



もくじ

- 1面…………… 作品展のお知らせ
- 1、2面… 主催学級・講座のお知らせ
- 3面…………… 民生だより
- 3面…………… 町づくりニュース
- 4面…………… 月間予定表
- 4面…………… その他のお知らせ

すずらん台の人口(2021年7月1日現在)			
男性	1766人 (前月比-3人)	女性	1784人 (前月比-3人)
合計	3550人 (前月比-6人)	世帯数	1569世帯 (前月比-1戸)

すずらん台 市民センターだより

(すずらん台町づくりニュース)

2021年8月号



市民センターだよりは町づくり協議会のホームページでもカラー版をご覧ください

すずらん台 町づくり



2021年8月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220 TEL68-1007 ✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp

★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

すずらん台市民センター

作品展のお知らせ

と き 2021年10月10日(日)～
10月15日(金)の6日間

9:00～17:00(最終日は15:00まで)

作品搬入 10月9日(土)(時間は後日連絡)

作品搬出 10月15日(金)15:00～

ところ すずらん台市民センター

サークル代表者の皆様へ

映像・写真・ポスター等での参加も歓迎!

各団体のメールボックスに市民センターまつり関連の書類を入れさせていただきましたので、

ご確認ください。今年度はセンターまつりを作品展という形で開催するため、実演で披露していただく場を設けることはできませんが、日頃の活動の成果を映像や、写真、ポスター等で発表しませんか?また、例年通りサークル紹介コーナーも設置します。お手数ですが、サークル紹介の用紙にご記入をお願いいたします。(どちらも任意です。)

一般展示作品募集!

一般展示作品募集についてのご案内を別途配布しました。(裏面が申し込み用紙です)皆様のご応募お待ちしております。

- ・先着30点(8月31日(火)締切り)
- ・詳細はご案内をご覧ください。



主催:すずらん台町づくり協議会
すずらん台市民センター

【お詫言ひ】

ホームページ、掲示板等ではお知らせしておりますが、先月配布させていただきました、市民センターだよりで8月18日開催予定の映画上映会の受付開始日時に誤りがありました。

【誤】8月12日(月) ↓ **【正】7月12日(月)**

確認が不十分で申し訳ありませんでした。したがって、映画上映会の受付はすでに始まっております。お申し込みお待ちしています。

なお、満員になってしまっている可能性もあるため、翌日8月19日(木)も映画上映会を引き続き開催します。こちらのお申し込みもお待ちしています。

8月度主催学級 映画上映会

上映作品 浅田家!

日時 8月18日(水)

【追加】8月19日(木)

時間はいずれも
10:00 &
12:10頃

日時 8月18日(水)
【追加】8月19日(木)

場所 市民センター 大ホール

定員 各日30名 参加費 無料

持ち物 マスク着用、座布団、羽織るものなど

受付 受付中※定員になり次第締め切ります。

【作品の紹介】

津市出身の写真家浅田政志氏の著書「浅田家」他が原作。家族写真を撮りながら成長していく主人公の姿を描く。卒業制作が高評価を得た浅田政志(二宮和也)は卒業後、両親、兄と共にコスプレした姿を収めた家族写真を撮影した写真集「浅田家」を出版し、脚光を浴びる。やがてプロの写真家として歩み始めるが、写真を撮ることの意味を模索するうちに撮れなくなってしまう。そんなとき、東日本大震災が発生する。

【監督】中野量太【出演】二宮和也 黒木華 菅田将暉 風吹ジュン 他



主催学級・講座のお知らせ

羽子板作り

日時 9月15日(水) 10:00～12:00頃

場所 市民センター 大ホール 講師 堀口 姫代美様

定員 10名 材料費 100円

持ち物 手芸用ボンド(ある人)・工作用ハサミ・持ち帰りの用袋 ※マスク着用でお越しください。

申込み 8月17日(火)8:30より受付開始

※定員になり次第締め切ります。【締切日】8月31日(火)



★賑やかな羽子板を作ります。土台となる羽子板や飾りは紙製で、千代紙などで作ったお花・鶴・水引き等を飾り付けて仕上げていきます。(飾り付ける小物等はこちらでほぼ作製済です。)お正月やひな祭りにいかがですか? ※サンプルを市民センターロビーに展示しています。

9月度力主催学級

大人の塗り絵

日時 9月10日(金) 10:00～12:00頃

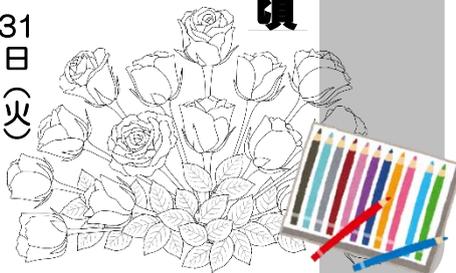
場所 市民センター 大ホール

定員 12名程度 参加費 160円(額代含む)

持ち物 色鉛筆(24色が望ましい)、消しゴム、鉛筆削り(お持ちの方)※マスク着用でお越しください

申込み 8月17日(火)8:30より受付開始

※定員になり次第締め切ります。【締切日】8月31日(火)



★コロナ禍の今おうち時間を過ごすのに大人の塗り絵をしてみませんか? コロナアージュというおしゃれな塗り絵に思いのままに色を塗ることによって、ストレス発散、リラックス効果、脳の活性化、老化防止、自律神経を整える...など効果はいろいろあるそうです。図柄は数種類をご用意します。

※今回講師はおりません。塗り方のポイントや、作品例を職員よりお伝えさせていただきます。作品は10月10日から開催の市民センター作品展で展示させていただきます。

共通事項

- 参加希望の方はお申込みをお願いします。
- 当日発熱・風邪症状のある方は参加の自粛をお願いします。
- 当日はマスクの着用、検温にご協力お願いいたします。

ご参加お待ちしております!

7月の主催学級報告

◆主催学級「ヨガ体験講座」③回目7月14日(水)

3回連続ヨガ体験講座の最終回を行いました。今回も市民センターのヨガサークル講師の吉岡先生に指導していただきました。心地よくヒーリング音楽が流れる中、自分の心と体と向き合い、足先から順にゆっくりと体をほぐしていき、最後は先生が一人ずつまわって肩押し...この毎回最後にしていただく肩押しが好評で、とても気持ちよかったです。今回参加された方の内2名の方がサークルにも参加されるようになったそうです。

市民センターで活動されているヨガのサークルは現在2団体あり、メンバー募集中です。見学も可能ですので、今回参加できなかった方でも、お気軽に市民センターへお問い合わせください。



◆カルチャーすずらん「陶芸教室」

②回目7月26日(月)

陶芸教室は先月製作し先生が素焼きしてくださった作品に、絵付けと釉薬掛けを行いました。皆さん、思い思いの図柄を考えてもらって、陶芸用の茶色と青色の絵具で絵付けを行いました。一筆目はやっぱり緊張しますよね...その後、釉薬をかけました。

釉薬掛けが終わって全体が白くなった作品。本焼きをすると釉薬が溶け、絵が浮き出ます。



作品を釉薬の容器に長く浸けすぎるとはいけない、糸底には釉薬を掛けてはいけないなどいくつかのポイントを学びながら、無事終了。作品は再度先生に本焼きをしていただき、10月10日からの市民センター作品展で展示させていただきます。お楽しみに!

オリヅラン 差し上げます!!

市民センターに住民の方より、誰でも自由にお持ち帰りくださいとオリヅランの苗を寄贈いただきました。ぜひおうちで育ててみてください。



オリヅラン

オリヅラン(折鶴蘭)...多年草の観葉植物で、緑色の葉に白色の外斑や中斑が入り、花後の花茎には子株がつかます。子株の様子が折り鶴に似ているためオリヅランというそうです。ミニ観葉や鉢植え、吊鉢などにして楽しめます。丈夫で育てやすく、庭植えにもできます。葉焼けの原因となるので、強い直射日光は避けましょう。子株を植え替えば増やすこともできます。

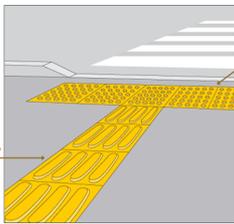
民生だより

「知っていますか、ヘルプマーク」

民生児童委員の研修会に参加しました。コロナ禍、外からの講師を迎えるのは難しいため、名張市の「障害福祉サービス」「障害福祉部の業務や障害者施策の概要」についてなどDVDを視聴しながら学びました。

障害福祉サービスとは、身体・知的・精神障害をはじめ特定疾患（16疾病）のある方が地域の中で生活していけるよう在宅・外出・生活などを支援するものです。

外見から分かりにくい障害や疾病の方に、自己申請（状況に応じて本人以外可）すると、赤色に白のハートと十字が描かれている「ヘルプマーク」が発効されています。もし「ヘルプマーク」を身に付けている方が困っていたら、「何かお手伝いすることありますか」と声をかけて、本人の必要に応じて援助や配慮のご協力をお願いします。



市役所玄関前の扉の前で「ピッソ、ポッソ」と鳴っているのは視覚障害者のための「ピッソ」が玄関です」とお知らせしている音です。歩道で見かける点字ブロックは、誘導や警告するもので、障害者の方が安心して歩くために設置されています。そこに物など置かないように気をつけるなど身近な福祉の一端を教わりました。

奥の深い障害福祉に関する相談やお問い合わせは、お近くの民生委員が専門職につなげます。名張市の福祉子ども部障害福祉室の電話番号は63-7591です。活用ください。



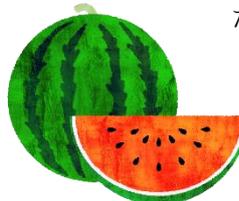
●環境設備部会より
7号公園の
清掃を終えて

天候不順のため予定より一週間遅れの7月18日(日)各区の有志(40名程度)で、7号公園、駐車場用地の草刈り清掃及び各区担当の集会所用地の清掃作業を実施しました。参加してくださった皆様、暑い中本当にお疲れさまでした。

●サロン「きずな」西一丁目お茶屋より
地域産野菜の生産者さんを応援しよう！
朝市開催のお知らせ

甘いスイカいかがですか？

西瓜が最盛期になりました。大きさは玉物、小分け物と揃えられていて好評です。他にもたくさん野菜や果物、パンが販売中です。



朝市開催日(8月) 時間 10:00 ~ 12:00	西1番お茶屋 開催場所: 西1番町第2公園上	サロン「きずな」 開催場所: 市民センター隣
	8月7日(土)	8月8日(日)
	8月14日(土)	お盆休み
	8月21日(土)	8月22日(日)
	8月28日(土)	8月29日(日)

サロン「きずな」お盆休みのお知らせ
8月13日(金)、14日(土)、15日(日)はお盆休みとさせていただきます



●集会所運営委員会より
運営委員長変更のお知らせ

集会所運営委員長の藤本征太郎さんが体調不良のため、業務を運営委員の4区自治会長 和田四十八が引き継ぎます。ご用の際は下記までご連絡ください。

連絡先：和田四十八

8月 バリバリ現役プロジェクト・すずらんはつらつ元気隊からのお知らせ

	日時	申込み 8:30~	定員
① メロティカフェ (市民センターにて)	8/19(木) 13:30~14:30	中止	
	9/16(木) 13:30~14:30	中止	
② はつらつらんらん 健康教室	8/12(木) 13:30~14:30	終了	15名
	9/9(木) 13:30~14:30	8/16(月)~	15名
③ はつらつスクエア ステップ教室	8/16(月)はセンター休館日のためお休みです。		
	9/20(月)は祝日のためお休み		
④ はつらつ/ルティック ウォーキング	8/26(木)は熱中症予防の為中止		
	9/23(木)は祝日のため、9/30(木)になります。	申し込み不要	
	*雨天の場合は翌月第1木曜日になります。		
⑤ ラジオ体操	年末年始を除く毎日 7:00~	西集会所	雨天中止

持ち物 マスク着用、飲み物、汗拭き用タオル、履き慣れた靴で！
②は体操用タオル、②③は上履きも持参してください。
*新型コロナウイルスの拡大状況により中止になる場合があります。中止の場合は電話連絡させていただきます。

まちの保健室からのお知らせ
・がん検診...10月23日(土)
・特定健診...11月14日(日)
に実施します。
申し込み期間は9月1日(水)~9月14日(火)です。
詳しくは同時配布チラシ(ピンク色と緑色)をご覧ください。
お問い合わせは...
すずらん台まちの保健室(68-5700)

お問合せ、申込みは...すずらん台まちの保健室 8:30より 68-5700

月	日	曜日	午 前	午 後	夜 間	
2021年	5	木	広報配布			
	6	金	なかよし広場	自彊術すずらん		
	7	土		歌謡教室	壽永会	
	8	日				
	9	月		壽永会		
	10	火				
	11	水		こども絵画教室	つぼみの会	
	12	木		はつらつ♪らんらん*健康教室 はつらつ元気隊		
	13	金			民謡サークル	
	14	土		吟詠会		
	15	日	休館日			
	16	月	夏季休業日			
	17	火	エアロビクス	絵画教室		
	18	水	映画上映会『浅田家!』	ヨガとピラティス		
	19	木	映画上映会『浅田家!』			
	8月	20	金	壽永会	自彊術すずらん 壽永会	
		21	土	民生会	歌謡教室 吟詠会	三区自治会
		22	日			
		23	月	スリーアール(ヨガ) 書道の会	ひだまり運営委員会 鶴乃会 まちの保健室	
		24	火		ひだまり準備 絵画教室	ベルブーケ
		25	水	ひだまり会食	ヨガとピラティス こども絵画教室	つぼみの会
		26	木		壽永会	
		27	金			民謡サークル
		28	土		吟詠会	
		29	日	町協地域交流部会		
		30	月	スリーアール(ヨガ)		
		31	火			
	2021年	1	水	ひだまり	絵手紙	
		2	木			
		3	金	なかよし広場	自彊術すずらん	
		4	土		歌謡教室	町協役員会
5		日			四区自治会	
6		月	広報配布 スリーアール(ヨガ)	にこにこクッキング 習研の会		
7		火	エアロビクス	絵画教室		
8		水	ひだまり	ヨガとピラティス こども絵画教室	つぼみの会	
9		木		はつらつ♪らんらん*健康教室 はつらつ元気隊		
10		金	主催『大人の塗り絵』		民謡サークル	

町協...すずらん台町づくり協議会

ご利用者の皆さんへ

防ごう!熱中症!!

連日猛暑が続いています。コロナ禍でマスクを着用していると熱中症のリスクが高まります。

サークル、その他活動の際には、各自飲み物をご用意いただき、こまめな水分補給を、また人がいない屋外等でマスクを外すなど適度な休息をお願いします。

冷房も使いましょう 大・小ホール奥にも 冷房機があります

市民センターの各室をご使用の際は、適度に冷房を使い、室温調整をして下さい。特に大・小ホールは舞台と反対側の机とイスの台車の奥にも冷房機があります。台車のすき間を開けて通りやすくしてありますので、そこからスイッチを入り切りしてください。



なかよし広場の開催日

8月

8月6日(金)※8月はみんなであそぼう!です。

9月

9月3日(金)※9月は身体計測と作品作りです。

場 所 すずらん台市民センター 和室

時 間 10:00～11:30

☆コロナウイルス感染症予防対策を十分行って開催しています。

なかよし広場は、就学・就園前の子どもさんと保護者の広場です。気軽にのぞきにきてください。



すずらん台小学校 PTA、町づくり協議会より 地域のリサイクル資源回収日 【毎月第4土曜日】

8月28日(土)、9月25日(土)

※朝8時30分までに各ご家庭の前にお出ください。

※回収品目等詳細は回覧をご覧ください。

※リサイクル資源は地域の回収日の第4土曜日に出しましょう。

市民センターより

夏季休業日のお知らせ

・8月15日(日) 休館日
・8月16日(月) 夏季休業日

窓口業務、貸館業務を全てお休みさせていただきます。ご理解、ご了承のほどお願いします。※毎月第3日曜日は休館日です