



- 1面 新年のご挨拶
- 1、2面 主催学級のご案内
- 2面 主催学級報告
- 3面 民生だより
- 3面 町づくりニュース
- 4面 月間予定表
- 4面 その他お知らせ

すずらん台の人口(2019年12月1日現在)			
男性	1815人 (前月比+1人)	女性	1824人 (前月比+3人)
合計	3639人 (前月比+2人)	世帯数	1552世帯 (前月比-3戸)

すずらん台 市民センターだより

(すずらん台町づくりニュース)

2020年 1月号

2020年1月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220㌧.68-1007
 ☒suzuran-ko@emachi-nabari.jp HPhttp://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/

★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございませう。

皆様には「令和」最初の新年を清々しい気持ちで迎えられることと心よりお喜び申し上げます。

地域清掃、夏まつり、敬老会そして市民センターまつり等の行事、また健康増進、福祉関係などの諸活動に多くの皆さま方のご協力をいただき、感謝申し上げます。

高齢化やひとり住まいの増加はすずらん台も例外ではありません。それだけに、となり近所との付き合い、助け合い。各種サークル活動への参加、自らの健康づくりの推進が大切だと考えています。

昨年の世相の一字は「令」でしたが、この地域は「温」と感じられるよう、役員一同努めますので、この一年もよろしく願っています。

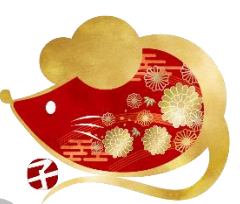
すずらん台町づくり協議会 会長 阿山文夫

旧年中は、地域の皆様方には大変お世話になり誠にありがとうございました。

今年も、心豊かな地域社会の実現に向け、地域住民が主体的にまちづくりを行う親しみのある拠点施設として、「生涯学習の場」とともに、「地域づくりの場」「住民ふれあいの場」としての役割を担ってまいります。今年もよろしくお申し込み申し上げます。

すずらん台市民センター

館長 山田綱夫
 事務局長 横田正明
 職員 小谷崇
 杉森和美
 黒島真弓
 能城かおり



主催学級・講座のお知らせ
 すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。
 (お申込みは市民センター68-1007へ)

3月度カルチャーすずらん

日時 2020年3月12(木)

- ① [午前の部] 9:30 ~ 12:00
- ② [午後の部] 13:00 ~ 15:30

場所 市民センター クッキングルーム (午前と午後の2回制)

お世話人 菊池様、小栗様 定員 15名

材料費 3000円程度 味噌5kgの場合

申込み 2020年1月15日(水) 8:30より

受付開始(1月31日締切り)

★先着順で定員になり次第受付終了します。

※キャンセル等は2020年2月10日(火)まで。以降のキャンセル、変更はできません。

参加者各自で準備していただく物

- 粗塩(500g)、酒かす(2袋程度)、直径36cm位の鍋又は圧力鍋、保存容器、ポテトマッシャー、空のペットボトル2~3本、ラップ、ふきん、エプロン、三角巾など
- ※大豆は事前にお渡しし、前日までにご家庭で煮て当日持参していただきます。
- ★ご注意! :粗塩、酒かすは無いとお味噌が作れませんので、当日お忘れなく! 詳細は個別にご連絡します。

(次ページに続く)



※材料の大豆は、減農薬の安全で状態の良い新物(2019年度産)国産大豆を使用する予定です。
※日程、材料費は大豆の作柄により変更の可能性がありますが、その場合は申込者に個別に連絡いたします。

新物の大豆と自然発酵の麴で機械を使わず手作りします。作る味噌は5kgです。(10kgも可)
「おいしくて懐かしい味がする」と好評です♪



2月度主催学級 映画上映会

日時 2020年2月14日(金)

13:30 ~ 15:30 ★午後の開催です

場所 市民センター 大ホール

申込み 不要 参加費 無料

持ち物 座布団・ひざ掛けなど必要な方

※暖房を入れますが、足元が冷えます

【あらすじ】幕府から無理難題を押し付けられた小藩が、奇想天外な作戦の数々でピンチを切り抜けようとする時代劇コメディ。
東北の小藩・湯長谷藩は幕府から突然、通常でも8日かかり、さらに莫大な費用を要する参勤交代をわずか5日で行うよう命じられる。藩内の金山をめぐる老中の謀略が渦巻く中、藩主・内藤政醇は困惑しつつも、知恵を絞って参勤交代を完遂させようと作戦を練る。【出演】佐々木蔵之介・深田恭子・伊原剛志・西村雅彦・陣内孝則 他



1月度主催学級

日時 2020年1月29日(水) 13:30 ~ 15:30頃

場所 市民センター 大ホール

定員 16名 参加費 無料

申込み 1月15日(火) 8:30より受付開始

冬季スポーツのシーズンですね!1月度の主催学級は昨年開催して大変盛り上がり、「またやりたい!」とのリクエストにお応えして、カローリングをやりたいと思います。氷の上でなくてもストーンを押し点分はオリンピックです!!



12月の主催学級報告

◆主催学級朗読DVD鑑賞

「ちいちゃんのかげおくり」…12月13日(金)
昨年2月にお亡くなりになった、女優市原悦子さんの戦争童話の朗読を2話鑑賞しました。
往年のテレビアニメ「日本昔話」の語りを思わせる味わい深い語り口で、鑑賞後何とも言えない余韻が残りました。戦争によって罪のない幼い命が理不尽に奪われることに怒りを覚えるとともに、次の世代へ語り継がなければいけないと思わされる作品でした。

◆男の料理教室④…12月12日(木)「こんにやく作り」
後期の男の料理教室、第4回の開始いたしました。今回のメニューはメンバーより要望のありました、鯖の味噌煮込み・茄子の揚げびたし・小松菜のおひたしの3品を参加者16名で時間内に作り上げ、一同で和気あいあいの中、美味しく頂きました。
次回、第5回目は、2020年1月16日(木)10:00〜開催致しますので登録メンバーの皆さま奮ってご参加の程お願い致します。
若干名の空きがございますので、参加ご希望の方は市民センターへお申込み下さい。
(68-11007)

◆カルチャーすずらん

「こんにやく作り」…12月27日(金)

毎年恒例となりましたおいしいこんにやく作りを行いました。今年度は、地域の方が育てられたこんにやくを使用させていただきました。皆さんでワイワイと賑やかに、色々な形はご愛嬌(笑)のこんにやくが出来上がりました。お世話係の菊池さん・小栗さん・参加いただきました皆さんそして、こんにやく芋のご提供いただきました有難うございました。楽しく作ったこんにやくのお味はいかがだったでしょうか…



立派なこんにやく芋をみんなで皮むき



こんにやくを丸め、ゆで上げます

名張ユネスコ協会より 書きそんじはがき、年賀状を集めています!ご協力お願いします!!

市民センター窓口に(公)日本ユネスコより『書きそんじハガキ回収ボックス』が設置されています。ユネスコ世界寺子屋運動では、全国から集まったハガキを募金にかえ、学びの場を世界に広げていく運動を行っています。★以下のようなもののご協力をお願いします。

- うっかり書き損じてしまった年賀状、郵便ハガキ
- 未使用切手、未使用プリペイドカード(QUOカード、テレホンカードなど)
- 図書券、商品券、ビール券、おこめ券、収入印紙、旅行券など



民生だより

新年のご挨拶を申し上げます。昨年の12月5日、厚生労働省から民生委員児童委員の委嘱状を名張市では188名が受けました。すずらん台では主任児童委員を含めて9名の新しいメンバーでスタートいたしました。どうぞよろしくお願いたします。

毎年、すずらん台内の該当者宅を訪問した高齢者実態調査では、70歳以上の一人暮らしの方は125名、65歳以上だと174名です。その内、二ヶ月に一度92名の方のお家に友愛訪問しています。



民生委員児童委員として、まちづくり協議会の部会、行事に参加、協力はじめ、皆様から寄せられた募金の助成金等を活用して活動している他、すずらん台地区社会福祉協議会では、赤ちゃん訪問、一人暮らしの高齢者訪問、給食ボランティアひだまり、子育てや高齢者のサロン等に協力して、地域の皆様が生き生きと暮らしを営むようにサポートしながら見守る努力をして参ります。

民生委員児童委員の任期は一期二年です。地域の皆様への寄り添って、困りごとや相談を行政や専門職につなげます。そして、まちの保健室とも連携し、民生会独自の視察や研修を重ね学習して参ります。本年もよろしくお願いたします。

すずらん台 町づくりニュース

2020年1月号

「どんど祭り」お知らせ(再掲)

毎年恒例となりまして「どんど祭り」を本年度も左記のとおり実施いたしますので、多数の方々のご参加をお待ち申し上げます。



実施日 2020年1月12日(日)
点火時間 10時30分

場所 きずな公園
その他 ①前日(1月11日(土))の準備作業に多くの方のご協力を願います。

②当日参加できない方々は、サロン「きずな」、又は市民センターで受付を行いますので、正月のしめ飾り等をお持ち下さい。(受付は1月6日より)

サロンきずな 火曜日、10時～16時
※月曜定休日、土日は午前中のみ
市民センター 平日のみ

③少雨決行します。 8時30分～17時 以上

安全防犯部会より

歳末パトロール御礼

雨を心配していましたが、無事に歳末パトロールが12月30日(月)に実施されました。今年例年より一時間早く開催され、80名内子供14名の方が参加いただきました。

午後7時からの出発の後、各区・番町ごとに分かれ「戸締り用心・火の用心」の掛け声とともに、元氣よくパトロールを実施しました。パトロール終了後は、ぜんざいやコーヒード冷えた体を温め、お茶やお菓子で歓談していただき、8時15分頃に解散の運びとなりました。

住民のご協力をいただき、無事終了することができたこと、一年を通して平穏なすずらん台地区であったことに感謝しています。

環境設備部会より

落葉大作戦を終えて

12月10日(火)天候不良のため一週間延びましたが、無事終了することができました。参加してくださった皆様、大変お疲れさまでした。

WHO(世界保健機構)視察を迎えて

12月12日午後、WHO西太平洋事務局職員4名、亀井市長他多数が、すずらん台まちの保健室・サロンきずなでの福祉の取り組みや健康づくりについて視察され、住民の皆さんと一緒にはつらつらんらん体操を体験されました。



バリバリ現役プロジェクト

からのお知らせ

すずらん メロティカフェ♪

★1月はお休みです。

1月 休み
2月 中西 美智子さん

すずらん台 はつらつ♪元氣隊 からのお知らせ

- ① はつらつ♪らん*らん健康教室
1月9日(木) 午後1時30分～3時
- ② はつらつ/ルディックウォーキング
1月23日(木) 午前9時～午前中
市民センター集合(雨天中止) ポール無料貸し出し
- ③ ラジオ体操
年末年始を除く毎日 午前7時～西集会所にて(雨天中止)
★12月28日(土)～1月5日(日)はお休みです。

持ち物：飲み物、タオル、履き慣れた靴で!①は上靴も持参してください。



↑お問い合わせは…すずらん台まちの保健室 (68-5700)へ→

今月のセンター行事およびサークル活動(2020年1月5日~2月10日)※都合により日程変更する場合があります

月	日	曜日	午 前	午 後	夜 間	
2020年 1月	5	日				
	6	月	広報配布 スリーアール(ヨガ)	パソコン友遊	スリーアール(ズンバ)	
	7	火	エアロビクス	IT講習 ひだまり準備 絵画教室		
	8	水	ひだまり配食	絵手紙 絵画教室②	つぼみの会	
	9	木		はつらつ♪らんらん健康教室 はつらつ元気隊 アートフレンド		
	10	金	町協(どんど準備) スリーアール(ヨガ) パソコン友遊	町協(どんど準備) パソコン友遊	民謡サークル	
	11	土	町協(どんど準備) 町協総務会 あかり	町協(どんど準備) 歌謡教室 吟詠会		
	12	日	町協(どんど)	町協(どんど)	四区自治会	
	13	月				
	14	火		ひだまり準備 パソコン友遊		
	15	水	ひだまり配食	ヨガとピラティス	きずな公園委員会	
	16	木	男の料理教室⑤ パソコン友遊	パソコン友遊		
	17	金	パソコン友遊			
	18	土		歌謡教室 吟詠会	町協役員会	
	19	日	休館日			
	20	月	スリーアール(ヨガ) 書道の会	ひだまり役員会 パソコン友遊 書道教室	スリーアール(ズンバ)	
	21	火	エアロビクス	IT講習 ひだまり準備 絵画教室		
	22	水	ひだまり食事会・配食 地区社協(控室)	絵画教室②	つぼみの会	
	23	木		アートフレンド		
	24	金	パソコン友遊		民謡サークル	
	25	土	壽永会	吟詠会 壽永会		
	26	日		少年野球		
	27	月	スリーアール(ヨガ)	鶴乃会 書道教室	スリーアール(ズンバ)	
	28	火	壽永会	パソコン友遊 絵画教室		
	29	水		主催『カローリングを楽しもう!』		
	30	木				
	31	金	パソコン友遊			
	2020年 2月	1	土	夢クラブ	歌謡教室	町協役員会
		2	日			
		3	月	スリーアール(ヨガ)	パソコン友遊 書道教室	スリーアール(ズンバ)
		4	火	エアロビクス	IT講習 ひだまり準備 絵画教室	
5		水	広報配布 ひだまり配食	ヨガとピラティス 絵手紙 絵画教室②		
6		木		アートフレンド		
7		金	なかよし広場 パソコン友遊			
8		土	センター管理運営委員会	吟詠会		
9		日			四区自治会	
10		月	スリーアール(ヨガ) 書道の会	書道教室	スリーアール(ズンバ)	

町協…すずらん台町づくり協議会 安防部会…安全防犯部会 環境部会…環境設備部会

市民センターより

利用者の皆様へお願い

いつも市民センター活動にご理解、ご協力ありがとうございます。下記3点、ご連絡いたしますので、よろしくお願いたします。

① 夜間・土日祝の予約は

3日前までに!

夜間、土日、祝日のご利用は利用日の3日前までに予約いただきますようお願いいたします。人員の確保、円滑な運営のためにご理解のほどお願い申し上げます。

② 暖房の消し忘れに注意!

各室を使用後、暖房のスイッチを切ったか必ずご確認の上退室をお願いします。

③ サークル代表者の皆さんへ

登録申請書提出のお願い

2020年度サークル登録の申請用紙を1月中旬に各サークル様のメールボックスに入れさせていただきます。お忙しいところ恐縮ですが、提出期限までにご提出をお願いいたします。

提出期限:2020年3月16日(月)

※ご不明な点は市民センター(68-1007)へお願いします。

なかよし広場の開催日

※1月はお休みです

2月

2月7日(金)

場 所 すずらん台市民センター
和室

時 間 10:00~11:30

2月は身体計測です。

なかよし広場は、就学・就園前の子どもさんと保護者の広場です。気軽に来てください。