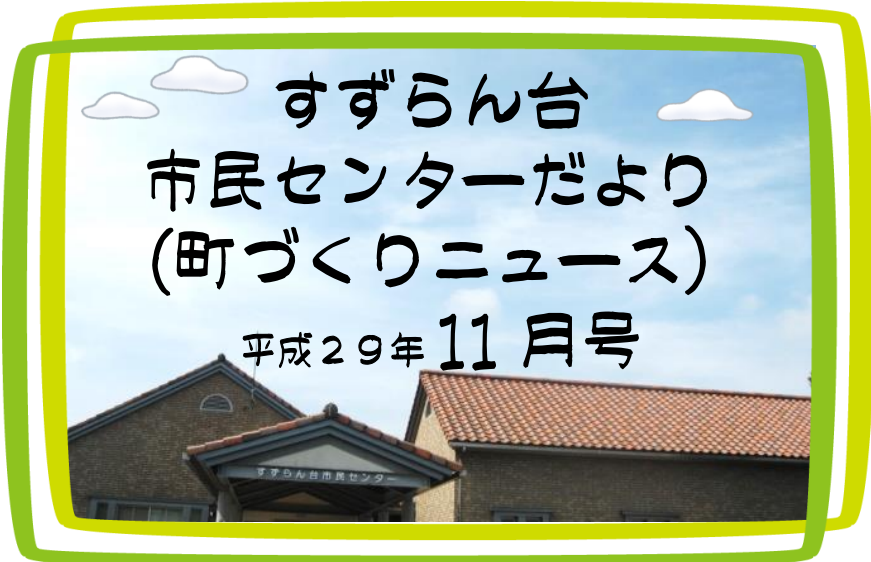




- 1面 …… 市民センターまつり御礼
- 1、2面 …… 主催学級のお知らせ
- 2面 …… 10月の主催学級報告
- 2面 …… その他お知らせ
- 3面 …… 町づくりニュース
- 4面 …… 民生だより
- 4面 …… 月間行事予定表

すずらん台の人口:10月1日現在 人口 3,730人(3,763人)  
 男 1,837(1,846人)女 1,893人(1,917人)  
 世帯数 1,541(1,525世帯) ※( )内は前年同月の人口



# すずらん台 市民センターだより (町づくりニュース)

平成29年11月号

2017年(平成29年)11月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220Tel.68-1007

✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp HPhttp://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/

★★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

## 第19回 すずらん台市民センターまつり ご来場・ご協力御礼

10月8日(日)開催されました第19回すずらん台市民センターまつり「未来を拓く すずらん」には多くの住民の皆様にご来場いただきありがとうございました。

今回は事前準備中はずっと雨、当日は晴天で気温も高いという例年にない天候での開催となりました。来場者数は推定人数 600名で、無事終了いたしました。市民センターの活動発表の場、住民相互の親睦の場、地域の文化祭としてセンターまつりをお楽しみいただけたのではと思います。

開催にあたり、日頃の活動の成果を発表していただいた各サークルの皆様、大雨の中、準備の段階からお手伝いいただき、模擬店や各種イベントを行ってくださった自治会やボランティア団体、諸団体の皆様、一般作品を展示いただいた住民の皆様はこの場を借りてお礼申し上げます。

市民センターまつり実行委員会 実行委員長 十亀 和紀  
 副実行委員長 山田 綱夫  
 センターまつり実行委員一同

11月9日(木)  
 9:30集合  
 きずな公園にて



## 『やってみよう！ グランドゴルフ』

事前申し込みなしでも

**当日参加OK!**

皆様のご参加お待ちしております！

すずらん台グランドゴルフクラブの皆さんと一緒に、楽しくグランドゴルフを体験しましょう♡

豪華景品もありますよ♪

## 主催学級・講座のお知らせ

すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。(お申込みは市民センター-68-1007へ!)

締切り間近！お申込みは早目に！

何から取りかかっているかわからない…

写真など思い出しの品は…？



家族へ遺したものがあっても…

整理の初歩のお話をしていただきます。

※人生の終末…誰にでもいつかはやってくるものです。その時のことを考えると身の周りのものをどうするか、家族に何を遺しておくか。元気な今のうちだからこそ、生前整理について考えてみませんか？以前初めての整理収納レッスンの講師をしていたいただき大好評だった、大塚裕美先生に再度お越しいただき、生前整理の初歩のお話をしていただきます。

参加費 無料

申し込み 受付中 締切11月17日(金)

持ち物 筆記用具

講師 大塚 裕美 先生 定員 40名

場所 市民センター 大ホール

日時 11月25日(土) 13:30～15:00

11月度 主催学級  
 生前整理について学ぼう

- 【講師紹介】名張市在住の整理収納アドバイザー、インテリアプランナー。
- 三重県内はもちろん、関西～東海エリアを中心に全国的に講演・セミナー活動、個人宅での整理収納作業など広く活躍されています。



買ってみたけど使い方がよくわからないシアのための

# スマートフォン教室 (Android)

日時 **12月13日(水) 13:30 ~ 15:30**

場所 市民センター 大ホール

講師 KDDI 認定講師 定員 20名 参加費 無料

対象 スマートフォンを使ったことがあるシニア世代

申込み 11月14日 迄 8:30より受付開始 締切り: 12月7日(木)

「スマホを買ったけれど、使い方がよくわからない」そんな方を対象に、シア向けのスマートフォン教室を開催いたします。KDDIのアンドロイドスマートフォンを1人1台借りて、基本機能や操作方法を実際に操作しながら学びます。また、インターネットの活用やアプリの正しいダウンロード方法、災害対策や安全対策など、トラブルを未然に防いで安心安全にスマートフォンが使えるように正しい知識を習得していただきます。



※ご自分のスマートフォンは使用しません。またスマートフォンを使ったことがない方の参加はご遠慮ください。

## 12月度 カルチャーすずらん『いんにやかく作り』

日時 **12月21日(木) 10:00 ~ 12:00**

場所 市民センター クッキングルーム お世話人 菊池 喜代枝様 他

定員 20名 材料費 400円程度

持ち物 かつぼう着又はエプロン、ゴム手袋(厚手)、三角巾、ポリ袋2~3枚

(持ち帰り用)、圧力鍋お持ちでない方は申し出てください

申込み 11月14日(火) 8:30より受付 ※定員になり次第締め切ります

※年末恒例となりましたことにより作りがよい好評で

毎回すぐに満員になりますのでお申し込みは

お早めに。水につけておく保存ができます。



材料の作柄により、変更または中止になる可能性があります。その場合は申込者に個別にご連絡いたします。

市民センター利用者の皆さんへ

### ①すず小マラソン大会について

11月22日(水)午前中はすずらん台小学校のマラソン大会です。市民センター駐車場もマラソンのコースになります。

また、この日は給食ボランティアひだまりさんの食事会と重なるため、多くの来場者が予想されます。お車で越しの際は最徐行で、また、すず小の先生、係員さんの指示に従ってください。

### ②使用後のスイッチOFFの徹底を!

寒くなってきて、市民センターの各室も暖房を使用されるケースが増えてきました。ご使用後は、電灯、暖房、換気扇等のスイッチがOFFになっているか、退室時にもう一度ご確認お願いします。

また、トイレの使用後、電灯、換気扇が点いたままのことが多いようですので、もう一度振り返り、ご確認をお願いします。

### ③使用後は清掃も忘れずに!

以前からお願いしていることですが、各室使用後は使用者各自で清掃をお願いします。清掃用具の場所がわからない場合は事務所へお問い合わせください。

### ◆主催字級 映画上映会

10月27日(金)

芸術の秋!ということもあり今回は交響楽団『オケ老人』を上映しました。

笑いもあり、最後には心地よい音楽に聞き入り、終わると同時に自然と拍手がおこりました。

当日は、貴重な秋晴れの中46名の方にご来場いただきました。ありがとうございました。

### 10月度の主催字級報告

## なかよし広場のお知らせ

### 11月はお休みです。

【次回開催日】

12月1日(金)10:00~ 市民センター 和室にて

※12月はクリスマスグッズを作ります。お楽しみに!



なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です。気軽にのぞきにきてください。



平成29年度

## 名張市総合防災訓練 参加のお知らせ

総合的な防災力を発揮するため、すずらん台自主防災隊・町づくり協議会・各区自治会、行政、関係機関を含めた相互の連携強化を図ることを目的に実施します。

### ☆訓練参加日時

平成29年11月18日(土)

午前9時～12時

### ☆訓練内容

当日午前9時00分、大雨により河川水位が上昇している中、南海トラフを震源とする巨大地震発生、震度6強を観測するとの想定で実施します。

1) 各区住民の一時避難地までの避難  
2) 検証

\*当日は小雨決行します。特異天候(大雨時)の場合は中止とし、広報車にて地域内に連絡します。

\*訓練詳細については、各自治会からの訓練案内で確認してください。

★なお、今回の防災訓練は、名張市健康マイレージのポイント対象です。スタンプを押しますので、カードをお持ちの方はご持参ください。



## 環境設備部会より

### 一斉清掃について

秋の一斉清掃を10月15日(日)に実施予定でしたが、台風等の影響で順・順・順延になりました。担当部会として大変申し訳なく思っています。

今後は各区対応で区ごとに清掃になりますので、詳細は自治会報等でご確認ください。

### 7号公園等の清掃作業について

7号公園(スポーツグラウンド)と駐車場等の清掃を左記のとおり行います。ご参加の程お願いいたします。

日時 11月19日(日)9:00～

※雨天の場合、11月26日(日)に延期します。

※詳細は各区自治会報をご確認ください。

## 落葉大作戦について

今年も幹線路の落ち葉掃きを実施いたします。皆様のご参加、ご協力をお願いいたします。

実施日時 12月5日(火)9:00～

★雨天の場合12月12日(火)

に延期

実施場所 団地入口から市民センターまでの幹線沿い

### 集合場所

一区と二区の方↓

西3のハマダ理髪店前

三区と四区の方↓

市民センター前

※作業のできる服装でお願いします。

※竹ぼうき

又は熊手等

をお持ちの方

はご持参

ください。



## 安全防犯部会より

### 青パト講習会延期について

11月11日(土)に予定しておりました青色パトロール講習会は延期になりました。現在日程調整中です。

なお、詳細については各区自治会長へお問い合わせください。

## ★すずらん台 はつらつ♪元気隊 からのお知らせ

① はつらつ♪らん\*らん\*健康教室

11月9日(木) 午後2時～3時30分

② はつらつ/ルティックウォーキング

11月30日(木)午前9時～午前中  
市民センター集合(雨天中止) ポール無料貸出

③ ラジオ体操

年末年始を除く毎日 午前7時～  
西集会所にて(雨天中止)

※①～③とも持ち物:飲み物、タオル、履き慣れた靴で。

日にち変更  
しています!

みんなで元気になるう!  
めざせ50人!  
現在30人参加  
されています。

## ★バリバリ現役プロジェクト からのお知らせ

①「生活習慣病の話」「健康って何?を考えましょう」

名張市立病院 渡辺光医師 講演会

11月27日(月)10:00～11:30

②「あなたならどうする?認知症?」

三重県認知症家族の会 中川代表ご夫妻のお話

12月2日(土)10:00～11:30

※詳しくは後日配布されるチラシをご覧ください。



お問い合わせは…すずらん台まちの保健室 (☎68-5700)へ

# 民生だより

## すずらん台小学校一年生の

### 昔あそびに参加しよう

秋雨前線や台風の影響で天候が思わしくない日が多く、身体の調子などお気を付けてください。

さて、10月4日(水)と6日(金)に、すずらん台の小学校一年生と昔あそびをしました。五人組が五班に分かれて15分間ずつあそびの体験をします。

一日目は、メンコまわりつき、こま竹馬あやとり、二日目は、剣玉・輪車羽子板お手玉、おはじきと、五つのお昔あそびを民生委員や地域のボランティア団体や大人が教えました。

ドッジボールでのまりつきは、ボールを右左の足でボールの上を回すことを目標に、まずボールをつくことから始めましたが、ペタンペタンとボールをうまくつけず、苦労する児童が何人かいました。コツをつかむまで、上手になつてきたよと励ましながら、なんとか足を回せるようになりました。



児童から「楽しかった」「面白かった」の感想に、先生と呼ばれながら参加した大人は、子どもの頃の毎日の遊びの中で、見て覚えて仲間と競い合ってきた集団あそびが役に立ち、逆に児童にパワーをもらってホッとしています。今やゲーム中心のあそびに変化。昔あそびの良さを子ども時代の気持ちに帰して伝承できる授業を計画してくださいと先生に感謝しています。

今月のセンター行事およびサークル活動(平成29年11月5日～平成29年12月10日)  
 ※都合により日程変更する場合があります

月	日	曜日	午前	午後	夜間
平成29年	5	日			
	6	月	広報配布	パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング 民謡サークル	
	7	火	IT講習 エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室	
	8	水	ひだまり配食		つぼみの会
	9	木	(館外)健康講座『グランドゴルフ』 太極拳	はつらつ♪らんらん体操 はつらつ元気隊	
	10	金	まちの保健室	パソコン友遊	民謡サークル
	11	土		夢クラブ 吟詠会	町協(議会報告会) 防災リーダー
	12	日	自主防災委員会		四区自治会
	13	月	書道の会	名張市教育委員会 にこにこクッキング	ズンバ
	14	火	エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊	
	15	水	ひだまり配食	ヨガサークル	きずな公園委員会
	16	木	パソコン友遊	パソコン友遊 アートフレンド	
	17	金	パソコン友遊		ズンバ
	18	土	名張市総合防災訓練	歌謡教室 町協総務会	
	19	日	休館日		
	20	月	カトレア	パソコン友遊 水墨画 ひだまり役員会	
	21	火	IT講習 エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室	
	22	水	ひだまり食事会・配食 ㊦すず小マラソン大会		つぼみの会
	23	木			
24			名張市教育委員会 パソコン友遊	ズンバ	
25	土		主催『生前整理について学ぼう』 吟詠会		
26	日	町協安全防犯部会		町協	
27	月	バリバリ現役プロジェクト『渡辺医師講演会』㊦	鶴乃会	ズンバ	
28	火	エアロビクス	パソコン友遊 絵画教室		
29	水			バルブーケ	
30	木	太極拳 (館外)ルディック			
平成29年	1	金	パソコン友遊 なかよし広場		
	2	土	『あなたならどうする?認知症講座』㊦	歌謡教室 夢クラブ	町協役員会
	3	日			
	4	月		パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング	ズンバ
	5	火	広報配布 (館外)町協落ち葉拾い エアロビクス IT講習	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室	
	6	水	ひだまり配食	ヨガサークル 絵手紙	
	7	木		アートフレンド	
	8	金	パソコン友遊		民謡サークル 寿永会
	9	土	センター管理運営委員会	吟詠会 民謡サークル	
	10	日			四区自治会