

# 目次

- 1、2面 主催学級のお知らせ
- 3面 …… 町づくりニュース
- 3面 …… 民生だより
- 4面 …… 月間行事予定表
- 4面 …… 市民センターよりお知らせ等
- 号外 …… 町づくりニュース号外

# 5月 すずらん台 市民センターだより (すずらん台町づくりニュース)

平成30年5月号

市民センターは  
開所20周年♪

すずらん台の人口:4月1日現在 人口 3,706 人(3,735 人)  
男 1,836(1,835 人)女 1870 人(1,900 人)  
世帯数 1,553(1,531 世帯) ※( )内は前年同月の人口



2018年(平成30年)5月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220Tel.68-1007  
✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp HPhttp://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/

★★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★★

## 平成30年度主催学級、講座が始まります！ 今年度のテーマ:「設立20周年 すずらん」

そよ風が肌に心地よい季節になってまいりました。地域の皆様には、日頃市民センターの活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

今年度も市民センターの新たな主催学級・講座がスタートします。年間予定は先月号で配布していますので、是非ご覧下さい。(年間予定は市民センターでも配布しています) 今年度は、

- ・市民センターが設立20周年を迎えるにあたり、記念の事業などを計画し、盛り上げていきます。
- ・引き続き住民の皆様の交流(コミュニティ)の場、気軽に集っていただける場となるように努めます。
- ・皆さんの興味のあること、ご要望を取り入れ、社会の流行・情勢にもアンテナを張り、有意義に過ごしてもらえる学級、講座づくりを目指します。
- ・引き続き男の料理教室など男性も参加しやすい学級、講座づくりを目指します。
- ・学級・講座の土曜日開催など、子育て世代・若年世代等の幅広い世代へ向けた情報発信を行います。
- ・避難訓練を(消防法に基づき)年2回開催するほか、救命講習なども実施し、非常時に備えます。

☎☎5月、6月の主催学級、講座のお知らせ、申込みご案内は下記に掲載しています。皆様のご参加お待ちしております!!

☆☆また、今月は別刷りでサークル紹介も配布していますので、そちらもぜひご覧ください☆☆

6月度 主催学級

初めての

スマートフォン教室

日時 6月7日(木) 10:00~12:00

場所 市民センター 大ホール

講師 ドコモ名張店 小林様他

定員 20名 参加費 無料

対象 ・スマホを体験してみたい方、購入を検討中の方

・スマホを持っているが使い方がよくわからない方

持ち物 スマートフォン(お持ちの方)、筆記用具

申込み 5月16日(水) 8:30より受付開始

【締切り:5月31日(木)】

※スマホをお持ちの方は申込時に確認させていただきます。

※a.u.、ソフトバンク等のスマートフォンは講師のわかる範囲での対応になります。ご了承ください。

④スマホ教室の第2弾です。今回はすでに持っている方、まだ持っていない方、両方受講していただけます。お持ちでない場合はドコモのらくらくスマホを貸していただき、体験できます。

基本機能や操作方法を実際に操作しながら学びます。また、インターネットの活用やアプリの正しいダウンロード方法、災害対策や安全対策など、トラブルを未然に防いで安心安全にスマートフォンが使えるように正しい知識を習得していただきます。

どなたの機会をお見逃しなく!!



主催学級・講座のお知らせ  
すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。  
(お申込みは市民センター68-1007へ)

# 男の!!料理教室(6回連続講座)

日時	①回目 6月14日	②回目 7月12日
	③回目 9月13日	④回目 12月13日
	⑤回目 H31年1月10日	⑥回目 2月7日

※すべて木曜日、10:00～13:00頃

場所 市民センター クッキングルーム  
 講師 松村 桂子さん、村松 和子さん  
 募集人数 若干名 参加費 700円程度  
 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具  
 申込み 5月22日(火)8:30より受付

※定員になり次第締め切ります。

★男性を対象にした料理教室を今年も行います。今年も身近な食材を使って、手軽においしくいただけるお料理作りを学びたいと思います。ワイワイ、にぎやかに楽しみましょう!!



## 5月度主催学級 やつみやまぐランドゴルフ大会!

日時 5月21日(月)9:30集合～11:30頃(雨天中止)  
 場所 所きずな公園 参加費 無料 定員 20名程度  
 協力 グランドゴルフクラブの皆さん  
 持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル  
 申込み 受付中 5月10日(木)締め切り



引き続き、ランドゴルフ体験講座を募集中です。やったことがない方大歓迎!一緒にわいわい楽しく楽しみましょう!入賞、飛び賞、ブービー賞など景品もありますよ!

締め切り間近!お申込みお急ぎください!

# 陶芸教室(制作・絵付け・釉薬つけ)

日時	①回目 (制作) 6月25日(月)
	②回目 (絵付け) 7月23日(月)

10:00～14:00頃

10:00～12:00頃

場所 アトリ(汚れてもよい服装でお越しください)  
 講師 橋本 美穂 先生 定員 16名  
 材料費 2,000円(土2kgの場合の材料費です。)  
 持ち物 タオル(汚れてもよいもの)、新聞紙  
 ※食食、飲み物は各自準備下さい。  
 申込み 5月22日(火)8:30より受付 (6月12日(火)締切)

恒例の陶芸教室を開催します。今年も2回連続講座で絵付けと釉薬点けまで行います。講師はおなじみの橋本美穂先生です。使用する土は、白土と赤土から事前にご希望を取らせていただきます。基本は2kgですが、3kg、4kgのご注文も可能です。

☆作品は10月の市民センターまつりで展示にご協力お願いします。

☆自由制作ですので、

作りたいものを事前に考えておいてください。初心者はお皿、湯飲みなどがオススメです。

♣ 男性の参加も大歓迎です。  
 ♣ 先生が順次指導に回り、はじめての方でもわかりやすく丁寧に教えてもらえます。



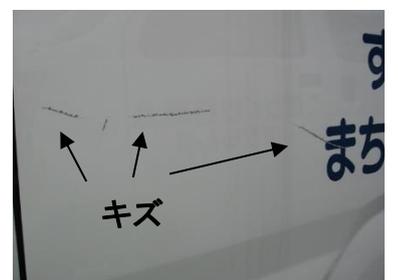
**お知らせ** 4月号で募集いたしました、『館外学習～南知多花ひろばとえびせんべいの里めぐり～』は定員に達したため締め切らせていただきました。多数のご応募ありがとうございました。

## 町づくり協議会より

### 軽トラックの取り扱い、気を付けて!

町づくり協議会所有の軽トラックの助手席側ドアにキズが入っているのが発見されました。軽トラックは地域の共有財産です。乗車時はていねいに扱ってください。

また、使用時万が一、事故・破損等が発生した場合は速やかに市民センター(☎68-1007)へ申し出てください。



# すずらん台 町づくりニュース 平成30年5月号

※町づくり  
ニュース号外を  
別途発行して  
います。会長  
の退任、就任  
挨拶、役員名  
簿、年間行事  
などを掲載し  
ています。ぜひ  
ご覧ください。

## 環境設備部会より

### 参加しよう!! 名張クリーン大作戦2018

名張クリーン大作戦の参加に伴い、すずらん台入口〜1号公園までの植栽つつし付近の清掃を行います。おおぜいの皆様方の参加をお願いします。

記

日時 平成30年6月3日(日)

午前9時00分〜11時30分頃

(雨天中止)

集合場所 旧大倉事務所前

服装 清掃作業のできる服装でお願いします。

その他 草刈機、カマを準備できる方は持参願います。

サロンきずなより

## サロン「きずな」への 寄付金お礼について

西3番町 大塚 弘様から、ご寄付をいただきました。

「きずな」の運営・維持費の一部に役立てて下さいとのご厚意なので、ありがたくお受けいたしました。

寄付の一部は、履き替えスリッパ・屋外用履物・喫茶内の食器類等の補充・什器類の修理、また屋外オープンスペースの雨避け、日差し遮光の設置(5月中旬完成目途)に使わせていただきました。



## ★バリバリ現役プロジェクト からのお知らせ

### 寺田病院 川本理学療法士 による講演会を行います。

6月4日(月)

午後1時30分〜午後3時

◎詳しくは同時配布されるチラシをご覧ください。



健康についてのお話です。体操もしますよ!

今年度も引き続き、すずらん♪らんらん♪ポイント制度を行います。

お問い合わせは…  
すずらん台まちの保健室  
(☎68-5700)へ

## ★すずらん台 はつらつ♪元気隊 からのお知らせ

- ① **はつらつ♪らん\*らん\*健康教室**  
5月10日(木) 午後2時〜3時30分  
今回は年に一度のロコモ検診です!  
“インボディ”測定も行います。体成分(脂肪量、筋肉量など)がわかりますよ!是非ご参加ください。
- ② **はつらつノルディックウォーキング**  
5月24日(木)午前9時〜午前中  
市民センター集合(雨天中止)  
ポール無料貸出し
- ③ **ラジオ体操**  
年末年始を除く毎日  
午前7時〜  
西集会所にて(雨天中止)

目指せ50人!  
4月は最高46人の  
参加がありました。

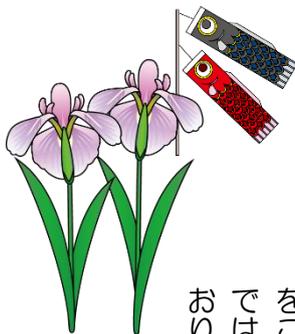
※①〜③とも持ち物:飲み物、タオル、履き慣れた靴

## 〜端午節〜

民生だより



5月5日は、子どもの日です。皁月の空を勢いよくおよぐ鯉のぼりを今では見かけることも少なくなりました。「端午の節句」の始まりは、古く奈良時代から続く行事ですが、武家時代、武をたつとび気風が強く「菖蒲」と「尚武(しょうぶ)」とをかけて、5月5日を尚武の節日としてお祝いするようになったと言われています。その結果、この日に菖蒲湯に入る習慣が受け継がれてきました。菖蒲は古来病魔を払う薬草と考えられており、長寿や健康を願って用いられました。端午の節句の頃は春から夏にかけての季節の変わり目であり、体調をこわしやすい頃でもあります。漢方では、菖蒲は「万根を癒す」とされて、おり保湿や血行促進作用があるそうです。このことから、菖蒲を湯に浸して入浴する習慣が生まれ、たようです。子どもが元気にすくすくと育つよう願うことも



に、大人にも腰痛や神経痛を和らげたり、香りにはリラックス効果もあるそうです。この頃では菖蒲の葉を手に入れることが難しくなりましたが、菖蒲湯を楽しんでみてはいかがでしょう。すずらん台では、昨年度21人の新しい生命が誕生しました。又、今年すずらん台小学校には24人の児童が入学しました。大切な地域の子ども達です。世の中では、子どもや子育てに関する事故や事件が増えているように思われます。核家族が増えている今、地域全体で子育てを応援し、子ども達の幸せと健やかな成長を祈り、皆で暖かく見守っていきましょう。

今月のセンター行事およびサークル活動(平成30年5月5日～平成30年6月10日)  
 ※都合により日程変更する場合があります

月	日	曜日	午前	午後	夜間	
平成30年 5月	5	土		歌謡教室		
	6	日				
	7	月	広報配布	パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング	ズンバ	
	8	火	エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊		
	9	水	ひだまり配食	絵手紙	つぼみの会	
	10	木	太極拳	はつらつ♪らん*らん健康教室 はつらつ元気隊		
	11	金	パソコン友遊	パソコン友遊	民謡サークル 寿永会	
	12	土	サークル代表者会議	公明党市政報告会 吟詠会 夢クラブ(総会)	町協役員会 寿永会	
	13	日		すずらん台少年野球	四区自治会	
	14	月	書道の会	にこにこクッキング	ズンバ	
	15	火	エアロビクス	IT講習 ひだまり準備 絵画教室		
	16	水	ひだまり配食	ヨガ・ヒラティス 民謡サークル	きずな公園委員会	
	17	木	パソコン友遊	パソコン友遊 アートフレンド		
	18	金				
	19	土		歌謡教室		
	20	日	町協合同部会			
	21	月	(館外)センター主催『グラントゴルフ』	パソコン友遊 水墨画 ひだまり役員会	ズンバ	
	22	火	エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
	23	水	ひだまり食事会・配食 地区社協(控室)		つぼみの会	
	24	木	太極拳 (館外)ルディック			
	25	金	パソコン友遊	パソコン友遊	民謡サークル 寿永会	
	26	土		やまびこ太鼓 吟詠会		
	27	日		やまびこ太鼓		
	28	月		鶴の会	ズンバ ベルブーケ	
	29	火	エアロビクス	絵画教室		
	30	水	センター主催『館外学習』	民謡サークル		
	31	木	太極拳	ナルクすずらんクラブ		
	平成30年 6月	1	金	ナルクすずらんクラブ(総会)	ナルクすずらんクラブ(総会)	
		2	土	夢クラブ(クラブ)	やまびこ太鼓 歌謡教室	町協役員会
		3	日			
		4	月	交番連絡会	バリバリ現役プロジェクト パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング	ズンバ
5		火	広報配布 エアロビクス	IT講習会 ひだまり準備 絵画教室		
6		水	ひだまり配食	ヨガ・ヒラティス 絵手紙		
7		木	センター主催『スマホ講座』	アートフレンド パソコン友遊		
8		金	パソコン友遊 なかよし広場	パソコン友遊	民謡サークル	
9		土	センター運営委員会	やまびこ太鼓 吟詠会		
10		日			四区自治会	

町協…すずらん台町づくり協議会

なかよし広場のお知らせ



※5月はお休みです。



6月8日(金)

10:00～11:30

市民センター和室にて

なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です。  
 名張市子ども支援センターかがやきから職員の方がきて子育ての相談や、いろいろな遊びを教えてください。事前申込等は不要です。気軽にのぞきにきてください。おじいちゃん、おばあちゃんとお孫さんの参加も大歓迎です。



市民センターよりお知らせ

サークル代表者様へ

サークル代表者会議のお知らせ

いつも市民センターをご利用いただきありがとうございます。左記のとおりサークル代表者会議を開催させていただきますので、ご多忙中恐縮ですがご出席賜りますようお願い申し上げます。

日時 平成30年5月12日(土)

10:00～12:00頃

場所 すずらん台市民センター

大ホール

※メールボックス又は代表者様宅に詳細をご案内させていただきましたので、ご確認ください。

※代表者の方のご都合がつかない場合は代理の方の出席をお願いいたします。

お問合せは…市民センター ☎ 68-1007へ