



もくじ



1面	休館、休業、運休のお知らせ
1面	市民センター休館のお知らせ
2面	作品展延期のお知らせ
2面	民生だより
3面	町づくりニュース
4面	月間予定表
4面	その他のお知らせ

すずらん台の人口(2021年8月1日現在)			
男性	1765人 (前月比-1人)	女性	1778人 (前月比-6人)
合計	3543人 (前月比-7人)	世帯数	1570世帯 (前月比+1戸)

市民センターだよりは町づくり協議会のホームページでもカラー版をご覧いただけます

すずらん台 町づくり



2021年9月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220TEL68-1007 ✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp

★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

すずらん台町づくり協議会・すずらん台市民センターより

各施設・サービスの休館、休業、運休のお知らせ

三重県に緊急事態宣言が発令されたことを受け、すずらん台の下記施設・サービスは休館、休業、運休させていただきます。住民の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどお願い申し上げます。(なお、期間中も最低限の町づくり組織の会議などは感染症予防対策の上行うことができます。)

記

● 休館、休業、運休する施設・サービス

- ・すずらん台市民センター
- ・サロン「きずな」
- ・すずらん台西集会所
- ・コミュニティバス(ライフサポートクラブ)
- ・すずらん台東集会所
- ・西一番町お茶屋※ただし、土曜日の朝市とパンの販売のみ開催

● 休館、休業、運休期間:

8月27日(金)～9月12日(日)

※コミュニティバス、サロン「きずな」は9月13日(月)まで

※今後の状況により、延長の可能性があります。

● その他

- ・すずらん台まちの保健室は通常どおり業務をしております。
- ・移動スーパー「とくし丸」の案内は3面をご覧ください。



市民センター休館、業務中止のお知らせ

お知らせのとおり、すずらん台市民センターは上記期間休館させていただきます。期間中、下記の業務を中止させていただきます。

記

【中止業務】

- ・貸館業務
- ・軽トラックの貸出し業務
- ・ボランティア用ごみ袋
- ・名張市指定有料ゴミ袋の販売
- ・コピーサービス
- ・その他各種受付業務

※利用料金のお支払いは受け付けます。窓口へお越しください。

※作品展延期のお知らせは2面をご覧ください。

サークル様他利用団体の皆さまへ

緊急事態宣言が延長された場合、市民センターのご利用について再度ご連絡致しますので、ご理解、ご協力の程お願いいたします。

サークル、関係団体、住民の皆さまへ
作品展延期のお知らせ

10月10日(日)～10月15日(金)予定しておりました、市民センター作品展は、緊急事態宣言を受け、延期とさせていただきます。

開催日は緊急事態宣言解除後、改めてご連絡させていただきます。

一般作品引き続き受付中!

緊急事態宣言の解除を待って、作品展を開催したいと思っておりますので、一般作品のご応募を引き続き受け付けさせていただきます。皆様の力作お待ちしております。

主催学級・講座のお知らせ
お問い合わせは市民センター(68-1007)

緊急事態宣言による休館のため、市民センターの主催学級等は左記のとおり対応させていただきます。

● 9月10日(金) 10:00

『大人の塗り絵』→中止

塗り絵の材料を参加者さんへ配布させていただきます。

● 9月15日(水) 10:00

『羽子板作り』→延期

緊急事態宣言解除後、改めて開催します。日程は参加者さんへ個別にご連絡します。

8月の主催学級報告

◆主催学級「映画上映会」：8月18日(水)・19日(木)

今月は津市出身の写真家浅田政志氏の実話を元に構成された映画「浅田家！」を上映しました。ご実家が津市ということ、津市内で撮影されたシーンや、三重弁での家族の会話など、三重県民には親しみが持てる作品だったと思います。

今回も事前申し込み制で少人数での鑑賞とさせていただきます。センター日より広報する際には記載間違いがあり、混乱を招いてしまい申し訳ありませんでした。また上映中、放送設備の不具合で一時中断してしまいました。重ねてお詫び申し上げます。雨の中ご参加くださった皆様ありがとうございました。

**9月12日(日)は
三重県知事選挙の投票日です。**

投票時間 午前7時～午後8時

投票は、入場券に記載の投票所で行ってください。

すずらん台住民の方は…

投票所 すずらん台市民センター

持ち物 投票所入場券

お仕事や用事で当日投票所に行けない人は「期日前投票」を

期間 **8月27日(金)～9月11日(土)**

投票時間 **午前8時30分～午後8時**

場所 名張市役所1階 大会議室

持ち物 投票所入場券

新型コロナウイルス感染症対策をして、ご来場ください。

マスクの着用、手指消毒、3密回避などご協力をお願いします。

お問合せは…名張市選挙管理委員会(63-7314)へ

～良好な睡眠で、心の健康を～

猛暑のうえに変異株が蔓延するコロナ禍、「感染しないように」と日々、気持ちの落ち着く時がありません。今は、どこにいてもコロナウイルスへの警戒が必要で、家にいる時でさえ予防対策をとらねばならず、過度な緊張でホルモンや自律神経のバランスを乱しがちです。時には、動悸、冷や汗などストレス反応が生じることもあります。外出を控え、人とのつながりを制限されると、心理的にも孤立や孤独を招きやすくなり不安やイライラで情緒が不安定になりがちです。気をつけてください。

自分を守るために、
適度に体を動かし、
面の切り替え時には
深呼吸を、睡眠や食事をしっかりとって
リズムを守りましょう。特に睡眠は、
脳を休息させることで必要な免疫機能が
維持されると言われています。「寝不足は万
病のもと」眠れないときは一度リラック
スして睡眠をとら
ましよう。暑さが続
きます熱中症にも
気をつけてください。



民生だより

移動スーパー とくし丸

販売日 毎週水曜日

- ① 市民センター 11:00～11:30
- ② 東集会所 13:00～13:30
- ③ 西集会所 13:40～14:10
- ④ 西1番町お茶屋 14:20～14:50

今月より毎週水曜日、ぎゅーとら商品「移動スーパーとくし丸」がすずらん台に販売にきます。販売場所と時間は次の通りで販売致し。



初日の様子。たくさんの方が訪れました。

します。緊急事態宣言でコミュニケーションが運休ですので、お買い物の一助にぜひ活用ください。

すずらん台に移動スーパーがやってくる！



すずらん台 町づくりニュース

2021年9月号



町づくり協議会ライフサポートクラブより コミバスの運転手さん求む!!

すずらん台の地域支え合い活動として、通院や買い物などの移動支援を行っているライフサポートクラブでは、コミバス(トヨタハイエース)を運転して下さるボランティアさんを募集しています。募集概要は左記のとおりです。ご協力をお願いいたします。

募集概要

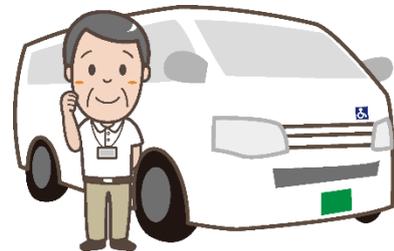
運行日 月(金)予約制で運行

時間 9時～12時、12時～15時

協力感謝金 1時間800円※乗務はシフト制(週2～3回)

問合せ先: 市民センター(68-1007)

※折り返し担当者より連絡します。



●福祉青少年部会より 敬老会の記念品について

9月12日(日)開催予定の敬老会は、新型コロナウイルス感染症予防の観点より昨年同様中止となりました。部会において種々検討した結果、本年度も顕彰者の方々と75歳以上の対象者の皆様に、さそやかではございませんが記念品を贈呈させて頂くことになりました。

人生の諸先輩方に敬意を表し、自治会を通じて順次お届けさせていただきますので、ご一緒お受け取りいただきたく、ご案内申し上げます。



9月 バリバリ現役プロジェクト・すずらんはつらつ元気隊からのお知らせ

	日時	申込み 8:30～	定員
① メロティカフェ (市民センターにて)	9/16(木) 13:30～14:30	中止	
	10/21(木) 13:30～14:30	中止	
② はつらつらんらん健康教室	9/9(木) 13:30～14:30	中止	
	10/14(木) 13:30～14:30	9/15(水)～	14名
③ はつらつスクエアステップ教室	9/20(月)は祝日のためお休み		
	10/18(月) 13:30～14:30	9/15(水)～	12名
④ はつらつ/ルテックウォーキング	9/23(木)は祝日のため、9/30(木)9:00～にないます。	申込み不要	
	10/28(木)9:00～	申込み不要	
	*雨天の場合は翌月第1木曜日にないます。		
⑤ ラジオ体操	年末年始を除く毎日 7:00～	西集会所	雨天中止

持ち物 マスク着用、飲み物、汗拭き用タオル、履き慣れた靴で！
②は体操用タオル、②③は上履きも持参してください。

*新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止になる場合があります。中止の場合は電話連絡させていただきます。

まちの保健室からのお知らせ
・がん検診・・・10月23日(土)
・特定健診・・・11月14日(日)
 に実施します。
 申し込み期間は9月1日(水)～9月14日(火)です。
 詳しくは同時配布チラシ(ピンク色と緑色)をご覧ください。
 お問い合わせは…
 すずらん台まちの保健室(68-5700)

お問合せ、申込みは…すずらん台まちの保健室 8:30より68-5700

月	日	曜日	午 前	午 後	夜 間	
2021年	5	日				
	6	月	広報配布			
	7	火				
	8	水				
	9	木				
	10	金				
	11	土	投票所準備 町協福祉青少年部会			
	12	日	三重県知事選挙			
	13	月	スリーアール(ヨカ) 書道の会	習研の会		
	14	火				
	15	水			きずな公園委員会	
	16	木				
	17	金		自彊術すずらん		
	18	土	町協総務会		三区自治会	
	19	日	休館日			
	20	月		ひだまり役員会		
	21	火	エアビクス	ひだまり準備 名張市 絵画教室		
	22	水	ひだまり食事会・配食	ヨカとピラティス こども絵画教室	つぼみの会	
	23	木				
	24	金			民謡サークル	
	25	土		吟詠会		
	26	日		町協環境部会		
	27	月	スリーアール(ヨカ)	鶴乃会 習研の会		
	28	火		絵画教室		
	29	水		ヨカとピラティス		
	30	木	まちの保健室			
	2021年	1	金	なかよし広場	自彊術すずらん	
		2	土		歌謡教室	町協役員会
		3	日			四区自治会
		4	月	スリーアール(ヨカ) 書道の会	にこにこッキング	
5		火	広報配布 エアビクス	ひだまり準備 絵画教室		
6		水	ひだまり配食	絵手紙	つぼみの会	
7		木				
8		金				
9		土				
10		日				

町協・・・すずらん台町づくり協議会

サークル および 関係団体の皆様

市民センター清掃 中止のお知らせ

10月2日(土)9:00～予定しておりました、恒例の市民センター清掃ですが、緊急事態宣言が発令されたことを受け、今回は中止とさせていただきます。

また、次回の清掃の際にはご参加、ご協力よろしくお願いいたします。

なかよし広場の開催日

9月 9月は中止です。

10月 10月1日(金)

★10月はミニミニ運動会です。

場 所 すずらん台市民センター 和室

時 間 10:00～11:30

なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です

すずらん台小学校 PTA、町づくり協議会より

地域のリサイクル資源回収日

【毎月第4土曜日】

9月25日(土)、10月23日(土)

※朝8時30分までに各ご家庭の前にお出してください。

回収品目 古新聞・古雑誌

・マンガ本・古紙段ボール

・アルミ缶・牛乳パック

※詳細は回覧を

ご覧ください。



回収量が減ってきています。更なるご協力をお願いいたします。

★子どもたち、地域のためにもリサイクル資源は**第4土曜日**に出しましょう!!

住民の皆様のご協力をお願いします!

★すず小 PTA、町づくり協議会協働でリサイクル資源回収事業を行っています。