



- 1面……………新型コロナウイルス感染拡大予防について
- 1、2面……………主催学級のお知らせ
- 2面……………主催学級報告
- 2面……………民生だより
- 3面……………町づくりニュース
- 4面……………月間予定表
- 4面……………その他お知らせ

# すずらん台 市民センターだより

(すずらん台町づくりニュース)

2020年3月号



すずらん台の人口(2020年2月1日現在)			
男性	1813人 (前月比-4人)	女性	1821人 (前月比-2人)
合計	3634人 (前月比-6人)	世帯数	1555世帯 (前月比-2戸)

2020年3月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220番68-1007

✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp HPhttp://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/

★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

すずらん台町づくり協議会・すずらん台市民センターより

## 新型コロナウイルスの感染拡大予防と行事等への参加への注意点について

厚生労働省より上記の件について、イベント等を開催する場合は、その必要性について改めて検討の上開催の是非を判断してほしいとのメッセージがありました。ただし政府として一律の自粛要請を行うわけではなく、現時点で名張市としてもこの判断に準ずるとのことです。

すずらん台町づくり協議会、すずらん台市民センターとしても今後の地域行事、イベント、市民センターの主催学級等の開催については慎重に判断していきたいと思えます。

地域の皆様におかれましても、地域や市民センター等の行事に参加いただく際は



### ●こまめな手洗いやアルコール消毒液での消毒の励行

### ●マスクの着用

### ●風邪などの症状のある方は外出・参加を控えていただく

### ●高齢の方や基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は外出・参加を控えていただく

### ●帰宅後のうがい、手洗い

等のご協力をお願いいたします。

### コロナウイルス感染対策について

1. サロンきずなは休館します。(3/16(金)まで)
2. 3/5(木)のメロディカフェは中止します。
3. 3/6(金)なかよし広場は中止します。
4. 3/12(木)のはつらつらん健康体操は中止します。
5. 3/14(土)のこどもやまびこ太鼓練習は中止します。
6. 3/25(水)のひだまり会食は中止し、配食に切り替えます。
7. 3/26(木)夢クラブ映画会は中止します。

★市民センターでは当面の間、  
新規のご予約は見合わせます★

### 【閉講式が中止になったため以下のように対応します】

- ・修了証書…対象者のお宅にお届けします。
- ・2019年度の振り返り…省略
- ・2020年度の計画について…センターだより4月号で配布します。
- ・館外学習のお知らせと優先受付(5月下旬予定)…今年度は優先受付はせず、センターだより4月号でお知らせ、一斉に受け付けます。

## 2020年度お世話人さん募集！！

2020年度の主催学級のお世話人さんを募集します。(3名)

### 【お願いしたいこと】

- ①センター管理運営委員会への出席(年6回)…1名
  - ②センターまつり実行員会への参加とセンターまつりのお手伝い…2名
- (①、②のいずれか)

立候補いただいた方には、些少の優待特典をご用意しています。詳細はお問合せください。ご応募お待ちしております。(68-1007)

3月度主催学級閉講式と茶話会(中止)  
3月13日(金)に予定しておりました今年度の閉講式ですが、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、中止とさせていただきます。

1. 3/12(木)の味噌づくり(午前の部・午後の部)は開催します。ただし、ご自宅で作っていただいても結構です。詳細は個別にご連絡します。
2. 3/13(金)の主催学級閉講式は中止します。

「コロナウイルス感染対策について」  
(市民センター主催行事)

主催学級・講座のお知らせ

すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。  
(お申込みは市民センター68-1007へ！)

2020 年度も午後開講です。ぜひこの機会にご参加ください!

【内容】パソコンの基礎操作を使って、オリジナルのクロスワードパズルやチラシ、トーナメント表等を作ります。初心者の方、新しいパソコンに買い替えて使い方を勉強中の方、ぜひこの機会にご参加ください。

**受講資格**・受講はノートパソコンを持込みできる方に限らせていただきます。

・パソコンの OS が windows7 以前の方は受講できません。(2020 年 1 月でサービス終了のため)



**受講期間** 2020 年 4 月～9 月(6ヶ月間)

**日時** 毎月第 1・3 火曜日 13:30～16:00 **★初回は 4 月 7 日(火)です!**

**内容** 基本操作を使ってのクロスワードパズル等の作成

**場所** すずらん台市民センター ミーティングルーム **講師** 西村 ひろみさん 廣谷 真由美さん

**募集人数** 5 名(再受講の方も参加 OK です!)

**参加費用** 無料※但し教材費として初回に 500 円頂きます

**申込み** 受付中

**締め切り** 3 月 12 日(木)

**★空きが残りわずかです。お申し込みはお早めに★**

## 2月の主催学級報告

### ◆男の料理教室⑥…2月13日(木)

男の料理教室第 6 回目(最終回)の今回は、ひな祭りの先取りをしてちらし寿司、筍のお吸い物、麴甘酒のプリン、箸休めの竹輪の磯辺揚げの 4 品を総勢 19 名で 2 班とデザート班に分けて料理開始。プリンの寒天を固めるのに時間がかかるためデザート班を特別編成しました。



流石に 6 回目ともなると包丁さばきも慣れ、順調よく料理も進んでいきましたが、慣れとは恐ろしいもので塩と砂糖を間違える大失敗、味のリカバリーの方法も学ぶことができ実食は美味しく頂くことができました。今回より 1 人加わ

つて楽しい時間を過ごすことが出来ました。

2020 年度も男の料理教室を引き続き開催します。興味のある方は 5 月のセンターだよりに掲載しますのでぜひ参加してください。

### ◆主催学級 映画上映会

#### 「超高速! 参勤交代」…2月14日(金)

今月は江戸時代の参勤交代を題材にした時代劇コメディ「超高速参勤交代」を上映しました。

江戸幕府から無理難題な参勤交代を突き付けられた地方の小さな藩が、知恵を絞り出して立ち向かう姿が面白おかしく描かれていて、突っ込みどころも満載でしたが、会場のあちこちから笑い声が漏れていました。本格的な殺陣のシーンや心温まる人間模様も描かれていて、普段は時代劇をあまり見ない方でも楽しめる作品でした。

当日はあいにくの雨模様でしたがたくさんの方がお越しくださいました。ご参加ありがとうございました。

## 民生だより

### 新型コロナウイルス感染症から

#### 身を守る工夫

「梅一輪、一輪ほどの暖かさ」の季節となりました。暖冬といわれていても寒暖差はやっぱり身体にこたえます。今年は、インフルエンザに加えて、新型コロナウイルスへの感染に不安が募ります。自分や他の人を守るためにも、どうすればいいのか国や県から情報発信もされています。特に高齢者、基礎疾患者(糖尿病・心不全・呼吸器疾患・透析を受けている方など)免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方、妊婦の方々は重症化しやすいので注意が必要と言われています。

飛沫感染(くしゃみ、咳、つば) 接触感染(感染者が触れた物等に他の方が触れるとウイルスが付き、その手で口や鼻、眼を触り感染) から身を守るため日常生活で気をつける事は、「手洗い」や「うがい」をすること。不要な外出はなるべく控え、出かける時はマスクを着用して、できるだけ人混む場所は避けた方が無難です。栄養・睡眠をしっかりとして予防対策をして乗り切りましょう。



マスクがなかなか手に入らず不足していますが、マスクの代用として、ティッシュペーパー・ハンカチ・タオルも

利用してはいいかがでしょうか。みなさん、体調管理には十分気を付けてお過ごしください。



### 和室暖房設備の復旧について

先月号でお知らせした暖房設備の故障により和室の暖房ができない件ですが、石油ファンヒーターによる暖房を再開いたしましたのでお知らせいたします。当面、ファンヒーターによる暖房で対応したいと思います。

なお、灯油を使う暖房のため、ファンヒーターの電源を確実に切って退室していただきますようお願いいたします。

市民センターより

### 新型コロナウイルス感染拡大予防について

市内各所でも行事・イベントの中止、延期が決定・発表されています。サークル活動については現段階ではサークル様の判断にお任せしますが、開催の必要性を慎重にご検討ください。関連する依頼文書を各サークルのメールボックスに入れさせていただきますので、早急にご確認をお願いいたします。

# 生き生き ピンポン 会員募集!

活動日 毎週 土曜日  
 時間 午後5時～7時  
 場所 すずらん台小学校 体育館  
 その他 問合せ先 東2番町 乾 まで

すず小体育館で活動している卓球クラブです。  
 小学生、中学生大歓迎!  
 もちろん大人も!  
 一緒に汗を流しましょう!



やまびこ太鼓

**3月のこども太鼓練習について**  
 新型コロナウイルス感染症防止のため、  
 3月の練習は中止にします。

4月の練習については今後の状況を見て決めます。

やまびこ太鼓 代表 廣岡庄一



## すずらん台 町づくりニュース 2020年3月号

すずらん台町づくり協議会  
 運営委員、部会員の募集について

すずらん台町づくり協議会では、「笑顔が絶えない活力ある町づくり・人づくり」をテーマに推進しておりますが、この活動をさらに充実、発展させるべく、左記の各運営委員会の運営委員および部会員を広く住民の皆様から募集しております。尚、ご参加いただける方は、各区の町づくり協議会役員または自治会役員までお知らせください。

### 1. 運営委員

- ・ 集会所運営委員
- ・ サロン「きずな」運営委員
- ・ 市民センター管理運営委員
- ・ 「西一番町お茶屋」運営委員
- ・ きずな公園委員
- ・ すずらん台自主防災隊隊員
- ・ ライフサポートクラブ運営委員
- ・ すずらん台地区社会福祉協議会員
- ・ 安全防犯部会員

### 2. 部会員

- ・ 安全防犯部会員

- ・ 環境設備部会員
- ・ 地域交流部会員
- ・ 福祉青少年部会員

### 定例総会のご案内

すずらん台町づくり協議会定例総会は左記の日程にて開催いたします。

日時 2020年4月19日(日)

午前9時30分より

(受付9時より)

場所 すずらん台市民センター  
大ホール

今後の町づくり協議会活動に皆様のご意見をいただきたく、多数のご参加をお待ちいたしております。

### 環境設備部会より

### 街路樹の剪定と補植のご報告

2月上旬から下旬に、今年度の街路樹の剪定作業(約200本をグツディ大黒屋の有志の方々の協力で無事実施できました。

また、歩道沿いの空き植樹地7カ所にハナミズキを7本、部会員の手で植えました。

期間中、作業地付近での駐車や徐行のご協力ありがとうございました。



### サロンきずなより

### 休館のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策として

3月1日(日)～

3月16日(月)の間休館

とさせていただきます。利用者の皆様にはご理解いただきますとともに、再開後のご利用をお待ちしております。

### 今年度を振り返って

私たちの活動を、さらに発達してゆくために今何が必要とされているのか、利用者や参加者、ボランティアさんなど、身近な方の意見を待っています

イベント、行事を節目ごとに振り返ってみました。

11月防災訓練→

↓10月  
市民センターまつり



年間行事振り返り詳細は町づくり協議会ホームページをご覧ください。

すずらん台町づくり

バリバリ現役プロジェクトからのお知らせ

### 「すずらんメロティカフェ」

※【ご注意】3月は中止です。

毎月第1木曜日、  
午後1時30分～2時30分  
サロンきずなにて開催

※詳しくはまちの保健室等にあるチラシをご覧ください。

### ★2019年度の「すずらん♪らんらん♪ポイント」

付与期間:3月31日(火)までとなっています。

ポイント交換期間:4月1日(水)～4月30日(木)土日・祝除く



演奏者

3月 中止  
4月中西美智子さん

すずらん台 はつらつ♪元気隊 からのお知らせ

### ① はつらつ♪らん\*らん健康教室

※【ご注意】3月は中止です。

### ② はつらつ/リディックウォーキング

3月26日(木) 午前9時～午前中

### ③ ラジオ体操

年末年始を除く毎日 午前7時～

西集会所にて(雨天中止)

②～③持ち物:飲み物、タオル、履き慣れた靴で!



今月のセンター行事およびサークル活動(2020年3月5日~4月10日)※都合により日程変更する場合があります

月	日	曜日	午 前	午 後	夜 間	
2020年 3月	5	木	広報配布	アートフレンド 市民センター		
	6	金	パソコン友遊			
	7	土		歌謡教室	町協役員会	
	8	日	あかり	四区自治会		
	9	月	スリーアール(ヨガ) 書道の会		スリーアール(スﾝﾊ)	
	10	火		ひだまり準備 パソコン友遊		
	11	水	ひだまり配食	ヨガとピラティス こども絵画教室	つぼみの会	
	12	木	カルチャー「味噌作り」午前の部	カルチャー「味噌作り」午後の部		
	13	金	パソコン友遊		民謡サークル	
	14	土		吟詠会		
	15	日	休館日			
	16	月	スリーアール(ヨガ)	パソコン友遊 習研の会	スリーアール(スﾝﾊ)	
	17	火	エアロビクス	ひだまり準備 IT講習(閉講式) 絵画教室		
	18	水	ひだまり配食		きずな公園委員会	
	19	木	パソコン友遊	パソコン友遊 アートフレンド		
	20	金				
	21	土	町協総務会	歌謡教室 吟詠会		
	22	日	四区自治会(総会)			
	23	月	スリーアール(ヨガ)	ひだまり運営委員会 鶴乃会	スリーアール(スﾝﾊ)	
	24	火		ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
	25	水	ひだまり配食	ヨガとピラティス こども絵画教室	つぼみの会	
	26	木		パソコン友遊		
	27	金	パソコン友遊		民謡サークル	
	28	土	町づくり協議会(会計監査)	町づくり協議会(会計監査) 吟詠会		
	29	日				
	30	月			スリーアール(スﾝﾊ)	
	31	火		ひだまり準備		
	2020年 4月	1	水	ひだまり配食	絵手紙	
		2	木		アートフレンド	
		3	金	なかよし広場 パソコン友遊		スリーアール(ダンス)
		4	土		歌謡教室 夢クラブ	町協役員会
5		日				
6		月	スリーアール(ヨガ) 広報配布	パソコン友遊	スリーアール(スﾝﾊ)	
7		火	エアロビクス	IT講習(開講式) ひだまり準備 絵画教室		
8		水	ひだまり配食	ヨガとピラティス こども絵画教室	つぼみの会	
9		木	Plates MethodM. ひだまり	はつらつ♪らんらん健康教室 はつらつ元気隊		
10		金	ひだまり(総会)	パソコン友遊	スリーアール(ダンス) 民謡サークル	

町協…すずらん台町づくり協議会

サークル代表者のみなさまへ

① 登録申請書提出のお願い(再掲)

2020年度サークル登録の申請用紙を各サークル様のメールボックスに入れさせていただいております。お忙しいところ恐縮ですが、提出期限までにご提出をお願いいたします。**提出期限:2020年3月16日(月)**  
※提出期限を過ぎますと、希望の日時に予約が取れない場合があります。

ご利用団体のみなさまへ

① ご利用料金・コピー代等お支払いのお願い

2月ご利用分の請求書は発行済みです。  
恐れ入りますが、メールボックス等をご確認いただき、年度末の会計処理のため、お支払期限までにお支払いをお願い申し上げます。**支払期限 3月18日(水)午前中**

② 年間予約一覧表の発行遅延について

市民センター等の予約をインターネット上で行う名張市の公共施設予約システムは4月中旬をめぐりに新システムが導入されます。サークル年間予約の一覧表はこのシステムを利用して発行しているため、来年度分の一覧表の発行が例年より遅くなり、3月中旬以降順次発行となります。サークルの皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

★利用者アンケートにもご協力お願いいたします!!

※ご不明な点は市民センター(68-1007)へ