



すずらん台 市民センターだより (町づくりニュース)

平成29年8月号



- 1面 …… 市民センターまつり開催について
- 1、2面 …… 主催学級のお知らせ
- 2面 …… 6、7月の主催学級報告
- 3面 …… 町づくりニュース
- 3面 …… 市民センターよりお知らせ
- 4面 …… 民生だより
- 4面 …… 月間行事予定表

すずらん台の人口:7月1日現在 人口3,731人(3,749人)
 男1,837(1,840人)女1,894人(1,909人)
 世帯数1,535(1,515世帯) ※()内は前年同月の人口

2017年(平成29年)8月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220Tel.68-1007

✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp HPhttp://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/

★★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★★

第19回 すずらん台市民センターまつり開催について



今年はテーブルマジシャン
が来場!お楽しみに!!

テーマ 「未来を拓く すずらん」
 と き 平成29年10月8日(日)
 9:30~16:00

ところ すずらん台市民センター
 サロンきずな
 教育会館みなくる

右記のとおりセンターまつり
 説明会を開催いたします。
 参加団体・サークル代表者
 様は必ずご出席くださいま
 すようお願いいたします。^



センターまつり説明会のお知らせ

日時:平成29年9月2日(土)
 10:00~12:00

場所:市民センター大ホール

一般展示作品募集!

一般展示作品募集についてのご案内を別途回
 覧しました。皆様のご応募お待ちしております。

・先着30点(9月2日(土)締切り)

主催:すずらん台町づくり協議会
 センターまつり実行委員会
 すずらん台市民センター

9月度カルチャーすずらん台

ハロウィンドール

日時 9月21日(木)

13:30~16:30頃

場所 市民センター 大ホール

講師 ボランティアサークル 赤いリボンの皆さん

参加費 500円程度 定員 16名

持ち物 裁縫道具(針、まち針、チャコペン、裁ち
 切りばさみ等)、定規、手芸用ボンド

申込み 8月18日(金)8:30より受付

締切り8月31日(木)

※定員になり次第締め切ります。



9月のカルチャーすず
 らんは手芸でハロウィン
 ドールを作ります。卓上
 用手ぼうきにつエルトで
 マントを作り着せると、何
 ともかわいらしい魔女に
 大・変・身!ぜひ10月の
 ハロウィンの季節にお部屋に飾
 ってください。材料
 は100円シヨップ

サンプルを窓口
 に展示中です。

で購入できるものばかりですので、お
 家でも作れますよ!

★作品は10月8日の市民センターま
 つりでの展示にご協力お願いします。



主催学級・講座のお知らせ
 すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。
 (お申込みは市民センター68-1007へ!)

8月31日(木)開催の

「楽しい折り紙」に お申込みの方へ

① 持ち物

・はさみ、スティックのり、つまようじ

追加 木工用ボンド(あれば)

② 作品は10月8日(日)の市民センターまつりでの展示にご協力をお願いします。



8月度主催学級 映画上映会 (再掲)

『wood job! (ウッジョブ) ~神去なあなあ日常~』

★ロケ地はお隣の美杉村です。一部名張市内でも撮影されたそうですよ！
夏にピッタリの青春コメディです！お子さんの参加も大歓迎ですので、皆さんのご参加お待ちしております。



【出演】染谷将太、長澤まさみ、伊藤英明
作品の紹介：三浦しをんのベストセラー小説を映画化した青春コメディ。ダムダメな都会育ちの青年が、田舎の町での林業研修プログラムに参加した事で、町の人々とのふれあいを通して、一人前の男に成長していく姿が描かれる。

日時 8月30日(水)
10:00 ~ 12:00頃
場所 市民センター 大ホール
参加費 無料
申込み 不要
持ち物 羽織るもの※冷房が苦手な方は

市民センター主催 IT講習会 (H29年下期) 受講生募集のお知らせ ～クロスワードパズル等を作ろう～

パソコンの基礎操作を使って、オリジナルのクロスワードパズルやチラシを作ります。初心者の方でも安心して受講いただけます。

受講資格 受講はノートパソコンを持ち込みできる方に限らせていただきます。

・パソコンのOSが windows ビスタ以前の方は受講できません。(平成29年4月でサービス終了のため)

受講期間 平成29年10月～平成30年3月(6ヶ月間)

日時 毎月第1・3火曜日 10:00～12:30 ★初回開催日 10月3日(火)

内容 基本操作を使ってのクロスワードパズル等の作成

場所 すずらん台市民センター ミーティングルーム

募集人数 5名(再受講の方も参加OKです！)

申込み 8月22日(火)8:30より受付開始

講師 西村ひろみ先生 廣谷真由美先生
参加費用 無料※但し教材費として初回に1000円頂きます
締め切り 9月15日(金)

※お申込みは…
市民センター ☎68-1007 まで



※申込み人数が少数の場合は実施を見合わせていただく場合があります。ご了承ください。

◆男の料理教室

7月13日(木)

今年度2回目です。暑い夏に、あっさりとした食べやすい変わり素麺にしました。副食に「ゆで豚となすの和え物」、デザートに「簡単わらび餅」の3品を作りました。

わらび餅は鍋の中でシャボシャボだったものが温めるうち、固まり柔らかい状態に。粗熱を取り冷蔵庫で冷やし、食べる時にきなこ黒蜜をかけた。自宅でもできる手軽さで、手作りで美味しくいただき、ボリュームもたっぷりでした。

ゆで豚茄子の和え物は差し入れ野菜たっぷり、最後に素麺をゆで、きゅうり、トマト、ツナをトッピング。ソーメンつゆにごま油、酢、すりごま、豆板醤入りの豪華なだれでした。

暑さに弱った胃袋にも優しく、皆での食事に会話も弾み、楽しい男の料理教室でした。指導は、松村さん、村松さんにごお願いいたしました。



◆主催学級

『笑い文字を描こう』

7月14日(金)

7月は「ありがと」のメッセージに笑顔のイラストを組み入れた『笑い文字』を、笑い文字普及協会の認定講師平岡紀子先生から学びました。描いて半分、渡して完成という今までにない講座です。



初めは思うように描けず、つい「難しい」と口からこぼれてしまうのですが、自分が発した言葉は、自分の行動に影響を与えるので前向きな言葉に置き換えましょう。とメンタル面も学び、脳科学に基づいた指導で段階を踏んでわかりやすく描き方を教えていただきました。練習を重ね、最後は全員が満面の笑顔の「ありがと」の笑い文字が描けるようになり、最初の作品は向かい側の席の方へ渡して完成しました。

何気ない「ありがと」も笑い文字で描いて渡すことで感謝の気持ちがいっしょに伝わり、喜んでいただけることと思います。どんどん描いて渡して笑顔の輪を広げてくださいね!!

6月、7月度の主催学級報告

◆カルチャーすずらん 陶芸教室

①回目 6月26日(月)

恒例となりました2回連続講座の陶芸教室、第1回目は作陶です。講師の橋本先生のご指導のもと、それぞれイメージしてきた作品の形成作業にとりかかりました。今回仕上げた作品は先生に持ち帰って素焼きをしていただき次回2回目

絵付けと釉薬かけの作業をおこないます。出ま上がりが楽しみです。お楽しみですね♪



②回目 7月24日(月)

2回目は、先生に素焼きしていただいた作品に思い思いの絵付けと釉薬かけを行いました。絵付けも釉薬かけも、それぞれの作業ごとに約束事があり、それらを先生から学びながら作業を進めました。

作品は先生に本焼きしていただき、10月8日のセンターまつりで展示させていただきます。お楽しみに！





すずらん台づくり

ニュース

平成29年8月号

すずらん台敬老会のご案内

すずらん台町づくり協議会は、地域・社会のためにご尽力されました方々に感謝の念を申し上げますとともに、皆様方の御長寿を御祝いたく、左記のとおり敬老会を開催します。ぜひ、ご出席ください。また、すようご案内を申し上げます。

記

開催日 平成29年9月17日(日)
会場 すずらん台小学校 体育館
受付開始 午前9時30分より
式典の部 午前10時～10時30分
演奏の部 午前10時30分～11時40分



名張ケンコー!マイレージ

名張市健康づくりポイント制度が平成29年7月より開始されました。名張市や地域などが提案する楽しいイベントに参加するとポイントがもらえます。

ポイントを貯めてプレゼントをもらおう!
 すずらん台での行事の詳細はチラシをご覧ください。



「三重の見守りコールセンター」より、電話が掛かるかも!

三重県警察では、オレオレ詐欺・還付金詐欺の被害が後を絶たない状況をふまえ、平成29年6月1日～平成30年3月31日までの間、特殊詐欺事件から消費生活被害者を守る捜査及び活動の一端として、NTTマーケティングというところに業務委託して三重の見守りコールセンターを設置し、その職員が犯罪集団から収集した資料名簿を基に、直接名簿登録者宅へ被害防止や交通事故防止の電話を掛けて、注意喚起することを実施しているそうです。



オレオレ詐欺等にご注意ください。

あなたのところへも、059981-520110の電話番号から「被害に遭わないように注意してください!」という、呼びかけがあるかも!

環境設備部会より

しれません。この番号から「お金の準備」などをお願いすることはありません。この番号以外の番号からコールセンターを名乗る電話があったら、すぐに110番してください!ということですので、ご承知おきください。

7号公園等の清掃を終えて

7月15日(土)少年野球、ソフトボールクラブ指導員(10名)により、スパー用地の草刈り清掃を実施しました。

7月16日(日)各区の有志30名強で、7号公園、駐車場用地の草刈り清掃を実施しました。参加して下さいました皆様本当にお疲れ様でした。夏祭りでは気持ちよく使用していただけるものと思っております。

ビアガーデンのお知らせ

日時 平成29年9月9日(土) 午後4:00～
 場所 サロンきずな周辺

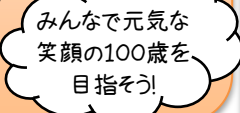
冷たいビールで残暑を吹きとばしましょう!
 ★詳しくは回覧をご覧ください



★すずらん台 はつらつ♪元気隊からのお知らせ

- ① はつらつ♪らん*らん*健康教室 8月10日(木) 午後2時～3時30分
- ② はつらつスクエアステップ 8月21日(月) 午後2時～3時
- ③ はつらつノルディックウォーキング 8月24日(木)午前9時～ 午前中 市民センター集合(雨天中止) ポール無料貸出し
- ④ ラジオ体操 年末年始を除く毎日 午前7時～ 西集会所にて(雨天中止)

※①～④とも持ち物:飲み物、タオル、履き慣れた靴で。②は上ぐつも。
 ※4月からすずらん♪らんらん♪ポイント制度開始しました!



お問い合わせは…すずらん台まちの保健室 (☎68-5700)へ

★すずらん台まちの保健室からのお知らせ

・がん検診… 8月19日(土)
 ・特定健診… 9月10日(日)に実施します!

なかよし広場のお知らせ

9月 9月1日(金)

10:00～ 市民センター 和室にて

なかよし広場は、就学・就園前の子どもさんと保護者の広場です。気軽にのぞきにきてください。



サークル代表者の皆さまへ

各サークルのメールボックスに市民センターまつり関連の書類を入れさせていただきましたので、ご確認いただき、期日までにご記入、ご提出をお願いいたします。また、9月2日(土)のセンターまつり説明会へもご出席をお願い申し上げます。

防ごう! 熱中症!!

夏本番です。照りつける太陽にうだるような暑さ、汗が止まりませんね(泣)

サークル、その他活動の際には、各自飲み物をご用意いただき、こまめな水分補給、休息をお願いいたします。



民生だより

子育ては、地域みんなごと！

6月末、すずらん台の子育てサロン「ちびっこクラブ」主催により、林みち子助産師がおとうちゃん・おかあちゃん・笑って!!」と題して講演をしてくださいました。子育て中の親子20数組とたくさんのおじいちゃんおばあちゃんも参加してくれました。赤ちゃんの泣く声や子どもたちの遊ぶ声の騒然とする中、林みち子先生の大きな元気な声が響いてきました。

子育ては、しっかりと抱きしめること、肌と肌心と心のふれあいがとても大切であり、それが安心感(愛)につながります。さらに、地域や社会家族から母親に注がれた、たゞの愛があふれて母親の笑顔になって子どもに注がれます。子どもはお母さんの笑顔が大好きです。お父さんの役割は、大きな声では言えないけど、あんまりありません。でも、夫婦仲よくしていることが確実に子どもの心の安定に影響を与えます。と、教えられました。

そして、家庭田満の会話の相づちも教えてもらいました。

「せ」…さすがね！
「じ」…しんじつねー！
「す」…すすきー！
「せ」…センスいいわ！
「そ」…その通り！



いかがですか？ 察してよー！ もう知らない！好きにすれば！ 全然わかってくれない！ そんなにどうもきなのー。うーんいけませんか！

核家族が増えている今、地域全体で子育てを応援し、見守っていくことが大切です。困った時は「助けて」と言ってみてください。地域ぐるみで大家族になりましょう！

今月のセンター行事およびサークル活動(平成29年8月5日～平成29年9月10日)
※ 都合により日程変更する場合があります

月	日	曜	午前	午後	夜間	
平成29年	5	土	四区自治会 吟詠会	歌謡教室	Ⓟ夏祭り	
	6	日				
	7	月	パソコン友遊	パソコン友遊 水墨画		
	8	火	エアピクス	パソコン友遊 絵画教室		
	9	水			つぼみの会	
	10	木		はつらつ♪らんらん体操 はつらつ元気隊		
	11	金				
	12	土		吟詠会	町協役員会	
	13	日			四区自治会	
	14	月	書道の会			
	15	火	エアピクス			
	16	水				
	17	木	パソコン友遊	パソコン友遊 アートフレンド	壽永会	
	18	金	教育センター パソコン友遊			
	19	土	まちほ(がん検診) 町協総務会	まちほ(がん検診) 歌謡教室		
	20	日	休館日			
	8月	21	月	パソコン友遊	はつらつスクエアステップ パソコン友遊 水墨画 ひだまり運営委員会	バルブーケ
		22	火	エアピクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室	
		23	水	ひだまり食事会		つぼみの会
		24	木	(館外)ルディック		壽永会
25		金		パソコン友遊	民謡サークル	
26		土	カトレア 民生会	吟詠会		
27		日	安全防犯部会			
28		月		鶴乃会	ズンバ	
29		火	IT 講習	パソコン友遊 絵画教室		
30		水	主催映画上映会『ウツジョブ!』 パソコン友遊 食改すずらん	ヨガサークル		
31		木	カルチャー『折り紙』			
平成29年	9月	1	金	パソコン友遊 なかよし広場		
	2	土	センターまつり全体説明会 俳句の会	歌謡教室 夢クラブ	町協役員会	
	3	日				
	4	月	パソコン友遊	パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング		
	5	火	IT 講習 エアピクス	パソコン友遊 絵画教室		
	6	水	パソコン友遊	ヨガサークル 絵手紙		
	7	木		アートフレンド		
	8	金			民謡サークル	
	9	土		吟詠会		
	10	日	まちほ(特定健診)	まちほ(特定健診)	四区自治会	