

1面	主催学級のお知らせ
2面	作品展アンケート結果ご報告
2面	1月の主催学級報告
3面	民生だより
3面	その他お知らせ
4面	月間予定表



すずらん台の人口(2022年1月1日現在)			
男性	1759人 (前月比-2人)	女性	1772人 (前月比-3人)
合計	3531人 (前月比-5人)	世帯数	1573世帯 (前月比+3戸)

すずらん台町づくりニュース、市民センターだよりは町づくり協議会のホームページでもご覧いただけます
 「すずらん台町づくりニュース」は号外として別刷りで号外として発行しています。地域のニュースをぜひチェックください!

2022年2月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220 TEL68-1007 ✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp
 ★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

●【注意事項】
 ● コロナウイルス感染状況等により開催が困難になった場合は、申込者にご連絡いたします。
 ● 参加希望の方は事前申込みをお願いします。
 ● 当日発熱・風邪症状のある方は参加の自粛をお願いします。
 ● 当日はマスクの着用、検温にご協力お願いいたします。

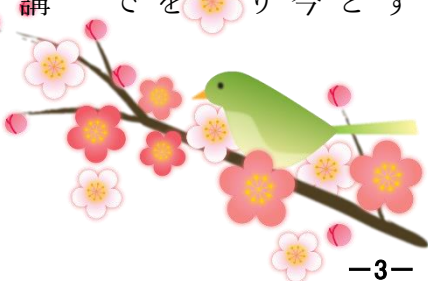
【内容】最近、善玉菌を増やし、腸内環境を整える「腸活」という言葉をよく聞きますね。今回はおなかにすむ菌、からだの仕組み、理想的な排便習慣や健康のための秘訣について、模型を使いながらお話をさせていただきます。乳酸飲料の試飲もさせてもらえます！お楽しみに!!



日時 2月25日(金) 13:30 ~ 14:30頃
 講師 三重ヤクルト販売(株)様
 テーマ 「おなかの健康」について
 定員 20名 ※要事前申し込み 参加費 無料
 受付 2月14日(月) 8:30より受付開始
 *お申し込みは☎68-1007または窓口まで
 (定員になり次第締め切ります)

2月度主催学級
おなかの健康教室
 主催学級・講座のお知らせ
 お申し込み・お問い合わせは市民センター(68-1007)

● 紙上閉講式のお知らせ
 3月11日(金)に予定しておりました主催学級閉講式は、対面の開催を中止とし、今年度も市民センターだより3月号で紙上閉講式として開催させていただきます。
【意見・感想・要望募集!】
 今年度をふりかえりますと、コロナウイルスの感染状況に全国、全世界が一喜一憂した一年でした。そんな中、皆様のご理解ご協力のもと感染対策を行いながら主催学級のほか、作品展も開催させていただきました。
 コロナ禍に関するやその他のことなんでもOK!今年度の学級を振り返ってのご意見、ご感想、ご要望を市民センターまでお寄せください。3月号の紙上閉講式で紹介させていただきます。
 3月号をお楽しみに!!
 ★まん延防止等重点措置に関するお知らせは次ページをご覧ください。



まん延防止等重点措置への対応について

すでにニュース等でご存知の通り、三重県にまん延防止等重点措置が適用され、名張市も感染者が増加しています。

感染拡大防止の観点から

・ **激しい呼吸を伴う運動**

・ **歌唱**

等の活動をされる団体様は自粛を含め、活動内容の見直しをお願いいたします。

また、市民センターをご利用の際は今まで以上に

・ **マスクの着用(活動中も)**

・ **検温**

・ **手指消毒**

・ **3密の回避**

等にご注意ください。また、窓や扉を開けて活動をお願いします。



窓や扉を開けて活動を!

今後、まん延防止等重点措置が延長された場合は、ご利用を制限させていただきます。その場合は利用者様にご連絡させていただきます。

作品展アンケート結果のご報告

昨年12月に開催しました、市民センター作品展には多くの住民の皆様のご来場ありがとうございました。

また、アンケートにも皆さん快く応じていただき重ねて御礼申し上げます。アンケートの結果は町づくり協議会のホームページにて公開しておりますので、ぜひチェックしてください。右記に抜粋をご紹介します。

コロナで何もなかったのが作品展とても良かったです。ありがとうございました。

皆さん力作で楽しませていただきました。普段では見えない隠れた才能に驚きました。

皆さんの活動を見て自分も何か取り組まないといけないと感じました。皆さんの力作の中に4年生の絵手紙と一緒に展示されていて良かったです。

子どもたちのツバメの絵が素直でかわいい。コロナが終わったら、また賑やかなセンターまつりを楽しみにしています。バザーもしてほしい。展示の仕方がうまく、館内もきれいで心清まりました。

初めて見に来ましたが、また来年も見に来たいと思います。華やかさがなかった。

作品点数が少なかった。もう少しPRしても良かった。

「ご意見・ご感想なんでもご自由に」の項目に多くの方が一言書いてくださった。肯定的なご意見は今後の励みに、厳しいご意見は次回の内容をよりよくするため参考にさせていただきます。



1月の主催学級報告

◆主催学級「映画上映会」

：1月27日(木)

コロナ感染が市内でも増えている中ではありましたが、映画上映会を開催しました。参加人数を予定よりもさらに減らし、基本的な感染対策をしっかりと行い会場内ではおしゃべり禁止を徹底するなど参加者の皆さまにもご協力いただきました。上映作品は2017年にアカデミー賞を受賞した「ラ・ランランド」で、久しぶりの洋画です。歌やダンス、ジャズの調べなど見どころも多く、甘い恋物語と主役のエマ・ストーンさんの魅力に引き込まれた方も多かったのではないのでしょうか? ご参加くださった皆様ありがとうございました。



春季全国火災予防運動3月1日～7日

「おうち時間

家族で点検 火の始末

これから春先にかけて、空気の乾燥や強風で火災が発生しやすい気候となります。防火のため特に以下の点に注意しましょう。

- ・ お出かけ前や就寝前は、火の元の確認を行いましょう。
- ・ カーテンや洗濯ものなど燃えやすいものの近くでストーブを使用しない。
- ・ コンロ等火を使用する際はその場を離れず、使用後は消火を確認しましょう。
- ・ 住宅用火災警報器を設置し、定期的な作動確認を(設置後10年を経過したものは取り換えを)行いましょう。
- ・ 強風時、乾燥時は屋外でたき火をしない。
- ・ 火遊びはさせない。



市民税・県民税出張申告相談

開催のお知らせ

◎すずらん台では下記のとおり開催されます。

日時 3月3日(木)

13:30～14:30

場所 すずらん台市民センター
大ホール

- ・ 開催時間は1時間です。
- ・ 確定申告(所得税)の受付はできませんのでご注意ください。

問合せ先:名張市役所
課税室(☎63-7499)



ヒートショックに、ご注意を！

一年で最も寒い時期を向かえま
した。空気が乾燥して、お肌や喉を
傷めがちです。急な温度差による
血圧の大きな変動は心臓に負担を
かけ、心筋梗塞や脳卒中につなが
ることもあると言われています。



寒いと「早く温まりたい」と、寒
い脱衣場や浴室から浴槽に入り「ヒートショック」を
起こす入浴中の事故が増える冬場、入浴過程で温度
差のないよう十分気をつけてください。「ヒートショ
ック」が起きやすいのは、浴室だけではなくトイレや
寒い部屋、家の中から外へ出るなど温度差がある場
所を行き来するときにも注意が必要です。

3回目のワクチン受診券配布

さて、コロナ禍、名張市内も感染者が増加してしま
した。コロナワクチンを二回目接種した時期に合わせて順
次「接種券」が郵送されます。接種場所など詳しくは、
1月の市の広報をご覧ください。また症状のない方の
PCR検査容器(無料)の配布は、2月10日まで、

- ◇名張市子育て支援室 (Tel 63・6970)
- ◇まちの保健室 (Tel 68・5700)

で取り扱っています。事前に連絡をして申し込んで
ください。

名張ユネスコ協会より

書きそんじはがき、年賀状の収集にご協力をお願いします!!

市民センター窓口に(公)日本ユネスコより『書きそんじハガキ回収ボック
ス』が設置されています。ユネスコ世界寺子屋運動では、全国から集まった
ハガキを募金にかえ、学びの場を世界に広げていく運動を行っています。

★以下のようなもののご協力をお願いします。

- ・ うっかり書き間違えてしまったり、買いすぎて余った、年賀ハガキ、郵便ハガキ
- ・ 未使用切手、未使用プリペイドカード(QUOカード、テレホンカードなど)



11枚のはがきで一人がひと月、学校へ通えます。

市民センターより
サークル代表者の皆さんへ

登録申請書提出のお願い

2022年度サークル登録の申請用紙を各
サークル様のメールボックスに入れさせてい
ただいています。お忙しいところ恐縮です
が、提出期限までにご提出をお願いいたしま
す。

提出期限:2022年3月15日(火)

※ご不明な点は市民センター
(68-1007)へお願いします。

なかよし広場の開催日



3月4日(金)

★3月は「記念製作」です。



4月8日(金)

★4月の内容は未定です。

場 所 市民センター 和室
時 間 10:00~11:30

感染対策を徹底して
実施しています。

なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者
の広場です。名張市子ども支援センターかがやきか
ら職員の方がきて子育ての相談や、いろんな遊びを
教えてください。気軽にのぞきにきてください。
和室ですので、ハイハイや寝んねのベ
ビーも安心です。
また、おじいちゃんおばあちゃんとお
孫さんの参加も大歓迎です。



月	日	曜日	午 前	午 後	夜 間	
2022 年 2 月	5	土		町づくり協議会		
	6	日				
	7	月	広報配布 スリーアール(ヨガ)	にこにこッキング 習研の会		
	8	火		ひだまり準備		
	9	水	ひだまり配食	ヨガとピラティス こども絵画教室	つぼみの会	
	10	木	己書うっちゃん道場			
	11	金	町づくり協議会	町づくり協議会	民謡サークル	
	12	土				
	13	日		四区自治会	四区自治会	
	14	月	スリーアール(ヨガ) 書道の会	ひだまり運営委員会 習研の会		
	15	火	エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室		
	16	水	ひだまり会食・配食	ヨガとピラティス		
	17	木				
	18	金				
	19	土	町協総務会 民生会 ひだまり			
	20	日	休館日			
	21	月	スリーアール(ヨガ)	スクエアステップ 習研の会		
	22	火		絵画教室		
	23	水		こども絵画教室	つぼみの会	
	24	木				
	25	金		主催「おなかの健康」	民謡サークル	
	26	土		吟詠会		
	27	日				
	28	月	スリーアール(ヨガ)	鶴乃会		
	2022 年 3 月	1	火	エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室	
		2	水	ひだまり配食	絵手紙 市民センター(味噌づくり準備)	
		3	木		名張市「市・県民税申告相談」	
		4	金	なかよし広場		
5		土			町協役員会	
6		日			四区自治会	
7		月	スリーアール(ヨガ)	にこにこッキング 習研の会		
8		火		ひだまり準備		
9		水	ひだまり配食	ヨガとピラティス こども絵画教室	つぼみの会	
10		木		カルチャー『味噌作り』【午後の部】 はつらつ♪らんらん健康教室 はつらつ元気隊		

町協・・・すずらん台町づくり協議会

【編集後記】オミクロン株による第6波が名張市内でも猛威を振るっています。感染者増や様々な規制のニュースを聞くと気が滅入ります…しかしコロナに負けてはいられません。今できることをしていきましょう。私は読むつもりで長いこと置いてあった本を読んでみようと思っています。(黒)