



# もくじ

- 1面 ..... 新年のご挨拶
- 1面 ..... 12月の主催学級報告
- 2面 ..... 主催学級のお知らせ
- 2面 ..... 民生だより
- 3面 ..... 町づくりニュース
- 4面 ..... 月間予定表
- 4面 ..... その他のお知らせ

すずらん台の人口(2020年12月1日現在)			
男性	1796人 (前月比-2人)	女性	1801人 (前月比-11人)
合計	3597人 (前月比-13人)	世帯数	1554世帯 (前月比-4戸)



## 2021年1月号

市民センターだよりは町づくり協議会のホームページでもカラー版をご覧いただけます

すずらん台 町づくり

2021年1月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 2201-68-1007 ☎suzuran-ko@emachi-nabari.jp

★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

## 新年の御挨拶

### 新年明けまして

おめでとうございます



コロナ禍、異例のお正月とは言え、皆様には清々しい気持ちで新年を迎えられたことお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症防止のために、「夏祭り」「敬老会」「市民センターまつり」が中止になり、皆様とのコミュニケーションの場が持てなくなりました。やむを得ないこととは言え今までは違った一年となりました。

そんな中でも地域清掃など住民の皆様のご協力で、町をきれいにさせていただき本当にありがとうございます。感染への不安がある中、何かと自粛をしながらはならない状況下ではありましたが、地域力の発揮に深く感謝申し上げます。

今ほど、普通に行事ができて、日常が送れる、暮らせることのありがたさを身に染みて感じる日々はありません。先の見えない新型コロナウイルスですが、一日も早い終息を願いつつ、町づくり協議会として、地域の「和」を大事に役員一同努めてまいります。この一年もよろしく願っています。

すずらん台町づくり協議会 会長 和田四十八

### 新年あけましておめでとうございます

旧年中は地域の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。

昨年は新型コロナウイルスで終わった一年でした。すずらん台地域でも各種イベントが中止になる中、皆さまのご協力により地域での発生は現時点では防がれております。

新しい生活様式の下、今年も油断することなくセンター運営を行ってまいりますので、皆さまのご協力を賜りますようお願い申し上げます。

すずらん台市民センター

館長 山田綱夫  
事務局長 横田正明  
職員 小谷崇

杉森和美  
黒島真弓  
能城かおり

## 12月の主催学級報告

### ◆カルチャーすずらん

3回連続「ピラティス体験講座」を終えて

12月3日(木)

最終回となる3回目はサイドと美脚に効果のあるエクササイズをご指導いただきました。

今回の講座は3回で終了となりましたが、教えていただいたことをぜひご自宅でも取り入れていただき、心身のバランスを整え、体を活性化して健康的な日々をお過ごしください。

◆主催学級「考える防災教室」：12月5日(土)



近鉄ガスの奥田春奈様を講師にお迎えして「考える防災教室」を行いました。ハザードマップを使用し、突然ライフラインが止まってしまったら！普段の生活がたちまち出来なくなってしまう。そんな時、自分たちで生き抜く知恵と力が大事になってきます。

完成したスリッパを実際にはいてみました。底がしっかりとあるので歩きやすいです。



そのひとつとして、学びの後は紙を折って作る紙食器と段ボールと新聞紙で作る災害用スリッパを各自作りました。奥田様、ご参加いただきました皆様ありがとうございました！

主催学級・講座のお知らせ

3月度カルチャーすずらん

リピーターのための  
味噌作り(自宅製作)

★恒例の味噌作りですが、今年度は3密を避けるため、基本的に自宅製作での募集とさせていただきます。(初心者向けは別途開催します。下段参照ください。)  
※左記の「共通事項」も併せてご覧ください。

大豆お渡し日 3月4日(木)

3月9日(火)

の間(土日除く)

麴お渡し日 3月11日(木)

お渡し時間 8:30～16:30

★自宅製作ですが、お世話人さんのアドバイスを受けることは可能です。

味噌作り共通事項

【自宅製作、市民センター製作】

お世話人 菊池様、小栗様  
材料費 3000円程度(味噌5kgの場合)  
※大豆引渡し時にお支払いください。  
(おつりの無いようにご準備ください。)  
申込み 2021年1月15日(金)8:30  
より受付開始(1月29日(金)締切り)  
※キャンセル等は2021年2月10日(水)まで。以降のキャンセル、変更はできません。

参加者各自で  
準備していただく物

粗塩(500g)、酒かす(2袋程度)、直径36cm位の鍋又は圧力鍋、保存容器、ポテトマッシャー、空のペットボトル2～3本、ラップ、ふきん、エプロン、三角巾など  
★ご注意! :粗塩、酒かすは無いとお味噌が作れませんので、必ずご準備ください。  
★自宅製作の方で、消毒用の焼酎が必要な方はお分けしますので、容器をお持ちください。詳細は個別にご連絡します。

大豆は昨年好評だった、大山田産の無農薬大豆です! 自然発酵の麴で機械を使わず手作りします。作る味噌は5kgです。(10kgも可)



「おいしくて懐かしい味がする」と好評です♪

①当日発熱・風邪症状のある方は参加の自粛をお願いします。  
②当日はマスクの着用、検温にご協力お願いします。

※大豆は事前にお渡しし、前日までにご家庭で煮て当日持参していただきます。  
※ コロナ対策として換気をして行います。防寒対策をしてご参加ください。

定員 ①、②4名ずつ

・昨年味噌作りに参加した方  
・久しぶりに参加する方(5年以上)

日時 3月11日(木) (午前と午後の2回)  
① [午前の部] 9:30～12:00  
② [午後の部] 13:00～15:30



3月度カルチャーすずらん★初めて、2年目、久しぶりの方対象  
初心者のための味噌作り(センター製作)

★初心者の方は今年も市民センターでお世話人さんに教えていただきながら、新型コロナウイルスに配慮しつつ、少人数制でお味噌を作りたいと思います。ご参加お待ちしております。※左記の「共通事項」も併せてご覧ください。

民生だより

今年も、感染予防で元気をキープ

新年あけましておめでとございます。昨年は、コロナ感染に注意を払いながらの一年になりました。未だに全国各地で新型コロナウイルス感染者の増加が続く、特に冬場は気温の低下で換気が滞りがち、乾燥によるウイルス感染も懸念されます。引き続き、マスク着用、手洗い、3密を避ける感染予防対策を実施して、バランスの良い食生活や十分な睡眠、適度な運動で体調管理を心掛けて、心身ともに健康へとつなげていただきますように、今年も皆様がお元気に過ごされますようお願いいたします。



会費や募金の一部は、地域福祉に還元!!

各自自治会で集めていただいている、社協会費の50%、日赤募金の10%、共同募金の20%は、赤ちゃんや一人暮らし高齢者の訪問、配食など様々な地域福祉活動に還元され有効活用させていただきます。ありがとうございます。



市民センターより...  
感染リスクが高まる「5つの場面」について

年が明け、通常なら新年会等を開く季節です。  
しかし、飲食を伴う懇親会等は新型コロナウイルス感染のリスクが高まります。  
市民センターにわかりやすい「5つの場面」のポスターを掲示していますので是非参考にしてください。



# すずらん台 町づくり ニュース

2021年1月号

## 法人化説明会のお知らせ

標記の件について、住民の皆さまにご理解、ご賛同を得るため、説明会を左記のとおり開催いたします。皆さまの参加をお願い申し上げます。

日時 1月17日(日)

10:00～11:00

場所 すずらん台小学校 体育館

※ 詳細は別途各戸配布のお知らせをご覧ください。

※ ご出席される際には、お知らせに添付の説明書及び上履きをご持参、マスクの着用をお願いいたします。

## 「どんと祭り」お知らせ(再掲)

毎年恒例になっております「どんと祭り」を今年度も左記のとおり実施します。今年度は、コロナウイルス感染予防のため、参加者の方々はマスク等を各自着用し、感染防止対策を行ってください。

実施日 2021年1月10日(日)

点火時間 10時30分頃

場所 きずな公園

### その他

① コロナウイルス感染予防のため、「豚汁」の振る舞いは中止します。

② 前日(1月9日(土))の準備作業に多数の応援をお願いいたします。

③ 当日参加できない方々は、サロン「きずな」、もしくは市民センターで受付を行いますので、正月飾り等橙や不燃の飾りは外して)をお持ち下さい。(受付は1月5日より)

④ 少雨決行します。

⑤ 名張市ケンコーマイレージ対象

サロン「きずな」

火曜日、10時～16時

※月曜日定休日、土日祝日は午前中のみ

市民センター平日のみ

8時30分～17時



昨年のだんどの様子。風が少なく、うまく上に向かって燃え上がりました。

## 1月のなかよし食堂

日時 1月24日(日)

11:00受付

11:15イベント

11:45～12:45食事タイム

場所 すずらん台西集会所

料金 高校生以下無料

● サロン「きずな」・西一番町お茶屋より「朝市キャンペーン」のお知らせ

## 地域産野菜の生産者さんを応援しよう!

サロン「きずな」、西一番町お茶屋では地域住民の皆さんが育てた野菜や果物を朝市で販売しています。1月の開催日は左記のとおりです。ぜひ一度覗きにきてください。

朝市開催日(1月)	西1番お茶屋	サロン「きずな」
	開催場所: 第2公園上	開催場所: 市民センター隣
10:00～12:00	1月9日(土)	1月10日(日)
	1月16日(土)	1月17日(日)
	1月23日(土)	1月24日(日)
	1月30日(土)	1月31日(日)

新年は...

サロン「きずな」...

1月5日(火)から

西1番町お茶屋...

1月9日(土)から

営業いたします。



12月はおかげさまで盛況でした! ありがとうございます。



## サル出没注意!!

野生の猿は、秋以降頻繁に出没していますが、12月中旬以降は目撃情報はありません。猿を寄せ付けないために、エサとなる野菜や果物などをなるべく屋外に置かないようにしましょう。万が一猿に遭遇したら

● 目を合わせず、  
● サルを刺激しないように退散しましょう。また、猿を目撃したら、市民センターへ情報をお願ひします。(68-11007)



## バリバリ現役プロジェクト・すずらんはつらつ元気隊からのお知らせ

	日時	電話申し込み 68-5700	定員
① メロティカフェ (市民センターにて)	1/21(木) 13:30～14:30	終了	18名
	2/18(木) 13:30～14:30	1/15(金)～	
② はつらつ らんらん健康教室	1/14(木) 13:30～14:30	終了	
	2/11(木)は祝日の為、休み		
③ はつらつ スクエアステップ教室	1/18(月) 13:30～14:30	終了	15名
	2/15(月) 13:30～14:30	1/15(金)～	
④ はつらつ /ルティックウォーキング	1/28(木) 9:00～	申し込み不要	
	2/25(木) 9:00～	申し込み不要	
⑤ ラジオ体操	年末年始を除く毎日 7:00～	西集会所	雨中止

\* 持ち物 飲み物、タオル、履き慣れた靴で! ②③は上履きも持参してください。  
\* 新型コロナ感染症の拡大状況により中止になる場合があります。その際はセンターだより2月号、市民センターに掲示します。

今月のセンター行事およびサークル活動(2020年12月5日～2021年1月10日)※都合により日程変更する場合があります

月	日	曜日	午 前	午 後	夜 間	
2021年 1月	5	火	広報配布 エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室		
	6	水	ひだまり配食	絵手紙		
	7	木		アートフレンド		
	8	金	どんど保存会	自彊術すずらん パソコン友遊	民謡サークル	
	9	土	町協総務会 どんど保存会			
	10	日	どんど保存会		四区自治会	
	11	月				
	12	火		ひだまり準備		
	13	水	ひだまり配食	ヨガとピラティス こども絵画教室	つぼみの会	
	14	木		はつらつ♪らん*らん健康教室 はつらつ元気隊	民謡サークル	
	15	金		自彊術すずらん		
	16	土		歌謡教室 吟詠会	町協役員会	
	17	日	休館日			
	18	月	スリーアール(ヨガ)	はつらつスクエアステップ パソコン友遊 習研の会		
	19	火	エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室		
	20	水	ひだまり配食		きずな公園委員会	
	21	木		バリバリ現役「メロディカフェ」アートフレンド		
	22	金		自彊術すずらん パソコン友遊	民謡サークル	
	23	土		歌謡教室 吟詠会	三区自治会	
	24	日				
	25	月	スリーアール(ヨガ) 書道の会	ひだまり役員会 パソコン友遊 鶴乃会 習研の会		
	26	火		ひだまり準備 絵画教室		
	27	水	ひだまり食事会・配食	ヨガとピラティス こども絵画教室	つぼみの会	
	28	木			民謡サークル	
	29	金		自彊術すずらん		
	30	土				
	31	日				
	2021年 2月	1	月	スリーアール(ヨガ)	パソコン友遊 にこにこクッキング 習研の会	スリーアール(ズンバ)
		2	火	エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室	
		3	水	ひだまり配食	絵手紙	
		4	木		アートフレンド	
5		金	広報配布 なかよし広場	自彊術すずらん		
6		土		歌謡教室	町協役員会	
7		日				
8		月	スリーアール(ヨガ) 書道の会	習研の会	スリーアール(ズンバ)	
9		火		ひだまり準備		
10		水	ひだまり配食	ヨガとピラティス こども絵画教室	つぼみの会	

町協…すずらん台町づくり協議会

市民センターより

### 利用者の皆様へお願い

いつも市民センター活動にご理解、ご協力ありがとうございます。下記3点、ご連絡いたしますので、よろしくお願いたします。

#### 1. 夜間・土日祝の予約は

**3日前までに!**

夜間、土日、祝日のご利用は利用日の3日前までに予約いただきますようお願いいたします。人員の確保、円滑な運営のためにご理解のほどお願い申し上げます。

#### 2. 暖房の消し忘れ戸締りにご注意ください!

各室を使用後、暖房、換気扇等のスイッチを切ったか、窓を閉めたか、必ずご確認の上退室をお願いします。

#### 3. サークル代表者の皆さんへ

##### 登録申請書提出のお願い

2021年度サークル登録の申請用紙を1月中旬に各サークル様のメールボックスに入れさせていただきます。お忙しいところ恐縮ですが、提出期限までにご提出をお願いいたします。

**提出期限:2021年3月15日(月)**

※ご不明な点は市民センター(68-1007)へお願いします。

### なかよし広場の開催日

**2月 2月5日(金)**

**場所** すずらん台市民センター 和室

**時間** 10:00～11:30

**2月は身体計測です。**

★コロナウイルス感染症予防対策を十分行って開催しています。

なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です。名張市こども支援センターかがやきから職員の方がきて子育ての相談や、いろんな遊びを教えてください。気軽にのそきに来てください。和室ですので、ハイハイや寝んねのベビーも安心です。

