



# もくじ

- 1面** ..... 3大行事中止のお知らせ
- 1面** ..... 作品展示会のお知らせ
- 2面** ..... 主催学級・講座のお知らせ
- 2面** ..... 民生だより
- 3面** ..... 町づくりニュース
- 4面** ..... 月間予定表
- 4面** ..... その他のお知らせ

すずらん台の人口(2021年6月1日現在)			
男性	1769人 (前月比-9人)	女性	1787人 (前月比-3人)
合計	3556人 (前月比-12人)	世帯数	1570世帯 (前月比-2戸)



## すずらん台 市民センターだより (すずらん台町づくりニュース) 2021年7月号

市民センターだよりは町づくり協議会のホームページでもカラー版をご覧いただけます

すずらん台 町づくり



2021年7月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220Tel.68-1007 ✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp

★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

すずらん台地域 住民各位

### 納涼夏祭り大会、敬老会、市民センターまつり中止について(ご案内)

本格的な暑さを迎え、住民の皆様方には益々ご健勝にてお過ごしのことと存じます。平素は地域づくり活動、市民センター活動にご理解、ご協力を賜り心よりお礼申し上げます。さて標記の件ですが、6月5日に開催されましたすずらん台町づくり協議会役員会におきまして、3大行事の中止が決定されましたので、ご報告いたします。

今年も新型コロナウイルス感染症の再拡大及びまん延防止等重点措置の延長等もあり、地域行事の是非について役員一同で審議を致しました。その結果、収束の予測もつかない状況と三密回避など来場者及び関係者の皆さまの健康と安全を最優先に考慮致しました。

住民の皆様方には何卒ご理解を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

記

### すずらん台町づくり協議会中止決定行事

当初の開催予定日	行 事 名
8月7日(土)	すずらん台納涼夏祭り大会
9月12日(日)	敬老会
10月10日(日)	すずらん台市民センターまつり ※代替として作品展示会を開催予定

2021年7月5日

すずらん台町づくり協議会 会長 廣岡庄一(一区自治会長)・副会長 田岡康秀(二区自治会長)  
副会長 吉川栄一(三区自治会長)・副会長 和田四十八(四区自治会長)  
すずらん台市民センター 館長 横田正明



### すずらん台市民センター 作品展示会のお知らせ

**と き** 2021年10月10日(日)～  
10月15日(金)の6日間  
9:00～17:00(最終日は15:00まで)

作品搬入 10月9日(土)(時間は後日連絡)

作品搬出 10月15日(金)15:00～

**ところ** すずらん台市民センター

上記お知らせのとおり、今年のすずらん台市民センターまつりは中止とさせていただきます。

コロナ禍でも、地域の文化祭としてできることは何かを考え、作品展示会を開催させていただくことになりました。皆さんの力作をお待ちしています!

#### 作品募集について

**対象:サークルの皆さま、一般住民の皆さま**  
《予告》8月号で一般作品の募集をさせていただきます。皆さんの力作のご応募お待ちしております。  
※サークル作品は別途ご連絡いたします。



主催:すずらん台町づくり協議会  
すずらん台市民センター

# 主催学級・講座のお知らせ

8 月度主催学級 映画上映会

## 上映作品 浅田家！

日時 8月18日(水)

10:00～12:10頃

場所 市民センター 大ホール

定員 30名 参加費 無料

持ち物 マスク着用、座布団など

受付 7月12日(月)8:30より受付開始

**要事前  
申込み**

※定員になり次第締め切ります。

### 【作品の紹介】

第34回木村伊兵衛写真賞を受賞した津市出身の浅田政志氏の著書「浅田家」が原作。家族写真を撮りながら成長していく主人公の姿を描く。卒業制作が高評価を得た浅田政志(二宮和也)は卒業後、両親、兄と共にコスパレした姿を収めた家族写真を撮影した写真集「浅田家」を出版し、脚光を浴びる。やがてプロの写真家として歩み始めるが、写真を撮ることの意味を模索するうちに撮れなくなってしまう。そんなとき、東日本大震災が発生する。



【監督】中野量太  
【出演】二宮和也 黒木華 菅田将暉 風吹ジュン 他

- 参加希望の方は事前申込みをお願いします。
- 当日発熱・風邪症状のある方は参加の自粛をお願いします。
- 当日はマスクの着用、検温にご協力お願いいたします。

市民センターよりお知らせ

## ● 閉館時間が元に戻ります

6月21日(月)より名張市が三重県のまん延防止等重点措置の対象から除外されました。これにより、制限がなくなり従来通り**各部屋夜 10:00 までご利用**いただけるようになりましたのでお知らせいたします。

# 5月、6月の主催学級報告

## ◆カルチャーすずらん「テーブルマジックとマジック教室」

5月19日(水)

市民センターまつりでもおなじみのマジシヤンの野田さんにお越しいただき、マジックを披露していただいた後、野田さんに教えていただきながら、カードの教材を使い実際にマジックに挑戦！見るとやるとは大違いで苦戦もしましたが、先にできるようになった方が隣の方を教えたりする光景もあり、自分でできた時の笑顔は格別でした。教材とテキストは復習できるようにお持ち帰りいただきました。



## ◆主催学級「ヨガ体験講座」

①回目 6/16(水)

②回目 6/30(水)

3 回連続講座の1回目と2 回目を開催しました。市民センターのヨガサークル「スリーアール」で指導されています吉岡枝里先生に講師をお願いしました。緩やかな音楽が流れる中、瞑想から気持ちを整え、徐々に身体をほぐしていきまし



次回 3 回目 7 月 14 日です。

## ◆カルチャーすずらん「陶芸教室」

①回目 6月21日(月)

6月21日(月)陶芸教室の1 回目を開催しました。昨年の春はコロナ感染予防のため開催を見送ったため、2 年ぶりの開催となりました。この日は粘土を形作る作陶です。橋本先生に指導を受けながら、粘土の塊を少しずつ力



を少しずつ力タチにしていけます。今回は3 密回避のために窓を開放していただくため、濡らしたタオルを粘土にかけて乾燥しないように注意しながら作業を進めました。仕上がった作品は先生が持ち帰り、素焼きをしていただいて次回7月に絵付けと釉薬つけを行います。イメージ通りに焼きあがってくるか楽しみです！

# 食中毒予防の6つのポイント

はじめの梅雨から暑い夏へと季節は移り、この時期コロナ感染と共に気をつけたいのは食中毒です。厚生労働省が提示している6つのポイントを参考に予防しましょう。

- ① 食品の購入時は、消費期限の表示をチェック、できるだけ早く持ち帰る
  - ② 家庭での保存は、冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度に維持し、詰め込まず入れるのは7割程度に
  - ③ 下準備で出たゴミはこまめに捨て、まな板も使用する度に洗い清潔を保つ
  - ④ 調理をする時は、中心部分の加熱は一分間75度を目安に生煮えを防ぐ
  - ⑤ 食事は、食品を長時間室温に放置しない
  - ⑥ 残った食品は、早めに冷蔵庫へ入れ、時間が経ちすぎたものや、いつもと違うと思ったら思い切って捨てるなどを心掛けましょう。
- 食中毒菌を、つけない、増やさない、やつつけるには、作業前の手洗いで清潔な状態を保ち安心して食事ができるよう気をつけましょう。





# すずらん台町づくりニュース

## 2021年7月号

### ●環境設備部会より

#### 名張クリーン大作戦、春の一斉清掃を終えて

名張クリーン大作戦は中止となりましたが、6月6日各区及びボランティア団体有志20数名により、すずらん台入り口からつつじ植込み部分の清掃作業を実施しました。参加された皆様大変お疲れさまでした。

### ●やまびこ太鼓より

#### 練習中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症防止のため年内の太鼓練習は、中止に致しますので、よろしくお願い致します。



### ●サロン「きずな」西一番町お茶屋より

#### 朝市開催のお知らせ

#### 地域産野菜の生産者さんを応援しよう!

東西の朝市は、4月～6月まで26回の開催を数えましたが、野菜出荷の方々からは、盛況との喜びの声が届いております。お礼を申し上げます。夏野菜の出荷も増えております。是非ご来場ください。



#### 手作り小物の販売も始まりました★



#### 感知式信号に注意!

すずらん台入口の信号は、感知式信号の為停止線まで進み停車してください。

(範囲外で停車しますと、信号は変わりません)

#### プラごみの出し方に注意!

西一番町お茶屋では、朝市(パン・野菜)に加え、住民手作り小物(マスク・飾り等)を販売します。ぜひお立ち寄りください。毎月第2、第4土曜日、お茶屋と同時開催です。

プラごみが燃やすごみになりませんが、全てのプラスチック製品が対象とはなりません。最近、燃やさないごみと混在しているというところで、収集されず放置されていることが多々あります。

燃やすごみのプラごみは容器包装プラスチックです。プラスチック製品でも燃やさないごみとなるものがあります。アプリや冊子で確認して、正しいごみ出しを心がけましょう。ごみ袋には番地を記入して出しましょう!

西1番お茶屋	サロン「きずな」
開催場所: 西1番町第2公園上	開催場所: 市民センター隣
7月3日(土)	7月4日(日)
7月10日(土)	7月11日(日)
7月17日(土)	7月18日(日)
7月24日(土)	7月25日(日)

朝市開催日7月 時間 10:00～12:00

#### 回収品目 古新聞・古雑誌・マンガ本・古紙段ボール・アルミ缶・牛乳パック※詳細は回覧をご覧ください。

★子どもたち、地域のために  
リサイクル資源は**第4土曜日**に出しましょう!!  
住民の皆様のご協力をお願いします!



#### 地域のリサイクル資源回収日

【毎月第4土曜日】  
7月24日(土)  
8月28日(土)



※朝8時30分までに各ご家庭の前にお出しく下さい。

### 7月 バリバリ現役プロジェクト・すずらんはつらつ元気隊からのお知らせ

	日時	電話申込み 8:30より 68-5700	定員
① メロティカフェ (市民センターにて)	7/15(木)13:30~14:30	中止	
	8/19(木)13:30~14:30	中止	
② はつらつらんらん健康教室	7/8(木)13:30~14:30	終了	18名
	8/12(木)13:30~14:30	7/15(木)~	18名
③ はつらつスクエアステップ教室	7/19(月)13:30~14:30	終了	14名
	8/16(月)はセンター休館日のためお休みです。		
④ はつらつ/ルティックウォーキング	7/22(木)は祝日のため7/29(木)9:00~に変更となります ※雨天の場合は翌月第1木曜日に	申し込み不要	
	8/26(木)は熱中症予防の為中止		
⑤ ラジオ体操	年末年始を除く毎日7:00~	西集会所	雨天中止

持ち物 マスク着用、飲み物、汗拭き用タオル、履き慣れた靴で!  
②は体操用タオル、②③は上履きも持参してください。  
\*新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止になる場合があります。中止の場合は電話連絡させていただきます。

#### 出前ラジオ体操のお知らせ

日時 7月31日(土)7:00~  
場所 7号公園(スポーツランド)  
※雨天の場合は8月1日(日)に延期

まちの保健室からのお知らせ  
・がん検診...10月23日(土)  
・特定健診...11月14日(日)  
に実施します。  
詳しくは8月配布のチラシ(ピンク・緑色)をご覧ください。

月	日	曜日	午 前	午 前	夜 間	
2021年	5	月	広報配布 スリーアール(ヨガ)	にこにこクッキング 習研の会		
	6	火	エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室		
	7	水	ひだまり配食	絵手紙		
	8	木		はつらつ♪らんらん*健康教室 はつらつ元気隊		
	9	金			民謡サークル	
	10	土		吟詠会		
	11	日			四区自治会	
	12	月	スリーアール(ヨガ) 書道の会	習研の会		
	13	火		ひだまり準備		
	14	水	主催「ヨガ体験講座③」 ひだまり配食	ヨガとピラティス こども絵画教室	つぼみの会	
	15	木		名張市「地域づくり訪問」		
	16	金		自彊術すずらん		
	17	土	センター管理運営委員会	歌謡教室 吟詠会	三区自治会	
	18	日	休館日			
	19	月	スリーアール(ヨガ)			
	7月	20	火	エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室	
		21	水	ひだまり配食		きずな公園委員会
		22	木			
		23	金	町協総務会		民謡サークル
		24	土		吟詠会	
		25	日		町づくり協議会 壽永会	
		26	月	カルチャー「陶芸教室②」 スリーアール(ヨガ)	ひだまり役員会 鶴乃会	ベルブーケ
		27	火		ひだまり準備 絵画教室	
		28	水	ひだまり会食・配食	ヨガとピラティス こども絵画教室	つぼみの会
		29	木			
		30	金			
		31	土	市民センター		町協役員会
		2021年	1	日		
	2		月	スリーアール(ヨガ)	にこにこクッキング	
	3		火	エアロビクス	絵画教室	
	4		水		ヨガとピラティス 絵手紙	
5	木					
6	金		なかよし広場	自彊術すずらん		
7	土			歌謡教室	壽永会	
8	日					
9	月					
10	火					

町協・・・すずらん台町づくり協議会 安防部会…安全防犯部会 環境部会…環境設備部会

### なかよし広場の開催日

8月 8月6日(金)

8月はみんなであそぼう!です。

場 所 すずらん台市民センター 和室  
時 間 10:00～11:30

★コロナウイルス感染症予防対策を十分行って開催しています。

なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です。名張市こども支援センターかがやきから職員の方がきて子育ての相談や、いろんな遊びを教えてください。気軽にのぞきにきてください。

市民センターより

#### ● 夏季休業日のお知らせ

8月15日(日) 休館日

8月16日(月) 夏季休業日

窓口業務、貸館業務を全てお休みさせていただきます。ご理解、ご了承のほどお願いします。※毎月第3日曜日は休館日です



### 市民センター清掃お礼

先日6月26日実施しました市民センター清掃には雨で一週間延期になったにもかかわらずたくさんの方にご参加、ご協力いただきありがとうございます。

草刈りや刈った草集め、溝掃除など非常に手際よく作業していただき、約1時間ですみずみまできれいにしてくださいました。

この場をお借りして御礼申し上げます。

すずらん台市民センター 一同

