



- 1, 2面 …… 主催学級のお知らせ
- 2面 …… 民生だより
- 3面 …… 町づくりニュース
- 4面 …… 月間予定表
- 4面 …… 其他のお知らせ
- 号外 …… 町づくりニュース

すずらん台の人口(2021年4月1日現在)					
男性	1785人	(前月比-3人)	女性	1787人	(前月比-8人)
合計	3572人	(前月比-11人)	世帯数	1565世帯	(前月比+3戸)



市民センターだよりは町づくり協議会のホームページでもカラー版をご覧いただけます

すずらん台 町づくり

2021年5月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220Tel.68-1007 ✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp
 ★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

2021年度がスタートしました 今年度のテーマ:「わわわのわ!!」

市民センターも2021年度がスタートしています。コロナウィルスの影響で先が見えない状況ではありますが、市民センターとしてできることをし、少しでも住民の皆様の学びや癒し、集いの場を提供できるよう今年度も計画していきます。

年間予定を先月号で配布させていただきました。引き続き感染症対策を徹底し、事前申し込み制、定員の減数などを実施した学級づくりを心がけたいと思います。

今年度のテーマは昨年に引き続き『わわわのわ!!』です。「つながりの輪・きずなの輪・笑顔の輪・平和の輪」でオリンピック年を楽しもう!という意図です。ワクチンの接種も始まり状況は日々変わりつつあります。

☆☆今月は別刷りでサークル紹介も配布しています。参加をご検討ください。☆☆



スタンド型非接触体温計が設置されました
 市民センター玄関に名張市より提供された非接触体温計を設置しました。手をかざして検温するタイプです。同時に手指消毒もできます。市民センター玄関を入って左手に設置しましたので、お越しの際はぜひご利用ください。

☆市民センターのサークル「スリーパー」でヨガの指導をされている吉岡先生に講師をお願いし、初めての方でもわかりやすいヨガの基本から教えていただきます。体が硬いから...という方も安心してご参加ください。おうち時間が増える昨今、ご自宅でも活用していただけますよ。



日 時
 ①回目 6月16日
 ②回目 6月30日
 ③回目 7月14日

※すべて水曜日10:00~11:00頃

場 所 市民センター 大ホール 講 師 吉岡 枝里様

参加費 無料 定 員 10名※3回とも参加できる方

持ち物 5本指ソックス(素足でも可)、フェイスタオル、飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット(お持ちの方)

受付 5月17日(月)8:30より受付開始

※定員にない次第締め切ります。

6月、7月度度主催学級 3回連続講座

ヨガ体験講座

主催学級・講座のお知らせ

陶芸教室(制作・絵付け・釉薬つけ)

①回目(制作) 6月21日(月) 10:00～14:00頃

②回目(絵付け) 7月26日(月) 10:00～12:00頃

場所 アトリエ 講師 橋本 美穂 先生

定員 8名

材料費 2,000円±2kgの場合の材料費です。(持ち物 タオル(汚れてもよいもの)、新聞紙※汚れてもよい)

服装でお願いいたします。飲食、飲み物は各自準備下さい。

申込み 5月17日(月) 8:30より受付

【締切り: 6月14日(月)】

☆恒例の陶芸教室を開催します。今年も2回連続講座で絵付けと釉薬点けまで行います。講師はおなじみの橋本美穂先生です。使用する土は、白土と赤土から事前にご希望を取らせていただきます。基本は2kgですが、3kg、4kgのご注文も可能です。

詳細は市民センターまでお問い合わせください。

☆作品は10月の市民センターまつり(開催検討中)で展示にご協力お願いします。

☆自由制作ですので、作りたていものを事前に考えておいてください。初心者はお皿、湯飲みなどがオススメです。



2021年度 男の料理教室開催延期のお知らせ

今年度の男の料理教室は、三重県が政府に「まん延防止等重点措置」の区域としての指定を要請したことを受け、当面の間開催を延期させていただきます。

開催の見通しが立ったら改めて募集させていただきます。

エコバックをお忘れなく♡

市民センターでは名張市指定の黄色い有料ゴミ袋を販売していますが、購入されたものを入れるレジ袋等をご用意していません。お越しの際はエコバック等をご持参ください。お願いします。



↑学級等参加時の共通事項

- 参加希望の方はお申込みをお願いします。
- 当日発熱・風邪症状のある方は参加の自粛をお願いします。
- 当日はマスクの着用、検温にご協力お願いいたします。

民生だより

マスクの下でも笑顔のススメ

コロナ禍、マスク着用が生活の一部となった今、顔半分が隠れると喜怒哀楽の表情が相手に伝わりづらいのではと思いがちですが、案外そうではないようです。



相手の感情を、日本人は目で、欧米の人は口元で読取る傾向があつて、日本には「目は口ほどにものを言ふ」とい言葉通り、コミュニケーションを取る際には目を重視している事が多くみられます。当初、日本では違和感なく受け入れられたマスクが、欧米の人達には受け入れ難かったわけのようです。

マスクは他人からの飛沫を防ぎ、自分の飛沫を他人にかけないことに役立ち、自分の喉を潤して免疫力を保ち、手で顔に触れづらいためウイルス侵入を防ぐなど有用な効果があります。マスクをしていても言葉や身振り手振りを加えれば相手の感情は読み取ることが出来ます。もしマスクの下でも笑顔があれば、それはきっと相手に伝わり、自身も笑うことで細胞の活性が高まり免疫機能も活性化、「笑うと免疫高まる」を強調されていた東京医科歯科大学名誉教授のお話から紹介しました。



なかよし広場の開催日

5月 5月7日(金)

5月は「みんなであそぼう」です。

6月 6月4日(金)

6月は身体計測です。

場所 すずらん台市民センター 和室

時間 10:00～11:30

★コロナウイルス感染症予防対策を十分行って開催しています。

なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です。名張市こども支援センターかがやきから職員の方がきて子育ての相談や、いろんな遊びを教えてください。気軽にのぞきにきてください。



好プレーあり、
珍プレーあり
笑いがいっぱい
さあいらっしやい!



生き生きピンポン会員募集!

活動日 毎週 土曜日

時間 午後5時～7時

場所 すずらん台小学校 体育館

その他 問合せ先

東2番町 乾まで

(☎)



すずらん台 町づくり ニュース

2021年5月号

※町づくりニュース号外を別途発行しています。会長の退任、就任挨拶、役員名簿、年間行事などを掲載しています。ぜひご覧ください

●環境設備部会より

参加しよう！

名張クリーン大作戦 2021

名張クリーン大作戦の参加に伴い、すずらん台入口〜1号公園までの植栽つつじ付近の清掃を行います。おおぜいの皆様方の参加をお願いします。

記

日時 2021年6月6日(日)

午前9時00分〜

11時30分頃(雨天中止)

集合場所 旧家青事務所前

服装 清掃作業のできる服装をお願いします。(マスク着用)

その他 草刈機、カマを準備できる方は持参願います。

方持参願います。

●環境設備部会より

春の一斉清掃のお知らせ

2021年度春の一斉清掃を左記のとおり実施いたします。主に、公園等、幹線道路の清掃を行います。

※生活道路等については各自治会の計画となりますが、自宅周辺は家族で清掃しましょう。



記

日時 2021年6月13日(日)

午前9時00分〜11時30分頃

その他 詳細については、各区自治会会報を確認してください。

「朝市キャンペーン」のお知らせ

●サロンきずな・西一番町お茶屋より

地域産野菜の 生産者さんを 応援しよう！

サロンきずな、西一番町お茶屋では地域住民の皆さんが育てた野菜や果物を朝市で販売しています。

5月の開催日は下記のとおりです。ぜひ一度覗きにきてください。



	西1番お茶屋 開催場所: 西1番町第2公園上	サロン「きずな」 開催場所: 市民センター隣
朝市開催日(5月)	5月1日(土)	5月2日(日)
時間 10:00〜12:00	5月8日(土)	5月9日(日)
	5月15日(土)	5月16日(日)
	5月22日(土)	5月23日(日)
	5月29日(土)	5月30日(日)

爽やかな季節を迎え、販売野菜の品種がふえはじめています。

地域のリサイクル資源回収日

5月22日(土)

6月26日(土)



※ 朝8時30分までに各ご家庭の前にお出してください。

回収品目 古新聞・古雑誌・マンガ本・古紙段ボール・アルミ缶・

牛乳パック※詳細は回覧をご覧ください。

★子どもたち、地域のためにもリサイクル資源は**第4土曜日**に出しましょう!!
住民の皆様のご協力をお願いします!



5月 バリバリ現役プロジェクト・すずらんはつらつ元気隊からのお知らせ

	日時	電話申込み 8:30より 68-5700	定員
① メロティカフェ (市民センターにて)	5/20(木)13:30~14:30	中止	
	6/17(木)13:30~14:30	中止	
② はつらつらんらん 健康教室	5/13(木)13:30~14:30	終了	
	6/10(木)13:30~14:30	5/17(月)~	18名
③ はつらつスクエア ステップ教室	5/17(月)13:30~14:30	終了	
	6/21(月)13:30~14:30	5/17(月)~	15名
④ はつらつ/ルティック ウォーキング	5/27(木)9:00~	申し込み不要	
	6/24(木)9:00~	申し込み不要	
	*雨天の場合は翌月第1木曜日に		
⑤ ラジオ体操	年末年始を除く毎日7:00~	西集会所	雨中止

持ち物 マスク着用、飲み物、タオル、履き慣れた靴で!②③は上履きも持参してください。

* 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止になる場合があります。中止の場合は電話連絡させていただきます。



月	日	曜日	午 前	午 前	夜 間	
2021年	5	水		絵手紙		
	6	木	広報配布			
	7	金	なかよし広場	自彊術すずらん		
	8	土	町協総務会			
	9	日			四区自治会	
	10	月	スリーアール(ヨカ) 書道の会	習研の会		
	11	火		ひだまり準備		
	12	水	ひだまり配食	ヨカとピラティス こども絵画教室	つぼみの会	
	13	木		はつらつ♪らん*らん健康教室 はつらつ元気隊		
	14	金	主催「音楽工房さんと歌いましょう♪」		民謡サークル	
	15	土	サークル代表者会議	吟詠会	三区自治会	
	16	日	休館日			
	17	月	スリーアール(ヨカ)	スクエアステップ 習研の会		
	18	火	エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室		
	19	水	ひだまり配食	カルチャー「テーブルマジックとマジック教室」		
	20	木		カフェ		
	21	金		自彊術すずらん		
	22	土		吟詠会		
	23	日		わんぱくリーグ		
	24	月	スリーアール(ヨカ)	ひだまり役員会 鶴乃会 習研の会		
	25	火		ひだまり準備 絵画教室		
	26	水	ひだまり食事会・配食	ヨカとピラティス こども絵画教室	つぼみの会	
	27	木				
	28	金			民謡サークル	
	29	土		吟詠会		
	30	日				
	31	月	スリーアール(ヨカ)	すぎなの会 習研の会		
	2021年	1	火	エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室	
		2	水	ひだまり配食	絵手紙	
		3	木			
		4	金	なかよし広場	自彊術すずらん	
5		土		歌謡教室	町協役員会	
6		日				
7		月	スリーアール(ヨカ)	にこにこクッキング 習研の会		
8		火		ひだまり準備		
9		水	ひだまり配食	ヨカとピラティス こども絵画教室	つぼみの会	
10		木				

町協...すずらん台町づくり協議会

①サークル代表者会議のお知らせ

いつも市民センターをご利用いただきありがとうございます。左記のとおりサークル代表者会議を開催させていただきますので、ご多忙中恐縮ですがご出席賜りますようお願い申し上げます。

日時 2021年5月15日(土) 10:00～11:30頃

場所 すずらん台市民センター 大ホール

※代表者の方のご都合がつかない場合は代理の方の出席をお願いいたします。

②センター管理運営委員会開催のお知らせ

左記の日程で開催いたします。6月度より新運営委員さんでの開催となりますので、ご出席のほどよろしくお願い申し上げます。

日時 2021年6月12日(土) 10:00～11:30頃

場所 すずらん台市民センター 大ホール

【ご注意】①、②両会議とも

● 会議内容を簡素化し、換気をしながら開催いたします。

● 出席者の皆様にはマスク着用の上ご出席お願いいたします。

● また、今後の状況により開催を見合わせる可能性もあります。その場合は運営委員様、サークル代表者様に直接ご連絡いたします。

お問合せは…市民センター

(☎68-1007)へ

すずらん台小学校キャンプファイヤー・花火のお知らせ

下記の日程ですずらん台小学校で上記の催しが行われます。詳細は回覧をご覧ください。

日時 2021年5月26日(水)19:00～