



もくじ

- 1面 …… 町づくり協議会の法人化について
大ホールの定員について
- 2面 …… 主催学級のお知らせ
- 2面 …… 民生だより
- 3面 …… 町づくりニュース
- 4面 …… 月間予定表
- 4面 …… その他のお知らせ

すずらん台の人口(2020年7月1日現在)					
男性	1803人	(前月比±0人)	女性	1818人	(前月比+2人)
合計	3621人	(前月比+2人)	世帯数	1553世帯	(前月比-1戸)



市民センターだよりは町づくり協議会のホームページでもカラー版をご覧いただけます [すずらん台 町づくり](#)

2020年8月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220Tel.68-1007 ✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp

★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

すずらん台町づくり協議会より

町づくり協議会の法人化について

町づくり協議会として、ライフサポートクラブやサロンきずななどの事業をしています。現在、それぞれ運営するために必要な、自動車や施設等が個人名義となっているため、個人の責任や負担も重くのしかかっています。携わる人達も高齢化が進み次の担い手につないでいくには個人名義でなく、町づくり協議会の名義にすることが望ましく以前から「法人化」の声は上がっていました。

この度町づくり協議会として行政からも参加してもらい「法人化」を検討していこうと「地縁法人化推進委員会」を立ち上げました。推進委員は、町づくり協議会の和田会長、廣岡副会長、田岡副会長、渡邊副会長代行、長曾総務、十亀事務局長、山田市民センター館長、ライフサポート大橋理事、サロンきずな池田理事の9名で検討します。

※3面「町づくりニュース8月号」へ続く👉👉

市民センターより利用者の皆様へ

大ホールご利用の際の定員について

すずらん台市民センターでは、新型コロナウイルス感染症の対策として県及び名張市策定のガイドラインに沿い、市民センターご使用の際の注意点を作成、皆様にもご協力いただいております。

その中で、特に**近距離で大きな声を出す活動(カラオケ・コーラス・合唱・詩吟など)、呼気が激しくなるような運動**については基本的には自粛いただくことをお願いしておりますが、どうしても活動される場合は、

- ・活動場所を大ホールへ移動していただく。
- ・手指消毒・全員常時マスク着用・三密を避けるなどの基本的措置をとっていただく。
- ・更に上記活動の場合は定員10名程度を限度に自己責任で活動いただく。

ということをお願いしております。

この度、名張市より新しい生活様式でのガイドラインが更新され、**上記活動の場合の要件を下記のとおりに変更させていただきます。**

- ・人とは必ず前後左右2メートルの距離をとる。
- ・大ホールの定員を20名までとする。前後左右2メートルの距離が保てていれば、1列で並ばなくても可とする。
- ・マスクは基本的には全員常時着用のごと。

なお、発熱・発咳者の利用自粛、手指消毒、換気などの3密回避、名簿への記入などは今まで通り徹底のご協力をお願いいたします。

なお、夏季はマスク着用により熱中症になりやすいとされています。こまめに休憩をとり、周りに人がいない場所でマスクを外すなど、対策をお願いします。また、この措置は今後の新型コロナウイルス感染症の発生状況により、変更になる可能性がありますのでご了承ください。

9月度主催学級

音楽工房さんと一緒に歌いましょう♪

日時 **9月11日(金) 10:00～11:00頃**

場所 市民センター 大ホール

参加費 **無料 定員 18名**

受付 **8月18日(火) 8:30より受付開始**

※定員になり次第締め切ります。

☆コロナウイルスにより活動を自粛されていた音楽工房さんですが、7月よりの活動を再開されたそうです。

感染症対策に注意し、事前申し込み制で間隔をあげ開催したいと思っております。お申し込みお待ちしております。

- 参加希望の方は申し込みをお願いします。
- 当日発熱・風邪症状のある方は参加の自粛をお願いします。
- 当日はマスクの着用、検温にご協力をお願いいたします。



IT講習終了のお知らせ

長年住民の皆様にご親切に提供していただいた市民センター主催のIT講習ですが、諸般の事情により2020年上期の開催を以って終了させていただきましたことになりました。

従って下期の募集は致しませんのでご理解をお願いいたします。

今まで受講いただいたみなさん、講師の先生方、ありがとうございました。

◆主催学級「自彊術体験」

7月3日・10日・17日(金)

今年度に入ってからコロナでの閉館や外出自粛が続き、なかなか開催が難しかった主催学級でしたが、やっと7月に自彊術の体験教室を開催することができました。三密回避のため参加人数を減らし、マスクや換気、消毒など、コロナ対策を十分おこなった上での開催となりました。



講師の安室先生にご指導いただき、自彊術の基本の31動作を元に、呼吸を整え、自分の体をもんだり、さすったり、腕を回して肩の可動域を広げるような体操をしたり……腰や足の痛みなどの相談にもアドバイスをいただけたようでした。参加の方から自彊術を続けたらという声を受け、サークル化へと始動しています。

◆カルチャーずららん

「ひよこポンポン作り」：7月16日(木)

新谷典子先生とサポートの方お二人をお迎えし、かわいらしいひよこのポンポン作りに挑戦しました。初めにお借りしたポンポン専用の器具に毛糸を巻いていきます。

巻く回数が決まっているので、みんな集中して真剣です。丸いポンポンが大小2つできたら、つなぎ合わせ、ひよこの形になるようにカットし、最後は目とクチバシ、足のパーツをつけて完成です。

いろいろな表情のひよこができました。「自分のひよこが一番かわいく見えますよ。」という先生の言葉通り、愛着のあるマイひよこをみんな大事そうに持って帰りました。



〜食中毒に気をつけましょう!!〜

ジメジメした梅雨から暑い夏へと季節は移ります。なかなか納まらないコロナ禍で、テイクアウト(持ち帰り)やデリバリー(配達)を利用する機会も増えましたが、この時期、感染症と並行して気をつけたいのは食中毒です。菌の繁殖条件や食中毒にならない対策について記事の一部を紹介します。

① 調理した持ち帰り食品は、自宅まで食べるまでに時間がかかります。室温に長く放置する事は菌の繁殖リスクが高まるので食べきれぬ量を購入しましょう。

② レジ袋が7月から有料化されエコバックを使う機会が増えました。生もの、冷蔵、冷凍食品などは早めに持ち帰り、適切な温度で保管しましょう。

③ 持ち帰りや宅配された食品の外装・容器・パックは使い回さず処分し、台所の洗いは清潔な状態に保って、感染リスクを下げましょう。

④ 食べきれなかった持ち帰りや配達された食べ物は、そのまま保管せず保存容器に移し替え早めに冷蔵庫へ入れましょう。

暑いときは食べ物が腐りやすい時期です。冷蔵庫に移せば絶対安全と過信せず早めに食べきるか、時間が経っていたら場合によっては処分も必要です。安心して食事を楽しむためにも食べ物の取り扱いには十分気を配りましょう。



1面「町づくり協議会の法人化について」からのつづき

「地縁法人化推進委員会」では

- ① 地域住民が安心して暮らせる町づくり、
 - ② 若い世代にも町づくりの運営や行事自覚に参加しやすい町づくり、
 - ③ 持続した町づくり活動が進められること
- を目的にこれから検討していきます。第1回の委員会では2つの検討部会を立ち上げ、部会①で組織体制・会議の運営・規約(案)を検討する、部会②で住民説明会・住民広報(住民に法人化について知らせる方法)をどうするか、2つの部会で検討していきます。



すずらん台 町づくりニュース

2020年8月号



不法駐車はやめましょう

つつじが丘交番連絡会協議会において、すずらん台地区の不法路上駐車が260台もあり警察から改善を求められました。つつじヶ丘の町づくりでは路上駐車禁止に取り組み3回の調査で現在50台もあるため近く名張警察へ届け取り締まる方針です。すずらん台地区の路上駐車については、

- ① 車や歩行者の通行の妨害にもなります。
- ② 交通事故発生の原因にもなります。
- ③ 救急車や消防車の活動を妨げる。
- ④ 駐車禁止の標識、道交法の車庫から3m以内は違反となります。左側端に沿わない駐車等は違反となります。

路上駐車、不法駐車改善に取り組みます。

7号公園横のスーパー用地駐車場について

(株)大倉と協議の結果無償提供で、町づくり協議会と管理の覚書を締結しました。出入り口に車止めを設置しますが7号公園商店をご利用方は引き続き利用できます。

●環境設備部会より

7号公園の清掃を終えて

7月19日(日)、各区自治会役員の方々のほか、有志の皆様(約50名)により、7号公園(スポーツグラウンド)、駐車場用地等の草刈りや清掃を実施しました。酷暑の中、感染症対策に併せ、熱中症対策にも配慮して参加していただきました皆様、誠にありがとうございました。



すずらん台町づくり協議会
すずらん台小学校 PTAより

リサイクル資源回収日程について

● 月2回、町協・PTA 協働でリサイクル資源の回収を行っていますが、回収業務を委託している業者さんより連絡があり、8月12日(第2水曜日)はお盆休業のため回収は中止となります。ご注意ください。

【回収日程】

● 8月12日(第2水曜日) ★中止 ● 8月22日(第4土曜日)

※なお、引き続き繊維類の回収は当分の間中止です。

※回収品目など詳細は回覧をご覧ください。

バリバリ現役プロジェクト

からのお知らせ

〈すずらんメロティカフェについて〉

8月6日(木)・・・中止

9月3日(木)・・・開催できるかどうかは「サロンきずな」及び「市民センター」に掲示いたします。



まちの保健室からのお知らせ

・がん検診(9/12)

・特定健診(10/31)のお知らせ

申込期間は8月11日(火)～8月24日(月)です。

詳しくは配布のチラシ(ピンクと緑色)をご覧ください。



お問い合わせは・・・

すずらん台まちの保健室(☎68-5700)へ

すずらん台 はつらつ♪元気隊 からのお知らせ

① はつらつ♪らん*らん健康教室…8月13日(木) **中止**

② はつらつスクエアステップ…8月17日(月) **中止**

③ はつらつ/ルディックウォーキング8月27日(木) **中止★熱中症予防のため**

④ ラジオ体操は密にならないように注意して行っています。

年末年始を除く毎日、午前7時～西集会所にて(雨天中止)

⑤ 出前ラジオ体操

8月22日(土)午前7時～ 7号公園にて

雨天の場合8月23日(日)午前7時～行きます。

●すずらん♪らんらん♪ポイントの交換

2019年度分の交換はポイント交換期間が過ぎていても変換します。

今月のセンター行事およびサークル活動(2020年8月5日～9月10日)※都合により日程変更する場合があります

月	日	曜日	午 前	午 後	夜 間	
2020年 8月	5	水	広報配布	絵手紙	つぼみの会	
	6	木		アートフレンド		
	7	金	なかよし広場 町づくり協議会 パソコン友遊	自彊術すずらん		
	8	土		吟詠会		
	9	日		壽永会	四区自治会	
	10	月				
	11	火		パソコン友遊		
	12	水		ヨガとピラティス こども絵画教室		
	13	木				
	14	金		パソコン友遊	民謡サークル	
	15	土	夏季休業日			
	16	日	休館日			
	17	月	スリーアール(ヨガ)	パソコン友遊	スリーアール(ズンバ)	
	18	火	エアロビクス	IT講習 絵画教室		
	19	水			バルブーク	
	20	木		アートフレンド		
	21	金	パソコン友遊	自彊術すずらん		
	22	土	町協総務会 民生会	歌謡教室 吟詠会	三区自治会	
	23	日				
	24	月	スリーアール(ヨガ) 書道の会	ひだまり運営委員会 鶴乃会	スリーアール(ズンバ)	
	25	火		ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
	26	水	ひだまり食事会・配食	ヨガとピラティス こども絵画教室 壽永会	つぼみの会	
	27	木	Pilates Methodo.M すず小見学		名張市役所「国勢調査説明会」	
	28	金		自彊術すずらん パソコン友遊	民謡サークル	
	29	土	夢クラブ			
	30	日				
	31	月	スリーアール(ヨガ)		スリーアール(ズンバ)	
	2020年 9月	1	火	エアロビクス	IT講習 絵画教室	
		2	水		ひだまり 絵手紙	
		3	木		メロディカフェ(仮) アートフレンド	
		4	金	なかよし広場 パソコン友遊	自彊術すずらん	
5		土		歌謡教室	町協役員会	
6		日			四区自治会	
7		月	広報配布 スリーアール(ヨガ)	パソコン友遊 にこにこクッキング 習研の会	スリーアール(ズンバ)	
8		火		パソコン友遊		
9		水		ヨガとピラティス こども絵画教室	つぼみの会	
10		木		はつらつ♪らん*らん健康体操 はつらつ元気隊		

町協…すずらん台町づくり協議会

あの石田ゆり子さんも
ピラティスやってます

ヨガ&ピラティス 会員募集

活動日：(基本的に) 毎月第2・4水曜日
時 間：ヨガ 14:00～15:00
ピラティス 15:00～16:00

会 費：それぞれ月 1,000円

★興味のある方は見学・体験に是非いらして下さい。

すずらん台ヨガ・ピラティスサークル

連絡先:市民センター(68-1007)

なかよし広場の開催日

 **8月**  8月7日(金)…通常遊び★大ホールにて

 **9月**  9月4日(金)…身体計測★和室にて

場 所 すずらん台市民センター

時 間 10:00～11:30

★コロナウイルス感染症予防対策を十分行って開催しています。

なかよし広場は、就学・就園前の子どもさんと保護者の広場です。気軽にのそきに来てください。

すずらん台市民センター 休館日のお知らせ

8月15日(土) 夏季休業日

8月16日(日) 休館日

※窓口業務、貸館業務を全てお休みさせていただきます。ご理解、ご了承のほどお願いします。

※毎月第3日曜日は休館日です。