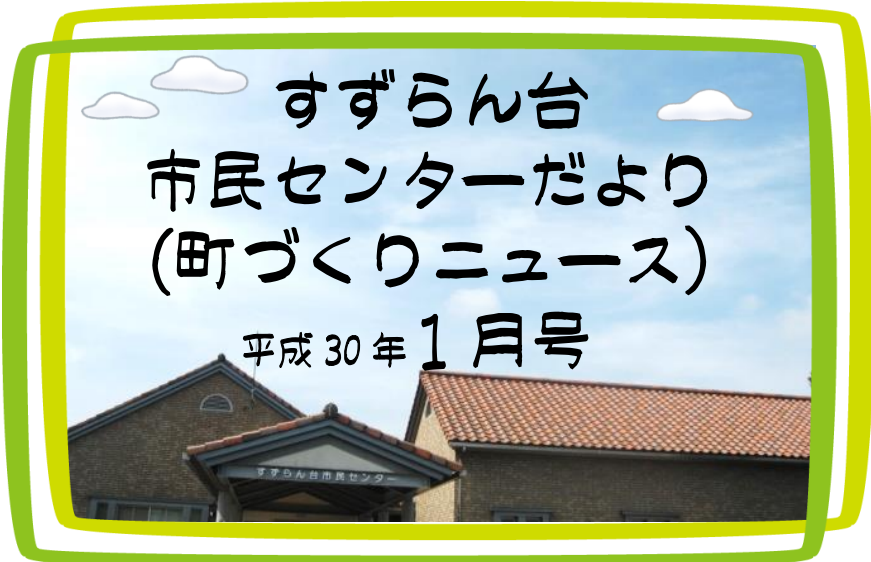




- 1 …………… 新年のご挨拶
- 1、2面 …………… 主催学級のお知らせ
- 2面 …………… 12月の主催学級報告
- 3面 …………… 民生だより
- 3面 …………… 町づくりニュース
- 4面 …………… 月間行事予定表
- 4面 …………… その他お知らせ

すずらん台の人口:12月1日現在 人口 3,729人(3,769人)  
 男 1,842(1,850人)女 1887人(1,919人)  
 世帯数 1,546(1,528世帯) ※( )内は前年同月の人口



2018年(平成30年)1月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220Tel.68-1007  
 E-mail: [suzuran-ko@emachi-nabari.jp](mailto:suzuran-ko@emachi-nabari.jp) HP: <http://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/>

★★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★★

## 主催学級・講座 のお知らせ

すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。  
 (お申込みは市民センター68-1007へ!)

1月度主催学級  
映画上映会

# あん

日時 **1月31日(水)**  
 10:00 ~ 12:00頃

場所 市民センター 大ホール

参加費 無料

申込み 不要

持ち物 座布団、ひざ掛け  
 等暖房を入れます  
 が、足元が冷えます)



★今回の上映会は「名張ケンコーマイレージ」の対象イベントです。上映終了後にポイントスタンプを押しますので、ポイントカードをご持参ください。ご参加お待ちしております!

【監督】…河瀬直美 【出演】…樹木希林、永瀬正敏、市原悦子他

作品の紹介…人はなぜ生きるのかという根源的な問いに迫った同名小説の映画化。小さなどら焼き屋で粒あん作りを任された元ハンセン病患者の女性の偏見にさらされながらも精一杯生きようとすることを、四季の情景を織り交ぜながら描く。

新年あけまして  
おめでとうございます  
みなさまにはご家族と幸多き新春を迎えられたこと、お慶び申し上げます。  
 昨年は数々の行事、事業に多くの方々の参加をいただき誠にありがとうございます。  
 幸いにして、地域での大きな事故もなく平穩に過ごすことができました。  
 日本国内では地震、異常気象等による災害が起きております。私たちの地域は大丈夫ということはありません。災害時における防災力の向上、弱者救済を行えるインフラを整えていきたい、今年も引き続きみなさまのお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

すずらん台町づくり協議会

会長 十亀和紀

# 新年のご挨拶

新年あけまして  
おめでとうございます  
皆様方にはご家族と幸多き新年を迎えられたこと、お慶び申し上げます。  
 昨年中はすずらん台市民センターの活動運営に多大なるご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。  
 さて本年は市民センターの開所二十周年の佳節にあたり、益々の地域発展を目指し、課題に職員一同一つずつ取り組んでまいります。皆様の益々のご健康、ご多幸をご祈念申し上げます。

すずらん台市民センター

館長 山田 綱夫

事務局長 横田 正明

職員 榎本 雅志、杉森 和美、

黒島 真弓、能城 かおり



# 『味噌作り』(追加募集)

日時 平成30年2月22日(木)

13:30~(追加募集は午後の部のみ募集)

場所 市民センター クッキングルーム

お世話人 菊池様、小栗様 定員 15名

材料費 3000円(5kgの場合)程度

※大豆引渡し時にお支払いください。

※H30年1月22日(月)以降のキャンセル、変更はできません。

準備物 エプロン、ふきん、三角巾、ラップ、ポテトマッシャー、空のペットボトル2本

3本、直径36cm位の鍋又は圧力鍋、粗塩、酒粕、保存容器 他

※大豆は事前にお渡しし、前日までにご家庭で煮て当日持参していただきます。

申込み 受付中

※材料の大豆は、仕入れ状況により昨年度(平成28年度)産の国産無農薬有機栽培のものを使用予定ですが、入手できれば、新物(平成29年度産)に変更します。ご了承下さい。

また、日程、材料費も大豆の作柄により変更の可能性があります。作る味噌は5kgです(10kg也可)

※無農薬の大豆と自然発酵の麹で、機械を使わず手作りします。

※先着順で、定員になり次第締め切らせていただきます。詳細は、参加者にご連絡します。



人気講座につき、空きは残りわずかです。お申込みはお早めに!

## ◆健康講座 『ニアのためのスマホ教室』

12月13日(水)

寒波の影響で一段と冷え込んだこの日、以前ご要望のあったスマートフォン講座を開催しました。

講師に東京からKDDI株の山形さまをお迎えし、今回はスマートフォンをすでに持っている方を対象に、日常に役立つ使い方を教えていただきました。

内容は、用語の説明、入力方法、インターネットの活用、アプリのダウンロード方法などで、皆さん熱心に耳を傾け、質問などをしておられました。

来年度は、スマホをまだ持っていないが興味がある方、購入を検討中の方も受講できるスマホ講座を企画したいと思えます。

終了時には雪が舞っていました。ご参加いただいた皆さん、山形様、ありがとうございます!



◆男の料理教室④回目 12月14日(木) いよいよカレンダーも残り1枚になり、ずらん台の冬の辛さを感じる季節になりました。そこで今回は寒さに負けないメニューにしました。

- ① 鶏もも・胸肉の塩から揚げ
  - ② 本格八宝菜
  - ③ 中華風\*ふわふわ卵のコンスープ
  - ④ 甘味すっきり丁稚羊羹の4品です。
- まずは丁稚羊羹を作り、冷蔵庫で固まらせている間に他の調理をするなど無駄なく手順よくできました!!

## 12月度の主催学級報告

「皆さん随分と手慣れた腕前になりましたね」と先生から褒めの言葉も♪

そして雑談をしながら食事、その後、濃い緑茶と丁稚羊羹をいただきました。いずれも美味しくできました。特に丁稚羊羹は大好評でした。

次回は1月11日です。今回も後見人役は松村さん、村松さんお二方をお願いいたしました。

## ◆カルチャースクール 『こんやく作り』

12月21日(木)

毎年恒例のこんやく作りを今年も開催しました。こんやくと芋と炭酸ナトリウムと水というシンプルな材料で作る手作りこんやく。それなのにこんやく特有の臭みがほとんどなく、食感も最高!このおいしさを知ってリピーターが多い講座です。

作り方もシンプルですが、今回も10kgのこんやくからたくさんさんのこんやくを作るので時間と手間がかかります。大鍋に沸かしたお湯の湯気が立ち込めた中で、皆さんで協力して手際よく作



業を進め、山盛りのこんやくができました。作りたてのこんやくを少しだけ試食し、お土産にたくさんお持ち帰りいただきました。お世話係の菊池さん小栗さん飛渡さん、ありがとうございました。

## 名張ユネスコ協会より

### 2018 書き損じはがき

### ・キャンペーンご協力をお願い

市民センター窓口に(公)日本ユネスコより『書き損じハガキ回収ボックス』が設置されています。ユネスコ世界寺子屋運動では、全国から集まったハガキをを募金にかえ、学びの場を世界に広げていく運動を行っています。昨年度はアフガニスタン、カンボジア、ネパールに寺子屋を建てることができました。

世界に6,100万人もいる学校いけな子どもたち、7億5000万人もいる読み書きできない大人たちのために、どうぞご協力ください。

#### 【以下のようなものを求めています】

- ・うっかり書き損じてしまった郵便はがき、年賀状
- ・使用済み切手(消印の押してあるもの)
- ・使っていない切手、プリペイドカード
- ・図書券、収入印紙、各種金券 等



# 民生だより

〜明けまして〜

おめでとうございませう

日頃より地区社会福祉協議会活動 民生委員活動に何かとご協力いただきましてありがとうございます。昨年は、民生委員制度創設100周年という節目の年にあたり、全国的に記念事業が開催されました。今年は、次なる100年に向けたスタートでもあります。

全国民生委員児童委員連合協議会の新たな活動スローガンが「支え合う 住みよい社会」地域からに決まりました。高齢社会となるすずらん台も、お互いがお互いを見守り支え合いながら皆で助け合って住みよい地域を作っていくかなければなりません。民生委員児童委員活動の基本である「誰もが笑顔で安全にそして安心して生活する」といことが出来る地域づくりが実現できるように、私たちがすずらん台の民生委員9名も、微力ながら新たな気持ちで今後の民生委員活動に取り組みます。すずらん台が楽しく住みよいと感じられるように、地域の交流や活動には積極的に参加し、人と人とのきずな人と地域とのきずなを実感していただきたいと思っております。

そして、民生委員「は、お気軽」声をかけ、ご相談ください。



## どんど祭りお知らせ(再掲)

恒例となりました『どんど』を本年度も左記のとおり実施いたしますので、多数の方々のご参加をお待ち申し上げます。



記

実施日 平成30年1月7日(日)

10時30分点火

場所 きずな公園

その他

1) 前日(1月6日)の準備作業に参加をお願いします。

2) 当日参加できない方々は、サロン「きずな」、市民センターで受付を行いますので、燃やすもの(しめ飾り等をお持ち下さい。(1月4日より)

サロン「きずな」火曜日、10時〜16時

土日は午前中のみ

市民センター 平日 8時30分〜17時

3) 少雨決行

以上

## 環境設備部会より

落葉大作戦を終えて

昨年12月5日(火)に予定通り実施し、無事終了することができました。参加してくださった皆様大変お疲れ様でした。

## 安全防犯部会より

歳末パトロール御礼

歳末パトロールが12月30日(土)に実施されました。76名(子供6名を含む)の方が参加いただきました。

午後8時からの出発式の後、各区・番町ごとに分かれ「戸締り用心・火の用心」の掛け声とともに、元氣よくパトロールを実施しました。

パトロール終了後は、ぜんざいやコーヒで冷えた体を温め、お茶やお菓子で歓談していただき、九時半過ぎに解散の運びとなりました。

住民のご協力をいただき、無事終了することができたこと、一年を通じて平穏なすずらん台地区であったことに感謝しています。



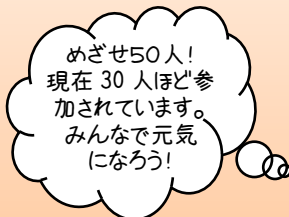
## ★すずらん台 はつらつ♪元氣隊からのお知らせ

① はつらつ♪らん\*らん\*健康教室  
1月11日(木) 午後2時〜3時30分

② はつらつ/ルネィックウォーキング  
1月25日(木)  
午前9時〜午前中  
市民センター集合(雨天中止)  
ボール無料貸出し

③ ラジオ体操  
年末年始を除く毎日  
午前7時〜  
西集会所にて  
(雨天中止)

※①〜③とも持ち物:  
飲み物、タオル、履き慣れた靴で。



めざせ50人!  
現在30人ほど参加されています。  
みんなで元氣になろう!



お問い合わせは…すずらん台まちの保健室 (☎68-5700)へ

今月のセンター行事およびサークル活動(平成30年1月5日～平成30年2月10日)

※都合により日程変更する場合があります

月	日	曜日	午前	午後	夜間	
平成30年	5	金	広報配布 パソコン友遊 なかよし広場 どんど実行委員会			
	6	土	どんど実行委員会	歌謡教室	町協役員会	
	7	日	どんど実行委員会(館外)町協どんど祭り			
	8	月		水墨画		
	9	火	エアビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
	10	水	ひだまり配食	絵手紙	つぼみの会	
	11	木	男の料理教室⑤ 太極拳	はつらつ♪らんらん体操 はつらつ元気隊		
	12	金	ライフサポートクラブ	パソコン友遊	民謡サークル 壽永会	
	13	土	青色防犯パトロール講習	吟詠会		
	14	日			四区自治会	
	15	月	書道の会	パソコン友遊		
	16	火	IT講習 エアビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
	17	水	ひだまり配食	ヨガサークル	きずな公園委員会	
	18	木	パソコン友遊	パソコン友遊 アートフレンド		
	19	金	パソコン友遊			
	20	土	町協総務会	歌謡教室		
	21	日	休館日・四区自治会(地区集会)			
	22	月		ひだまり役員会 水墨画		
	23	火	エアビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
	24	水	ひだまり食事会・配食		つぼみの会	
	25	木	太極拳(館外)はつらつフルデッキ			
	26	金		パソコン友遊	民謡サークル 壽永会	
	27	土		吟詠会		
	28	日	町協安全防犯部会			
	29	月		パソコン友遊 鶴乃会		
	30	火	IT講習 エアビクス	パソコン友遊		
	31	水	映画上映会『あん』	ヨガサークル		
	平成30年	1	木		アートフレンド	
		2	金	パソコン友遊 なかよし広場		
		3	土	俳句の会道草	歌謡教室 夢クラブ	町協役員会
		4	日			
5		月	広報配布	ライフサポートクラブ パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング		
6		火	IT講習 エアビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
7		水	ひだまり配食	ヨガサークル 絵手紙		
8		木	男の料理教室⑥ 太極拳	はつらつ♪らんらん体操 はつらつ元気隊		
9		金		パソコン友遊	民謡サークル	
10		土	センター管理運営委員会	吟詠会		

町協…すずらん台町づくり協議会

なかよし広場のお知らせ

◇開催日

2月 2月2日(金)

3月 3月2日(金)

※どちらも10:00～

市民センター和室にて

なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です。気軽にのぞきにきてください。

子ども用パーカーの  
落し物預かっています



お心当たりのある方は、市民センター(☎68-1007)までご連絡をお願いします。

- ・色:ベージュ
- ・サイズ:80cm
- ・11月初旬、市民センター駐車場で拾得

市民センターより  
サークル代表者の皆さんへ

登録申請書提出のお願い

いつも市民センター活動にご理解、ご協力ありがとうございます。

平成30年度サークル登録の申請用紙を各サークル様のメールボックスに入れさせていただいております。お忙しいところ恐縮ですが、提出期限までに提出をお願いいたします。

提出期限:

平成30年2月28日(水)

※ご不明な点は市民センター(68-1007)へお願いします。