



- 1面 主催学級のお知らせ
- 2面 主催学級報告
- 2面 民生だより
- 3面 町づくりニュース
- 4面 月間行事予定表
- 4面 市民センターよりお知らせ等

7月 すずらん台 市民センターだより (すずらん台町づくりニュース)

平成30年7月号

市民センターは
開所20周年♪

すずらん台の人口:6月1日現在 人口 3,686 人(3,735 人)
 男 1,829(1,839 人)女 1857 人(1,896 人)
 世帯数 1,547(1,536 世帯) ※()内は前年同月の人口

2018年(平成30年)7月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220Tel.68-1007
 ☒suzuran-ko@emachi-nabari.jp HPhttp://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/

★★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★★

第20回すずらん台市民センターまつり 開催のお知らせ

テーマ 「設立20周年 すずらん」
と き 平成30年10月14日(日)
ところ すずらん台市民センター

今年も市民センターまつりを開催いたします。今年も市民センター設立20周年にあたり、センターまつりも20回目の節目の開催です。

例年がない催し物を多数計画中です。地域の皆様のご参加お待ちしております。
 ※関係団体のみなさまには、ご協力よろしくお願ひ申し上げます。なお、10月12日(金)～15日(月)は準備および後片付けのため、市民センターはご利用いただけません。ご了承ください。※15日(月)は一部のみ。↗

一般作品募集
 《予告》8月号で一般作品の募集をさせていただきます。皆さんの力作のご応募お待ちしております。



主催:すずらん台町づくり協議会
すずらん台市民センター

ご協力お願いします。
 ☆作品は10月の市民センターまつりで展示に
 伊賀まちかど博物館に登録されている美旗の堤側庵さんで組みひものストラップづくりに挑戦した後、同じく美旗のつぐみカフェでみんなでランチをいただきます!とお思います。お楽しみに!
 ストラップのサンプルを窓口にて展示中です!

日時 8月8日(水)
(集合) 9:30～14:00頃

集合場所 市民センター玄関
 所 組みひも工房 堤側庵 及び
 (昼食つくみカフェ(共に美旗地区))

講師 中内 中 様 募集人数 若干名

材料費 1900円(飲み物は別途自己負担)

持ち物 なし

申込み 7月17日(火)8:30より受付
 (7月31日(火)締切)

その他 当日は乗合わせて現地まで行きたいと思ひます。送迎を協力していただければ幸いです。送迎を協力していただければ幸いです。送迎を協力していただければ幸いです。

8月度 主催学級
 緊急追加募集!!
 組みひも体験とランチ会(第2)

主催学級・講座のお知らせ
 すずらん台在住であればなたでもご参加いただけます。
 (お申込みは市民センター68-1007へ!)

予告 8月29日(水)10:00～映画上映会を行います。
 上映作品はセンターだより8月号でお知らせします。お楽しみに!

◆主催学級
初めてのスマートフォン教室

6月7日(木)

今回はドコモショップ蔵持店の方々にご協力いただき、初心者向けのスマホ教室を開催しました。スマホを持っていない方、らくらくスマホをお持ちの方、アンドロイドスマホをお持ちの方の3グループに分かれて座り、グループ毎に指導の方がついて教えていただきました。スマホを持っていない方は貸し出し用のらくらくスマホを借りて操作を体験しました。この日のためにドコモショップの方が丁寧に作ってくださったマニュアルを見ながら、実際にスマホを操作して使方を学びました。便利な機能を知らないままなんとなく使っているスマホ、少しは使いやすくなりましたか？予定していた内容が最後までできず終了時間となつてしまい申し訳ございませんでした。続きをまた企画したいと思っております。ご参加下さった皆さまお疲れさまでした。



◆男の料理教室①回目

6月14日(木)

今年度も6回シリーズで男の料理教室が始まりました。新しい参加者もあり、A班・B班に分かれ、H30年度1回目の料理教室でした。メニューは①簡単☆美味デミグラス風煮込みハンバーグ②春のポテトサラダ ③簡単！春キャベツと新玉ねぎのコンソメスープ④ミカンの

缶詰ゼリーです。最近ではデザートを作る余裕が出てきました。

まず、ゼリーを作り→冷蔵庫へ。次に、ハンバーグ 一人当たり、ミンチ125グラムで2個作れました。そして、ポテトサラダとスープの順に仕上げです。



各人それぞれに、切る・混ぜる・炒める・煮る・片付ける、しゃべる(！)の活躍で、それぞれ、予定時間内に仕上り！後は例の如く、ワイワイ、ガヤガヤ、近況報告？や自班の料理の自慢等。予定量より多くできたのでセンター・町の保健室さんに毒見してもらったところ、好・高評価でした。(お世辞じゃなく?)

今年度も、指導は松村・村松先生に引き続きお願いいたしました。

次回は、7月12日 何のメニューだったら喜んでくれるか？主婦の悩みが解る感じです。

◆カルチャーすずらん

6月25日(月)

毎年恒例の陶芸教室の1回目を行いました。講師はおなじみの橋本美穂先生です。

先生のご指導の下、参加者みんな、思い思いの作品を形づくりました。梅雨の晴れ間の暑い日でしたが、エアコンを入れると作品が乾くからとみなさん窓から入る風だけで頑張っていたいただきました。

作品は先生に持ち帰って素焼きしていただき、次回7月23日月第2回目で絵付けと釉薬つけを行います。楽しみですね！



民生委員児童委員としての地域福祉活動

すずらん台地区社会福祉協議会のメンバーの一員として私たち民生児童委員・主任児童委員は、四つの柱で地域福祉活動をしています。



- ① 高齢者福祉では、一人暮らしの高齢者が孤独・孤立にならないよう、二か月に一度の訪問や年一度のつどいを開催。
- ② 青少年健全育成では、赤ちゃん訪問の実施、夢クラブ・放課後児童クラブ・ちびっこクラブへの助成や支援、そして、学校とも連携し子育てしやすい環境づくりを目指しています。
- ③ 環境・保健では、健康保持を大切に、まちの保健室との連携を深めて支援が必要な方への見守りへつなぎます。
- ④ 地域福祉・団体育成では、「給食ボランティアグループだまり」や「各サロン」への支援と協力をはじめ、町づくり協議会や各自治会と一緒に夏まつり・敬老会・市民センターまつり・どんど等に協力しています。また、地域防災対策では、災害時要援護者支援に取り組んでいます。

これらの主な運営資金は、各種募金です。すずらん台で協力していただいた社協会費の50%、日赤募金の10%、共同募金の20%が財源となって地域福祉に使われています。今後とも、皆様のご協力をお願いいたしますとともに、より良い地域福祉に貢献できるよう努めます。

募金



これからの主な運営資金は、各種募金です。すずらん台で協力していただいた社協会費の50%、日赤募金の10%、共同募金の20%が財源となって地域福祉に使われています。今後とも、皆様のご協力をお願いいたしますとともに、より良い地域福祉に貢献できるよう努めます。

なかよし広場の開催日

なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です。気軽にのぞきにきてください。

7月 7月6日(金)

☆7月はちびっこクラブと合同で七夕会を行います。

場所 すずらん台市民センター和室

8月 8月3日(金)

☀晴れたら水遊びをします。

場所 すずらん台市民センター中庭
持ち物 タオル、お着替え等
※雨の場合は通常通り和室で行います。



※衛生上、プールの中には入りません

☆時間はどちらも10:00~11:30です。

すずらん台 町づくり ニュース

平成30年7月号



専任事務局員決定のお知らせ

町づくり協議会の専任事務局員の公募を行いました。応募される方がなく、町づくり協議会会長および総務会の推薦により、前町協会長の十亀氏(西1番町)にお願いしましたところ、快く受けていただきました。

7月より市民センターで勤務していただく予定です。(曜日、時間は未定)よろしくお願いたします。

名張市ケンコーマイレージについて

対象の行事に参加するだけでポイントがたまり、商品券に交換できるお得な名張市ケンコーマイレージのお知らせを同時回覧しています。皆さんのご参加お待ちしております。

環境設備部会より

名張クリーン大作戦・春の一斉清掃を終えて

天候に恵まれ予定どおり実施することができました。参加された皆様大変

お疲れ様でした。団地の玄関口、幹線道路及び公園等が見違えるようきれいになりました。残念だったのは、名張クリーン大作戦の時、道路を徐行する車両が少なかったことです。

7号公園 スーパー用地駐車場の除草作業ご協力お願い

日時 平成30年7月15日(日)
午前9時00分～

(雨天時：7月22日(日)に順延)

集合場所

7号公園(グラウンド内)に9時までに集合して下さい。

(車で来場する場合は、市民センター駐車場を利用ください。)

詳細 各区自治会報でお知らせします。

納涼夏祭り大会プログラム

- 15:50 ビンゴカード配布
- 16:20 桑名石取り太鼓打ち始め
各売店販売開始
- 16:50 開会セレモニー
- 17:00 銭太鼓、九州祭唄、河内おとこ節他
- 17:10 夢クラブ(ダンシングヒーロー)
- 17:30 三線演奏
- 18:00 やまびこ太鼓(夏祭り)
- 18:10 ビンゴゲーム開始
- 18:40 盆踊り開始
- 20:10 打ち上げ花火開始
- 20:30 閉会の挨拶



※天候により時間を変更する場合があります。

夏祭り実行委員会より

納涼夏祭りのご案内

今年も納涼夏祭り大会を7号公園(スポーツグラウンド)にて8月4日(土)に(雨天の場合は5日(日)開催いたします)。

夏祭り大会のプログラムは左記のとおりです。多数の皆様のご参加をお待ちしております。尚、詳細は各戸配布のプログラムでご確認ください。

★すずらん台 はつらつ♪元気隊からのお知らせ

① はつらつ♪らん*らん健康教室

7月12日(木)
午後1時30分～3時
ロコモ検診の結果説明も行います。

今月から時間が変更になりました!!
上靴も持ってきてくださいね!

② はつらつ/ルディックウォーキング

7月26日(木)午前9時～午前中
市民センター集合(雨天中止)※ポール無料貸し出し

③ ラジオ体操

年末年始を除く毎日 午前7時～
西集会所にて(雨天中止)

④ 出前ラジオ体操

7月28日(土)
午前7時～
2号公園(西1番町)
※当日は西集会所では行っていません。

昨年とても好評でした!
みんなで元気になりましょう。

持ち物：飲み物、タオル履き慣れた靴で。

① は上靴も持ってきてください。
すずらん♪らんらん♪ポイント制度続行しています。



★すずらん台まちの保健室からのお知らせ

- がん検診…9月8日(土)
- 特定検診…10月27日(土)に実施します



申し込みは
7月2日(月)～
7月13日(金)
までです。

お問い合わせは…
すずらん台
まちの保健室
(☎68-5700)へ

今月のセンター行事およびサークル活動(平成30年7月5日～平成30年8月10日)

※都合により日程変更する場合があります

月	日	曜日	午 前	午 後	夜 間	
平成30年 7月	5	木	広報配布	パソコン友遊 アートフレンド		
	6	金	なかよし広場	民謡サークル		
	7	土		やまびこ太鼓 歌謡教室 夢クラブ		
	8	日			四区自治会	
	9	月	えりPサークル 書道の会		えりPサークル	
	10	火	エアビクス	ひだまり準備 パソコン友遊		
	11	水	ひだまり配食		つぼみの会	
	12	木	男の料理教室② 太極拳 パソコン友遊	はつらつ♪らん*らん健康教室 はつらつ元気隊		
	13	金	主催「組みひも体験とランチ会①」 パソコン友遊	パソコン友遊	民謡サークル	
	14	土	町協総務会	やまびこ太鼓 吟詠会	盆踊り練習	
	15	日	休館日 ⑨少年野球			
	16	月		水墨画		
	17	火	エアビクス	IT講習 ひだまり準備 絵画教室		
	18	水	市民センター ひだまり配食	ヨガ・ピラティス	きずな公園委員会	
	19	木	パソコン友遊	パソコン友遊 アートフレンド		
	20	金				
	21	土	センター運営委員会 センターまつり実行委員会	やまびこ太鼓 歌謡教室 吟詠会	盆踊り練習	
	22	日	町協安防部会「平和の集い」	「平和の集い」		
	23	月	陶芸教室② えりPサークル	パソコン友遊 ひだまり役員会 鶴の会	えりPサークル ヘルプーケ	
	24	火	エアビクス	ひだまり準備 親睦すずらん パソコン友遊 絵画教室 地区社協		
	25	水	ひだまり食事会・配食	地区社協(控室)	つぼみの会	
	26	木	太極拳(館外)ルディック			
	27	金	パソコン友遊	パソコン友遊	民謡サークル	
	28	土		やまびこ太鼓 吟詠会 民謡サークル	町協役員会	
	29	日		やまびこ太鼓	盆踊り練習	
	30	月	えりPサークル		えりPサークル	
	31	火		絵画教室		
	平成30年 8月	1	水		ヨガ・ピラティス 絵手紙	
		2	木	夢クラブ	パソコン友遊 アートフレンド	
		3	金	夢クラブ なかよし広場	四区自治会	
		4	土	四区自治会	歌謡教室	
5		日				
6		月	広報配布 えりPサークル	パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング	えりPサークル	
7		火	エアビクス	IT講習 絵画教室		
8		水	(館外)主催「組みひも体験とランチ会②」	名張市教育委員会北中ブロック	つぼみの会	
9		木	パソコン友遊	はつらつ♪らん*らん健康教室 はつらつ元気隊		
10		金	パソコン友遊	パソコン友遊	民謡サークル	

町協…すずらん台町づくり協議会 安防部会…町協安全防犯部会 環境部会…町協環境設備部会 夏祭り…夏祭り実行委員会

市民センター清掃お礼



6月16日(土)市民センター清掃に多くの皆様のご協力をいただきありがとうございました。

今年は曇り空の暑すぎない、清掃に適した気候で行うことができました。80名近い皆さんにご参加いただき、花壇の植込み、歩道の草引き、植栽の刈払い、のり面の草刈りなどを行っていただきました。

毎年のことながら非常に手際よく取り掛かっていただき、細部に至るまできれいにしてくださいました。おかげさまで見違えるようなすっきりとした市民センターになりました。

ご参加いただきました皆さんありがとうございました。

市民センター館長・職員一同

えりPサークル、ヨガクラス開講！(再掲)

はじめまして！講師の吉岡枝里です。

6月よりヨガサークルを始めました。

ゆったりした気持ちでリラックスしながら、心と体のバランスを整えていきましょう。

体が硬くても大丈夫！初めての方も大歓迎です♪



日 時：7月2日、9日、23日、30日(すべて月曜日)

10:00～11:00

場 所：すずらん台市民センター 大ホール

持ち物：ヨガマット(無い方はバスタオル)、スポーツタオル、5本指靴下(無い方は裸足でも可)、水分

会 費：初回無料！どなたでも初回のみ無料体験とさせていただきます。2回目以降1回700円

☆各日先着順とさせていただきます。

☆夜は**ズンバクラス**も開講しています！

お問い合わせは市民センター(68-1007)まで。折り返しこちらからお電話させていただきます。