



- 1、2面 主催学級のお知らせ
- 2面 …… 主催学級報告
- 2面 …… 民生だより
- 3面 …… 町づくりニュース
- 4面 …… 月間予定表
- 4面 …… その他お知らせ



すずらん台 市民センターだより

(すずらん台町づくりニュース)

2019年

2月号



すずらん台の人口:1月1日現在 人口 3,689人(3,727人)
男 1,834(1,845人)女 1855人(1,882人)

世帯数 1,556(1,544世帯) ※()内は前年同月の人口

2019年2月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220番 68-1007

✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp HP<http://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/>

★★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★★

2月度主催学級 映画上映会

『ペロソの母に会いに行く』

日時 2019年2月8日(金)

13:30 ~ 15:30

場所 市民センター 大ホール

申込み 不要 参加費 無料

持ち物 座布団、ひざ掛け等(暖房を入れますが、足元が冷えます)

主催学級・講座のお知らせ
すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。
(お申込みは市民センター168-1007へ!)

【あらすじ】男やめものゆういちには、夫の死を契機にゆつくりと認知症を発症しはじめた母・みつえの面倒を見ていたが、症状が進出し、断腸の思いで介護施設に預けることになる。苦勞した少女時代や、幼なじみとの辛い別れ、神経症だった亡夫との生活といった過去へと意識がさかのぼることの増えたみつえ。その姿を見守る日々のなかで、ゆういちの胸には、ある思いが去来する――。

★昨年お亡くなりになった女優、赤木春恵さんの世界最高齢初主演映画となったヒューマンドラマです。



市民センター主催 2019年度上期 IT講習会 受講生募集のお知らせ

～クロスワードパズル等を作ろう～

午後開講!!

2019年度も午後開講です。ぜひこの機会にご参加ください!

【内容】パソコンの基礎操作を使って、オリジナルのクロスワードパズルやチラシ、暑中見舞い等を作ります。初心者の方でも安心して受講いただけます。

受講資格 受講はノートパソコンを持込みできる方に限らせていただきます。
・パソコンのOSが windows ビスタ以前の方は受講できません。(平成 29年4月でサービス終了のため)

受講期間 2019年4月～9月(6ヶ月間)

日時 毎月第1・3火曜日 13:30～16:00 ★初回は4月2日(火)です!

内容 基本操作を使っのクロスワードパズル等の作成

場所 すずらん台市民センター ミーティングルーム **講師** 西村 ひろみさん 廣谷 真由美さん

募集人数 5名(再受講の方も参加OKです!) **参加費用** 無料※但し教材費として初回到 500円頂きます

申込み 2月12日(火)8:30より受付開始 **締め切り** 3月12日(火)

※申込み人数が少数の場合は実施を見合わせていただく場合があります。ご了承ください。



今回より教材費が500円となり、より受講しやすくなりました!

閉講式のお知らせ

3月度 主催学級

テーマ「閉講式と茶話会」

日時 2019年3月8日(金)

10:00～12:00頃

場所 市民センター 大ホール

2018年度の主催学級も終盤です。今年一年をふり返ってどんな感想を持たれましたか？よかったこと、改善した方がいいこと、いろいろあると思います。閉講式では皆さんの率直な意見をお聞かせいただきたいと思います。また、

- ・こんなことをしてみたい
- ・映画会の上映作品のリクエスト
- ・その他いろいろ

皆様のご要望を参考に次年度の計画を立てさせていただきます。

＊お茶をいただきながら、わいわい楽しくお話をさせていただく予定です。事前申込みは不要です。なのでお気軽にお越し下さい。



2019年度の館外学習のご案内と優先申込みも受付させていただきます。予定ですので、ぜひご出席ください。※行き先は当日発表します！お楽しみに!!

1月の主催学級報告

1月10日(木)

◆男の料理教室⑤

今回のメニューは①鯖缶の炊き込みご飯②鮭の酒粕汁③豚ロースの黒酢ソース④荒野豆腐のしつとりさくふわデザートの4点に挑戦しました。

今回は、寒さが身に染みてきましたので、体がポカポカする酒粕汁等を総勢20名を2班に分けて、手際よく1時間で4品を作りました。

まず、炊き込みご飯の具材カット、出汁を作り炊飯開始。豚の黒酢ソース用の豚肉を油で漬け揚げ、一方で黒酢ソースの調合を行い、もう一方で酒粕の具材のカット、デザートの下ごしらえと、手慣れた様子で各班、1時間で作りあげました。試食は、和気あいあいの食事会でした。

お世話人は、松村さんと村松さんでした。次回6回目は2月7日(木)です。



◆主催学級

カローリングを楽しもう！そだねー!!

1月30日(水)

1月はカローリングを楽しみました。氷上のスポーツ「カローリング」を床の上で手軽にできるように発案されたカローリングは、1チーム3人で、ローラーのついた球を床の上を滑らせて、的に残った球の点数を競います。シンプルですが、的が意外と小さく距離もあるので、球を滑らす力加減に皆さん苦戦していました。



徐々にコツをつかみ、モグモグタイムの後の試合では思いがけないミラクルショットで大逆転！シューゲームの1投1投に大きな歓声がありました。決勝戦では的のど真ん中のナイスショットで1点差に追い上げるも、先に点数を積み重ねたチームが逃げ切り勝利を収めました。面白い！またやりたい！とお声をいただくほど、皆さんとても楽しんでくださいました。ご参加いただきありがとうございました。

民生だより

インフルエンザ予防対策！

今年は昨年以上にインフルエンザが流行しています。ある高齢者施設では集団感染が発生し死者が出ています。また、インフルエンザにかかって急に走り出したり飛び降りたりする異常行動による事故も起きています。全国の患者数は200万人を超え、特に子どもや高齢者の方は重症化する恐れがあるため、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが大切になります。

インフルエンザから身を守るためには、次のようなことに気をつけ、一人ひとりがしっかりと予防対策を行いましょう。

- ・ 外から帰ったら、しっかりと手洗いとうがいをしましょう
- ・ 健康管理に気をつけましょう
- ・ 予防接種を受けましょう
- ・ 部屋の中は、適度な湿度に保ちましょう
- ・ 人込みや繁華街への外出を控えましょう

体力や抵抗力を高めるため、十分な栄養と睡眠、バランスのよい食事を心がけ、体調を整えましょう。



市民税・県民税出張申告相談 開催のお知らせ

◎すずらん台では下記のとおり開催されます。

●開催時間は1時間です。

日時 2月21日(木) 13:30~14:30

●確定申告(所得税)の受付はできませんのでご注意ください。

場所 すずらん台市民センター ミーティングルーム

問合せ先:名張市役所 課税室(☎63-7429)

名張ユネスコ協会より 書きそんじはがきを集めています！ご協力のお願い(再掲)

市民センター窓口に(公)日本ユネスコより『書きそんじハガキ回収ボックス』が設置されています。ユネスコ世界寺子屋運動では、全国から集まったハガキを募金にかえ、学びの場を世界に広げていく運動を行っています。★以下のようなもののご協力をお願いします。

- うっかり書き損じてしまった郵便ハガキ、年賀状
- 未使用切手、未使用プリペイドカード(QUOカード、テレホンカードなど)
- 図書券、商品券、ビール券、おこめ券、収入印紙、旅行券など



次のとおりです。

◆市民センター… ☎68-1007

※住民の皆様のご参加をお待ちしています。なお、お申し込みは3月末までにお申し込みください。各部会の活動内容などは

◆地域交流部会…
松本部長

◆環境設備部会…
出口部長

◆福祉青少年部会…
池田部長

◆安全防犯部会…
戸高部長

町づくり協議会の2019年度の部会員を募集します。部会に参加していただける方は左記まで申し込みをお願いします。

町づくり協議会 部会員の募集について

すずらん台
町づくり
ニュース
2019年2月号



すずらん台町づくり協議会 各部会の紹介

- ◆安全防犯部会…青色防犯パトロール・町づくり3大行事の警備、交通整理の検討・取り組み
- ◆福祉青少年部会…敬老会・青少年の育成・健康づくりなどの検討・取り組み
- ◆環境設備部会…地域の一斉清掃、草刈り、地域内の美化活動の検討・取り組み
- ◆地域交流部会…夏祭りなど地域交流 イベントの検討・取り組み

どんど実行委員会より
どんど祭り御礼

1月13日「どんど祭り」をきずな公園で実施しました。当日は、晴天に恵まれ多数のご参加をいただきありがとうございます。特に用意した30食の「豚汁」が完食でした。準備していただいた「ひだまり」の方々にお礼申し上げます。また、「どんど祭り」の事前準備についても、各自治会役員、PTA役員及び各ボランティア団体の皆さま方のご協力



環境設備部会より

街路樹のせん定について

春の芽吹きが待ち遠しい今日この頃ですが、その春を迎える前に、団地の街路樹の内約180本程度の剪定作業を行います。

名張市、及び町づくり協議会の支援で毎年2月から3月にかけて行なっています。

作業中、近隣の皆様にはご迷惑をおかけ致しますが、よろしくお願い申し上げます。



すずらん台 はつらっ♪元気隊からのお知らせ

- ① はつらっ♪らん*らん健康教室
2月14日(木) 午後1時30分~3時
みんなで元気な笑顔の100歳を目指そう!
- ② はつらっスクエアステップ
2月18日(月) 午後1時30分~2時30分
- ③ ハルディックウォーキング
2月28日(木) 午前9時~午前中
市民センター集合(雨天中止)※ポール無料貸し出し

- ④ ラジオ体操
年末年始を除く毎日 午前7時~
西集会所にて(雨天中止)

持ち物:飲み物、タオル、履き慣れた靴で!

①、②は上靴も持参してください。

すずらん♪らんらん♪ポイント制度続行しています!

お問い合わせは…すずらん台まちの保健室(68-5700へ)



今月のセンター行事およびサークル活動(2019年2月5日～2019年3月10日)

※ 都合により日程変更する場合があります

月	日	曜日	午 前	午 後	夜 間	
2019年 2月	5	火	広報配布 エアロビクス	IT講習 ひだまり準備 絵画教室	壽永会	
	6	水	ひだまり配食	絵手紙		
	7	木	男の料理教室⑥ パソコン友遊	パソコン友遊 アートフレンド 市民センター		
	8	金	パソコン友遊	映画『ペコスの母に会いに行く』 パソコン友遊	民謡サークル	
	9	土	センター管理運営委員 カトレア	吟詠会		
	10	日			四区自治会	
	11	月	カトレア	民謡サークル		
	12	火		ひだまり準備 パソコン友遊 壽永会		
	13	水	ひだまり配食	ヨガ・ピラティス	つぼみの会	
	14	木		はつらつ♪らん*らん健康教室 はつらつ元気隊		
	15	金				
	16	土	町協総務会 民生会	歌謡教室 吟詠会		
	17	日	休館日			
	18	月	えりP(ヨガ) 書道の会	はつらつスクエアステップ パソコン友遊 水墨画	えりP(ズンバ)	
	19	火	エアロビクス	IT講習 ひだまり準備 絵画教室		
	20	水	ひだまり配食	市民センター(味噌づくり準備)		
	21	木	カルチャー「味噌づくり」 パソコン友遊	カルチャー「味噌づくり」アートフレンド 民謡サークル 名張市課税室「市県民税申告相談・受付」		
	22	金	えりP(ヨガ) パソコン友遊	パソコン友遊	民謡サークル	
	23	土		吟詠会		
	24	日	町協環境設備部会	四区自治会 鶴乃会		
	25	月	えりP(ヨガ)	ひだまり運営委員会	えりP(ズンバ)	
	26	火	シルバー人材センター	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
	27	水	ひだまり食事会・配食・控室	ヨガ・ピラティス	つぼみの会	
	28	木	(館外)ルティック			
	2019年 3月	1	金	町づくり協議会 なかよし広場		
		2	土	夢クラブ(カブラ)	歌謡教室	町協役員会 四区自治会
		3	日	四区自治会		
		4	月	えりP(ヨガ)	パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング	えりP(ズンバ)
5		火	広報配布 エアロビクス	IT講習 ひだまり準備 絵画教室		
6		水	ひだまり配食	絵手紙		
7		木	パソコン友遊	パソコン友遊 アートフレンド		
8		金	主催「閉講式」 パソコン友遊	パソコン友遊	民謡サークル	
9		土		吟詠会		
10		日	一区自治会	四区自治会		

町協…すずらん台町づくり協議会 安防部会…町協安全防犯部会

なかよし広場の
開催日

 **3月 3月1日(金)**

場 所 すずらん台市民センター 和室
時 間 10:00～11:30

★3月は記念制作を行います。なかよし広場に参加した記念品を一緒に作ってお持ち帰りしていただきます。

何ができるかお楽しみに♡



なかよし広場は、就学・就園前の子どもさんと保護者の広場です。申込みなどは不要です。ので気軽にのぞきにきてください。

市民センターより

利用者の皆様へお願い(再掲)

いつも市民センター活動にご理解、ご協力ありがとうございます。下記3点、ご連絡いたしますので、よろしく願いいたします。

① 夜間・土日祝の予約は 3日前までに!

2019年1月より、夜間、土日、祝日のご利用は利用日の3日前までに予約いただきますようお願いいたします。人員の確保、円滑な運営のためにご理解のほどお願い申し上げます。

② 暖房の消し忘れに注意!

各室を使用後、暖房のスイッチを切ったか必ずご確認の上退室をお願いします。

③ サークル代表者の皆さんへ

登録申請書提出のお願い

2019年度サークル登録の申請用紙を1月中旬に各サークル様のメールボックスに入れさせていただいております。お忙しいところ恐縮ですが、提出期限までにご提出をお願いいたします。

提出期限:2019年3月15日(金)

※ご不明な点は市民センター(68-1007)へお願いします。