



- 1面 …… 市民センターまつり開催について
- 2、3面 …… 主催学級のお知らせ
- 2面 …… 9月の主催学級報告
- 2面 …… 市民センター清掃御礼
- 3面 …… 町づくりニュース
- 4面 …… 民生だより
- 4面 …… 月間行事予定表



すずらん台の人口:9月1日現在 人口 3,726人(3,759人)
 男 1,836(1,845人)女 1,890人(1,914人)
 世帯数 1,539(1,523世帯) ※()内は前年同月の人口

2017年(平成29年)10月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220Tel.68-1007

✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp HPhttp://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/

★★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

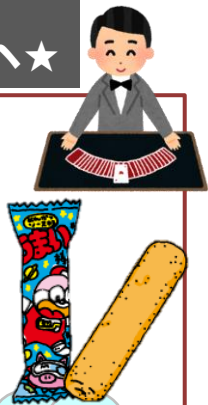
第19回 すずらん台市民センターまつり開催について

テーマ「未来を拓く すずらん」

と き 平成29年10月8日(日)9:30~16:00

ところ すずらん台市民センター、サロンきずな、教育会館みなくる

今年は来場の子どもさんに
うまい棒を
プレゼント!



他にも、太鼓演奏、
消防団のバンド演奏、
テーブルマジック、水中コイン落と
しなどイベント盛りだくさんで
す!みんな来てね!

皆様のご来場をお待ちしています。ご近所、お友達お誘いあわせの上お越し下さい。詳しくは、先に配布したセンターまつりプログラムをご覧ください。

お願い

※今年よりペットを連れてのご来場はご遠慮いただくこととなりました。ご了承お願いいたします。

※駐車場に限りがあります。徒歩、又は乗りあわせてご来場下さい。お車でご来場の場合は係員の指示に従ってください。また、駐車場内でのトラブルは一切責任を負いかねますのでご了承下さい。

※駐車場は教育会館みなくるへお願いします。(駐車場は9:00に開場します)

主催:すずらん台町づくり協議会・センターまつり実行委員会・すずらん台市民センター

10月度主催学級
映画上映会

『オケ老人!』



★今回は午後からの開催です。1つ注意ください。

★芸術の秋です。音楽を楽しみ、笑いもある盛りだくさんの映画です。1つ近所お誘いあわせの上、お越しください。

【監督】:細川徹 【出演】:杏、黒島結菜、坂口健太郎、左トシ平、小松政夫、

作品の紹介:勘違いで、演奏経験の浅い老人ばかりの交響楽団に入団してしまった主人公の奮闘を描くコメディ。ベテラン俳優たちがヒロインを翻弄する老人に扮し、ユートクな物語を盛り上げる。

場所 市民センター 大ホール
 参加費 無料 申込み 不要
 持ち物 座布団など(必要な方)

日時 10月27日(金)
 13:30~15:30頃

主催学級・講座のお知らせ
 すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。
 (お申込みは市民センター168-1007へ!)

やってみよう！

グラウンドゴルフ！

日時 11月9日(木)

9:30集合 11:30頃(雨天中止)

場所 きずな公園

協力 すずらん台グラウンドゴルフクラブ

の皆さん

参加費 無料 定員 16名程度

持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

申込み 10月17日(火) 8:30より。

10月31日(火)締切り

11月の健康講座はグラウンドゴルフの体験講座です。やったことがない方大歓迎！一緒にわいわい楽しくスポーツの秋を楽しみましょう！グラウンドゴルフすずらんの方がルールや打ち方を教えてくれますので、お気軽にご参加ください！



グラウンドゴルフすずらん

会員募集中!!

一緒にグラウンドゴルフを楽しむ仲間を募集しています。右記の体験講座を受けて興味を持たれた方は、引き続きご参加されませんか？お待ちしております。

活動日 毎週月曜日、木曜日 8:30~

活動場所 月曜日...7号公園 (スポーツグラウンド) 木曜日...きずな公園

11月度 主催学級

生前整理について学ぼう

日時 11月25日(土) 13:30~15:00

場所 市民センター 大ホール

講師 大塚 裕美 先生 定員 40名

参加費 無料 持ち物 筆記用具

申込み 10月17日(火)8:30より受付開始

※定員になり次第締め切ります。締切 11月10日(金)

- 【講師紹介】名張市在住の整理収納アドバイザー、インテリアプランナー。
- 三重県内はもちろん、関西～東海エリアを中心に全国的に講演・セミナー活動、個人宅での整理収納作業など広く活躍されています。



何から取りかかっているかわからない...

写真など思い出せない品は...?



家族へ遺したいものがあるけれど...

※人生の終末...誰にでもいつかはやってくるものです。その時のことを考えると身の周りのものをどうするか、家族に何を遺しておくか。元気な今のうちだからこそ、生前整理について考えてみませんか？以前『初めての整理収納レッスン』の講師をしていただき大好評だった、大塚裕美先生に再度お越しいただき、生前整理の初歩のお話をさせていただきます。



今年度は料理教室の3回目です。暑い夏ももう少し！秋に向け更なる元気を！を課題に行いました。

◆男の料理教室

9月14日(木)

8月度の主催学級報告

①トロトロ豚の角煮、大根・卵添え、
②レタスとじゃこのサラダ
③豆乳のパバロア

いかがですか？この体と心に優しいレシピ！もちろん味の方も抜群でしたよ。角煮は切り間違えて「長煮」になった班もありましたが、味の方は申し分なく美味しかったです。

豆乳のパバロアは、世代的に馴染みのないスイーツでしたが、こちらも上々の出来栄え、『人生・初・パバロア』を堪能しました。今回も後見人は松村さん、村松さんのお二方にお願いました。



◆カルチャーすずらん

手芸 『二ほっきのハロウィンドール』

9月21日(木)

今月はハロウィンの季節に向けて、「ハロウィンドール」を作りました。卓上ミニほっきを魔女の人形に見立て、それに着せるマントをフェルトで縫います。材料は全て100円ショップセリアで買えるので、ボランティアサークル『赤いリボン』の皆さんに作り方を指導していただきました。各テーブル毎に一人ずつ指導していただきましたので、個々の進み具合に合わせてタイミングよくポイントを指導いただき、細かいパーツには苦戦しながらもスムーズに仕上げることができました。10月のセンターまつりでは可愛らしい魔女の人形を展示させていただきますので、ぜひご覧ください。

サークル および 関係団体の皆様

市民センター清掃のお礼

9月23日(土)に実施いたしました市民センター清掃には、多くの皆様にご参加、ご協力いただきありがとうございました。

雨上がりでの実施だったため、作業しにくい面もあったかと思いますが、おかげさまで、きれいな環境で来る市民センターまつりを迎えることができます。この場をお借りして御礼申し上げます。

すずらん台市民センター 館長 事務員一同



すずらん台敬老会
中止に寄せて

9月17日に予定しておりました敬老会は、台風18号接近のため、参加者の安全を考え中止させていただきました。

参加予定者189名と例年より30名も多くの方々が参加予定でしたが、来年に延びたと思つてご容赦ください。

今回ご協力いただきました、すずらん台小学校の児童の皆さんをはじめ、関係者、関連諸団体の皆様、ご支援ご協力ありがとうございました。紙面をお借りして感謝申し上げます。

また、記念品への「みんなで元氣な笑顔の百歳になる！」のメッセージカードのアイデアを出し合い、敬老会準備を進めて下さった福祉青少年部会の皆様、ご苦勞様でした。最後に、改めて諸先輩敬老者の皆様の町づくりへの功績に深く感謝申し上げます。

敬老会実行委員長 有元 正行

環境設備部会より

秋の一斉清掃のお知らせ

平成29年度秋の一斉清掃を下記のとおり実施いたします。主に公園等、幹線道路の清掃を行います。

生活道路等については各自治会の計画となりますが、自宅周辺は家族で清掃しましょう。

日時 10月15日(日)

記

9:00 ~ 11:30

その他

開始時間等細部については、各自治会会報を確認してください。

以上

貸出車両は禁煙です!!

市民センターで貸し出している、町づくり協議会所有の軽トラック、広報車の車内は禁煙です。使用者は厳守してください。

※広報車は一般への貸出しはしていません。町づくり協議会、自治会関係者のみです。

防災ベンチ、階段が完成しました

先月より工事中でした防災ベンチが、きずな公園の市民センター側に完成しました。防災ベンチは普段は休憩などに屋根つきのベンチとして使用し、災害発生時はベンチの部分を炊き出し用のかまどと

して使用できます。また、サロンきずなへの階段も同時に新設しました。どちらもどうぞご利用ください。



↑防災ベンチ
↓きずな公園、サロンきずなへの階段



集会所の利用はルールを守って!

先月末、東集会所が使用后、窓が空きっぱなし、電灯がついたままという事例がありました。

集会所など地域の施設を使用後は必ず消灯・火の始末・戸締りを確認の上退室してください。

★バリバリ現役プロジェクトからのお知らせ

① 11月27日(月)10:00~名張市立病院 渡辺光医師による健康講話を企画しています。

聞きたい話に関するアンケートにご協力お願いします!



② 12月2日(土)「あなたならどうする?認知症?」講座を実施します。

三重県認知症家族の会 中川代表ご夫妻のお話です。

★すずらん台 はつらつ♪元氣隊からのお知らせ

① はつらつ♪らん*らん*健康教室
10月12日(木) 午後2時~3時30分

② はつらつスクエアステップ
10月16日(月)午後2時~3時

③ はつらつノルディックウォーキング
10月26日(木)午前9時~午前中
市民センター集合(雨天中止) ポール無料貸出

④ ラジオ体操
年末年始を除く毎日 午前7時~
西集会所にて(雨天中止)

※①~④とも持ち物:飲み物、タオル、履き慣れた靴で。②は上靴も。
※4月からすずらん♪らんらん♪ポイント制度開始しました!

お問い合わせは...すずらん台まちの保健室 (☎68-5700)へ

★すずらん台まちの保健室からのお知らせ

10月19日(木)
特定健診結果説明会
を実施します!

A 9:00~
B 10:30~

みんなで元氣な
笑顔の100歳を
目指そう!

なかよし広場のお知らせ

10月の開催日

10月13日(金)10:00~
市民センター 大ホールにて

10月はミニ運動会を行います。お子さんやお孫さんとぜひ一緒に参加ください。
※事前申し込みなどは不要です。
※10月は第2金曜日に行います。ご注意ください。



なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です。気軽にのぞきに来てください。

【お知らせ】

11月はお休みです
【次回開催日】
12月1日(金)

民生だより

名張市社会福祉大会 & 民生委員制度創設100周年大会開催

10月21日(土)午後1時より、アドバンスコープADSホールにて、第47回名張市社会福祉大会と民生委員制度創設100周年大会が開催されます。

社会福祉大会では、長年にわたり社会福祉の分野で功績のあった方や団体がその活動に対して顕彰されます。すずらん台からは、すずらん台子ども活動支援推進の会「夢クラブ」が15年以上の子ども達への支援活動の功績が認められて、社会福祉協議会より表彰されることになりました。おめでとうございます！



また、今年には民生委員制度創設100周年大会が同時開催されます。

講師に作家の落合恵子氏を迎え、母に歌う子守唄「わたしの介護日誌」と題して記念講演が行われます。申し込み不要ですので、秋の週末のひととき、ぜひご参加ください。

「お願い」

名張市においては、10月～11月の間に高齢者等実態調査を行います。「70歳以上の一人暮らしの方」「75歳以上のみの世帯」「その他見守りが必要な方」を対象に、日常的な見守りや災害時の支援などに必要な緊急時の連絡先や日ごろの生活状況などをお聴きします。担当の民生委員が訪問させていただきますので、ご協力よろしくお願



いします。

今月のセンター行事およびサークル活動(平成29年10月5日～平成29年11月10日)
 ※都合により日程変更する場合があります

月	日	曜	午 前	午 後	夜 間	
平成29年	5	木	ライフサポートクラブ(勉強会) パソコン友遊	アートフレンド		
	6	金	センターまつり準備			
	7	土	センターまつり準備			
	8	日	第19回すずらん台市民センターまつり			
	9	月				
	10	火	センターまつり片づけ エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊		
	11	水	ひだまり配食		つぼみの会	
	12	木	太極拳	はつらつ♪らんらん体操 はつらつ元気隊		
	13	金	なかよし広場(ミニ運動会)	パソコン友遊	民謡サークル	
	14	土			自主防災隊	
	15	日	休館日			
	16	月		はつらつスクエアステップ パソコン友遊 水墨画	ズンバ	
	17	火	IT講習 エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
	18	水	ひだまり配食	ヨガサークル		
	19	木	特定健診結果説明会 パソコン友遊	パソコン友遊 アートフレンド		
	20	金	パソコン友遊			
	21	土	カトレア 民生会 町協総務会 町協環境部会	選挙準備 歌謡教室		
	22	日	衆議院議員選挙	衆議院議員選挙	衆議院議員選挙	
	23	月		ひだまり運営委員会 民謡サークル 特定健診説明会(予備日) 鶴乃会	ズンバ	
	24	火	エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
	25	水	ひだまり食事会・配食		パルブーケ つぼみの会	
	26	木	太極拳 (館外)ルディック			
	27	金		映画上映会『オケ老人』 パソコン友遊	民謡サークル 寿永会	
	28	土	センター運営委員会・センターまつり反省会	吟詠会		
	29	日				
	30	月		民謡サークル	ズンバ	
	31	火		ひだまり準備		
	平成29年	1	水	ひだまり配食	ヨガサークル 絵手紙	
		2	木	パソコン友遊	アートフレンド	
		3	金			
		4	土	俳句の会	歌謡教室 夢クラブ	町協役員会
5		日				
6		月		パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング		
7		火	IT講習 エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
8		水	ひだまり配食		つぼみの会	
9		木	(館外)健康講座『グラントゴルフ』 太極拳	はつらつ♪らんらん体操 はつらつ元気隊		
10		金		パソコン友遊	民謡サークル	