

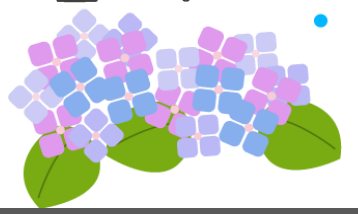
目次

- 1面 主催学級のお知らせ
- 2面 主催学級報告
- 2面 民生だより
- 3面 町づくりニュース
- 4面 月間行事予定表
- 4面 市民センターよりお知らせ等

6月すずらん台 市民センター だより

市民センターは
開所20周年♪

すずらん台町づくりニュース 平成30年6月号



すずらん台の人口:5月1日現在 人口 3,701人(3,732人)
男 1,838(1,835人)女 1863人(1,897人)
世帯数 1,550(1,531世帯) ※()内は前年同月の人口

2018年(平成30年)6月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220Tel.68-1007
✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp HPhttp://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/

★★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★★

主催学級・講座のお知らせ

すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。
(お申込みは市民センター68-1007へ!)

7月度 主催学級 組みひも体験とファンキ会

日時 7月13日(金)

(集合) 9:30 ~ 14:00頃

集合 市民センター玄関
場所 組みひも工房 提側庵 及び
(昼食) つぐみカフェ共に美旗地区

講師 中内 中様 定員 15名

材料費 1,000円(飲み物は別途自己負担)

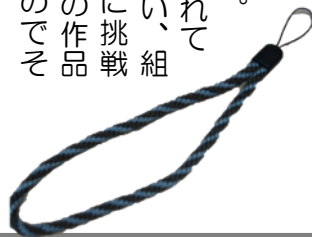
持ち物 なし

申込み 6月15日(金) 8:30より受付
(6月29日(金)締切)

その他 当日は乗合わせで現地まで行きたい
と思います。送迎を協力していただ
ける方は申込時にお知らせください。

7月は館外へ出かけて組み
ひも体験をしたいと思えます。
伊賀まちかど博物館に登録されて
いる、美旗の提側庵さんに伺い、組
みひもでストラップづくりに挑戦
します。館長さんの組みひもの作品
も展示されているそうですのでそ
ちらの見学も楽しみですね!

その後、同じく美旗の「つぐみカフェ」でみ
んなでランチをいただきたいと思います。市民
センターの行事では初の試みですよ。お楽しみ
に!
☆作品は10月の市民センターまつりで展示にご
協力お願いします。



6月7月度 カルチャーすずらん 2回連続講座 陶芸教室 (制作・絵付け・釉薬つけ)

日時 ①回目(制作) 6月25日(月) 10:00 ~ 14:00頃
②回目(絵付け) 7月23日(月) 10:00 ~ 12:00頃

②回目(絵付け) 7月23日(月) 10:00 ~ 12:00頃

場所 アトリ(汚れてもよい服装でお越しください)

講師 橋本 美穂 先生 定員 16名

材料費 2,000円(土2kgの場所の材料費です。)

持ち物 タオル(汚れてもよいもの)、新聞紙
※昼食、飲み物は各自準備下さい。

申込み 募集中

恒例の陶芸教室を開催します。今年も2
回連続講座で絵付けと釉薬点けまで行いま
す。講師はおなじみの橋本美穂先生です。
使用する土は、白土と赤土から事前にご希
望を取らせていただきます。基本は2kgで
すが、3kg、4kgのご注文も可能です。
詳細は市民センターまでお問い合わせください。

☆作品は10月の市
民センターまつりで
展示にご協力願
います。
☆自由制作ですの
で、作りたいもの
を事前に考えてお
いてください。初
心者はお皿、湯飲
みなどがおススメ
です。



男性の参加も大歓迎です。
先生が順次指導に回り、はじめての方でもわかりやすく丁寧に教えてもらえます。

◆ I-T講習

平成30年度上期のI-T講習が4月3日(火)より始まりました。暮らしに役立つパソコンの知識を学んでいただきたいと思います。

◆ 主催

「やってみよう! グランドゴルフ」

..... 5月21日(月)

昨年11月に悪天候のため開催を見送ったグランドゴルフでしたが、今回は見事な五月晴れとなりました。グランドに集まった男女21名が4チームに分かれ、グランドゴルフを楽しみました。ルールや打ち方などもゲームの中で教えていただき、コツをつかんで上手に入るようになってくると、初心者ばかりなのにホールインワンに成功する方が続出!!とても盛り上がりました。通常のゲーム後、ホールインワンゲームにもチャレンジし、そこでも4人がホールインワンに成功!!ゲーム終了後、ホールインワン賞ほか各賞に該当された方に、ささやかですが景品をお渡しさせていただきました。



きました。すずらん台グランドゴルフクラブの方にはグランド整備やスコア付け、各チームの補助など色々とお世話になりました。とうございませう。ご参加下さったみなさまお疲れさまでした。久々に気持ちの良い汗をかいた主催学級でしたね◎

〜開講式&館外学習

『花ひろばとえびせんべいの里めぐり』

..... 5月30日(水)

今年も開講式を兼ねた館外学習に行ってきました。当日は朝から雨...。回復を願うての道中でしたが最初の目的地花ひろばに到着も大雨でした。

花ひろばでは傘

をさして予定より短めの散策となりましたが、かわいいお花とキヤベツのお土産をいただき皆さんの笑顔と共に次の佃煮街道へ向かいました。ここでは名物とろさんまのひつまぶしを頂き、和やかな昼食タイムとなりました。その後、元気な女将さん・四代目



さんから引き込まれるような説明を聞きながらの工場見学・試食で、皆さんお土産を選んでいました。佃煮街道でも佃煮・お煎餅のお土産を準備していただき、元気な女将さんたちの笑顔に見送られ次のえびせんべいの里に向かいました。今回は一日雨でしたが、行く先々での笑顔やサブライズで気持ち中は晴れた館外学習となりました。天候の悪い中での行動となりましたが皆様のご協力のおかげで今年も無事に終えることができました。また、ご協力いただきましたアンケートも今後の活動の参考にさせていただきます。皆様ありがとうございました。

〜民生委員児童委員の研修会に参加して〜

「高齢社会に伴い、認知症を発症する人も多くなり、認知症予備軍と呼ばれる、年相応よりも物忘れがあるが特に生活に支障がない状態の人も増えています。認知症の進行を遅らせるには、一つには早期発見・早期治療が大切で、病院受診して薬を使用すること。二つには周りの人達の適切な関わりにより、焦りや不安などのストレスを減らすことが挙げられます。

認知症になると何もわからなくなるのではなく、わかりにくくなっただけで、わかることもたくさんあります。新しいことは忘れるけれど昔からやっていることは覚えていきます。そんな中で、目の前の環境に合わせてようと、自分なりに正しいと思うことを行います。他人の前では、きちんとしようとその場面に合わせた挨拶や会話、その場を取り繕うような受け答えは上手にできます。だから、間違いを指摘されたり否定されたりすると、とても悲しくなり戸惑います。



認知症の人への関わりで大切なことは、その人の出来ることを探してどんどんしてもらうことです。昔から使っていた物や昔からやっていた事などは忘れません。昔から知っている人の顔を見たり声を聞いたりと安心します。だからこそ、住み慣れた地域で昔からの変わらないお付き合いを続けていくのが、一番大切なのです」と話されました。

研修を受けた私たち民生委員児童委員は、認知症の人も認知症でない人も、みんなで助け合って安心して暮らしていける地域・すずらん台をつくっていききたいと、心より思いました。

※8月30日(木)午後1時30分、認知症講座を予定しています。1案内しますので、ぜひご参加ください。

ご利用者の皆さんへ

防ごう! 熱中症!!

6月は蒸し暑かったり、肌寒かったり、体調を崩しやすい季節です。サークル、その他活動の際には、各自飲み物をご用意いただき、こまめな水分補給、休息をお願いします。



すずらん台小学校PTA 地区委員より

ペンキ塗りのお知らせ

6月下旬より、天気の良い日に道路のストップマーク(「止まれ」のマーク)のペンキ塗りを予定しています。通行の際は注意してください。

子供たちの安全を守るため、ご協力の程よろしく申し上げます。

すずらん台町づくりニュース

平成30年6月号

環境設備部会より

春の一斉清掃のお知らせ

平成30年度春の一斉清掃を左記のとおり実施いたします。主に、公園等、幹線道路の清掃を行います。

※生活道路等については各自治会の計画となりますが、自宅周辺はご家族で清掃されるようお願いいたします。

記

日時 平成30年6月17日(日)

午前9時00分～11時30分頃

(雨天時：6月24日(日)に順延します。)

その他

詳細については、各区自治会会報を確認してください。

夏祭り実行委員会より

納涼夏祭りのご案内と花火募金のお願い

今年も納涼夏祭り大会を8月4日(土)に(雨天の場合は5日(日))開催いたします。毎年、すずらん台住民の皆様のご厚意による花火募金のご協力により、夏祭りを盛大に行うことができております。何とぞ本年もご寄附の程よろしくお願い申し上げます。

また、盆踊りと太鼓の練習日程を別紙にて発行しています。皆様のご参加お待ちしております。夏祭り大会のプログラムは来月号でお知らせいたします。



ライフサポートクラブより

樹木の剪定講習会のお知らせ

日時 6月21日(木)

午前10時30分～11時30分(雨天中止)

場所 西4番町の第3公園(西集会所前)

内容 樹木別の剪定方法と

道具の使い方

※剪定に関心のある方はどなたでもご参加ください。



専任事務局員の募集について

町づくり協議会専任事務局員を募集します。詳細は別途配布の応募要項をご覧ください。

★すずらん台はつらつ♪元気隊からののお知らせ

- ① はつらつ♪らん*らん*健康教室
6月14日(木) 午後2時～3時30分
(上靴持ってきて下さいね!!)
- ② はつらつスクエアステップ
6月18日(月)午後2時～3時
- ③ はつらつノルディックウォーキング
6月28日(木)午前9時～午前中
市民センター集合(雨天中止)ポール無料貸出し
- ④ ラジオ体操
年末年始を除く毎日
午前7時～
西集会所にて(雨天中止)



※今月より①らんらん健康教室の先生が
陶山先生から下田先生に変わります。
時間も以下のように変更となります。

- ① らんらん健康教室 7月～午後1時30分開始
- ② スクエアステップ 8月～午後1時30分開始

※持ち物：飲み物、タオル、履き慣れた靴で。

①、②は上靴持参してください。

今年度もすずらん♪らんらん♪ポイント制度続行しています!

★すずらん台まちの保健室からののお知らせ

- がん検診…9月8日(土)
 - 特定検診…10月27日(土)に実施します。
- 詳しくは同時配布されるチラシをご覧ください。



お問い合わせは…
すずらん台まちの保健室
(☎68-5700)入

6月 6月8日(金)

7月 7月6日(金)

※7月おひろクラブと合同七夕会を行います。

1000～11:30市民センター和室にて

なかよし広場の開催日

なかよし広場は、就学・就園前の子どもさんと保護者の広場です。名張市子ども支援センターかがやきから職員の方が子育ての相談や、いろんな遊びを教えてください。事前申込等は不要です。気軽にのぞきに来てください。



今月のセンター行事およびサークル活動(平成30年6月5日～平成30年7月10日)

※都合により日程変更する場合があります

月	日	曜日	午前	午後	夜間	
平成30年	5	火	広報配布 エアロビクス	IT講習会 ひだまり準備 絵画教室		
	6	水	ひだまり配食	ヨガ・ピラティス 絵手紙		
	7	木	センター主催『スマホ講座』	アートフレンド パソコン友遊		
	8	金	パソコン友遊 なかよし広場	パソコン友遊		
	9	土	センター運営委員会	やまびこ太鼓 吟詠会		
	10	日			四区自治会	
	11	月	えりPサークル 書道の会	にこにこクッキング 民謡サークル	えりPサークル	
	12	火	エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊		
	13	水	ひだまり配食		つぼみの会	
	14	木	男の料理教室① 太極拳 パソコン友遊	はつらつ♪らんらん健康教室 はつらつ元気隊		
	15	金				
	16	土	センター清掃 町協総務会 民生会 斎奉閣センター	やまびこ太鼓 歌謡教室 吟詠会		
	17	日	休館日			
	18	月	えりPサークル	はつらつスクエアステップ パソコン友遊 水墨画	えりPサークル	
	19	火	エアロビクス	IT講習 ひだまり準備 絵画教室		
	20	水	ひだまり配食	ヨガ・ピラティス 町協 地区社協		
	21	木		パソコン友遊 アートフレンド		
	22	金	パソコン友遊	パソコン友遊	民謡サークル 寿永会	
	23	土		やまびこ太鼓 吟詠会		
	24	日	寿永会 安防部会 環境部会			
	25	月	カルチャー陶芸教室① えりPサークル	ひだまり運営委員会 鶴乃会	えりPサークル ベルブーク	
	26	火	エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
	27	水	ひだまり食事会・配食	控室	つぼみの会	
	28	木	太極拳 (館外)ルティック	民謡サークル		
	29	金			民謡サークル 寿永会	
	30	土		やまびこ太鼓	町協役員会	
	平成30年	1	日			夏祭り(盆踊り)
		2	月		パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング	えりPサークル
		3	火	エアロビクス	IT講習 ひだまり準備 絵画教室	
		4	水	ひだまり配食	絵手紙 ヨガ・ピラティス	
5		木	広報配布	パソコン友遊 アートフレンド		
6		金	なかよし広場			
7		土		やまびこ太鼓 歌謡教室 夢クラブ		
8		日			四区自治会	
9		月	書道の会	にこにこクッキング	えりPサークル	
10		火	エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊		

町協…すずらん台町づくり協議会 安防部会…町協安全防犯部会 環境部会…町協環境設備部会 夏祭り…夏祭り実行委員会

登録サークル および 関係団体の皆様

市民センター清掃のお知らせ

市民センターをよりきれいにご利用いただくため、恒例の「市民センター春の清掃」を下記の要領で実施させていただきます。

皆様にはお忙しいところ恐縮ですが、ご参加下さいますよう、よろしくお願いたします。

記

日時 平成30年6月16日(土)9:00～11:00頃
(雨天の場合6月23日(土)に延期)

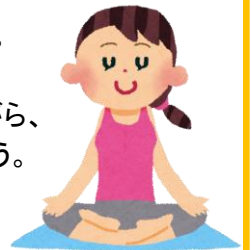
場所 すずらん台市民センター

その他 ・タオル、除草道具、軍手などは各自ご準備下さい。

・お茶を用意させていただきます。

えりPサークル、ヨガクラス開講!

はじめまして!講師の吉岡枝里です。
6月よりヨガサークルを始めます。
ゆったりした気持ちでリラックスしながら、
心と体のバランスを整えていきましょう。
体が硬くても大丈夫!
初めての方も大歓迎です♪



日時 : 6月11日(月)10:00～11:00

18日(月)10:00～11:00

25日(月)10:00～11:00

場所 : すずらん台市民センター 大ホール

持ち物 : ヨガマット(無い方はバスタオル)

スポーツタオル、5本指靴下、水分

☆上記日程に直接お越しください!お問い合わせは市民センター(68-1007)まで。