



- 1面 ..... 新年のご挨拶
- 2面 ..... 主催学級のお知らせ
- 2面 ..... 主催学級報告
- 3面 ..... 民生だより
- 3面 ..... 町づくりニュース
- 4面 ..... 月間予定表
- 4面 ..... その他お知らせ



# 1月 すずらん台 市民センターだより (すずらん台町づくりニュース) 2019年1月号

すずらん台の人口:12月1日現在 人口 3,690人(3,729人)  
男 1,831(1,839人)女 1859人(1,890人)  
世帯数 1,551(1,543世帯) ※( )内は前年同月の人口

2019年1月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220番 68-1007

✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp HP<http://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/>

★★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★★

## 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうござい  
ます。新しい年を迎え、一言ごあい  
さつ申し上げます。

この間、色々な方々から担い手の  
高齢化のことが出されました。定年  
延長や年金支給開始年齢の繰り延  
べもあり、これからますます若い年  
代の参画をどのようにするか考えな  
ければなりません。

すずらん台の課題は、きずな公園  
と子育てしやすい町、コミュニティス  
クール(CS)活動のあり方、ライフ  
サポートクラブやサロンきずな、お茶  
屋の運営、下水道移管問題などが  
あります。これらを一步一步前に進  
めていく必要があります。私は、N  
PO法人化による事業が必要ではな  
いかと考えていますが、みなさんどう  
思われますか？

いまや公共的で社会的な次元での  
豊かさを求める時代です。人口減  
少時代と言っても経済成長で測れな  
い豊かさ。それが町づくりの取り組  
みと言えます。若者もお年寄りも  
笑顔がたえない、活力のある町づ  
くり、「人づくり」をいっしょに進め  
ましょう。

すずらん台町づくり協議会

会長 田岡康秀

新年あけまして  
おめでとう

ございませ

皆様方にはご家族と幸多き  
新年を迎えられたことと、お  
慶び申し上げます。

昨年度は市民センター開所  
20周年を迎え皆様の多大な  
ご協力により盛大に市民セ  
ンターまつりを開催することが  
でき厚く御礼申し上げます。

さて本年は地域発展の課題  
に一つ一つ職員一同取り組ん  
でまいります。今年一年が幸  
多き年となりますことを祈  
念申し上げます。新年のご挨拶とい  
たします。

すずらん台市民センター

館長 山田綱夫

事務局長 横田正明

職員 榎本雅志 杉森和美

黒島真弓 能城かおり



住民の皆様へ

すずらん台町づくり協議会、市民センターよりお知らせ

## 新年より西暦表記に変わります！

いつも地域づくり活動、市民センター活動にご理解、ご協力ありがとうございます。

町づくり協議会、市民センターでは、新年より町づくりニュース、市民センターだより、ホームペ  
ージ等の表記を和暦(平成31年)から西暦(2019年)に変更します。何卒ご理解いただきますよう、よ  
ろしくお願いいたします。

主催学級・講座のお知らせ  
 すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。  
 (お申込みは市民センター681007へ！)

12月の主催学級報告

1月度主催学級

カローリングを楽しもう！そだねー！！

日時 2019年1月30日(水) 13:30～15:30  
 場所 市民センター 大ホール  
 定員 16名 参加費 無料  
 申込み 1月15日(火) 8:30より受付開始



冬季スポーツのシーズンですね！昨年のソチ五輪でのカローリング女子チームの「そだねー」が昨年の流行語に選ばれたのが記憶に新しいですが、1月はカローリングならぬカローリングをやってみたいと思います。氷の上でなくてもストーンを押して点数を競えるように考えられたニュースポーツです。相手のストーンを押し出して高得点を狙おう！「もぐもぐタイム」はあるのか？乞うご期待？！

2月度主催学級 映画上映会

『ピロノスの母に会いに行く』

日時 2019年2月8日(金) 13:30～15:30  
 場所 市民センター 大ホール 申込み 不要 参加費 無料



【あらすじ】男やめものゆういち氏は、夫の死を契機にゆつくりと認知症を発症しはじめた母・みつえの面倒を見ていたが、症状が進行し、断腸の思いで介護施設に預けることになる。苦労した少女時代や、幼なじみとの辛い別れ、神経症だった亡夫との生活といった過去へと意識がさかのぼることの増えたみつえ。その姿を見守る日々なかで、ゆついちの胸には、ある思いが去来する。★昨年お亡くなりになった女優、赤木春恵さんの世界最高齢初主演映画となったヒューマンドラマです。

◆男の料理教室④ 12月13日(木)

下期第1回目は、いつもと少し違った洋風に挑戦。メニューは  
 ①クラムチャウダー、  
 ②ネギ味噌のふろふき大根、  
 ③餃子の皮の簡単アップルパイの3点に挑戦しました。



今回、海老のクラムチャウダーの各材料を1cm角に切り揃えるグループとふるふき大根の下処理グループそして、林檎を甘く煮てアップルパイの具を作るグループに分かれて、作業を開始し12時前に全ての料理が出来上がり、和気あいあいの食事会でした。参加者の包丁さばきも主婦に負けない程、上達しています。お世話人は、松村さんと村松さんでした。次回5回目は1月10日(木)です。

◆カルチャーすずらん 「こんにやく作り」12月20日(木)

恒例となりましたこんにやく作りを今年も行いました。芋の皮を剥いてミキサーにかけ大きなお鍋の中で練ります。最後に炭酸ナトリウムを入れて形を整えてからたつぷりのお湯にドボン！と、1時間程煮ると湯気が上がったダインミックなこんにやくがテーブルいっぱいになり並びました。リピーターでの参加の方が多くのですが、不慣れな方とも声を掛け合い賑やかに楽しい雰囲気の中皆さんの手で作られたこんにやくのお味はいかがうたでしょうか



お世話係の菊池さん、小栗さんお忙しい中前日の準備からありがとうございました。ごさいました。

◆主催学級 防災講演会『12月22日(土)』

初の試みとして、すずらん台自主防災隊、防災委員会と市民センターの共催で、元名張市役所 危機管理担当部長の清滝様を講師にお迎えし、防災講演会を開催しました。当日は一般の方だけでなく、すずらん台の防災隊員、防災委員さんも多数参加いただき、皆さんの防災意識の高さうかがえました。また、防災委員会より100円ショップで揃えられた防災グッズも展示していただき、皆さん熱心に手に取っておられました。



お話は、東日本大震災発生時の動画から始まりました。続いて地震発生メカニズム、南海トラフ地震の緊急性、地震発生に備えておくこと、発生後に自分ができるべき行動など多岐にわたり、非常にわかりやすく、且つ危機感を持たされる内容でした。講演後には、参加者の皆さんから活発な質問がありました。清滝様、参加いただいた皆さんありがとうございました。

名張ユネスコ協会より 書きそんじはがきを集めています！ご協力をお願い

市民センター窓口に(公)日本ユネスコより『書きそんじハガキ回収ボックス』が設置されています。ユネスコ世界寺子屋運動では、全国から集まったハガキを募金にかえ、学びの場を世界に広げていく運動を行っています。★以下のようなもののご協力をお願いします。

- うっかり書き損じてしまった郵便ハガキ、年賀状
- 未使用切手、未使用プリペイドカード(QUOカード、テレホンカードなど)
- 図書券、商品券、ビール券、おこめ券、収入印紙、旅行券など



# 民生だより

## 給食ボランティアグループひだまり

「すずらん台の給食ボランティアグループ「ひだまり」では、月1回の食事会と月4回のお弁当の配達をしています。一人暮らしの高齢者の方、高齢者のみの世帯で食事の支度が困難な方、いろいろな事情から希望される方等を対象に行っています。民生委員は、お弁当の配達や食事会の支援・協力をさせていただいています。

お弁当の配達では、「いつもありがとうございます」「おいしかったよ」と言ってくださいます。また、「ちょっと体調が悪くて…」とお聞きした時は、まちの保健室につないだりもします。お弁当の配達は、見守りも兼ね皆さんの様子などをお伺いすることも大切だと思っています。

また、食事会ではいろいろな催し物を行っています。今年11月には、すずらん台小学校4年生の皆さんがボランティア体験学習をした時の感想の発表と、手話をまじえた歌を披露してくれました。一生懸命な姿に元気をもらい、大きな拍手がありました。12月は、クリスマスソングや懐かしい童謡などをハンドベルのすずやかな音色に合わせて皆で歌いました。

お弁当作りや配達、食事会の送迎や会場作りなど、地域の多くの方に協力していただいています。誰もが住み慣れた地域で安心安全に暮らせるすずらん台を目指しましょう。

★給食ボランティアグループひだまりでは、お弁当作りをお手伝いしてくださる方を募集しています。どんなお手伝いかな？私にもできるかな？と関心を持たれた方は、市民センターにお問い合わせください

(08-11007)



# すずらん台 町づくり ニュース

2019年1月号

## 「ふたご祭り」お知らせ(再掲)

毎年恒例となりました「ふたご祭り」を本年度も左記のとおり実施いたしますので、多数の方々のご参加をお待ち申し上げます。



記 昨年の様子。どっどりの残り火でお餅を焼いて食べると風邪をひかないと言われています。

実施日 2019年1月13日(日)

点火時間 10時30分

## 場所 さまざまな公園 その他

① 前日(1月12日(土))の準備作業に参加をお願いします。

② 当日参加できない方々は、サロンきずな、又は市民センターで受付を行いますので、燃やすもの(正月のしめ飾り等)をお持ち下さい。(1月5日より)

サロンきずな 火曜日、10時～16時

土日は午前中のみ

市民センター 平日のみ 8時30分～17時

③ 少雨決行 以上

## 環境設備部会より

### 落葉大作戦を終えて

12月11日(火)天候不良のため一週間延びましたが、無事終了することができました。

参加してくださった皆様、大変お疲れさまでした。

## 安全防犯部会より

### 歳末パトロール開催のご案内

歳末パトロールが12月30日(日)に実施されました。89名(子供20名を含む)の方が参加いただきました。

午後8時からの出発式の後、各区・番町ごとに分かれ戸締り用心・火の用心の掛け声とともに、元氣よくパトロールを実施しました。

パトロール終了後は、ぜんざいやコーヒーで冷えた体を温め、お茶やお菓子で歓談していただき、九時半過ぎに解散の運びとなりました。

住民のご協力をいただき、無事終了することができたこと、一年を通じて平穏なすずらん台地区であったことに感謝しています。

## 町協役員会日程変更のお知らせ

役員会出席の皆様へ

1月13日(日)

町づくり協議会の1月度役員会は、1月13日(日)に変更になりましたので、ご確認の上、ご出席をお願いします。時間は変更なしで夜7時からです。

## すずらん台 はつらつ♪元気隊からのお知らせ

### ① はつらつ♪らん\*らん健康教室

1月10日(木) 午後1時30分～3時

### ② はつらつ/ルテックウォーキング

1月24日(木) 午前9時～午前中  
市民センター集合(雨天中止)  
※ポール無料貸し出し



### ③ ラジオ体操

年末年始を除く毎日 午前7時～  
西集会所にて(雨天中止)

持ち物：飲み物、タオル、履き慣れた靴で!

①は上靴も持参してください。

すずらん♪らんらん♪ポイント制度続行しています!

お問い合わせは…すずらん台まちの保健室(68-5700へ)

みんなで元氣  
になろう!

今月のセンター行事およびサークル活動(2019年1月5日～2019年2月10日)

※ 都合により日程変更する場合があります

月	日	曜日	午 前	午 後	夜 間	
2019年 1月	5	土		歌謡教室		
	6	日				
	7	月	広報配布 えりP(ヨカ)	パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング	えりP(スンパ)	
	8	火	エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室 寿永会		
	9	水	ひだまり配食	ヨカ・ヒラティス まちの保健室 絵手紙 寿永会	つぼみの会	
	10	木	男の料理教室⑤ パソコン友遊	はつらつ♪らんらん健康教室 はつらつ元気隊	寿永会	
	11	金	どんど保存会(準備) パソコン友遊	パソコン友遊	民謡サークル	
	12	土	どんど保存会(準備)	どんど保存会(準備)	四区自治会	
	13	日	どんど保存会	どんど保存会	町協役員会	
	14	月		民謡サークル		
	15	火		IT講習 ひだまり準備		
	16	水	ひだまり配食		きずな公園委員会	
	17	木	パソコン友遊	パソコン友遊 アートフレンド		
	18	金	えりP(ヨカ)		寿永会	
	19	土	町協総務会	歌謡教室 吟詠会		
	20	日	休館日			
	21	月	書道の会	パソコン友遊 水墨画 ひだまり役員会	えりP(スンパ)	
	22	火	エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
	23	水	ひだまり食事会・配食・控室		つぼみの会	
	24	木	(館外)ノルディック			
	25	金	えりP(ヨカ) パソコン友遊	パソコン友遊 民謡サークル	民謡サークル	
	26	土		吟詠会		
	27	日		すずらん台少年野球		
	28	月	えりP(ヨカ)	鶴乃会	えりP(スンパ)	
	29	火		IT講習 絵画教室		
	30	水		主催「カローリング」		
	31	木		パソコン友遊		
	2019年 2月	1	金	なかよし広場	歌謡教室 夢クラブ	町協役員会
		2	土			
		3	日			
		4	月	えりP(ヨカ)	パソコン友遊 水墨画	えりP(スンパ)
5		火	エアロビクス	IT講習 ひだまり準備 絵画教室		
6		水	ひだまり配食	絵手紙		
7		木	男の料理教室⑥ パソコン友遊	パソコン友遊 アートフレンド 市民センター		
8		金	パソコン友遊	映画『ペコロスの母に会いに行く』 パソコン友遊 市民センター	民謡サークル	
9		土	センター管理運営委員 カトレア	吟詠会		
10		日			四区自治会	

町協…すずらん台町づくり協議会 安防部会…町協安全防犯部会

なかよし広場の  
開催日

2月 2月1日(金)

場 所 すずらん台市民センター 和室

時 間 10:00～11:30

★2月は身体計測を行います。乳児期、  
幼児期は成長がはやいものです。お子さ  
んの成長を確かめましょう!

はかるもの：身長、体重

※ベビー用体重計あります。

なかよし広場は、就学・就園前のこどもさん  
と保護者の広場です。申込みなどは不要で  
すので気軽にのぞきにきてください。

市民センターより

利用者の皆様へお願い

いつも市民センター活動にご理  
解、ご協力ありがとうございます。  
下記3点、ご連絡いたしますので、  
よろしく願いいたします。

① 夜間・土日祝の予約は

3日前までに!

2019年新年より、夜間、土日、  
祝日のご利用は利用日の3日前  
までに予約いただきますようお願い  
いたします。人員の確保、円  
滑な運営のためにご理解のほどお  
願い申し上げます。

② 暖房の消し忘れに注意!

各室を使用後、暖房のスイッチ  
を切ったか必ずご確認の上退室  
お願いします。

③ サークル代表者の皆さんへ

登録申請書提出のお願い

2019年度サークル登録の申請  
用紙を1月中旬に各サークル様の  
メールボックスに入れさせていた  
だきます。お忙しいところ恐縮です  
が、提出期限までにご提出をお願  
いいたします。

提出期限:2019年3月15日(金)

※ご不明な点は市民センター  
(68-1007)へお願いします。