



# すずらん台 市民センターだより (町づくりニュース)

平成29年12月号



- 1、2面 主催学級のお知らせ
- 2面 …… 11月の主催学級報告
- 2面 …… 民生だより
- 3面 …… 町づくりニュース
- 4面 …… 月間行事予定表
- 4面 …… その他お知らせ



すずらん台の人口:11月1日現在 人口 3,729人(3,763人)  
男 1,839(1,848人)女 1890人(1,915人)  
世帯数 1,543(1,527世帯) ※( )内は前年同月の人口

2017年(平成29年)12月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220Tel.68-1007

✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp HPhttp://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/

★★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★★

## 主催学級・講座のお知らせ

すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。(お申込みは市民センター68-1007へ!)

1月号でお知らせします。

10:00 ~ 12:00 頃

日時 1月31日(水)

1月は映画上映会を予定しています。

(1月の主催学級のお知らせ)

## なかよし広場のお知らせ

開催日

1月 1月5日(金)

2月 2月2日(金)

※どちらも 10:00~  
市民センター和室にて

なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です。気軽にのぞきに來てください。

ぜひこの機会をお見逃しなく!!

※ご自分のスマートフォンは使用しません。またスマートフォンを使ったことがない方の参加はご遠慮ください。

【ご注意】

- ・ スマートフォンの基本操作
- ・ インターネット
- ・ 安心、安全に使う など
- ・ 文字入力機能
- ・ アプリの正しいダウンロード方法

「スマホを買ったけれど、使い方がよくわからない」そんな方を対象に、シニア向けのスマートフォン教室を開催いたします。KDDIのアンドロイドスマートフォンを1人1台借りて、正しい知識を習得していただきます。

申込み 受付中

対象 スマートフォンを使ったことがあるシニア世代

講師 KDDI 認定講師 定員 20名 参加費 無料

場所 市民センター 大ホール

日時 12月13日(水) 13:30 ~ 15:30

スマートフォン教室 (Android)

買ってみたけど使い方がよくわからないシニアのための

12月度 健康講座

お使いのスマートフォンは  
アンドロイドならどこの会  
社のものでもOK!!  
ご参加お待ちしております!



日時 平成30年2月22日(木)

① 10:00～ ② 13:30～

(午前と午後の2回制)

場所 市民センター クッキングルーム

お世話人 菊池様、小栗様 定員 15名

材料費 3000円(5kgの場合)程度

※大豆引渡し時にお支払いください。

※H30年1月22日(月)以降のキャンセル、変更はできません。

準備物 エプロン、ふきん、三角巾、ラップ、ポテトマツ

シャー、空のペットボトル2～3本、直径36cm位の鍋又は圧力鍋、粗塩、酒粕、保存容器 他

※大豆は事前にお渡しし、前日までにご家庭で煮て当日持参していただきます。

申込み 12月19日(火) 8:30より受付

※材料の大豆は、仕入れ状況により昨年度(平成28年度)産の国産無農薬有機栽培のものを使用予定ですが、入手できれば、新物(平成29年度産)に変更します。ご了承ください。

また、日程、材料費も大豆の作柄により変更の可能性があります。作

る味噌は5kgずつ(10kg程度)

※無農薬の大豆と自然発酵の麹で、

機械を使わず手作りの味噌です。

※先着順で、定員になり次第締め切らせていただきます。詳細は、参加者にご連絡します。



## 11月度の主催学級報告

### ◆健康講座

やってみよう！グランドゴルフ

11月9日(木)

この日予定していたグランドゴルフ体験は、前日の雨できずな公園がひどくぬかるんだ状態で、残念ながら中止させていただきました。楽しみにしていただいていた皆様、ご協力いただいたグランドゴルフクラブの皆様、申し訳ありませんでした。来年度是非もう一度計画したいと思いますので、その際はよろしくお願ひします！

### ◆主催学級

空前整理について学ぼう！

11月25日(土)

昨年『初めての整理収納レッスン』の講座を開催した時にリクエストの多かった、生前整理についての講座を今回開催しました。講師は前回と同じ大塚裕美先生をお招きしました。

昨今耳にすることが多い「生前整理」というワードですが、いざ取りかかろうとすると、迷ったり、処分に困ったり。整理収納アドバイザーの大塚先生が実体験も交えながら、様々なヒントやポイントを教えてくださいました。

ちようど大掃除の時期にも入ります。お話にもあったように、完璧を目指さず、身近なところからお片付けを始めてみてはいかがでしょうか？

ご参加いただいた皆さま、大塚先生、ありがとうございました。



## 民生だより

一人暮らしの方を対象に

「友愛のつどい」開催

すずらん台地区社会福祉協議会主催による「友愛のつどい」が11月28日 穴青蓮寺レークホテルで開催されました。70歳以上のお一人暮らしの皆さんに、年に一度集まって楽しんでいただき、参加されている方々が、ふれあいを通じて親睦を深め地域での交流につなげていただきたいという想いから始められた「友愛のつどい」ですが、今年で13回目を迎えました。

今年の高齢者実態調査から、対象のお一人暮らしの方は100名弱おられることがわかりました。その内の43名の方と私も民生児童委員、主任児童委員を含む地区社協のメンバーとまちの保健室、名張市社協の総勢60名が参加しました。この季節にしては、とびきりの晴天で送迎のバスの中は皆さんの熱気と太陽の暖かさで汗ばむほどの陽気になりました。

静かな湖面に赤や黄色に色づいた山々という絶景を眺めながら食事をいただき、「ビン」ゲームに夢中になり、カラオケに盛り上がり、もちろん話も弾み、最後に「よしのブズンド」に合わせて体をほべし、楽しい時はあつという間に過ぎました。皆さんの前向きな姿勢と元気なパワーに参加者全員満たされて、すずらん台に帰ってきました。

地域の皆様に協力していただいている社協会費や日赤募金、共同募金などの助成金で「友愛のつどい」を初め、「友愛訪問」「赤ちゃん訪問」「給食サービスマスター」「いきいきサロン」など、たくさんの方のすずらん台での地域福祉が行われています。今後も皆様方の温かいお気持ちをいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。







## どんど祭り」お知らせ

恒例となりました『どんど』を本年度も左記のとおり実施いたしますので、多数の方々のご参加をお待ち申し上げます。



記

実施日 平成30年1月7日(日)

10時30分点火

場所 すぎな公園

その他

- 1) 前日(1月6日)の準備作業に参加をお願いします。
- 2) 当日参加できない方々は、サロン「すぎな」市民センターで受付を行いますので、燃やすもの(しめ飾り等)をお持ち下さい。(1月4日より)
- 3) 市民センター 平日 8時30分～17時  
土日は午前中のみ  
少雨決行

以上

## 防災訓練を終えて

11月18日(日)名張市総合防災訓練を受けて、すずらん台では、全住民の避難訓練、自主防災隊の避難所管理運営訓練を行いました。避難訓練は2002名の方々が一次避難場所に集合し班毎の安否確認を行い、避難時の注意事項等々を学んでいただきました。小学校児童避難訓練、保護者への引き渡し訓練、防災リーダー参集訓練、消防団ポンプ操法訓練、炊き出し訓練、要援護者の受け入れ、感染症対応訓練を行いました。

また訓練反省会を市民センターにて行い、名張市、伊賀市行政と今回の訓練を通じて、改めて、大規模災害に備え、住民全員がそれぞれの責務、役割を担う行動と、相互が緊密に連携した協力体制の必要性を再認識する機会となりました。

## 安全防犯部会より

### 歳末パトロール開催のご案内

恒例の歳末パトロールを実施します。寒い中ですが、多数のご参加をお待ちしております。(雨天時は中止となります。)

日時 12月30日(土) 20:00～

集合 市民センター 大ホール  
※当日は、懐中電灯の用意と防寒対策をしてご参加下さい。  
※また、小学生以下は必ず保護者同伴でご参加下さい。

パトロール終了後は、温かいコーヒィ、ぜんざい等をご用意しております。



## 環境設備部会より

7号公園と駐車場、スーパード用地、及び秋の一斉清掃作業を終えて  
スーパード用地(11月11日(土)ソフトボール部員で実施)、7号公園と駐車場及び、延び延びとなった秋の一斉清掃は、11月19日(日)実施完了しました。参加して下さった皆様、大変お疲れ様でした。

## 軽トラックの冬季貸し出しについて

- ① 町づくり協議会所有の軽トラックは年末年始(12月29日(金)～平成30年1月3日(水))の貸出しはできません。
  - ② また、冬用スタッドレスタイヤに交換をしていないため、積雪時、凍結時でも貸出しができません。
- ※住民の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解お願いいたします。

サロンすぎなより  
日頃はサロン「すぎな」の運営にご協力ありがとうございます。

### 年末年始の休業のお知らせ

12月28日(木)～1月4日(木)まで休業とします。  
年初の営業再開:  
1月5日(金)より通常通り営業します。



### ★すずらん台まちの保健室からののお知らせ

12月29日(金)～

1月3日(水)まで

お休みとなります。

### ★すずらん台 はつらつ♪元気隊からのお知らせ

- ① はつらつ♪らん\*らん\*健康教室  
12月14日(木) 午後2時～3時30分
- ② はつらつスクエアステップ  
12月18日(月)午後2時～3時
- ③ はつらつ/ルティックウォーキング  
12月21日(木)  
午前9時～午前中  
市民センター集合(雨天中止)  
ボール無料貸出

#### ④ ラジオ体操

年末年始を除く毎日  
午前7時～  
西集会所にて  
(雨天中止)

※12月28日(木)～1月4日(木)までお休みです。

※①～③とも持ち物: 飲み物、タオル、履き慣れた靴で。  
※4月からすずらん♪らんらん♪ポイント制度開始しました!

めざせ50人!  
現在30人参加  
されています。

日にち変更  
しています!

お問い合わせは…すずらん台まちの保健室 (☎68-5700)へ

今月のセンター行事およびサークル活動(平成 29 年 12 月 5 日～平成 30 年 1 月 10 日)  
 ※ 都合により日程変更する場合があります

月	日	曜	午 前	午 後	夜 間	
平成 29 年	5	火	広報配布 IT講習 エアロビクス (館外)町協落ち葉拾い	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
	6	水	ひだまり配食	ヨガサークル 絵手紙		
	7	木		アートフレンド		
	8	金		パソコン友遊	民謡サークル 壽永会 ズンバ	
	9	土	センター管理運営委員会	吟詠会		
	10	日			四区自治会	
	11	月	書道の会	にこにこクッキング		
	12	火	エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊		
	13	水	ひだまり配食	健康講座『シニアのためのスマホ講座』	つぼみの会	
	14	木	男の料理教室④ 太極拳	はつらつ♪らんらん体操 はつらつ元気隊		
	15	金	パソコン友遊	ひだまり		
	16	土	町協総務会 民生会	歌謡教室 四区自治会 吟詠会		
	17	日	四区もちつき大会	四区もちつき大会		
	18	月		はつらつスクエアステップ ひだまり運営委員会 パソコン友遊 水墨画 民謡サークル	ズンバ	
	19	火	IT講習 エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
	20	水	ひだまり食事会・配食	ヨガサークル	つぼみの会	
	12 月	21	木	カルチャー『こんにやく作り』 パソコン友遊 (館外)ルディック	パソコン友遊 アートフレンド	
		22	金		パソコン友遊	民謡サークル 壽永会 ズンバ
23		土	児童クラブ	児童クラブ		
24		日	町協安全防犯部会			
25		月	夢クラブ『映画上映会』	鶴乃会	ズンバ	
26		火	エアロビクス	パソコン友遊 絵画教室		
27		水				
28		木	太極拳			
29		金	休館日			
30		土	休館日 町協安全防犯部会	町協安全防犯部会	歳末パトロール	
31		日	休館日			
平成 30 年 1 月	1	月	休館日			
	2	火	休館日			
	3	水	休館日			
	4	木		アートフレンド		
	5	金	広報配布 パソコン友遊 なかよし広場			
	6	土		歌謡教室	町協役員会	
	7	日	(館外)町協どんと祭り			
	8	月		水墨画		
	9	火	エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
	10	水	ひだまり配食	絵手紙	つぼみの会	

町協…すずらん台町づくり協議会

関係各位  
**年賀状の廃止について**  
 いつも市民センター活動にご理解ご協力をいただきありがとうございます。  
 さて、当市民センターでは、昨今の情勢を踏まえ、来年(平成30年正月)の年賀状より、どんな様にも差し出しを控えさせていただきます。  
 関係者の皆様にはご了承いただきますと、今後はとも変わらぬお付き合いの程をお願い申し上げます。

市民センターより  
**12月29日(金)～1月3日(水)まで**  
**休館**させていただきます。  
 新年は**1月4日(木)より通常業務**です。  
 ご不便をおかけしますがご理解、ご協力をお願いいたします。  
 ご利用団体様については**12月11日(月)**にご利用料金の請求書をメールボックスに入れさせていただきます。お忙しいとは存じますが、できるだけ**年内(12月28日(木)まで)のお支払い**をお願い申し上げます。  
**今年もお世話になりました。**  
**よいお年をお迎えください。**

市民センターより  
 サークル代表者の皆さんへ  
**登録申請書提出のお願い**  
 いつも市民センター活動にご理解、ご協力ありがとうございます。  
 平成30年度サークル登録の申請用紙を各サークル様のメールボックスに入れさせていただいております。お忙しいところ恐縮ですが、提出期限までにご提出をお願いいたします。  
**提出期限:**  
**平成30年2月28日(水)**  
 ※ご不明な点は市民センター(68-1007)へお願いします。