



- 1、2面** ・主催学級のお知らせ
- 2面** …… 主催学級報告
- 2面** …… 民生だより
- 3面** …… 町づくりニュース
- 4面** …… 月間予定表
- 4面** …… その他お知らせ

12月 すずらん台

市民センターだより

(すずらん台町づくりニュース)

12月号

すずらん台の人口:11月1日現在 人口 3,697人(3,729人)
 男 1,837(1,839人)女 1860人(1,890人)
 世帯数 1,551(1,543世帯) ※()内は前年同月の人口

2018年(平成30年)12月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町220 TEL68-1007
 ☒suzuran-ko@emachi-nabari.jp HPhttp://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/

★★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★★

12月度カルチャーすずらん

こんにゃく作り

主催学級・講座のお知らせ
 すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。
 (お申込みは市民センター68-1007へ)

日時 12月20日(木) 9:30～12:30

★今年より開始時間が早まります。ご注意ください。

場所 市民センター クッキングルーム
お世話人 菊池 喜代枝様他

定員 20名 **材料費** 400円～500円程度
持ち物 かつぼう着又はエプロン、ゴム手袋(厚手)、三角巾、ポリ袋2～3枚(持ち帰り用)、圧力鍋(お持ちでない方は申し出てください)

申込み 受付中※定員になり次第締め切ります。

◎年末恒例となったこんにゃく作り。おいしく好評です。水につけておくご保存ができます。

★定員まであとわずかです。

お申し込みはお早め!

材料の作柄により、変更または中止になる可能性があります。その場合は申込者に個別にご連絡いたします。



味噌づくりの募集は次ページにあります!

こちらませひチェックを!!

すずらん台自主防災隊・防災委員会・市民センター 共催
防災講演会

「我が家の防災対策(地震編)」

日時 12月22日(土) 13:30～15:00頃

場所 市民センター 大ホール
講師 元名張市役所

危機管理担当部長 清滝 勇人様
定員 40名程度 **参加費** 無料

申込み 受付中

※今年を振り返ると大阪北部地震、西日本豪雨、台風21号、北海道胆振東部地震と大きな災害が相次ぎました。特に地震に関しては、近畿、東海地方では「東南海地震」がいつ発生してもおかしくない状況といわれています。もし大きな地震が発生するとすずらん台は生活が遮断され、陸の孤島になります。そうなった場合でも慌てず落ち着いて行動するために、何が自分のできるか、何をすべきか、地震について学びましょう。



防災委員会より100円ショップで揃えられる防災グッズを展示していただきます。

★当日参加もOK!

皆さんのご参加お待ちしております。

味噌作り



日時 平成31年2月21日(木)

① 9:30 ~ 12:00 又は

② 13:00 ~ 15:30 (午前と午後の2回制)

場所 市民センター クッキングルーム

お世話人 菊池様、小栗様 定員 15名

材料費 3000円(味噌5kgの場合)程度

申込み 12月18日(火) 8:30より受付開始

★先着順で定員(15名)になり次第受付終了します。

※H31年1月21日(月)以降のキャンセル、変更はできません。

※材料の大豆は、昨年実施した参加者アンケートの結果を踏まえ、無農薬ではありませんが(できれば減農薬の)安全で状態の良い新物(平成30年度産)国産大豆を使用する予定です。

※日程、材料費は大豆の作柄により変更の可能性がります。その場合は申込者に個別に連絡いたします。

新物の大豆と自然発酵の麴で機械を使わず手作りします。作る味噌は5kgです。(10kgも可)
「おいしくて懐かしい味がする」と好評です♪



【準備する物】粗塩、酒粕、直径36cm位の鍋又は圧力鍋、保存容器、ポテトマッシャー、空のペットボトル2~3本、ラップ、ふきん、エプロン、三角巾など
※大豆は事前にお渡しし、前日までにご家庭で煮て当日持参していただきます。
★詳細は個別にご連絡します。

11月の主催学級報告

◆主催学級 私体験談

「がんを明るく前向きに語る」 11月10日(土)

広野光子さんを講師にお迎えし、がんについてのお話を聞いていただきました。ご自身もがん経験者である広野さんのお話は、リアルな実体験を語られた部分もありましたが、がんは決して怖いものではないと思わせる説得力がありました。また、新聞記者時代の貴重な取材のお話も大変楽しく一時間半があつという間でした。



講演後のアンケートでは「いい話を聞かせてもらった」、元気をもらった」という回答がたくさんありました。参加者の皆さん、広野さん、ありがとうございました。

民生だより

「人と未来防災センター」見学

11月10日(土)民生児童委員は神戸市の「人と未来防災センター」へ研修に行きました。1995年1月17日に発生した阪神淡路大震災では、大都市を直撃した地震によって6400人を超える人命が失われるなど甚大な被害をもたらしました。防災センターは、その経験と教訓を継承し防災・減災の実現のためにいろいろな情報を発信するために建てられたところです。

地震破壊のすさまじさや震災直後のまち並み、復興の様子などを映像やシオラマ模型で見ると



の大きな地震から生じたことを教訓に自分の暮らしを点検し、備蓄品を用意し、家具の固定などの安全対策を考えたりすることが大切です。また、地域の防災訓練に参加すること、地域の人々とあいさつを交わしコミュニケーションをとることが、いざという時の助け合いにつながります。

ができませんでした。そして、西宮市で被災された語り部さんのお話をお聴きしました。地震発生後は電気がつかなくて、部屋の内外も真っ暗で何が起きているかわからない状態。幸い家財以外は被害がなかったのですが、変わりの果てた街、続く余震の揺れに対する恐怖、不自由な生活、コップ一杯の水のありがたさなど、無くなって初めて普段の生活の中では見えなかったものがたくさんあったそうです。23年も前に起こったこの出来事を、あの日を生きだ定めとして語り継がなければならぬと語り部を続けておられます。常日頃から用意しておきたいものとして、水・カップラーメン・アルファ米を挙げられました。そして、笛とライトはいつも肌身離さず身に付けておられるそうです。当時、阪神・関西圏は地震が起きない地域と言われてきましたが、その神話が崩れました。私たちの地域にも大地震が、いつやってくるかわかりません。過去の大きな地震から生じたことを教訓に自分の暮らしを点検し、備蓄品を用意し、家具の固定などの安全対策を考えたりすることが大切です。また、地域の防災訓練に参加すること、地域の人々とあいさつを交わしコミュニケーションをとることが、いざという時の助け合いにつながります。

なかよし広場の開催日

12月 12月7日(金)
場所 すずらん台市民センター 和室
時間 10:00~11:30

★1月のなかよし広場はお休みです。★

12月はクリスマス会です!みなさんぜひきてください。



なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です。申込みなどは不要ですのので気軽にのぞきにきてください。

すずらん台 町づくり ニュース

平成30年12月号

「どんど祭り」お知らせ

毎年恒例となり
ました「どんど祭り」
を本年度も左記の
とおり実施いたしま
すので、多数の方々
のご参加をお待ち
申し上げます。



昨年の様子。どんどの残り火でお餅を焼いて食べると風邪をひかないと言われています。

実施日 平成31年1月13日(日)

点火時間 10時30分

場所 きずな公園

その他

① 前日(1月12日(土))の準備作業に参
加をお願いします。

② 当日参加できない方々は、サロン「きず
な」、又は市民センターで受付を行います
ので、燃やすもの(正月のしめ飾り等)を
お持ち下さい。(1月5日より)

サロン「きずな」 火曜日、10時～16時

土日は午前中のみ

市民センター 平日のみ 8時30分～17時

③ 少雨決行

以上

防災訓練を終えて

11月17日(土)名張市総合防災訓練を受けて、
すずらん台では全住民の避難訓練を自主防災隊・
自主防災委員会を中心に実施しました。

避難訓練は2002名の
方々が一次避難地(各公園)
に集合し、班ごとに安否確
認、避難時の注意事項の確
認をした後、避難所(すず小
体育館)に各区20名程度が
向かい、区ごとに受付訓練、
避難所ルール等を学んでい
ただき、消防団の操法訓練・
放水訓練を見学しました。



また、市民センターでは要援護者の受け入れ、
感染症対応訓練、炊き出し訓練を行いました。

小学校では、理科室から出火した想定で児童・
教師ら約200名がグラウンドに避難、その後消防団の
放水訓練等を見学し防災訓練を終了しました。
その後市民センターで防災訓練の反省会を实
施、今回の訓練を通じて改めて大規模な災害に備
え、全住民がそれぞれの責務、役割を担う行動と
相互の緊密に連絡した協力体制の必要性を再認
識する機会となりました。

安全防犯部会より

歳末パトロール開催のご案内

恒例の歳末パトロールを実施します。寒い中で
すが、多数のご参加をお待ちしております。(雨天
時は中止となります。)

日時 12月30日(日)20:00～

集合 市民センター 大ホール

※当日は、懐中電灯の用意と防寒対策をしてご
参加下さい。

※また、小学生以下
は必ず保護者同伴で
ご参加下さい。



環境設備部会より

7号公園と駐車場、スーパール用地、 の清掃作業を終えて

スーパール用地(11月3日(土))にソフトボール
部員で実施、7号公園と駐車場は11月18日
(日)実施完了しました。

参加して下さった皆様、大変お疲れ様でした。

軽トラの貸出しについて

① 町づくり協議会所有の軽トラは年末年
始(12月29日(土)～平成31年1月3日
(木)の貸出しはできません。

② また、冬用スタッドレスタイヤに交換をして
いないため、積雪時、凍結時も貸出しがで
きません。

※住民の皆様にはご理解いただきますようお願い
いたします。

サロンきずなより

年末年始の休業のお知らせ

**12月28日(金)～
1月4日(金)まで休業**

させていただきます。

年初の営業再開:

1月5日(土)より

通常通り営業

します。



すずらん台 はつらつ♪元気隊からのお知らせ

① はつらつ♪らん*らん健康教室

12月13日(木)
午後1時30分～3時

② はつらつスクエアステップ

12月17日(月)午後1時30分～2時30分

③ はつらつ/ルディックウォーキング

12月20日(木) 午前9時～午前中
市民センター集合(雨天中止)

※ポール無料貸し出し



第3木曜日に
変更して
います!

④ ラジオ体操

年末年始を除く毎日 午前7時～
西集会所にて(雨天中止)

★12月29日(土)～1月3日(木)までお休みします。

持ち物：飲み物、タオル、履き慣れた靴で!

①、②は上靴も持参してください。

すずらん♪らんらん♪ポイント制度続行しています!

お問い合わせは…

すずらん台まちの保健室(68-5700へ)

