



- 1面..... 休館のお知らせ、
- 2面..... 主催学級のお知らせ(中止・延期)
- 2面..... 民生だより
- 2面..... センター管理運営委員会・サークル
代表者会議開催のお知らせ
- 3面..... 町づくりニュース
- 4面..... 月間予定表

すずらん台の人口(2020年4月1日現在)					
男性	1807人	(前月比-1人)	女性	1812人	(前月比-7人)
合計	3619人	(前月比-8人)	世帯数	1552世帯	(前月比-2戸)



2020年5月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220番68-1007

✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp HP<http://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/>

★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

すずらん台町づくり協議会・すずらん台市民センターより

市民センター休館のお知らせ

この度名張市より発表があり新型コロナウイルス感染拡大防止のため、名張市内の各公共施設等の利用休止が延長されることになりました。つきましては、すずらん台市民センターも下記の期間、休館させていただきますことになりました。利用者の皆様には引き続きご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどお願い申し上げます。(なお、休館中も最低限の町づくり組織の会議などは感染症予防対策の上行います。)



休館期間:5月7日(木)～5月31日(日)

1. 以下の3つの条件がそろう場所がクラスター(集団)発生のリスクが高いとされています。市民センターは休館ですが、この条件が揃う状況にならないようみんなで気をつけましょう。

- 換気の悪い**密**閉空間
- 近距離で会話や発声をする**密**接場面
- 多数の人が集まる**密**集場所

**危険!!
3つの「密」!**

2. 具体的には・・・

- ① 換気をしっかりしてください。
- ② お互いの距離をあける。隣の人との距離を2メートル程度あけましょう。
- ③ 近距離での会話、大きな声、歌などを避ける。やむを得ず近距離での会話が必要な場合はマスク等をしましょう。

3. 引き続き、以下の点もご注意ください。

- ① こまめに手洗いを行ってください。
- ② 消毒液で手指の消毒を行ってください。
- ③ 外出時はマスクを着用してください。
- ④ 発熱や咳等の風邪症状がみられる方は外出を自粛してください。
- ⑤ 高齢の方や基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は外出を自粛してください。
- ⑥ 帰宅後はうがい、手洗いを行ってください

**こんな状況ですが・・・2020年度がスタートしました
今年度のテーマ:「わわわのわ!!」**

コロナウイルスが暗い影を落として数か月、名張市の学校や公共施設の休校休館が続き先が見えない中、2020年度がスタートしています。

年間予定を先月号で配布させていただきましたが、皆さまの健康と安全が第一ですので、今の段階ではコロナウイルスが影を潜めない限り、主催学級や講座の開催は慎重にならざるを得ません。5月中は休館、6月(一部は7月も)の主催学級、講座も中止、延期となりました。市民センター職員一同、このコロナ禍が落ち着いた折には、今まで以上に学級・講座を楽しみ学んでいただけるよう準備しております。

今年度のテーマ『わわわのわ!!』は「つながりの輪・きずなの輪・笑顔の輪・へいわの輪」でオリンピック年を楽しもう!という意図で考えました。オリンピックは延期になり、更には今は直接ふれあうことは控えなければいけませんが、まさにこの4つの輪の結びつきをみんなで強くしてコロナウイルスの脅威を乗り越えましょう。

♫6月の主催学級、講座の中止、延期のお知らせは次ページに掲載しています。

☆☆また、今月は別刷りでサークル紹介も配布しています。コロナが落ち着いたら参加をご検討ください。☆☆

主催学級・講座のお知らせ

民生だより

【延期・中止のお知らせ】

● 2020年度上期1丁講習

5月12日(火)、19日(火)
13:30～

開催予定でしたが中止します。

● 男の料理教室

6月11日(木)、7月9日(木)の両日の10:00～開催予定でしたが中止します。

● 自彊術体験講座

じきようじゅつ

6月19日(金)、26日(金)14:00～開催予定でしたが延期します。
延期後の開催日時は追ってセンターだよりでお知らせいたします。

● 陶芸教室

6月22日(月)、7月27日(月)10:00～開催予定でしたが中止します。

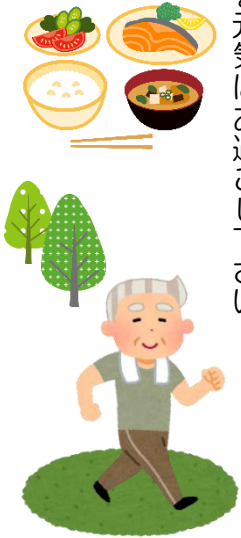
5外出自粛中の健康管理について

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中、外出を控える方が、特に高齢者に多いと思われます。ずっと家に閉じこもって動かずにいたら、心身の活力が衰えてしまいます。そこで気を付けたいポイントとして

- ① 軽く運動をしましょう。近場で無理のないお散歩、家の中で物につかまり、つま先の上げ下ろしや階段の上り下りする上下運動も一つです。
- ② バランスの良い食事を取りましょう。筋肉を作るために必要な肉類などのタンパク質、キノコ類・魚介類に含まれるビタミンDの摂取も大事です。
- ③ 紫外線を少しでも浴びるようにしましょう。陽だまりで日向ぼっこ、ちょっとした散歩も良いと思います。



先の見えない新型コロナウイルス感染症が早く終息するよう誰もが願っています。これまで通りの生活が送れますように体調管理には十分注意をしていただき日々の生活を元氣にお過ごし下さい。



2020年度センター管理運営委員様、サークル代表者様へ

①センター管理運営委員会開催のお知らせ

左記の日程で開催いたします。6月度より新運営委員さんでの開催となりますので、ご出席のほどよろしくお願い申し上げます。

日時 2020年6月13日(土)

10:00～11:00頃

場所 すずらん台市民センター 大ホール

②サークル代表者会議延期のお知らせ

センターだより4月号で5月16日(土)開催とお知らせをしましたが、新型コロナウイルス感染拡大予防のため左記日程に延期して開催いたします。皆さまにはご理解をいただきますようお願いいたします。

日時 2020年6月13日(土)

11:00～12:00頃

場所 すずらん台市民センター 大ホール

※①のセンター管理運営委員会終了後の開催となります。開始時間のご確認をお願いいたします。

※代表者の方のご都合がつかない場合は代理の方の出席をお願いいたします。

【ご注意点※①、②両会議とも】

● 会議内容を簡素化し、換気をしながら開催いたします。

● 出席者の皆様にはマスク着用の上ご出席をお願いいたします。

● また、今後の状況により開催を見合わせる可能性もあります。その場合は運営委員様、サークル代表者様に直接ご連絡いたします。

お問合せは…市民センター ☎ 68-1007

すずらん台 町づくりニュース

2020年5月号

2020年度町づくり協議会の議案は承認されました

2020年度町づくり協議会総会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため縮小開催となっており、皆様のご意見を直接伺うことができなくなり、ご迷惑をおかけいたしました。

町づくり協議会では先にお配りした総会議案書を皆さまが確認の上、委任状又は書面表決書を提出いただくことで承認とさせていただきますことと致しました。委任状及び書面表決書の集計結果は、次の通りです。

会員総数 1369名
委任状数 703名
表決書・賛成数 272名
否認1名 合計 273名
承認率 71%

この結果、2020年度の議案書は承認いただいたこととなります。

町づくり協議会は活動方針に則り、皆様と共に「笑顔の絶えない活力のある町づくり・人づくりを目指す」に努めてまいります。

皆様のご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

会長退任 就任の御挨拶

◆退任挨拶

「光陰矢の如し」という言葉ながらに、この一年間、時節の早さを実感しました。

しかしながら会長に任命されて以降、充実した日々ではありました。これもひとえに皆様のご支援のたまものと感謝申し上げます。就任の際「先輩の方々が築かれてきた成果に感謝し、それを守っていく」と表明しました。その後の行動を振り返ったとき、チコちゃんだったら「ぼーっと生きてんじゃねえよ!」の檄が飛んだであろうと反省しきります。多くの方々の支援を受けての活動、また諸先輩の皆様から学んだことを改めて感謝申し上げます。

お世話になった方々、また新役員の皆さま方へのサポート役として様々な活動の機会を楽しみにしております。ありがとうございました。



すずらん台町づくり協議会

前会長 阿山文夫

◆就任挨拶

風薫る若葉の

季節となりました

が、皆様には、

今年早々から新型

コロナウイルスによる感染防止で

「密集場所」「密接場面」「密閉

空間」や不要不急の外出を避ける

よう要請されて厳しい日々をお

過ごしのことと思います。町づく

り協議会の総会も縮小開催にな

り異例の対応の中で、この度、

町づくり協議会の会長となりました。

今後の町づくり協議会の活動

は「緊急事態宣言」発令の中、

中止や延期が予想されます。行

事などについては、町づくり協

会の役員やボランティア諸団体と

相談して住民の皆さんの感染防

止に務め判断してまいります。

先の見えない新型コロナウイル

スですが終息するまで十分お気を

付けください。今後とも町づく

り事業へのご協力をよろしくお願い

いたします。

すずらん台町づくり協議会

新会長 和田四十八



コミュニティバス 運休継続のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大が収まらず、非常事態宣言が継続されます。名張市におきまして5月31日までの間、公共施設等の休業休館及び事業が中止されることになりました。ライフサポートのコミュニティバスも引き続き運休することになりましたのでお知らせします。長期に渡り大変ご不便をおかけしてありますが、ご協力いただきますようお願いいたします。

《運休期間》

5月7日(木)～5月31日(日)

ライフサポートクラブ

サロンきずな 休館のお知らせ

国からの「緊急事態宣言」、三重県「感染拡大防止緊急宣言」によりサロンきずなを休館とします。

《休館期間》

5月7日(木)～5月31日(日)

※再開は6月2日(火)を予定しております。

※再開後も当面の間は午前中のみ営業とします。

※再開後も当面の間は午前中のみ営業とします。

なお、休館中も週末日曜日の朝市の野菜販売のみ継続します。

サロンきずな運営委員会

クリーン大作戦 延期のお知らせ

2020年6月7日(日)に予定しておりました、名張市クリーン大作戦ですが、名張市より発表があり、コロナウイルス感染拡大防止のため今年秋以降への延期が決定しましたので、お知らせいたします。

延期後の開催は決定次第、町づくりニュースの紙面でお知らせいたします。

バリバリ現役プロジェクトからのお知らせ
「すずらん メロディカフェ」(サロンきずなにて)
5月7日(木)は中止になりました。

すずらん台 はつらつ♪元気隊 からのお知らせ

- ① はつらつ♪らん*らん健康教室 5月14日(木)
- ② はつらつスクエアステップ 5月18日(月)
- ③ はつらつルディックウォーキング 5月28日(木)

※上記の行事はコロナウイルス感染症防止のため中止になりました。

◎バランスの良い食事をし、日々の健康維持のために自宅でできる体操など体を動かすことを心がけましょう!!



今月のセンター行事およびサークル活動(2020年5月5日～6月10日)※都合により日程変更する場合があります

月	日	曜日	午 前	午 後	夜 間
2020年 5月	5	火			
	6	水			
	7	木	広報配布		
	8	金			
	9	土	町協総務会		
	10	日			四区自治会
	11	月			
	12	火			
	13	水			
	14	木			
	15	金			
	16	土	町協役員会		三区自治会
	17	日	町協合同部会		
	18	月			
	19	火			
	20	水			
	21	木			
	22	金			
	23	土			
	24	日			
	25	月			
	26	火			
	27	水			
	28	木			
	29	金			
	30	土			
	31	日			
2020年 6月	1	月	スリーアール(ヨガ)	パソコン友遊 にこにこクッキング 習研の会	スリーアール(スンバ)
	2	火	エアロビクス	IT講習 ひだまり準備 絵画教室	
	3	水	ひだまり配食	絵手紙	
	4	木		ナルクすずらんクラブ アートフレンド	
	5	金	ナルクすずらんクラブ(総会) なかよし広場	ナルクすずらんクラブ(総会)	スリーアール(ダンス)
	6	土		歌謡教室	町協役員会
	7	日			四区自治会
	8	月	スリーアール(ヨガ) 書道の会	習研の会	スリーアール(スンバ)
	9	火		ひだまり準備 パソコン友遊	
	10	水	ひだまり配食	ヨガとピラティス こども絵画教室	つぼみの会

すずらん台
市民センター
休館

★6月以降の予定は新型コロナウイルス感染予防のため、中止・延期になる可能性があります。

★休館中も最低限の町づくり組織の会議などは感染症予防対策の上行います。

町協…すずらん台町づくり協議会

やまびこ太鼓より

5月のこども太鼓練習について

新型コロナウイルス感染症防止のため **5月の練習は中止**にします。

6月の練習については今後の状況を見て決めます。



すずらん台町づくり協議会
すずらん台小学校 PTAより

リサイクル資源回収について

月2回、町協・PTA 協働でリサイクル資源の回収を行っていますが、コロナウイルスの影響により、**当分の間繊維類の回収は中止**になりますので、ご理解、ご協力のほどお願いいたします。

【回収日】

5月13日(第2水曜日)
5月23日(第4土曜日)
6月10日(第2水曜日)
6月27日(第4土曜日)

詳しくは別途
回覧をご
覧ください

なかよし広場の開催日

5月は
お休みです

6月は
未定です