

- 1面 主催学級について
- 2面 新型コロナウイルス感染予防に関する
市民センターご利用の制限について
- 2面 民生だより
- 3面 町づくりニュース
- 4面 月間予定表
- 4面 その他のお知らせ

すずらん台の人口(2020年9月1日現在)					
男性	1800人	(前月比+1人)	女性	1818人	(前月比+1人)
合計	3618人	(前月比+2人)	世帯数	1559世帯	(前月比+7戸)



市民センターだよりは町づくり協議会のホームページでもカラー版をご覧いただけます [すずらん台 町づくり](#)

2020年10月発行: すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220 TEL 68-1007 ✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp
★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

- 映画上映会・ピラティス両方とも:
参加希望の方は事前申込みを願います。
- 当日発熱・風邪症状のある方は参加の自粛をお願いします。
- 当日はマスクの着用、検温にご協力をお願いいたします。

10月度主催学級 映画上映会

上映作品 **マスカレードホテル**

日時 **10月31日(土)**
13:30 ~ 15:45 頃

★今回は土曜日の午後の開催です。



【作品の紹介】東野圭吾氏原作の同名小説を映画化したミス・テリー作品。刑事役は初挑戦となる木村拓哉さんと長澤まさみさんがダブル主演を務め、豪華キャストが集結しての二転三転する驚愕の展開が描かれます。都内で連続殺人事件が発生。犯人から次は高級ホテル「ホテル・コルテシア東京」で犯行を起こすと予告され、潜入捜査のためホテルマンに扮して配属されたエリート刑事が教育係のホテル従業員と共に事件の核心に迫っていきます。【監督】鈴木雅之

【出演】木村拓哉、長澤まさみ、小日向文世 他

場所 市民センター 大ホール

定員 30名 参加費 無料

持ち物 マスク着用、座布団など

受付 10月13日(火) 8:30より受付開始

※定員になり次第締め切ります。

主催学級・講座のお知らせ

11月度主催学級 映画上映会

上映作品 **彼らが本気で編むときは**

日時 **11月13日(金)**
10:00 ~ 12:00 頃



【作品の紹介】育児放棄の母親が家を出てしまひ置き去りにされた11歳のトモが、おじのマジオの家を訪ねると、彼は恋人リンコと生活していた。フランスジエンダーのリンコは、トモにおいしい手料理をふるまい優しく接する。母以上に自分に愛情を注ぎ、家庭の温もりを与えてくれるリンコに戸惑うトモだが…。生田斗真さんがフランスジエンダーという難しい役どころに挑みます。【監督】荻上直子

【出演】生田斗真 桐谷健太 柿原りんか 田中美佐子

場所 市民センター 大ホール

定員 30名 参加費 無料

持ち物 クローマイレージカード(お持ちの方)、マスク着用、座布団など

受付 10月13日(火) 8:30より受付開始

締切 10/30日(金) ※定員になり次第締め切ります。

11月、12月度カルチャーすずらん

3回連続 **ピラティス体験講座**

日時 **11月5日、19日、12月3日の3日間**
★いずれも木曜日 14:00 ~ 15:00 頃



★ヨガマットは講師からお借りしますが、持ち込みも可です。

場所 市民センター 大ホール

講師 瑞慶山 すけやま 麻記子 先生

定員 10名 参加費 無料

持ち物 マスク着用、汗拭きタオル、飲み物、(ヨガマット)

受付 10月13日(火) 8:30より受付開始

締切 10/30日(金) ※定員になり次第締め切ります。

新型コロナウイルス感染予防に関する市民センターご利用の制限について

メディア等の報道でご存知の方もいらっしゃると思いますが、この度政府の発表でイベント等の開催基準が一部見直されました。

これを受け、三重県、名張市の指針も一部改定されました。しかし、市民センターでの行事、サークル活動では大きな制限緩和はなく、これまで通りの対応とさせていただきます。具体的には

- 発熱等の風邪症状がみられる方は市民センターご利用を自粛してください。
- 検温及び風邪症状を自己確認してからご来館ください。入館時の検温にご協力ください。
- マスクは活動中も常時着用ください。体操、歌唱時も常時着用をお願いいたします。(必須)
- 手洗いや咳エチケット、アルコール消毒の徹底をお願いします。
- 三密の回避にご協力をお願いします。市民センターの屋室の定員は引き続き半分に減数します。
- 人と人との距離をできる限り2m 確保してください。
- 換気の徹底をお願いします。(換気扇のご使用、窓や扉を2カ所以上開放してください。)

ご利用者の皆様には、引き続きご不便をおかけいたしますが、ご協力のほどお願い申し上げます。

※上記約束を守っていただけない場合、ご利用をお断りする場合があります。



消毒しよう



マスクをしよう

事故に注意!!

軽トラックご使用時の注意点

市民センターで貸し出しをしている町づくり協議会所有の軽トラックですが、左前のバンパーに擦り傷が発見されました。

8月末〜9月初旬に
ついた傷だと推定されます。人身、物損(自損)に関わらず、事故が発生した場合は直ちに市民センターへ必ず連絡を入れてください。

(☎ 68・1007)



軽トラック左前バンパーについた傷

9月の主催学級報告

◆主催学級「音楽工房さんと一緒に歌いましょう」

…9月11日(金)

9月度は毎年恒例の「音楽工房さんと一緒に歌いましょう」を開催しました。始めに誤嚥予防効果がある「パタカラ体操」でお口の準備体操をしてから、季節の歌や「くちなしの花」「高原列車は行く」など懐かしい歌謡曲を歌いました。今回はコロナ対策で少人数での開催となりましたが、楽しい歌声がしっかりと響いていました。マスク着用で歌いづらかったと思いますが、参加者の皆さんはどの曲ものびのびと歌って久しぶりの歌の会を楽しんでくださいました。

音楽工房の福山様、中嶋様、当日ご参加くださいました皆様、ありがとうございました。



高齢者実態調査のお知らせ

民生だより

キンモクセイの香りが漂い、朝夕の涼しさに、秋の訪れを感じる季節となりました。とは言っても、昼間との気温差がまだありますので体調管理にはくれぐれも気をつけてください。

さて、65歳以上の高齢者は、総人口の28.7%と過去最高となり、第一次ベビーブーム(1947〜49年)に生まれた「団塊」の世代は全員70代に入ると総務省の発表がありました。人それぞれ事情は異なりますが、まだまだお元気な方も見受けられます。

今年度も、日常的な見守りや災害時の支援などの取組を推進していくために、「70歳以上の一人暮らしの方」「75歳以上の方」のみの世帯を対象に高齢者実態調査を実施いたします。

又、万が一の際にかけつけた救急隊員が、かかりつけ医や服薬内容などの医療情報を入れた容器「救急医療キット」を置いてある冷蔵庫から取り出し、救急医療活動のため使用する「情報シート」の更新確認をいたします。対象者のお宅へは、地域担当の民生委員が訪問し聞き取りいたします。調査内容については、民生委員及び行政機関の活動にだけ使用し目的以外には利用いたしませんので、本調査へのご協力をよろしくお願いいたします。



よんこへお願ひいたします。



すずらん台 町づくりニュース

2020年10月号

●環境設備部会より 秋の一斉清掃のお知らせ

令和2年度秋の地区一斉清掃を左記のとおり実施いたします。主に公園等、幹線道路の清掃を行います。

生活道路等については、各自治会の計画により実施していただきますが、自宅周辺は家族で協力し合って清掃しましょう。

日時 10月18日(日) 記
午前9時～11時30分頃
※雨天時：10月25日(日)に順延します。

その他 開始時間実施要領などについては、各自治会ニュースを確認してください。



以上

●福祉青少年部会より 敬老会の記念品と 小学生への図書カード贈呈について

9月13日開催予定の敬老会はコロナ禍のために中止になり、敬老対象者全員(452名)と顕彰者(27名)に記念品を贈呈しました。記念品にはすずらん台小学校の児童の皆さんが書いてくださったお手紙を添え、各区の役員がご自宅へお届けしました。

すずらん台小学校の皆さんありがとうございました。

また、従来夏休み期間中に実施していたラジオ体操も中止になったため、本年は元気づけの意味を込め、参加賞(図書カード)を小学生全員(153名)に贈呈しました。

ちびっこクラブに絵本が届きました

ちびっこクラブへ町づくり助成金にて、とても可愛い成長の年齢(0才～2才)に応じた絵本が定期配布されます。



ねえ もっと読んでよ～♪



みんな見たことのある
楽しい絵本

7号公園駐車場の 柵設置について

7号公園に大型ダンプ迷惑駐車対応用の柵を設置しました。



夜間の防犯用にLED外灯を

なかよし食堂が プレオープン

新型コロナウイルス感染の関係で開催が遅れていたなかよし食堂が9月27日(日)にリハールを兼ねてプレオープンし、支援をいただいた皆さんを招待しました。

三密対策、消毒・手洗い、笑顔も準備万端、手作りカレーでおもてなし♪



●サロンきずな・西一番町お茶屋より 「朝市キャンペーン」のお知らせ

地域産野菜の生産者を応援しよう！
サロンきずな、西一番町お茶屋では地域住民の皆さんが育てた野菜や果物を朝市で販売しています。開催日は左記のとおりです。ぜひ一度覗きにきてください。

青空市開催日(10月)	西1番お茶屋	サロン「きずな」
	開催場所: 第2公園上	開催場所: 市民センター隣
	10月 3日(土)	10月 4日(日)
	10月10日(土)	10月11日(日)
	10月17日(土)	10月18日(日)
10月24日(土)	10月25日(日)	

生産者さんより...
みなさまのご協力のもと、朝市がにぎわってきています。ありがとうございます。
10月も引き続きご利用下さい。
お待ちしております！



いよいよ秋の野菜も出始めます。
*黒豆(大豆・枝豆)*サツマイモ*小芋
*サラダ菜*かぼちゃ*秋とりきゅうり

バリバリ現役プロジェクト
からのお知らせ
〈すずらんメロティカフェについて〉
10月1日(木)・・・中止

まちの保健室からの
お知らせ
・特定健診 10/31(土)
実施します。



お問い合わせは...
すずらん台まちの保健室(☎68-5700)へ

すずらん台 はつらつ♪元気隊 からのお知らせ

- ① はつらつ♪らん*らん健康教室...10月8日(木) **中止**
- ② はつらつスクエアステップ...10月19日(月) **中止**
- ③ はつらつ/ルディックウォーキング 10月22日(木)★開催
- ④ ラジオ体操は密にならないように注意して行っています。
年末年始を除く毎日、午前7時～西集会所にて(雨天中止)

持ち物 ③は飲み物、タオル、履き慣れた靴で!!

●すずらん♪らんらん♪ポイントの交換
2019年度分の交換はポイント交換期間が過ぎても交換します!

今月のセンター行事およびサークル活動(2020年10月5日～11月10日)※都合により日程変更する場合があります

月	日	曜日	午 前	午 後	夜 間	
2020年	5	月	広報配布 スリーアール(ヨカ)	パソコン友遊 にこにこクッキング 習研の会	スリーアール(ズンバ)	
	6	火	エアロビクス	IT講習 ひだまり準備 絵画教室		
	7	水	ひだまり配食	絵手紙		
	8	木	地区社協「友愛の集い」			
	9	金			民謡サークル	
	10	土				
	11	日				
	12	月	スリーアール(ヨカ) 書道の会	習研の会	スリーアール(ズンバ)	
	13	火		ひだまり準備		
	14	水	ひだまり配食	ヨカとピラティス こども絵画教室	つぼみの会	
	15	木		アートフレンド		
	16	金	町協法人化推進協議会	自彊術すずらん 寿永会		
	17	土	民生会 町協総務会	歌謡教室 吟詠会	三区自治会	
	18	日	休館日	町協福祉青少年部会		
	19	月	スリーアール(ヨカ)	まちの保健室 パソコン友遊 習研の会	スリーアール(ズンバ)	
	20	火	エアロビクス	IT講習 ひだまり準備 絵画教室		
	21	水	ひだまり配食		つぼみの会	
	22	木	ピラティスミッド M			
	23	金		パソコン友遊	民謡サークル	
	24	土	センター管理運営委員会	吟詠会		
	25	日	町協環境部会	(町協環境部会)		
	26	月	スリーアール(ヨカ)	ひだまり運営委員会 鶴乃会 習研の会	スリーアール(ズンバ)	
	27	火		ひだまり準備 絵画教室	ベルブーケ	
	28	水	ひだまり食事会・配食	ヨカとピラティス こども絵画教室		
	29	木				
	30	金		まちの保健室 パソコン友遊 寿永会		
	31	土	まちの保健室「特定健診」	主催映画上映会		
	2020年	1	日			
		2	月	スリーアール(ヨカ)	パソコン友遊 にこにこクッキング 習研の会	スリーアール(ズンバ)
		3	火	エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室	
		4	水	ひだまり配食	絵手紙	
5		木		主催「ピラティス」体験① アートフレンド		
6		金	なかよし広場			
7		土		歌謡教室	町協役員会	
8		日			四区自治会	
9		月	スリーアール(ヨカ) 書道の会 (Pボランティアカイト)	習研の会	スリーアール(ズンバ)	
10		火		ひだまり準備 IT講習		

町協…すずらん台町づくり協議会

市民センター清掃お礼

10月3日(土)市民センター清掃には多くの皆様にご参加、ご協力をいただきありがとうございました。

65名の皆さんにご参加いただき、花壇の植込みや歩道の草引き、植栽の刈払いなどを行っていただきました。

6月度はコロナウイルス感染予防対策で縮小して草刈り、清掃をしたため行き届かない部分もありました。今回改めてマンパワーの大きさを実感、細部に至るまできれいにしていただきました。おかげさまで見違えるようなすっきりとした市民センターになりました。

ご参加いただきました皆さんありがとうございました。

市民センター館長・職員一同

なかよし広場の開催日

11月 11月6日(金)

場 所 すずらん台市民センター 和室

時 間 10:00～11:30

★コロナウイルス感染症予防対策を十分行って開催しています。

なかよし広場は、就学・就園前の子どもさんと保護者の広場です。名張市子ども支援センターかがやきから職員の方がきて子育ての相談や、いろんな遊びを教えてください。気軽にのぞきにきてください。

繊維類の廃品回収について

～地域の回収は当面中止、名張市の回収は10月から～

- ・毎月第2水曜日、第4土曜日の2回、町づくり協議会・すずらん台小学校 PTA 協働で廃品回収を行っていますが、現在コロナウイルス感染予防のため繊維類の回収を当面中止していますのでご注意ください。
※回収日、回収品目など詳細は回覧をご覧ください。
- ・繊維類は10月より名張市で回収が始まりますので、そちらに排出ください。10月の繊維類回収日:10月9日(金)(指定の資源ごみステーションへ)
※日程など詳細は名張市発行の「ごみ収集日程表」をご覧ください。
- ★地域の回収に繊維類を出しても回収されません。ご注意ください。★