

- 1面**… 市民センターまつり御礼
- 2面**… 主催学級のお知らせ
- 2面**… 主催学級報告
- 3面**… 町づくりニュース
- 4面**… 民生だより
- 4面**… 月間予定表
- 4面**… その他お知らせ



すずらん台の人口:10月1日現在 人口 3,697人(3,730人)  
 男 1,832(1,837人)女 1865人(1,893人)  
 世帯数 1,550(1,541世帯) ※( )内は前年同月の人口

2018年(平成30年)11月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220-168-1007

✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp HP<http://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/>

★★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★★

**第20回 すずらん台市民センターまつり ご来場・ご協力お礼**

10月14日(日)開催されました第20回すずらん台市民センターまつり「設立20周年 すずらん」には多くの住民の皆様にご来場いただきありがとうございました。

当日は好天に恵まれ、20周年記念イベント「風船を大空に!」も風船のひもが絡まるというハプニングがありました。周りの皆さんがほどくのを手伝ってくださり、無事子どもたちの手で大空へ飛ばすことができました。例年以上に多くの方にご来場いただき、来場者数は推定人数 750名でした。市民センターの活動発表の場、住民相互の親睦の場、地域の文化祭としてセンターまつりをお楽しみいただけただけのではと思えます。

開催にあたり、日頃の活動の成果を発表していただいた各サークルの皆様、準備の段階からお手伝いいただき、模擬店や各種イベントを行ってくださった自治会やボランティア団体、諸団体の皆様、一般作品を展示いただいた住民の皆様はこの場を借りてお礼申し上げます。



空高く舞い上がった風船。うまく風に乗りました。

市民センターまつり実行委員会 実行委員長 田岡 康弘  
 副実行委員長 山田 綱夫  
 実行委員一同

**センターまつりで飛ばした風船 拾ってくれた方から連絡が!**

10月14日(日)お昼にセンターまつりで子供たちが飛ばした風船を拾ったと、静岡県の男性からすずらん台小学校に連絡がありました。

遠く静岡県まであの風船が飛んでいったとは驚きです。一緒に飛ばした「ど根性ひまわり」の種は来年まいて育ててくださるそうです。ど根性ひまわりの輪が広がってうれしいですね!

お礼の手紙をセンターまつり実行委員会より送らせていただきました。



市民センターまつりの写真の焼き増しご希望の方は窓口までお問合せください。(焼き増しまで少し時間をいただきます。)  
 ★近日中にまつりの様子をまとめたものを作成予定!お楽しみに。(窓口で見いただけます。)

主催学級・講座のお知らせ  
 すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。  
 (お申込みは市民センター168-1007へ！)

11月度主催学級 私の体験談

「がんを明るく前向きに語る」

日時 11月10日(土) 13:30～15:00

場所 市民センター 大ホール

講師 広野 光子様

参加費 無料

★当日参加も大歓迎!

他地区の方の参加も歓迎します。

皆さんのご参加お待ちしております!

★名張ケンコーマイレージ対象イベントです。



11月度カルチャーすずらん

ごはんづくり

日時 12月20日(木) 9:30～12:30

★今年より開始時間が早まります。ご注意ください。

場所 市民センター クッキングルーム

お世話人 菊池 喜代枝様他

定員 20名 材料費 400円～500円程度

持ち物 かつぼう着又はエプロン、ゴム手袋(厚手)、三角巾、ポリ袋(2～3枚)(持ち帰り用)、圧力鍋(お持ちでない方は申し出てください)

申し込み 11月13日(火) 8:30より受付

※定員になり次第締め切ります。

◎年末恒例となったこんにやく作り。おいしいと好評で毎回すずらん台に満員になりますので、お申し込みはお早めに。水につけておくこと保存ができます。

材料の作柄により、変更または中止になる可能性があります。その場合は申込者に個別にご連絡いたします。



ご連絡

年間予定で12月に予定しておりました、「生け花講習会」は講師の都合により中止とさせていただきます。ご了承ください。

すずらん台自主防災隊・防災委員会 共催  
 防災講演会「我が家の防災対策(地震編)」

日時 12月22日(土) 13:30～15:00頃

場所 市民センター 大ホール

お世話人 元名張市役所 危機管理担当部長 清滝 勇人様

定員 40名程度 参加費 無料

申し込み 11月21日(水) 8:30より受付

※大阪北部地震、西日本豪雨、台風21号、北海道胆振東部地震と今年は大きな災害が相次ぎました。特に地震に関しては、近畿、東海地方では「東南海地震」がいつ発生してもおかしくない状況といわれています。もし大きな地震が発生するとすずらん台は生活が遮断され、「陸の孤島」になります。そうなった場合でも慌てず落ち着いて行動するために、何が自分のできるか、何をすべきか、地震について学びましょう



防災委員会より100円ショップで揃えられる防災グッズを展示していただきます。

10月の主催学級報告

◆主催学級 映画上映会 10月31日(水)

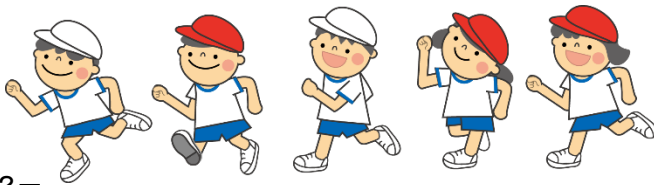
今回は「風に立つライオン」という作品を上映しました。アフリカの医療支援に人生をささげた実在の医師がモデルの作品で、参加者の皆さん真剣に見入っておられました。

作品の最後に原作者のさだまさし氏の楽曲が流れ感動的でした。今回参加者60名と非常にたくさんの方にお越しいただき大ホールは満員になりました。ご参加ありがとうございました。

市民センター利用者の皆さんへ

すずらん台小学校マラソン大会について

11月22日(木)午前中はすずらん台小学校のマラソン大会です。市民センター駐車場もマラソンのコースになります。お車でお越しの際は最徐行で、また、すずんの先生、係員の保護者の方の指示に従ってください。



# すずらん台 町づくりニュース

平成30年 11月号



平成30年度 名張市総合  
防災訓練参加のお知らせ

11月17日(土)名張市総合防災訓練に参加します。

当日は、朝9時に南海トラフを震源とする震度6強の地震が発生し、家屋の倒壊があるとの想定です。すずらん台でも防災訓練を実施します。

概要は、各区自治会で参集状況を把握していただき、各区20名程度が避難所(すずらん台小学校体育館)に参集していただきます。



## 環境設備部会より

一斉清掃を終えて

天候に恵まれ予定通り実施することができました。参加された皆様大変お疲れさまでした。

7号公園と駐車場等の  
清掃作業について

日時 平成30年11月18日(日)

9:00~

★雨天時11月25日(日)に延期  
詳細 各区自治会報でお知らせします。

落葉大作戦について

日時 平成30年12月4(火)9:00~

★雨天時12月11日(火)に延期

集合場所

一区、二区の皆様…ハマダ理髪店前  
三区、四区の皆様…市民センター前

その他 作業のできる服装でお願いします。



## すずらん台まちの(新)建室からのお知らせ

●特定健診説明会…

11月29日(木)A:9:00~

B:10:30~に実施します。

## バリア環境プロジェクトからのお知らせ

●“いただきます”上映会…

11月29日(木)午後1:00~に実施します。

詳しくはチラシをご覧ください。

お問い合わせは…

すずらん台まちの保健室(68-5700へ)

## すずらん台 はつらつ♪元気隊 からのお知らせ

① はつらつ♪らん\*らん健康教室

11月8日(木)  
午後1時30分~3時

参加申し込み  
は町の保健室  
まで!!

② はつらつノルディックウォーキング

11月22日(木)比奈知ダム集合 8時30分~午前中

☆今月は箕曲地区合同ノルディックを予定しています。

※詳しくはチラシをご覧ください。

※ポール無料貸し出し

③ ラジオ体操

年末年始を除く毎日午前7時~  
西集会所にて(雨天中止)

持ち物:飲み物、タオル、履き慣れた靴で。



12月 12月7日(金)



なかよし広場の  
開催日

場所 すずらん台市民センター 和室

時間 10:00~11:30

12月はクリスマス会です!  
ぜひ遊びに来てください!

なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です。

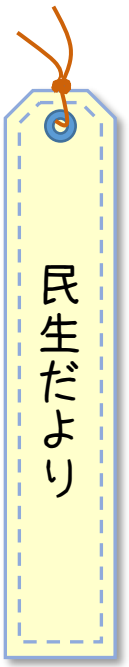
申込みなどは不要ですので気軽にのぞきに来てください。





名張市の中心部にある名張市子どもセンター

そのまはく



10月21日、百合丘にある名張市子どもセンターにおいて、地震などの大災害に遭った子どもたちのケア方法を学ぶ研修会があり、仙台市の「みやぎ心のケアセンター」副センター長の福地成先生が講演されました。

今年の夏は大阪北部地震に始まり、豪雨災害や相次ぐ台風により各地で大変な被害がありました。自然災害は他人事ではなく、この名張でもいつ起こるかわかりません。身近なところで子どもが恐ろしい異常な体験をした時、どんな言葉をかけ、どのように接したらいいのか、また子どもだけでなく大人自身が同じような体験をした時、自分自身をどうケアしたらいいのかを教えてくださいました。特に印象に残ったところを紹介します。

「震災直後の緊急時に必要なのは、カウンセリングより安全な遊び場の整備、つまり遊ぶ空間づくりであり、病院や薬より地域の環境を整える(元に戻す)ということ。人は一人では何もできません。一人で孤立してはいけません。決して一人で考えすぎず・抱えすぎないことが大切です。日ごろから地域のサークル活動やボランティア活動に参加していると、いざという時その活動が心のいやしになります。地域でつながることが大切なのです」。



今月のセンター行事およびサークル活動(平成30年11月5日～平成30年12月10日)

※ 都合により日程変更する場合があります

月	日	曜日	午 前	午 後	夜 間	
平成30年 11月	5	月	広報配布 えりP(ヨガ)	パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング	えりP(ズンパ)	
	6	火	エアロビクス	IT講習 ひだまり準備 絵画教室		
	7	水	ひだまり配食	絵手紙		
	8	木	太極拳	はつらつ♪らんらん健康教室 はつらつ元気隊		
	9	金	パソコン友遊	パソコン友遊	民謡サークル	
	10	土		広野光子さん講演会『がんを明るく前向きに語る』 吟詠会	防災委員会	
	11	日			四区自治会 壽永会	
	12	月	えりP(ヨガ) 書道の会		えりP(ズンパ)	
	13	火	ひだまり準備 エアロビクス	パソコン友遊		
	14	水	ひだまり配食	ヨガ・ピラティス まちの保健室	つぼみの会	
	15	木	請求書配布 パソコン友遊	パソコン友遊 アートフレンド		
	16	金			民謡サークル	
	17	土	名張市防災訓練	歌謡教室 町協総務会 吟詠会 民謡サークル		
	18	日	休館日			
	19	月	えりP(ヨガ)	パソコン友遊 水墨画	えりP(ズンパ)	
	20	火	ひだまり準備 エアロビクス	IT講習 絵画教室		
	21	水	ひだまり配食		きずな公園委員会	
	22	木	太極拳 (館外)ルティック ㊦すず小マラソン大会		町協安防部会	
	23	金			民謡サークル	
	24	土		吟詠会		
	25	日	安全防犯部会			
	26	月	えりP(ヨガ)	ひだまり役員会 鶴の会	えりP(ズンパ)	
	27	火	ひだまり準備 エアロビクス	パソコン友遊 絵画教室		
	28	水	ひだまり食事会・配食・控室	ヨガ・ピラティス	つぼみの会	
	29	木	特定健診結果説明会		バルブーケ	
	30	金	パソコン友遊	パソコン友遊		
	平成30年 12月	1	土		歌謡教室 夢クラブ	町協役員会
		2	日	町協(地域福祉懇談会)		
		3	月	えりP(ヨガ)	パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング	えりP(ズンパ)
		4	火	ひだまり準備 エアロビクス	IT講習 絵画教室	
5		水	広報配布 ひだまり配食	絵手紙		
6		木	パソコン友遊	パソコン友遊 アートフレンド		
7		金	なかよし広場			
8		土	児童クラブ センター管理運営委員会	吟詠会		
9		日			四区自治会	
10		月	えりP(ヨガ) 書道の会		えりP(ズンパ)	

町協…すずらん台町づくり協議会 安防部会…町協安全防犯部会

