

もくじ

- 1面 ..... 市民センターまつりについて
- 1、2面 ..... 主催学級のご案内
- 2面 ..... 主催学級報告
- 2面 ..... 民生だより
- 3面 ..... 町づくりニュース
- 4面 ..... 月間予定表
- 4面 ..... その他お知らせ

すずらん台の人口(2019年9月1日現在)			
男性	1813人	女性	1832人
合計	3645人	世帯数	1552世帯



2019年10月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220Tel.68-1007

✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp HPhttp://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/

★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

第21回 すずらん台 市民センターまつりについて

テーマ「心ゆたかに 笑顔のすずらん」  
 と き 2019年10月13日(日)10:00~  
 (ビンゴカード配布 9:30~)

ところ すずらん台市民センター

皆様のご来場お待ちしております。  
 くわしくは先に配布した  
 センターまつりプログラムをご覧ください。



エアートランポリン  
 遊びに来てね~!!



主催:すずらん台町づくり協議会・センターまつり実行委員会・すずらん台市民センター(68-1007)

窓口にサンプル展示中!  
 しめ縄の色は当日選んで  
 いただけます。



お針と糸を使わず、ピンセットとボンドで花を形づくる  
 つまみ細工。裁縫が苦手な方も楽しめるクラフト細工で  
 す。今回はつまみ細工の花を作り、水引などと共にカラフル  
 なしめ縄に飾り付けて仕上げます。少人数での講習で、認定  
 講師の稲本先生が丁寧に指導していただけますので初心者  
 でも安心して受講していただけます。手作りのしめ縄で新  
 年を迎えませんか?

日時 11月22日(金)・11月29日(金)  
 ★どちらも10:00~12:00で同じ内容です。  
 場所 市民センター アトリエ  
 講師 稲本麻里先生  
 材料費 1500円 定員 各回6名(合計12名)  
 持ち物 裁ちばさみ、糸切りばさみ、持ち帰り用の袋、  
 眼鏡など(必要な方)  
 申込み 10月16日(水)8:30より受付開始  
 【締切:10月31日(金)】

11月度カルチャーすずらん

主催学級・講座のお知らせ  
 すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。  
 (お申込みは市民センター68-1007へ!)

# 日日是好日

にちにちこれこうじつ

日時 10月30日(水)

13:30 ~ 15:30 頃

★今回は午後の開催です。

場所 市民センター 大ホール  
参加費 無料 申込み 不要  
持ち物 座布団・ひざ掛けなど

作品の紹介：エッセイスト森下典子氏の  
自伝エッセイを映画化した作品です。

母の勧めでいとこの美智子と一緒に茶  
道を習うことになった大学生の典子。まず  
は「形」からという武田先生の教えに戸  
惑いながらも二人は稽古を続ける。やがて  
大学を卒業し、それぞれの人生を歩み始め  
るが……茶道を通して大事なことに気づ  
き、成長していく女性たちの人生を描いた  
作品です。移ろいゆく日本の四季をとらえ  
た美しい映像と心に響くセリフが印象的  
です。

【出演】黒木華、樹木希林、多部未華子 他



## 9月の主催学級報告

### ◆主催学級「音楽工房さん」と

一緒に歌いましょう」開催しました！

……9月13日(金)

恒例となりました音楽工房さん  
との歌の会、今年も沢山のご参加を  
いただき、皆さんと楽しい時間を過  
ごしました。お口の筋肉をほぐす替  
え歌・脳トレ等例年とはまた違った  
内容も取り入れてくださいました。  
年々参加者が増えリクエストの声も  
多いこの歌の会、皆さんの楽しく笑  
顔で歌う姿に元気をもらいました。  
音楽工房の一ノ瀬様、川端様有難  
うございました。そして当日ご参加  
いただきました皆さんありがとうございました。



### ◆カルチャーすずらん

「ハーバリウム体験教室」……9月14日(土)

9月のカルチャーすずらんでは「ハーバリウム体験教室」を  
開催しました。

講師の岩寄先生が、大小様々な形のガラスビンと色とり  
どりのドライフラワーや実、ドライフルーツの輪切りなどの  
花材を机からあふれるほど準備してください、その中から  
気に入ったビンと花材を選ぶところから始まりました。迷い  
に迷って選んだ花材を、長いピンセ  
ットを使って花の向きやバランスを整  
えながらビンに詰め、最後に専用オ  
イルをゆつくり注ぐと光の透過がブ  
ラスされ素敵なハーバリウムが仕上  
がりました。狭いビンの中の作業は  
もどかしかったです、たくさんの  
お花に癒された贅沢なひとときを  
楽しみました。  
作品は10月13日の市民センター  
まつりで展示させていただきますの  
で、ぜひご覧ください。



## 民生だより

2019年度名張市総合計画「新・理想郷プラン」にか  
かる市民意識調査（アンケート）が市内に居住する18歳  
以上の男女の中から無作為抽出により2000人対象に  
行われたそうです。その結果が発表されました。

- ☆ 名張市は住みごこちがよいと答えた人、82.4%
- ☆ 名張市に今後住み続けたいと答えた人、84.4%
- ☆ 名張市に住み続けたいと思っている人は、自然豊かな生活環境や地域や人への愛着があるからという理由が多数を占める。
- ☆ 一方、名張市の外へ移りたいと思っている人は、日常生活の不便さや医療環境への不安などを理由にしている。
- ☆ 幸せですか？何に重きをおいた幸せですか？に対して、幸せ度の平均は、10点満点中6.8点で、「健康状況」「家族関係」「家計の状況」で幸せ感を判断している。
- ☆ 理想とするまちの将来像に向けて、名張市に対して重点的に取り組むべきだと思っているのは、「福祉・介護の充実」「防災・防犯・消防・救急体制の充実」「健康づくりの推進と地域医療の充実」等を掲げている。



皆さんはどう思われますか！  
「自身の住んでいる名張市、そしてすずらん台を住んで良かったと思えるような住み心地の良い地域にしたいですね。」  
ひとり一人の想いに、みんなの力を添えて、かたちにしていきましょう。

# すずらん台 町づくりニュース

2019年 10月号

## 敬老会 御礼

9月15日(日)、すずらん台小学校体育館におきまして、清々しい秋晴れのもと、令和という新たな時代に入り初めての「すずらん台敬老会」を開催いたしました。昨年度に引き続き75歳以上の方を対象とさせていただきましたところ、昨年度より21名多い134名の方にご参加いただきました。

5年生の児童の皆さんをはじめ、関係機関、諸団体の皆様の温かいご支援ご協力を賜り、ご参加いただきました皆様には和やかなひと時をお過ごしただけのものと存じます。ご協力賜りました関係各位には本紙面をお借りして厚く御礼申し上げます。

また、本年度当初から会議を重ね、敬老会の企画運営にご尽力いただきました福祉青少年部会の皆様には大変ご苦労様でした。

結びに、敬老者の皆様にはこれまでの各種社会貢献のご功勞に対し深く敬意を表しますとともに、益々のご健勝を祈念申し上げます。御礼の挨拶とさせていただきます。

敬老会実行委員長 中本浩司

## 環境設備部会より

### 一斉清掃のお知らせ

2019年度秋の一斉清掃を左記のとおり実施いたします。主に公園等、幹線道路の清掃を行います。

生活道路等については各自治会の計画となりますが、自宅周辺は家族で清掃しましょう。

記

日時 10月20日(日) 9:00～11:30

※雨天時・10月27日(日)に順延します。

その他 開始時間等細部については、各自治会へ会報を確認してください。



以上

バリバリ現役プロジェクトからのお知らせ  
毎月第1木曜、13:30～14:30「すずらんメロティカフェ」をサロンきずなにて開催します。

詳しくは市民センター、すずらん台まちの保健室にあるチラシをご覧ください。

★すずらん♪らんらんポイント1Pもらえますよ～

### メロティカフェ

- 10月 中西 美智子さん (キーボード)
- 11月 JOY JOY バンド
- 12月 ピーター・ハン今西さん

すずらん台まちの保健室からのお知らせ

- 10月26日(土) .. 特定健診
- 11月29日(金) .. 特定健診説明会を実施します。

↑お問い合わせは…すずらん台まちの保健室(68-5700)へ→

すずらん台 はつらつ♪元気隊 からのお知らせ

- ① はつらつ♪らん\*らん健康教室  
10月10日(木) 午後1時30分～3時
- ② はつらつスクエアステップ  
10月21日(月) 午後1時30分～2時30分
- ③ はつらつ/ルディックウォーキング  
10月24日(木) 午前9時～午前中  
市民センター集合(雨天中止) ポール無料貸し出し
- ④ ラジオ体操  
年末年始を除く毎日  
午前7時～西集会所にて(雨天中止)

持ち物：①～④とも飲み物、タオル、履き慣れた靴で!

①、②は上靴も持参してください。

★11月21日(木)箕曲地域との合同/ルディックウォーキングを予定しています。詳しくは回覧をご覧ください。



すずらん台小学校 地区委員より

## ペンキ塗りのお知らせ

市民センターだより5月号にて6月頃より道路のストップマーク(「とまれ」のマーク)のペンキ塗りの連絡をさせていただきましたが、10月中旬ごろに変更しペンキ塗りを実施させていただきます。

通行の際、ご注意ください。子どもたちの安全を守るため、ご協力をよろしくお願い致します。



## アポ電詐欺にご注意!

### すずらん台内でも電話あり!!

名張市内で振り込め詐欺のアポ電が多数かかってきています。先日はすずらん台でもそれらしい電話があったと住民の方より相談がありました。幸い被害はありませんでしたが、市内では被害も出ています。

アポ電の内容

- 「果物を送ったけど届いているか？」
- 「声が違うのは風邪を引いたから」
- 「株で失敗してお金が必要」

等です。このような電話を受けた場合はすぐに警察に通報してください。(名張警察署 62-0110)

詳しくは回覧をご覧ください。



今月のセンター行事およびサークル活動(2019年10月5日~2019年11月10日)※都合により日程変更する場合があります

月	日	曜日	午 前	午 後	夜 間	
2019年 10月	5	土	★センター草刈り清掃	歌謡教室 夢クラブ	町協役員会	
	6	日		やまびこ太鼓	四区自治会	
	7	月	広報配布 スリーアール(ヨカ) 書道の会	パソコン友遊 書道教室	スリーアール(ズンバ)	
	8	火		ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室	壽永会	
	9	水	ひだまり配食	ヨガ・ピラティス 絵画教室②	つぼみの会	
	10	木	パソコン友遊 スリーアール(ズンバ) 市民センターまつり準備	はつらつ♪らんらん健康教室 はつらつ元気隊 パソコン友遊		
	11	金	市民センターまつり準備			
	12	土	市民センターまつり準備			
	13	日	第21回すずらん台市民センターまつり			
	14	月				
	15	火	市民センターまつり片付 エアロビクス	IT講習 ひだまり準備		
	16	水	ひだまり配食	町づくり協議会		
	17	木	パソコン友遊	パソコン友遊 アートフレンド	壽永会	
	18	金	パソコン友遊			
	19	土	民生会 町協総務会	歌謡教室 吟詠会		
	20	日	休館日			
	21	月	スリーアール(ヨカ)	はつらつスクエアステップ 書道教室 ひだまり運営委員会 パソコン友遊	スリーアール(ズンバ)	
	22	火		ひだまり準備	壽永会	
	23	水	ひだまり食事会・配食 地区社協(控室)	ヨガ・ピラティス 絵画教室②	つぼみの会	
	24	木	(館外)ルティック			
	25	金	パソコン友遊	パソコン友遊 四区自治会	民謡サークル	
	26	土	町の保健室「特定健診」 四区自治会	吟詠会		
	27	日	センターまつり反省会・センター運営委員会 町協環境部会			
	28	月	スリーアール(ヨカ)	鶴乃会 書道教室	スリーアール(ズンバ)	
	29	火		パソコン友遊 絵画教室		
	30	水		主催映画上映会「日日是好日(にちにちこれこうじつ)」		
	31	木			ベルブーケ	
	2019年 11月	1	金	なかよし広場 パソコン友遊		
		2	土		歌謡教室 夢クラブ	町協役員会
		3	日			
		4	月			
5		火	エアロビクス	IT講習 ひだまり準備 絵画教室		
6		水	ひだまり配食	絵手紙		
7		木		アートフレンド		
8		金	スリーアール(ヨカ) パソコン友遊	パソコン友遊	民謡サークル	
9		土	町協総務会	吟詠会		
10		日			四区自治会	

町協…すずらん台町づくり協議会 安防部会…安全防犯部会 環境部会…環境設備部会

関係各位

## 市民センターまつり反省会について

下記の通り反省会を行います。関係者の皆様にはお忙しいところ恐縮ですが、ご出席いただきますようお願い申し上げます。

記

日 時 2019年10月27日(日)10:00~11:00頃

場 所 すずらん台市民センター 大ホール

※今年も日曜日の開催です。ご注意ください。  
※事前に案内を配布させていただきます。  
※引き続きセンター管理運営委員会を行いますので、センター運営委員の皆さんはご出席をお願いします。



## なかよし広場の開催日

11月 11月1日(金)

場 所 すずらん台市民センター 和室

時 間 10:00~11:30

なかよし広場は、就学・就園前の子どもさんと保護者の広場です。名張市子ども支援センターかがやきから職員の方がきて子育ての相談や、いろんな遊びを教えてください。  
気軽にのぞきにきてください。  
和室ですので、ハイハイや寝んねのベビーも安心です。  
また、おじいちゃんおばあちゃんとお孫さんの参加も大歓迎です。

