウォッチング第2弾を開催しました。出発直前、市民センターの駐車場上空で「ハチクマ」というタカにいきなり遭遇！講師の田中先生でもめったにお目にかかれなくても珍しいタカで早速熱の入った解説をしてくださいました。ウグイスなどのさえずりを聞きながら滝之原へ下る林を抜けると、ツバメやダイサギなどのほか数種の野鳥を、また繁殖期でもあり、エナガの幼鳥が飛び交う姿などこの季節ならではの鳥たちの様子を見ることができました。今回姿を確認できた野鳥は他にコシアカツバメ、ホオジロ、カワラヒワ、キジバト等10種でした。いいお天気に恵まれ、道路脇の草花も春を感じさせてくれました。ご参加くださった皆さまありがとうございました。

先生による図説も交えての解説



◆「レッツトライ いすで体操」①回目：5月24日(火)

今年度新たに通年の体操教室を開講、腰やひざに負担の少ないイスを使った体操を講師の要(かなめ)先生に学びました。初回の今回は、体を慣らす意味も含めて準備体操や脳トレをじっくり行いました。

最初は少し緊張気味(?)の受講生の皆さんでしたが、要先生の楽しいトークと共に心も体もだんだんほぐれて予定の1時間が終わる頃のスッキリとした笑顔が印象的でした。ぜひ今回学んだことをおうちのいすを使って実践してみてください。



伸ばす運動は「イタキモチイイところ」で止めるのが無理なくできるポイントだそうです

月	日	曜日	午 前	午 後	夜 間	
2022年 6月	5	日				
	6	月	広報配布 スリーアール(30分)	習研の会		
	7	火	エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室		
	8	水	ひだまり配食	30分とピラティス こども絵画教室	つぼみの会	
	9	木	己書うっちゃん道場	はつらつくららん*健康教室 はつらつ元気隊		
	10	金			民謡サークル	
	11	土	センター管理運営委員会	やまびこ太鼓		
	12	日	四区自治会	やまびこ太鼓		
	13	月	スリーアール(30分) 書道の会	習研の会		
	14	火	つつじが丘交番連絡会	ひだまり準備		
	15	水	ひだまり配食 まちの保健室			
	16	木	主催「己書(おのれしよ)体験幸座」	ヨガカフェ		
	17	金		自彊術すずらん		
	18	土	市民センター草刈清掃 民生委員会	歌謡教室		
	19	日	休館日 町協総務会			
	20	月	カルチャー「陶芸教室①」 スリーアール(30分)	ひだまり運営委員会 スクエアステップ 習研の会		
	21	火	エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室		
	22	水	ひだまり会食・配食 地区社協(控室)	こども絵画教室	つぼみの会	
	23	木				
	24	金			民謡サークル	
	25	土	市民センター草刈清掃(予備日)	吟詠会		
	26	日	町協安全防犯部会 町協地域交流部会	やまびこ太鼓		
	27	月	スリーアール(30分)	習研の会		
	28	火	レッツトライいすで体操	絵画教室 鶴乃会		
	29	水	すずらん台小学校見学	30分とピラティス		
	30	木				
	2022年 7月	1	金	なかよし広場	自彊術すずらん	
		2	土		歌謡教室	町協役員会
		3	日	四区自治会	やまびこ太鼓	
		4	月	スリーアール(30分)	にこにこクッキング 習研の会	
5		火	広報配布 エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室		
6		水	ひだまり配食	絵手紙 民謡サークル		
7		木				
8		金				
9		土	選挙準備	選挙準備		
10		日	参議院議員通常選挙 投票日	参議院議員通常選挙 投票日	参議院議員通常選挙 投票日	

町協・・・すずらん台町づくり協議会



市民センター清掃のお知らせ

日時 2022年6月18日(土) 9:00～11:00頃
(雨天の場合6月25日(土)に延期)

市民センターをよりきれいにご利用いただくため、恒例の「市民センター清掃」を左記の要領で行います。皆様にはお忙しいところ恐縮ですが、ご参加下さいませよう、よろしくお願いいたします。

サークル および 関係団体の皆様

場所 市民センター 大ホール

日時 2022年6月11日(土)
10:00～11:30頃

左記の日程で開催いたします。
6月度より新運営委員さんでの開催となりますので、ご出席のほどよろしくお願い申し上げます。

センター管理運営委員会 開催のお知らせ

2022年度センター管理運営委員様へ

人事異動のお知らせ

2022年5月31日付 退職
市民センター地域事務員
◇◇◇
2022年6月1日付 新任
市民センター地域事務員

小林一弘
なかしまひろふみ
中嶋啓文

お問合せは…市民センター ☎ 68-1007 へ