



# すずらん台 市民センターだより (町づくりニュース)

平成30年2月号



- 1、2面 主催学級のお知らせ
- 2面 …… 1月の主催学級報告
- 2面 …… 避難訓練のお知らせその他
- 3面 …… 民生だより
- 3面 …… 町づくりニュース
- 4面 …… 月間行事予定表
- 4面 …… その他お知らせ

すずらん台の人口:1月1日現在 人口 3,727 人(3,769 人)  
男 1,845(1,850 人)女 1882 人(1,919 人)  
世帯数 1,544(1,528 世帯) ※( )内は前年同月の人口

2018年(平成30年)2月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220 TEL.68-1007

✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp HPhttp://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/

★★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★★

## 主催学級・講座のお知らせ

すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。(お申込みは市民センター68-1007へ!)

2月度 主催学級 映画上映会  
作品名

### この世界の片隅に

日時 2月14日(水)

13:30 ~ 15:40頃

場所 市民センター 大ホール

参加費 無料 申込み 不要

持ち物 座布団、ひざ掛け等(暖房を入

れますが、足元が冷えます)

**作品の紹介:**第二次世界大戦下の広島を舞台に、大切なものを失いながらも前向きに生きようとするヒロインと、彼女を取り巻く人々の日常を生き生きと描く。

昭和19年、広島市呉に18歳で嫁いできた女性すずは、戦争によって様々なものが欠乏する中、家族のために工夫を凝らして生活していた。しかし戦争が進むにつれ、日本海軍の拠点である呉は空襲の標的となり、すずの身近なものも次々と失われていく。

◎一昨年公開され、話題になったアニメーション映画です。住民の皆さんからのリクエストが多数あり、今回上映することになりました。

皆さんのご参加、お待ちしております。



## 市民センター主催 H30年度上期 IT講習会 受講生募集のお知らせ

～クロスワードパズル等を作ろう～

今年度は  
午後開催!!

市民センター主催のIT講習会が、今年度は午後開催できることになりました。今まで他の用事や活動と重なって参加いただけなかった方、ぜひこの機会にご参加ください!内容は…パソコンの基礎操作を使って、オリジナルのクロスワードパズルやチラシ、暑中見舞い等を作ります。初心者の方でも安心して受講いただけます。

**受講資格** 受講はノートパソコンを持込みできる方に限らせていただきます。

・パソコンのOSが windows ビスタ以前の方は受講できません。(平成29年4月でサービス終了のため)

受講期間	平成30年4月～平成30年9月(6ヶ月間)	
日時	毎月第1・3火曜日 13:30～16:00	★初回開催日4月3日(火)
内容	基本操作を使ってのクロスワードパズル等の作成	
場所	すずらん台市民センター ミーティングルーム	講師 西村 ひろみ先生 廣谷 真由美先生
募集人数	5名(再受講の方も参加OKです!)	参加費用 無料※但し教材費として初回到1000円頂きます
申込み	2月13日(火)8:30より受付開始	締め切り 3月13日(火)

※お申込みは…  
市民センター  
☎68-1007まで



※申込み人数が少数の場合は実施を見合わせていただく場合があります。ご了承ください。

# 閉講式のお知らせ

3月度 主催学級

テーマ「閉講式と茶話会」

日時 平成30年3月9日(金)

10:00～12:00頃

場所 市民センター 大ホール

29年度の主催学級も終盤です。今年一年をふり返してどんな感想を持たれましたか?よかったです、改善した方がいいこと、いろいろあると思います。閉講式では皆さんの率直なご意見をお聞かせいただきたいと思ひます。また、

こんなことをしてみたい

・映画会の上映作品のリクエスト  
・その他いろいろ

皆様のご要望を参考に次年度の計画を立てさせていただきます。

「お茶をいただきながら、わいわい楽しくお話しさせていただく予定です。事前申込みは不要です。お気軽にお越し下さい。」



30年度の館外学習のご案内と優先申込みも受付させていただきます。予定ですので、ぜひご出席ください。※行き先は当日発表します!お楽しみに!!

# 1月度の主催学級報告

## ◆男の料理教室⑤回目

1月11日(木)

新年早々、男の料理教室も5回目になりました。今回は正月でたっぷり肥えた胃袋を優しくいたわる、中洋折衷のモダンなメニューです。

- ①七草アレンジ中華粥
- ②ロールキャベツ和風コンソメ味
- ③林檎のカメララーゼ

しかし、野菜の価値にびっくりです。値段に負けない料理にしないでほしいといざ切らんと、前回褒められた腕前と包丁さばきで、多少破れましたが、大きめなロールキャベツができました。A班・B班で味比べをしてみると、それぞれが自班に軍配笑。

デザートはリンゴのカメララーゼ…良い響きです。ドラマではないですけど、「私 失敗

しません!」と言いたくなる出来栄でした♪今回も美味しく優しくごちそうさまでした。

次回は最終回2月8日(木)です。どんなメニューになりますか?お楽しみに!

今回もコーチ監督は松村・村松さんお二方をお願いいたしました。



## ◆主催 映画上映会

1月31日(水)

1月は川瀬直美監督の作品『あん』という映画を上映しました。

ハンセン病の病苦と困難、偏見の中を生き抜いた女性と、人生半ばでつまずいた男性との出会いを通して、生きることの意味を問う深いストーリーでした。まるで日常を切り取ったような自然な映像が印象的で、静かに流れるスクリーンから大切なメッセージをそつと受け取ったように思います。

当日は52名の方々にご参加いただきました。寒い中ありがとうございました。今回男性の参加が14名と、男性の姿も増えつつあります。

2月の上映会もたくさんのご参加お待ちしております。

## サークル会員、住民の皆様

# 避難訓練のご案内



- 日時 平成30年2月21日(水)  
午後1時30分～30分程度
- 場所 すずらん台市民センター
- 集合場所 市民センターロビー
- 訓練対象者 市民センターのサークル会員、すずらん台住民の皆様、センター職員

上記の通り、避難訓練を実施いたします。

当日は、館内の一室より火災が発生したとの想定のもと、避難経路の確認、実際の避難、避難後の点呼確認などを行います。

市民センターの登録サークルの方はもちろん、会合などで市民センターを使用される方のほか、広く住民の皆様のご参加をお待ちしています。

## なかよし広場のお知らせ

開催日

3月 3月2日(金)

※3月は記念品を作ります!

4月 4月6日(金)

※どちらも10:00～

市民センター和室にて

なかよし広場は、就学・就園前の子どもさんと保護者の広場です。気軽にのぞきにきてください。

## 市民税・県民税出張申告相談 開催のお知らせ

◎すずらん台では下記のとおり開催されます。

日時 2月22日(木) 13:30～14:30

場所 すずらん台市民センター ミーティングルーム

●開催時間は1時間です。

●確定申告(所得税)の受付はできませんのでご注意ください。

問合せ先:名張市役所 課税室 ☎63-7429



# 民生だより

## 多職種連携研修に参加して

平成30年1月27日(土)武道館いきいきに於いて、生活圏域多職種連携研修が開催されました。ちよと聞きなれない言葉ですが、多職種連携研修とは、住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、地域に住む子どもから高齢者までを支援する関係職員職種が集まって、顔の見える関係、気こころが分かり合える関係、ほらのうちが分かり合える関係づくり地域づくりをしようというものです。関係職員職種とは、医者、看護師、福祉施設職員、ケアマネージャー、地域包括支援センター職員、まの保健室、そして多職種と住民をつなぐ役割を担っている民生委員、児童委員などです。

この研修は、毎年名張市全域で行われてきました。今回は名張市の地域を二つの生活圏域に分け、関係者約100名が15のグループに分かれて「見守りケースへの連携」というテーマのもと、ある事例についてテーブル毎に検討していきました。複合的な問題を抱える家庭が増える中、地域で見守り支援していくためには、地域はもろろんのこと、あらゆる関係者がつながり連携していくことが必要であることを感じました。

関係者の顔が見え、支援が速やかにつながっていく関係づくりが広がれば、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせることではないでしょうか！



### 町づくり協議会 部会員の募集について

町づくり協議会の平成29年度の部会員を募集します。部会に参加していただける方は左記まで申し込みをお願いします。

#### ◇安全防犯部会…

三岳部会長

#### ◇福祉青少年部会…

有元部会長

#### ◇環境設備部会…

村野部会長

#### ◇地域交流部会…

吉川部会長

#### ◇市民センター…

☎ 68-1007

※住民の皆様のご参加をお待ちしています。なお、お申し込みは3月末までにお願います。各部会の活動内容などは次のとおりです。

### 防災公園として整備

市民センター横の公園を防災公園として機能できるように防災ベンチを整備しました。普段は休憩などに使う屋根つきのベンチとして使用し、災害発生時にはベンチ部分を吹き出し用かまどとして使用できます。

### どんど祭り『御礼』

1月7日(日)「どんど祭り」を「きずな公園」で実施いたしました。当日は、多数のご参加をいただき、ありがとうございます。自治会役員、PTA、各ボランティア等の皆様方については、竹切り、組み立て、飲食等にご協力いただき、重ねてお礼申し上げます。次年度についても、同様に実施する予定です。ご参加いただきますようお願いいたします。

### 環境設備部会より

### プラタナスの伐採について

春の芽吹きが待ち遠しい今日この頃ですが、その春を迎える前に、団地内の街路樹の内約180本程度の剪定作業を行います。



名張市、及び町づくり協議会の支援で毎年2月から3月にかけて行なっています。作業中、近隣の皆様にはご迷惑をおかけ致しますがよろしくお願ひ申し上げます。

### ★バリバリ現役プロジェクトからのお知らせ

名張市立病院 渡辺 光医師  
「健康について 第2弾」  
講演会



昨年の講演会好評でした!!是非参加してくださいね

2月26日(月)  
午前10時～  
11時30分

お問い合わせは…  
すずらん台まちの保健室  
(☎68-5700)へ

### ★すずらん台 はつらつ♪元気隊からのお知らせ

- ① はつらつ♪らん\*らん\*健康教室  
2月8日(木) 午後2時～3時30分
- ② はつらつスクエアステップ  
2月19日(月)午前2時～3時
- ③ はつらつ/ルティックウォーキング  
2月22日(木)午前9時～ 午前中  
市民センター集合(雨天中止) ポール無料貸出し
- ④ ラジオ体操  
年末年始を除く毎日 午前7時～  
西集会所にて(雨天中止)

★3月24日(土)に島ヶ原やぶっちゃんにバスノルディックを予定しています。詳しくは回覧をご覧ください。

※①～④とも持ち物:  
飲み物、タオル、履き慣れた靴で。②は上ぐつも。

みんなで元気になるう!!



今月のセンター行事およびサークル活動(平成30年2月5日～平成30年3月10日)  
 ※都合により日程変更する場合があります

月	日	曜日	午前	午後	夜間	
平成30年	5	月	広報配布	ライフサポートクラブ パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング	ズンバ	
	6	火	IT講習 エアビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
	7	水	ひだまり配食	ヨガサークル 絵手紙		
	8	木	男の料理教室⑥ 太極拳	はつらつ♪らんらん体操 はつらつ元気隊		
	9	金		パソコン友遊 市民センター	民謡サークル 壽永会	
	10	土	センター管理運営委員会	吟詠会		
	11	日			四区自治会	
	12	月		民謡サークル		
	13	火	エアビクス	ひだまり準備 パソコン友遊		
	14	水	ひだまり配食	主催・映画上映会『この世界の片隅で』	つぼみの会	
	15	木	パソコン友遊	パソコン友遊 アートフレンド		
	16	金	パソコン友遊		ズンバ	
	17	土	町協総務会 民生会	歌謡教室		
	18	日	休館日			
	2月	19	月	書道の会	はつらつ♪スクエアステップ パソコン友遊 水墨画	バルブーク
		20	火	IT講習 エアビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室	
		21	水	ひだまり配食	避難訓練 ヨガサークル 市民センター	
22		木	カルチャー『味噌作り』 太極拳 (館外)はつらつルディック	カルチャー『味噌作り』 シルバー人材センター 『市・県民税出張申告相談』		
23		金		パソコン友遊	ズンバ 民謡サークル 壽永会	
24		土		吟詠会		
25		日	町協環境部会	四区自治会		
26		月	「健康について第2弾」講演	ひだまり運営委員会 鶴乃会		
27		火	エアビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
28		水	ひだまり配食・食事会		つぼみの会	
平成30年 3月	1	木		アートフレンド		
	2	金	パソコン友遊 なかよし広場			
	3	土	俳句の会道草	歌謡教室 夢クラブ	町協役員会 四区自治会	
	4	日	四区自治会			
	5	月	広報配布	パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング		
	6	火	IT講習 エアビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
	7	水	ひだまり配食	絵手紙		
	8	木	太極拳	はつらつ♪らんらん体操 はつらつ元気隊		
	9	金	主催『閉講式』	パソコン友遊	民謡サークル	
	10	土		吟詠会		

町協…すずらん台町づくり協議会

5月にサークル代表者会議を開催予定です。ご案内は後日配布します。



申請書の提出がまだお済みでないサークル様は左記期限内までに提出をお願いいたします。  
 提出期限 平成30年2月28日(水)  
 提出先 市民センター窓口  
 又は 書類提出箱

サークル代表者様へ  
 サークル登録申請書提出  
 のお願い

1) 利用団体のみさまへ  
 1) 利用料金のレシート等  
 お支払いのお願い

1月( )利用分の請求書…2月15日(木)発行  
 ※通常通り 支払期限 2月末  
 2月( )利用分の請求書…3月1日(木)発行  
 ※早目に発行 支払期限 3月19日(月)  
 に発行させていただきまますので、メールボックスをご確認ください。  
 特に2月分の請求書は、年度末の会計処理のため、**3月19日(月)**までのお支払いをお願い申し上げます。

市民センター利用者の皆様へ

**女子トイレに温便座設置完了!**

昨年のアンケートで、女子トイレの便座が冷たいというご意見があり、この度洋式便座が2つとも温便座になりました。(今までは1つだけでした。) **まだまだ寒い日が続きます。是非ご利用ください。**



ご不明な点はすずらん台市民センター(TEL68-1007)へ!