

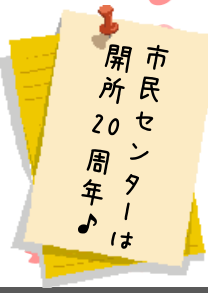
目次

- 1、2面 主催学級のお知らせ
- 2面 …… 3月の主催学級報告
- 2面 …… 民生だより
- 3面 …… 町づくりニュース
- 3面 …… 市民センターよりお知らせ
- 4面 …… 月間行事予定表
- 4面 …… その他お知らせ

4月 すずらん台 市民センターだより

すずらん台町づくりニュース

平成30年4月号



すずらん台の人口:3月1日現在 人口 3,723 人(3,759 人)
 男 1,844(1,848 人)女 1879 人(1,911 人)
 世帯数 1,542(1,528 世帯) ※()内は前年同月の人口

2018年(平成30年)4月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220Tel.68-1007
 ✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp HPhttp://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/

★★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★★

主催学級・講座のお知らせ

すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。
 (お申込みは市民センター68-1007へ!)

すずらん台市民センター主催

平成30年度館外学習のお知らせ

新年度が始まりました!

館外学習の案内は下記に、5月開催のグランドゴルフ体験講座の案内は次ページに掲載しています。また別刷りで主催学級、講座の年間計画も発行していますのでぜひご覧ください。



愛知県南知多

花ひろばと

野菜又はお花のお土産付き

えびせんべいの里めぐり

今年もすずらん台市民センター主催学級の開講式を兼ねて、館外学習を実施いたします。皆様のご参加お待ちしております。

日時 平成30年5月30日(水)

バス停での乗降もできます

午前7:30出発(予定)~18:00頃帰着(予定)

場所 花ひろば見学~つくだに街道(昼食・試食・工場見学・お買い物)

~えびせんべいの里(お買い物)* 全て愛知県南知多方面

参加費 5,300円程度(昼食費を含みます)※金額は多少変動します。ご了承ください。

定員 45名(最少遂行人数36名)

対象 基本的にすずらん台在住の方とさせていただきます。

※詳細は5月中旬にお申込みいただいた方へお知らせいたします。

※ご注意!当日及び直前のキャンセルにつきましてはキャンセル料が発生する場合があります。



4月13日(金)8:30申し込み受付開始!

お申し込みは、すずらん台市民センター窓口まで。

(お電話でも申し込みできますが、つながりにくいことが予想されます。)

※お申し込みはご本人様を含め、3名までとさせていただきます。



※定員になり次第締め切ります。4月27日(金)最終締め切り
 お申し込みは…すずらん台市民センター ☎68-1007 へ

やってみよう！

グランドゴルフ！

日時 5月21日(月)
9:30集合 11:30頃(雨天中止)
場所 すぎな公園

協力 すぎらん台グランドゴルフクラブの皆さん
参加費 無料 定員 20名程度
持ち物 動きやすい服装 運動靴 飲み物 タオル
申込み 4月13日(金) 8:30より

5月10日(木) 締切り

体を動かしたくなる季節ですね！

5月の健康講座はグランドゴルフの体験講座です。昨年、天候が悪く中止になった回のリベンジマッチ(カ)です。やったことがない方大歓迎！一緒にわいわい楽しく楽しみましょう！入賞、飛び賞、ブービー賞など景品もありますよ！
すぎらんグランドゴルフクラブの方がルールや打ち方を教えてくれますので、お気軽にご参加ください！



グランドゴルフすずらん

会員募集中!!

一緒にグランドゴルフを楽しむ仲間を募集しています。右記の体験講座を受けて興味を持たれた方は、引き続きご参加されませんか？お待ちしております。

活動日 毎週月曜日、木曜日

8:30~

活動場所 月曜日…7号公園 (スポーツグラウンド)
木曜日…すぎな公園

3月度の主催学級報告

◆主催 閉講式

3月9日(金)

今年度の主催学級も無事終了し、3月9日(金)に閉講式を行いました。今年も男の料理教室の閉講式と合同で開催し、合わせて24名の皆様にご参加くださいました。閉講式では一定回数以上参加してくださいました12名の方々に修了証書の授与をさせていただきました。

その後の茶話会では、お茶をいただきながら今年度の内容を振り返り、意見交換が活発になされました。また新年度のお世話人さん世話人さんを決めるにあたり、3名の方が手を挙げていただきました。一年間、よろしくお願ひします。



更に新年度の計画及び5月に開催予定の館外学習についてご案内させていただきました。平成29年度のお世話人さん、お疲れ様でした。また、皆様のご参加ありがとうございました。新年度もたくさんの皆様にご満足いただけますよう、茶話会で行ったご意見を参考に更に内容を充実させていきたいと思ひます。

民生だより

食べることは、生きること

3月22日(木)武道交流館いきいきにて、食育ドキュメンタリー映画「いただきます」の上映と監督の講演会がありました。ハンカチを片手に、泣いて笑ってほっこりと癒された、あつという間の感動の3時間でした。

「エネルギーの源は、食べ方で健康にも病気にもなる」という医食同源に基づいた、みそ汁、納豆、玄米、五穀づき米、旬の野菜を中心にした和食である。「を実践している福岡県のある保育園での日常を撮影したものです。」

子どもたちは、いきいきと元気に素足で駆け回り、竹馬で遊び、雑巾がけをしています。自分たちの飲むみそ汁のみそは自分たちで作り、それが伝統として下の子どもたちに受け継がれていきます。給食は、とてもおいしい、そつにむさぼるように完食し、食べ残しが出ません。アトピーやアレルギーの子どもが、入園後半年もするとその症状がよくなるそつです。食べ物で体の内側から整えることによつて、症状が改善されるといふことです。

はなちゃんのみそ汁」という映画をご存知の方もおられるかと思ひますが、はなちゃんが通いみそづくりと出会った保育園でもあります。子育て中のお母さん方にはもちろん、多くの方に見ていただきたい、食べることの大切さ、食育をテーマにした映画でした。学校やPTAや地域で上映されることを働きかけたと思ひます。



◆開催日

4月 4月6日(金)
10:00~11:30
市民センター和室にて
5月
※5月はお休みです。

なかよし広場のお知らせ

なかよし広場は、就学・就園前の子どもさんと保護者の広場です。名張市子ども支援センターかがやきから職員の方がきて子育ての相談や、いろんな遊びを教えてください。気軽にのぞきにきてください。



すずらん台 町づくりニュース 平成30年4月号

日時 平成30年4月22日(日)

午前9時30分より(受付9時より)

場所 すずらん台市民センター 大ホール

今後の町づくり協議会活動に皆様のご意見をいただきたく、多数のご参加をお待ちいたしております。

環境設備部会より

団地内の植栽について

地域交流部会より

やまびこ太鼓メンバー募集!

環境設備部会では、すずらん台居住住宅の住みやすい環境美化を目指して、春、秋の公園清掃、幹線道路の清掃と緑、花々の保全を行っています。
30年度もきずな公園にハナミズキ、ツツジを200本も大量に植栽しますので住民皆様のご協力をお願いします。

定例総会のご案内(再掲)

すずらん台町づくり協議会定例総会は左記の日程にて開催いたします。

記



★すずらん台 はつらつ♪元気隊からのお知らせ

- ① はつらつ♪らん*らん*健康教室
4月12日(木) 午後2時~3時30分
(5月はロコモ健診の予定です。)
- ② はつらつスクエアステップ
4月16日(月)午後2時~3時
- ③ はつらつ/ルティックウォーキング
4月26日(木)午前9時~午前中
市民センター集合(雨天中止)
ポール無料貸出し
- ④ ラジオ体操
年末年始を除く毎日
午前7時~西集会所にて(雨天中止)

- ⑤ 曽爾高原/ルティックウォーキング募集します!
5月12日(土)開催
詳しくはチラシをご覧ください。

※①~⑤とも持ち物:飲み物、タオル、履き慣れた靴で。②は上靴も。

★すずらん♪らんらん♪ポイントの交換期間
3月22日(木)~4月20日(金)※土日除く
すずらん台まちの保健室にて
5ポイント以上、10ポイントきざみで交換
できますよ!
※来年度もすずらん♪らんらん♪ポイント
続きます。

期間が過ぎた場合は受付できません!
必ず期間中に持ってきてね!

みんなで元気な
笑顔の100歳を
目指そう!!

お問い合わせは…すずらん台まちの保健室 (☎68-5700)へ

愛犬家の皆さまへ

狂犬病予防集合注射のお知らせ

すずらん台の狂犬病予防集合注射は右記のとおり実施されます。

実施日 平成30年4月19日(木)

- 時間と場所
- ①9:45~10:25 すずらん台西集会所
 - ②10:45~11:15 すずらん台東1番町集会所
 - ③11:35~12:00 すずらん台市民センター

詳しくは市の広報をご覧ください。



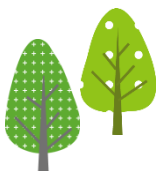
問い合わせ先:
名張市環境対策室
☎63-7492

市民センターよりお知らせ

センベルセコイヤの 生育不良について

市民センター駐車場入り口の両脇に立っている2本の杉の木(センベルセコイヤ)ですが、今年に入ってから枝葉の一部が茶色くなってきており、業者さんにも見てもらい対策を検討中です。

経過は追ってセンターだよりでご報告します。



お問い合わせは…市民センター(☎68-1007)へ

②使用確認票はモレなくご記入を!!
最近、使用確認票への必要事項の記入漏れが多いです。記入されていない場合、使用されたときみなし、使用料をご請求させていただく場合がありますのでご注意ください。

※4月下旬にメールボックスに詳細をご案内させていただきますので、ご確認ください。
※代表者の方のご都合がつかない場合は代理の方の出席をお願いいたします。

日時 平成30年5月12日(土)

10:00~12:00頃

場所 すずらん台市民センター 大ホール

①サークル代表者様へ
サークル代表者会議のお知らせ
いつも市民センターをご利用いただきありがとうございます。左記のとおりサークル代表者会議を開催させていただきますので、ご多忙中恐縮ですがご出席賜りますようお願い申し上げます。

今月のセンター行事およびサークル活動(平成30年4月5日～平成30年3月10日)

※都合により日程変更する場合があります

月	日	曜	午 前	午 後	夜 間
平成 30年 4月 平成 30年 5月	5	木	広報配布	アートフレンド	寿永会
	6	金	なかよし広場	ひだまり	
	7	土		歌謡教室	
	8	日		少年野球	四区自治会
	9	月	書道の会	民謡サークル	ズンバ
	10	火	エアビクス	ひだまり準備 パソコン友遊	
	11	水	ひだまり配食	ヨガサークル	つぼみの会
	12	木	太極拳	はつらつ♪らん*らん健康教室 はつらつ元気隊 ひだまり(総会準備)	
	13	金	ひだまり総会 パソコン友遊	パソコン友遊	民謡サークル
	14	土	センター管理運営委員会 市長選挙準備	吟詠会	
	15	日	名張市長選挙投票日		
	16	月	はつらつスクエアステップ	パソコン友遊 水墨画	ズンバ
	17	火	エアビクス	IT講習 ひだまり準備 絵画教室	
	18	水	ひだまり配食		
	19	木	パソコン友遊 ㊟狂犬病予防注射	パソコン友遊 アートフレンド	
	20	金			
	21	土		歌謡教室 ボランティア連絡会	
	22	日	すずらん台町づくり協議会総会		
	23	月	ボランティア連絡会花見	ひだまり運営委員会 鶴乃会	ズンバ
	24	火	エアビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室	ヘルブーク
	25	水	ひだまり食事会・配食	ヨガサークル	つぼみの会
	26	木	太極拳(館外)ルティック		
	27	金	パソコン友遊	パソコン友遊	民謡サークル 寿永会
	28	土		吟詠会	
	29	日			
	30	月		民謡サークル	
	1	火		IT講習 ひだまり準備	
	2	水	ひだまり配食	ヨガサークル	
	3	木		アートフレンド	
	4	金			
5	土		歌謡教室		
6	日				
7	月		パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング		
8	火	エアビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
9	水	ひだまり配食	絵手紙	つぼみの会	
10	木	太極拳	はつらつ♪らん*らん健康教室 はつらつ元気隊		

町協…すずらん台町づくり協議会 ㊟…駐車場での行事

自治会役員、班長の皆様へ

いつもセンターだよりをはじめ、各種広報類を配布いただきありがとうございます。センターからの配布物は毎月5日頃に自治会役員様のお宅に届けさせていただきますので、お手数ですが各ご家庭への配布よろしくお願いたします。

市指定有料ゴミ袋の販売について

市民センターでは名張市指定の黄色い有料ゴミ袋、粗大ゴミ処理券を販売しています。どうぞご利用下さい。
(販売時間:平日午前8:30～17:00)

軽トラックの貸し出しについて

市民センターでは町づくり協議会所有の軽トラックの貸し出し業務をしています。使用料は走行距離1kmにつき30円です。お電話でも予約できますので、お問合せ(Tel68-1007)下さい。※予約は1か月前から可能です。土日、祝日に使用される場合は前平日に鍵の受取りをお願いします。

新規サークル募集中!!

市民センターで活動されるサークルを募集しています。詳細はお問い合わせください。

お問合せは…市民センター(☎68-1007)へ