



- 1面 市民センターまつり御礼
- 1、2面 主催学級のご案内
- 2面 主催学級報告
- 2面 民生だより
- 3面 町づくりニュース
- 4面 月間予定表
- 4面 その他お知らせ

すずらん台の人口(2019年10月1日現在)			
男性	1816人	女性	1823人
合計	3639人	世帯数	1553世帯

すずらん台 市民センターだより (すずらん台町づくりニュース)

2019年11月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町220 Tel.68-1007

✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp HP <http://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/>

★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

第21回 すずらん台 市民センターまつりについて

10月13日(日)開催されました第21回すずらん台市民センターまつり「心ゆたかに 笑顔のすずらん」には多くの住民の皆様にご来場いただきありがとうございました。

今年度は関東地方で台風19号による甚大な被害が出た中での開催となりました。開催するか否か判断に迷いましたが、開催日当日の天候を考慮し、また運営スタッフとボランティアの皆さんの強い後押しもあり、実施を決定いたしました。準備や作品の搬入はすべて前倒しに予定変更して行いましたが、皆様のご協力のおかげで滞りなく準備ができました。

開催にあたり、日頃の活動の成果を発表していただいた各サークルの皆様、準備の段階からお手伝いいただき、模擬店や各種イベントを行ってくださった自治会やボランティア団体、諸団体の皆様、一般作品を展示いただいた住民の皆様にごこの場を借りてお礼申し上げます。

市民センターまつり実行委員会 実行委員長 阿山 文夫
副実行委員長 山田 綱夫
実行委員一同

オープニングのビンゴゲームの様子。子どもから大人までたくさんの方々が集まってくれました。



次ページに「こんにゃく作り」、「男の料理教室」のお知らせを掲載しています。ぜひチェックを!!

戦争がみんなの普通の幸せを奪い、さらに命、未来の幸せまで奪ってしまう・・・子供たちに、そして子供たちを守るべき私たち大人に遺す戦争童話を、市原悦子さんの語りで味わってください。

空席がある場合は当日参加も可ですが、なるべく事前に申し込みをお願いします。



日時 12月13日(金) 10:00～11:00頃

場所 市民センター 大ホール

定員 60名

参加費 無料 申込み不要

持ち物 座布団・ひざ掛けなど必要な方

申込み 11月15日(金)8:30より受付開始

※暖房を入れますが、足元が冷えます。

【定員に達した場合申込を締め切ります。】

12月度主催学級
朗読DVD鑑賞

『ちいちゃんのかげおくり』他一話

主催学級・講座のお知らせ
すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。
(お申込みは市民センター68-1007へ)

日時 12月27日(金)

9:30~12:30頃

場所 市民センター クッキングルーム

お世話人 菊池 喜代枝様他

定員 18名 材料費 500円~600円程

持ち物 かつぽう着又はエプロン、ゴム

手袋(厚手)、三角巾、ポリ袋2

~3枚(持ち帰り用)、圧力鍋お

持ちでない方は申し出てくださ

申込み 11月15日(金)8:30より受付

※定員になり次第締め切ります。

◎年末恒例となったこ
んにやく作り。おしい
いと好評で毎回すく
満員になりますので、
お申し込みはお早め
に。水につけておくと
保存ができます。

材料の作柄により、変
更または中止になる可
能性があります。その場
合は申込者に個別にご
連絡いたします。



④回目 12月12日

⑥回目 2月13日

⑤回目 2020年1月16日

※すべて木曜日、10:00~13:00頃

場所 市民センター クッキングルーム

講師 松村 桂子さん、村松 和子さん

募集人数 若干名 参加費 700円程度

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申込み 受付中(12月6日金締め切り)

12月度献立:サバの味噌煮、小松菜のおひたし、
揚げナスの煮物

★男の料理教室の後半が始まります。す
でにメンバーの方は12月初旬案内を配布
しますので、出欠のご連絡をお願いします。



★新たに参加希望の方は市民センターまでお申し込
みをお願いします。空きがわずかですので、お早めに!

10月の主催学級報告

◆主催学級「映画上映会」…10月30日(水)

今回は「日日是好日(にちにもこれこじつ)」という作品を
上映しました。住民の方よりのリクエストにより今回の作
品に決定しました。昨年お亡くなりになった女優樹木希
林さんの遺作となった作品で、少女の成長と希林さん演
じる茶道の先生の交流が、四季の移ろいと共に描かれて
おり、鑑賞後、ほわつと心が温かくなる作品でした。

上映時間のずいぶん前からたくさんの方にお越しいた
だき、会場は満員となりました。ご参加ありがとうございました。
いしました。

民生だより

「暑さ寒さも彼岸まで」と言っていたのもどこへやら、
温暖化の影響で台風や暴風雨にみまわれ、気温も定ま
りません。そのため、体調も崩れがちになっています。
皆さま、大丈夫ですか。

さて、あるお医者さんに行ったとき、待合室で面白い
川柳を見つけ、思わず笑ってしまいました。

“朝起きて この世か あの世か 確かめる”

“いびきより 静かな方が 気にかかる”

“オレオレと 名のって妻に 直ぐ切られ”

“未来でも 一緒になろうと 犬に言い”

“年重ね クシヤミするのも 命がけ”

“記憶ない 夫のどこに 惚れたのか”

いかがですか。クスツと笑えば心も和
らぎますね。

でも、心配ごとや不安なことがあった
ら笑って過ごせないこともあります。
そんな時は民生委員・児童委員に声を
かけてください。悩み事によっては専
門職やまちの保健室につなげて、少
しでも和らげられるよう寄り添って
きたいと思います。笑顔で暮らせる、
すずらん台を願っています。



すずらん台 町づくりニュース

2019年 11月号

2019年度 名張市総合防災訓練
参加のお知らせ

11月16日(土)名張市総合防災訓練に参加します。

当日は、朝9時に南海トラフを震源とする震度6強の地震が発生し、家屋の倒壊があるとの想定です。すずらん台でも防災訓練を実施します。



概要は、各区自治会で参集状況を把握していただき、各区20名程度が避難所(すずらん台小学校体育館)に参集していただきます。

ライフサポートクラブより

箱の浦自治会町づくり協議会を視察して

ライフサポートクラブは10月24日、19名で大阪府阪南市の『箱の浦自治会まちづくり協議会』を視察研修しました。(行政に頼らず箱の浦のことは箱の浦で解決する)まちづくりには尽きない事業プランについて施設の見学後説明を受けました。高齢化率が40%を超える地域で、高齢者が抱える問題など地域の困りごとを次々に事業

化し、おしゃべりサロンや子供サロンの居場所づくりや朝市、お助け隊、らくらく送迎など住民参加のユニークなコミュニティや地域経済の活性化につなげていました。

活動財源はサロンや朝市の他にまちづくり協議会が自ら再生資源回収及び民間団体からの助成金を受け入れ、市の助成金なしに運営していることに驚きました。



安全防犯部会より

青パト講習会について

左記のとおり青色防犯灯パトロール隊講習会を開催します。今回は平成28年度青パト隊講習会受講済みの方を対象に3年目の講習会です。皆さまのご参加よろしくお願いたします。

日時 2019年11月22日(金)19時開講
場所 市民センター 大ホール
受付時間 18:30~
講話 名張署生活安全課

環境設備部会より

一斉清掃を終えて

天候に恵まれ予定通り実施することができました。参加された皆様大変お疲れさまでした。



7号公園と駐車場等の清掃作業について

日時 2019年11月17日(日)9:00~

★雨天時 11月24日(日)に延期
詳細 各区自治会報でお知らせします。

落葉大作戦について

日時 2019年12月3日(火)9:00~

★雨天時 12月10日(火)に延期

集合場所

一区、二区の皆様...

ハマダ理髪店前

三区、四区の皆様...

市民センター前

その他 作業のできる服装でお願いします。



すずらん台 はつらつ♪元気隊 からのお知らせ

- ① はつらつ♪らん*らん健康教室
11月14日(木) 午後1時30分~3時
- ② はつらつ/ルディックウォーキング
11月21日(木)
午前9時~午前中
★雨天の場合は11月28日(木)
市民センター集合
ポール無料貸し出し
- ③ ラジオ体操
年末年始を除く毎日
午前7時~西集会所にて(雨天中止)

箕曲地区との合同ルディックです！ぜひ参加してください！



※21日行われた場合通常の28日は中止です。

持ち物：飲み物、タオル、履き慣れた靴で!

①は上靴も持参してください。

すずらん♪らんらん♪ポイント制度続行しています。

バリバリ現役プロジェクト

からのお知らせ

「すずらん メロティカフェ♪」

毎月第1木曜、

午後1時30分~2時30分

サロンきずなにて開催

詳しくは市民センター、すずらん台まちの保健室にあるチラシをご覧ください。

11月 JOY JOY バンド

12月 ピーターパン今西さん

★すずらん♪らんらんポイント1Pもらえますよ~

みんなで楽しく歌いましょう!



今月のセンター行事およびサークル活動(2019年11月5日～2019年12月10日)※都合により日程変更する場合があります

月	日	曜日	午 前	午 後	夜 間	
2019年	5	火	広報配布 エアロビクス	IT講習 ひだまり準備 絵画教室		
	6	水	ひだまり配食	絵手紙		
	7	木		アートフレンド		
	8	金	パソコン友遊	パソコン友遊	民謡サークル	
	9	土	町協総務会	吟詠会		
	10	日			四区自治会	
	11	月	スリーアール(ヨガ) 書道の会	書道教室	スリーアール(スンバ)	
	12	火		ひだまり準備 パソコン友遊		
	13	水	ひだまり配食	ヨガ・ピラティス 絵画教室②	つぼみの会	
	14	木		はつらつ♪らんらん健康体操 はつらつ元気隊		
	15	金	パソコン友遊		民謡サークル	
	16	土	名張市総合防災訓練	歌謡教室 吟詠会		
	17	日	休館日			
	18	月	スリーアール(ヨガ)	パソコン友遊 書道教室	スリーアール(スンバ)	
	19	火	エアロビクス	IT講習 ひだまり準備 絵画教室		
	20	水	ひだまり配食	まちの保健室	きずな公園委員会	
	21	木	パソコン友遊	パソコン友遊 アートフレンド		
	22	金	主催学級「つまみ細工のしめ縄作り」パソコン友遊	パソコン友遊	青パト講習会	
	23	土	夢クラブ	吟詠会 夢クラブ		
	24	日	町協環境部会 町協安防部会			
	25	月	壽永会 スリーアール(ヨガ)	壽永会 ひだまり役員会 パソコン友遊 書道教室	スリーアール(スンバ)	
	26	火		ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
	27	水	ひだまり食事会・配食 地区社協(控室)	ヨガ・ピラティス 絵画教室②	つぼみの会	
	28	木				
	29	金	主催「つまみ細工のしめ縄作り」特定健診説明会			
	30	土	あかり	あかり		
	2019年	1	日			
		2	月	スリーアール(ヨガ)	パソコン友遊 書道教室	スリーアール(スンバ)
		3	火	エアロビクス	IT講習 ひだまり準備 絵画教室	
		4	水	ひだまり配食	絵手紙	
5		木	広報配布	アートフレンド		
6		金	なかよし広場 パソコン友遊			
7		土	児童クラブ	歌謡教室	町協役員会	
8		日			四区自治会	
9		月	スリーアール(ヨガ) 書道の会	書道教室	スリーアール(スンバ)	
10		火		ひだまり準備 パソコン友遊		

町協…すずらん台町づくり協議会 安防部会…安全防犯部会 環境部会…環境設備部会

すずらん台まちづくり協議会より

軽トラックの貸出しについて

町づくり協議会所有の軽トラックを地域行事で使用しない時は住民の皆様にも有料で貸し出し(1km 当たり 30 円)、ご利用いただいておりますが、ご利用時下記の点にご注意くださいますようお願いいたします。(貸出し希望の方は市民センターで予約をお願いします。TEL68-1007)

①飲酒運転厳禁！車内禁煙です！！

飲酒での乗車が判明した場合は、今後一切貸し出しをお断りします。道路交通法を守って運転しましょう。

軽トラックは多くの方が使用します。次に使う人のために車内での喫煙は絶対にしないでください。



②冬季の貸出しについて

軽トラックは冬用スタッドレスタイヤに交換をしないため、積雪時、凍結時貸出しができません。ご了承をお願いします。

なかよし広場の開催日



12月6日(金)

場所 すずらん台市民センター 和室

時間 10:00～11:30

12月はサンタさんの帽子を作ります!

お楽しみに!!

なかよし広場は、就学・就園前の子どもさんと保護者の広場です。気軽にのぞきにきてください。

