



1面	市民センターまつりについて
1、2面	主催学級のご案内
2面	主催学級報告
3面	その他お知らせ
3面	町づくりニュース
4面	民生だより
4面	月間予定表

すずらん台の人口(2019年7月1日現在)			
男性	1817人	女性	1831人
合計	3648人	世帯数	1552世帯

2019年8月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220TEL.68-1007

✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp HPhttp://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/

★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

### 第21回 すずらん台 市民センターまつりについて

**テーマ「心ゆたかに 笑顔のすずらん」**  
**とき 2019年10月13日(日)**  
**10:00~(ビンゴカード配布 9:30~)**  
**ところ すずらん台市民センター**

※下記のとおりセンターまつり説明会を開催いたします。参加団体・サークル代表者様は必ずご出席くださいますようお願いいたします。

#### センターまつり説明会のお知らせ

**日時:2019年9月7日(土)**  
**10:00~12:00**  
**場所:市民センター 大ホール**

#### サークル・団体代表者の皆様へ

各団体のメールボックスに市民センターまつり関連の書類を入れさせていただきましたので、ご確認いただき、期日までにご記入、ご提出をお願いいたします。

また、**9月7日(土)のセンターまつり説明会**へもご出席お願い申し上げます。

心ゆたかに



笑顔のすずらん

#### 一般展示作品募集!

一般展示作品募集についてのご案内を別途配布しました。(裏面が申し込み用紙です)

皆様のご応募お待ちしております。  
・先着 30点(9月6日(金)締切り)



今年は  
**エアートランポン**  
が新登場!!お楽しみに!



主催:すずらん台町づくり協議会  
センターまつり実行委員会  
すずらん台市民センター



★9月のカルチャーすずらん台は雑貨屋さんなどで最近よく見かける、インテリア雑貨ハーバリウムを手作りしてみたいと思います。ドライフラワーやプリザーブドフラワーなどの花材をガラスボトルに入れ、専用のオイルで浸すことでみずみずしい状態で長くお花を楽しめます。



☆作品のサンプルを窓口に展示中!  
☆作品は10月開催の市民センターまつりで展示にご協力をお願いします。※展示にご協力いただける方優先。ご了承ください。  
☆土曜日開催!親子、お孫さんとの参加もお待ちしております♡

**日時 9月14日(土)**  
**10:00~12:00頃**

**場所** 市民センター アトリエ

**講師** Pure&Trueハーバリウム講師  
岩寄 純子先生

**参加費** 1000円又は2000円  
※金額は瓶の大きさ、形により変わります。  
当日お好きなサイズの瓶をお選びください。

**定員** 20名 持ち物 眼鏡など(必要な方)

**申し込み** 8月20日(火)8:30より受付

**締切り** 8月30日(金) ※定員にのり次第締め切ります。

9月度カルチャーすずらん

## ハーバリウム体験講座

主催学級・講座のお知らせ  
すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。  
(お申込みは市民センター68-1007へ)

# 上映作品：チア☆ダン

女子高生がチアダンスで全米制覇しちゃったホントの話

日時 **8月23日(金) 10:00～12:00**  
**★開催日が変わりました。ご注意ください。**

場所 市民センター 大ホール  
 参加費 無料 申込み 不要  
 持ち物 座布団・羽織るもの(浴着が苦手な方)

作品の紹介：ごく普通の女子高生たちによるチアリーダー部が、全米チアダンス選手権大会で優勝を果たした福井県立福井商業高校の実話の映画化作品。高校に入学した友永ひかりは軽い気持ちでチアダンス部に入部するが、待ち受けていたのは、顧問の早乙女によるスパルタ指導。部員たちが次々と退部していく中、チームメイトである彩乃とともに、チアダンスを続けていく決意をしたひかりは、仲間たち、そして早乙女とともに大きな目標に向かってまい進する。監督：河合勇人  
 出演：広瀬すず・中条あやみ・天海祐希

☆夏休み中の子供さんもぜひ!!  
 ☆広瀬すずさん出演の笑いあり涙ありの青春ストーリーです。



## 9月度主催学級 音楽工房さんと一緒に歌いましょう♪

日時 **9月13日(金) 10:00～11:00**  
 場所 市民センター 大ホール

参加費 無料 申込み 不要  
 ☆恒例になっている音楽工房さんとの歌の会を今年も開催します。回を重ねるごとに参加者が増える人気の講座です。先生の生演奏に合わせて大きな声で歌って、ストレス発散、スッキリしますよ!!皆さんのご参加お待ちしております。



申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください♡

## 市民センター主催 2019 年度下期 IT講習会 受講生募集のお知らせ～クロスワードパズル等を作ろう～

下期も午後開催します。ぜひこの機会にご参加ください!内容は…パソコンの基礎操作を使って、オリジナルのクロスワードパズルやチラシ、年賀状等を作ります。初心者の方でも安心して受講いただけます。



**受講資格**・受講はノートパソコンを持込みできる方に限らせていただきます。

・パソコンのOSが windows ビスタ以前の方は受講できません。(平成 29 年 4 月でサービス終了のため)

受講期間	2019 年 10 月～2020 年 3 月(6ヶ月間)	場所	すずらん台市民センター ミーティングルーム
日時	毎月第1・3火曜日 13:30～16:00 <b>★初回開催日 10 月 1 日(火)</b>	募集人数	5 名(再受講の方も参加 OK です!)
内容	基本操作を使っのクロスワードパズル等の作成	申込み	8 月 20 日(火)8:30 より受付開始
講師	西村 ひろみさん 廣谷 真由美さん	締め切り	9 月 13 日(金) <b>※申込み人数が少数の場合は実施を見合わせていただく場合があります。ご了承ください。</b>
参加費用	無料※但し教材費として初回に 500 円頂きます		

### ◆主催学級 ロカソフラワー体験教室

…7月8日(月)

特殊加工された様々なお花を密閉できるフレームにレイアウトするロカソフラワーに挑戦しました。ロカソとはフランス語で宝石箱という意味で、乾燥密閉することによって色が鮮やかに長期間保たれるそうです。



講師に吉永浩子先生をお迎えし、見ているだけでわくわくする、先生手作りの色とりどりの花材を選ぶところからスタートです。皆さん悩みながら選び、先生の指導を受けながらフレームにレイアウトを入れて、アイロンで密閉して完成です。どの作品も個性があり、似たのが一つもありませんね。と先生にもお褒め頂いた、皆さんの個性が光った作品は、10月の市民センターまつりで展示します。お楽しみに!

### ◆男の料理教室②回目

…7月11日(木)

第2回目は、そうめん冷麺、簡単コロッケ、みかんゼリーの3品に挑戦しました。まず最初に、みかんのシロップを利用してゼリーを冷蔵庫にて固める作業を行い、他の参加者は、コロッケの下処理として、じゃが芋を茹でる作業、玉ねぎとミンチを炒める工程、冷麺のトッピングのカットに分かれて料理を手際よく進めて頂きました。金糸卵用の薄焼き卵を焦がさない様に、上手に焼き上げ金糸にカット。皆さん、包丁さばきも熟練の料理人の様にテキパキと腕をあげています。全ての料理が出来上がり、全員で和気あいあいと美味しく頂きました。今回も、お世話人は松村さんと村松さんでした。次回3回目は9月12日(木)10:00実施です。

### ◆カルチャーすずらん 陶芸教室②回目…7月22日(月)

2回目の陶芸教室は、6月に成形して橋本先生に素焼きしてきていただいた作品に、絵付けと釉薬かけをおこないました。サンドペーパーをかけて滑らかにしてから絵を描き、埃をしっかりとらして、最後に釉薬をかけました。この後、もう一度先生に持ち帰って本焼きをしていただくことと完成です。今年はいくつかの作品に色付きガラスの小さなかけらをのせて焼いていただくことになり、仕上がりいつもに増して楽しみです!作品は10月13日の市民センターまつりに展示させていただきますので、ぜひご覧ください。



なかよし広場の開催日

9月 9月6日(金)

9月は身体計測を行います

場所 すずらん台市民センター和室

時間 10:00~11:30

★乳児期、幼児期は成長がはやいものです。お子さんの成長を確かめましょう!

はかるもの:身長、体重

※ベビー用体重計あります。

なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です。申込みなどは不要ですので気軽にのぞきに来てください。

ひまわりの種の交流 続いています!

昨年10月市民センターまつりで「ど根性ひまわり」の種をつけた風船を子どもたちが飛ばしました。

その種を拾ってくださった静岡県浜松市の男性から、ひまわりが咲いたとお手紙をいただきました。一株だけ芽を出したひまわりを大切に育ててくださっているそうです。市民センターで掲示しています。



すずらん台市民センターより

休館日のお知らせ

8月15日(木)

…夏季休業日

8月18日(日)

…休館日

※貸館業務、窓口業務等全てお休みさせていただきます。ご理解、ご了承のほどお願いします。※毎月第3日曜日は休館日です。

7号公園の清掃を終えて

7月21日(日)各区の有志(30名強)で、7号公園、駐車場用地の草刈り清掃を実施しました。酷暑の中参加して下さいました皆様本当にお疲れ様でした。



環境設備部会より

お茶屋の階段横に災害発生時の安全確保の外灯を設置しましたのでお知らせします。

外灯を設置しました

一区避難訓練時の様子

西一番町お茶屋より

開催日 2019年9月15日(日)  
会場 すずらん台小学校 体育館  
受付開始 午前9時30分より  
式典の部 午前10時~10時30分  
演奏の部 午前10時30分~11時40分

敬老会



すようお願いします。ぜひ、敬老会にご出席くださいますようお願いいたします。ご案内を申し上げます。

すずらん台 町づくりニュース

2019年8月号

敬老会のご案内

すずらん台町づくり協議会は、地域・社会のためにご尽力されました方々に感謝の念を申し上げます。誠にありがとうございました。左記のとおり敬老会を催します。なお、昨年度から参加年齢が75歳からになりました。住民の皆様にはご理解いただきます。

サロンきずな より

サロン「きずな」ビアガーデン開催!!

日時 2019年8月31日(土) 午後4時~7時

場所 サロンきずな周辺及びきずな公園

メニュー

- ・生ビール・酎ハイ 他
- ・おつまみ(メニュー工夫します)
- ・お子様用飲み物

※詳細は同時配布のチラシをご覧ください。

8月の休館日について 8月3日(土) 夏祭り準備のため休館  
8月13日(火)~15日(木) お盆休館



※お子様用に花火を準備しています。親子連れ、お孫さん連れでお越しをお待ちしています。



た。夏祭りでは気持ちよく使用していただけるものと思っております。

**セアカゴケグモに** **ご注意ください!!**

団地内で「セアカゴケグモ(毒グモ)が見つかったいます。側溝や庭の掃除中に見ついたら素手で触れず、靴で踏みつぶして駆除してください。

攻撃性が弱いので、噛まれなければ大丈夫です。

すずらん台 はつらつ♪元気隊 からのお知らせ

- ① はつらつ♪らん\*らん健康教室  
8月8日(木) 午後1時30分~3時
- ② はつらつスクエアステップ  
8月19日(月) 午後1時30分~2時30分
- ③ ラジオ体操  
年末年始を除く毎日  
午前7時~西集会所にて(雨天中止)

★今月は熱中症予防のため/ルネックウォーキングは中止となります。

持ち物:①~③とも飲み物、タオル、履き慣れた靴で! ①、②は上靴も持参してください。すずらん♪らんらん♪ポイント制度続行しています。



バリバリ現役プロジェクトからのお知らせ

毎月第1木曜、「すずらん メロティカフェ」を

サロンきずなにて開催します。

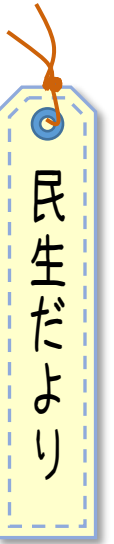
詳しくは市民センター、すずらん台まちの保健室にあるチラシをご覧ください。

★すずらん♪らんらんポイント1Pもらえますよ~

メロティカフェ

8月 ピーターパン 今西さん  
9月 たんぽぽ  
10月 中西 美智子さん

↑お問い合わせは…すずらん台まちの保健室(68-5700へ)



名張養護学園訪問



過日、民生児童委員の研修で名張市朝日町にある名張養護学園を訪問させていただきました。2015年に新築移転されたきれいな建物で、園内の地域交流スペースでお話を伺い、施設内を細やかに説明していただきました。少人数で生活できるように7、8名のユニット形態となっており、子ども一人ひとりには個室が用意されています。保育士や児童指導員が子どもたちと一緒にご飯やお弁当を作ったり、洗濯したりして、より家庭的に過ごせるよう配慮されているそうです。

養護学園は、保護者がいない、又は保護者の病気や経済的理由や虐待などで適切な養育が受けられない児童を公的に保護、養育する施設です。現在3歳～18歳の児童が入所しています。入所の理由として、以前は保護者の死亡・行方不明・父母の離婚などがあげられましたが、現在は虐待がもっとも多く、全体の4割を占めているそうです。

名張養護学園内には、「児童家庭支援センター・あかり」が併設されています。子育てや家庭に関する相談機能です。地域住民や学校や家庭からの相談、また、子ども自身から「家に帰りたくない」「親や家庭のことで悩んでいる」などの相談もあるようです。

ひっきりなしに、子どものいじめ問題、虐待問題など本当に多くの事例が報道されています。身近なところにも潜んでいるかもしれません。名張市内には、子どもを取り巻くさまざまな相談を24時間受け付けてくれるところがあるということを知っておいていただきたいと思えます。

名張養護学園：63-0717

児童家庭支援センター・あかり：42-88331

今月のセンター行事およびサークル活動(2019年8月5日～2019年9月10日)※都合により日程変更する場合があります

月	日	曜日	午前	午後	夜間	
2019年	5	月	広報配布	パソコン友遊		
	6	火	エアロビクス 町協	IT講習 絵画教室		
	7	水		市民センター 絵手紙	つぼみの会	
	8	木	ライフサポートクラブ	はつらつ♪らんらん健康教室 はつらつ元気隊		
	9	金	パソコン友遊 スリーアール(スンバ)	パソコン友遊	民謡サークル	
	10	土				
	11	日			四区自治会	
	12	月				
	13	火		パソコン友遊 絵画教室		
	14	水		ヨガ・ピラティス		
	15	木	夏季休業日			
	16	金				
	17	土	町協総務会 町協(ワールドカフェ)	歌謡教室 吟詠会 民生会		
	18	日	休館日			
	8月	19	月	スリーアール(ヨガ)	はつらつスクエアステップ° パソコン友遊	スリーアール(スンバ)
		20	火	エアロビクス	IT講習 絵画教室	
		21	水		親睦すずらん	
		22	木	パソコン友遊	パソコン友遊	
		23	金	主催映画上映会「チア☆ダン」 パソコン友遊	パソコン友遊	民謡サークル
		24	土		吟詠会	
		25	日	町協安防部会		
		26	月	スリーアール(ヨガ) 書道の会	ひだまり運営委員会 鶴乃会	スリーアール(スンバ)
		27	火	フーガ	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室	
		28	水	ひだまり食事会・配食 地区社協(控室)	ヨガ・ピラティス	つぼみの会
		29	木	スリーアール(ヨガ)		
		30	金	パソコン友遊		
		31	土			
	2019年	1	日			
		2	月	スリーアール(ヨガ)	パソコン友遊	スリーアール(スンバ)
		3	火	エアロビクス	IT講習 絵画教室	
		4	水		絵手紙	
5		木	広報配布	アートフレンド°		
6		金	パソコン友遊 なかよし広場			
7		土	センターまつり全体説明会	歌謡教室 夢クラブ°	町協役員会	
8		日			四区自治会	
9		月	スリーアール(ヨガ) 書道の会		スリーアール(スンバ)	
10		火		パソコン友遊 絵画教室		

町協…すずらん台町づくり協議会 安防部会…安全防犯部会 環境部会…環境設備部会 夏祭り…夏祭り実行委員会