



もくじ



- 1面 主催学級について
- 1面 指定ごみ袋の価格改定について
- 2面 プレミアム付き商品券について
- 2面 民生だより
- 2、3面 .. 町づくりニュース
- 4面 月間予定表
- 4面 その他のお知らせ

すずらん台の人口(2020年11月1日現在)					
男性	1798人	(前月比-2人)	女性	1812人	(前月比-4人)
合計	3610人	(前月比-6人)	世帯数	1558世帯	(前月比+1戸)



すずらん台 市民センターだより

(すずらん台町づくりニュース)

2020年12月号

市民センターだよりは町づくり協議会のホームページでもカラー版をご覧いただけます

すずらん台 町づくり



2020年12月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220 TEL68-1007 ✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp

★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

主催学級・講座のお知らせ

- ・ こんにやく作り(12月24日(木)予定)
 - ・ カラーリング(2021年1月29日(金)予定)
- は新型コロナウイルス感染防止のため**中止**とさせていただきます。楽しみにしていただけいた皆様申し訳ありませんが、ご了承ください。

【予告】

味噌作りについて

- 今年度は新型コロナウイルス感染予防に配慮して、
 - **リピーターのための味噌作り**
※材料をお渡しし、基本的に自宅で製作していただきます。
 - **初心者のための味噌作り**
※少人数で従来通り市民センターで製作の2通りで実施させていただきます。
- 募集、詳細は1月号でお知らせいたします。



市民センターよりお知らせ

来年2月1日から 名張市の指定ごみ袋の価格が引き下げされます!

指定ごみ袋(容量)	現行	2月1日から
	10枚入りの価格	
特大(45ℓ)	540円	480円
大(30ℓ)	360円	300円
中(20ℓ)	220円	180円
小(10ℓ)	100円	80円
特小(5ℓ)	50円	廃止

① 値下げ前に購入されたごみ袋との差額の払い戻しはいたしませんので、計画的な購入をおすすめします。

② ごみ袋の形状に変更はありません。ただし、特小サイズ(5ℓ)は廃止となります。

③ 2月1日以降も現在の指定ごみ袋(5ℓ含む)は使用できます。

10月の主催学級報告

◆主催学級「映画上映会」:11月13日(金) 今月は生田斗真さんがトランスジェンダー役を演じた作品「彼らが本気で編むときは、」を上映しました。演技とはいえ生田斗真さんの美しい所作は女性を超えていましたね。

◆カルチャーすずらん「ピラティス体験講座」 講師に瑞慶山(すけやま)先生をお招きし、3回連続講座の1、2回目を開催しました。

1回目は呼吸に絞って、2回目は背骨中心に教えていただきました。ピラティスは胸式呼吸で行い交感神経に働きかけて体を活性化させる効果があるそうです。約1時間の講座終了後、個人的な体や自宅でのエクササイズの相談にも乗っていただきました。

最終回の12月3日を残すのみとなりました。



“みんなで支えよう！名張のお店”

全世帯型プレミアム付商品券・子育て応援商品券の引き換え終了迫る！お急ぎください！

対象者：名張市に住民票を有する世帯主の方（子育て応援商品券は18歳以下の児童がいる世帯の世帯主の方）

- 全世帯型プレミアム付商品券は引換が必要です

引換期間：令和2年11月2日(月)～令和2年12月15日(火)まで

引換場所：名張市内郵便局11か所(簡易郵便局を除く) 引換券をお忘れなく！！

- 子育て応援商品券について

11月2日以降、対象世帯へ簡易書留にて直接お届けさせていただきます。(申請や引換等の手続きは不要です。)

利用期間：令和2年11月2日(月)～令和3年1月31日(日)まで

引き換え終了
まもなく！！

問い合わせ先：名張商工会議所(TEL:0595-63-0080)

民生だより ～一年を迎えて～

昨年の12月、民生委員児童委員の改選から一年となりました。今年はコロナ禍で民生の会議や研修も、当初、軒並み延期・中止が続きましたが、比奈知地区とすずらん台の民生会議は、マスク・消毒・三密に心掛け活動をしています。9月には高齢者・障害者・児童と三つの福祉部会の研修会、11月には新任研修が開かれました。10月11日には、高齢者実態調査(70歳以上の一人暮らしと75歳以上の方のみの世帯)を実施しましたところ、対象者の皆様にはご協力いただきありがとうございました。

昨年の実態調査報告から、名張市の高齢化率は30.6%（昨年9月1日現在）です。「今の自宅で暮らし続けるために必要な援助」の問いには、高所の作業、庭の手入れ、移動支援、買い物などに困っておられる様子が伺えます。参考に名張市の15歳未満の人口が1万人以下、15～64歳の人口は4万4千余人です。何よりも健康で暮らすことが一番ですが、生活するうえで何かお困りごとがありましたら民生委員児童委員にご相談下さい。季節通りの寒さもこれから本番です。新型コロナの「第3波」が心配されますが、体調には十分気をつけてお過ごしください。



すずらん台
町づくり
ニュース
2020年12月号

地縁法人化説明会のお知らせ

標記の件について、町づくりニュース、自治会ニュース等で逐次お知らせしていますが、住民の皆さまにご理解、ご賛同を得るため、説明会を左記のとおり開催いたします。皆さまのご参加をお願い申し上げます。

◇開催場所：市民センター

3区住民対象 12月19日(土) 10:00～

4区住民対象 12月19日(土) 13:30～

◇開催場所：西集会所

1区住民対象 12月20日(日) 10:00～

2区住民対象 12月20日(日) 13:30～

詳細は別途各戸配布のお知らせをご覧ください。

「どんど祭り」お知らせ

毎年恒例になっています「どんど祭り」を今年度も左記のとおり実施します。今年度は、コロナウイルス感染予防のため、参加者の方々はマスク等を各自着用し、感染防止対策を行ってください。

実施日 2021年1月10日(日)

点火時間 10時30分頃

場所 ぎずな公園 その他

- ① コロナウイルス感染予防のため、「豚汁」の振る舞いは中止します。
- ② 前日(1月9日(土))の準備作業に多数の応援をお願いします。
- ③ 当日参加できない方々は、サロン「ぎずな」、もしくは市民センターで受付を行いますので、正月飾り等をお持ち下さい。(受付は1月5日より)
- ④ 少雨決行します。

サロン「ぎずな」

火曜日、10時～16時

※月曜日定休日、土日祝日は午前中のみ

市民センター！平日のみ

8時30分～17時

防災訓練を終了して



11月21日(土)、名張市総合防災訓練を受け、当すずらん台では、地域防災訓練を実施しました。当日は、避難訓練、安否確認、役員参集訓練、本部設置訓練を中心に実施し、朝9時に南海トラフを震源とする巨大地震震度6の発生を想定し避難訓練、安否確認を各区ごとに実施

(次ページに続く)

しました。各区においては参加者にバラツキがあり反省の一つとなりました。
役員参集訓練、本部設置訓練については、市民センターを借用し実施しました。和田会長以下16名が9時15分に集合し、本部を立ち上げ、各区との連絡を防災無線を活用して取り合いました。

名張市には9時17分に各区の状況等を報告し、すずらん台の地域防災訓練を終了しました。その後、反省会を実施し次年度につながる貴重な意見要望が出され、最後に和田会長より挨拶がありました。



本部設置訓練の様子(市民センターにて)

●安全防犯部会より 歳末パトロール中止のお知らせ

日頃、安全防犯に関しまして、多大なるご協力を賜りありがとうございます。さて、今年の歳末パトロールにつきましては、コロナ禍の蔓延及びインフルエンザの流行と二重の対策が必要ですので、今年については、楽しみにしておられたお子様がいらつしやるとは存じますが、やむなく中止と致しますので、ご理解の程宜しくお願致します。



年末年始の戸締り、火の元には特に気をつけましょう!

軽トララックの 冬季貸し出しについて

① 町づくり協議会所有の軽トララックは年末年始(12月29日(火)～2021年1月3日(日))の貸出しはできません
② また、冬用スタッドレスタイヤに交換をしていないため、積雪時、凍結時も貸出しができません。
※住民の皆様にはご理解いただきますようお願いいたします。

●サロンきずな・西一番町お茶屋より 朝市と年末年始休館のお知らせ

① 今月の朝市開催日は下記のとおりです。11月度のかげさまで盛況でした有難うございます。
② 年末年始休館のお知らせ
12月28日(月)～
令和3年1月4日(月)まで休館させていただきます。
(12月28日は大掃除を行います。)



朝市開催日(12月)	西1番お茶屋 開催場所: 第2公園上	サロン「きずな」 開催場所: 市民センター隣
12月 5日(土)	12月 6日(日)	12月 6日(日)
12月12日(土)	12月13日(日)	12月13日(日)
12月19日(土)	12月20日(日)	12月20日(日)
12月26日(土)	12月27日(日)	12月27日(日)

バリア現役プロジェクト・すずらんはつらつ元気隊からのお知らせ

	日時	電話申し込み 68-5700	定員
① メロティカフェ	12/17(木) 13:30~14:30	終了	
	1/21(木) 13:30~14:30	12/15(火)~	18名
② はつらつ らんらん健康教室	12/10(木) 13:30~14:30	終了	
	1/14(木) 13:30~14:30	12/15(火)~	18名
③ はつらつ スクエアステップ教室	12/21(月) 13:30~14:30	若干余りあり	
	1/18(月) 13:30~14:30	12/15(火)~	15名
④ はつらつ /ルティックウォーキング	12/24(木) 9:00~	申し込み不要	
	1/28(木) 9:00~	申し込み不要	
⑤ ラジオ体操	年末年始(12/29~年始1/3)を除く毎日 ※2021.1.4スタート 7:00~	西集会所	雨中止



なかよし食堂よりの
12月のなかよし食堂は
中止
12/19に予定していたなかよし食堂はコロナ感染拡大もあり中止します。1月は22日を予定しています。
田岡

* 持ち物：飲み物、タオル、履き慣れた靴で！②③は上履きも持参してください。
* 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止になる場合があります。その際はセンターだより1月号、市民センターに掲示します。
* まちの保健室から…
12/10(木)特定健診結果説明会です！

すずらん台の地域猫活動



わが町すずらん台では野良猫がねずみ算式に増えてきており、今後ますます増える事が予想されます。私たちは、この野良猫達に不妊手術をして、生まれてきても飢えや渴き、冬の寒さと戦い、病気や事故で命を落とす猫を今以上に増やさない事を目的としたTNR活動をしています。
この活動は猫好きな方だけでなく、猫に迷惑を被る方にも大変メリットがある取り組みだと考えます。
5月から、すずらん台に特化した野良猫活動を始め、すでに手術済の地域猫6匹のほか、譲渡済みや里

親募集中の保護猫12匹…と、地域の皆様のご協力のもと、順調に取り組みを進めております。また、今後の活動のため、保護猫の一時預かりボランティアさんや、TNRの手術に関わる送迎ボランティアさん、その他、募金や必要物資のご寄付などを必要としております。皆様のご理解ご協力をよろしくお願い致します。



地域猫見守り隊 すず猫の会

代表 黒杉 あい
副代表 藤田 純子

今月のセンター行事およびサークル活動(2020年12月5日～2021年1月10日)※都合により日程変更する場合があります

月	日	曜日	午 前	午 後	夜 間	
2020年 12月	5	土	主催「考える防災教室」	歌謡教室	町協役員会	
	6	日				
	7	月	広報配布 スリーアール(ヨガ)	パソコン友遊 にこにこクッキング 習研の会	スリーアール(スンバ)	
	8	火		ひだまり準備		
	9	水	ひだまり配食	ヨガとピラティス こども絵画教室		
	10	木	まちほ「特定健診結果説明会」	はつらつ♪らん*らん健康教室 はつらつ元気隊		
	11	金	町づくり協議会	自彊術すずらん パソコン友遊	民謡サークル	
	12	土	センター管理運営委員会	歌謡教室 吟詠会		
	13	日			四区自治会	
	14	月	スリーアール(ヨガ) 書道の会	習研の会	スリーアール(スンバ)	
	15	火	エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室		
	16	水	ひだまり配食			
	17	木		バリバリ現役「メロディカフェ」アートフレンド		
	18	金		自彊術すずらん		
	19	土	町協「法人化説明会」 民生会	町協「法人化説明会」 吟詠会	三区自治会	
	20	日	休館日			
	21	月	スリーアール(ヨガ)	はつらつスクエアステップ パソコン友遊 ひだまり運営委員会 習研の会	スリーアール(スンバ)	
	22	火		ひだまり準備 絵画教室	ペルプーケ	
	23	水	ひだまり食事会・配食	ヨガとピラティス こども絵画教室	つぼみの会	
	24	木				
	25	金		パソコン友遊 鶴乃会	民謡サークル	
	26	土	町協総務会	吟詠会		
	27	日	町協環境設備部会			
	28	月				
	29	火	休館日			
	30	水	休館日			
	31	木	休館日			
	2021年 1月	1	金	休館日		
		2	土	休館日		
		3	日	休館日		
		4	月			
5		火	広報配布 エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室		
6		水	ひだまり配食	絵手紙		
7		木		アートフレンド		
8		金		自彊術すずらん パソコン友遊	民謡サークル	
9		土	町協総務会	吟詠会		
10		日			四区自治会	

町協…すずらん台町づくり協議会 ㊤駐車場使用

市民センターよりお知らせ

● 年末年始休館について

12月29日(火)～1月3日(日)まで休館させていただきます。

新年は**1月4日(月)より通常業務**です。

ご不便をおかけしますがご理解、ご協力をお願いいたします。

● 請求書について

ご利用団体様については**12月10日(木)**にご利用料金の請求書をメールボックスに入れさせていただきます。お忙しいとは存じますが、できるだけ**年内(12月28日(月)まで)のお支払い**をお願い申し

上げます。

- 町づくり協議会その他の関係者の皆様へ…センターだより1月号掲載原稿について年末年始を挟むため、センターだより1月号に掲載する原稿がある場合は、**12月25日(金)**までに原稿をお願いします。(締切り厳守でお願いします。)



今年もお世話になりました。よいお年をお迎えください。

なかよし広場の開催日

1月

※1月はお休みです

2月

2月5日(金)

場 所 すずらん台市民センター
和室

時 間 10:00～11:30

2月は身体計測です。

なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です。気軽にのぞきにきてください。