



# すずらん台 市民センターだより (町づくりニュース)

平成29年6月号



- 1、2面・・・主催学級のお知らせ
- 2面……………5月の主催学級報告
- 2面……………民生だより
- 3面……………町づくりニュース
- 4面……………月間行事予定表
- 4面……………市民センターよりお知らせ

すずらん台の人口:5月1日現在 人口3,732人(3,742人)  
男1,835(1,842人)女1,897人(1,900)  
世帯数1,531(1,515世帯) ※( )内は前年同月の人口

2017年(平成29年)6月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220Tel.68-1007

✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp

HPhttp://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/

★★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★★

## 主催学級・講座のお知らせ

すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。(お申込みは市民センター-68-1007へ!)

6月度主催学級

『音楽工房さんと一緒に歌いましょう♪』

日時 **6月9日(金) 10:00～11:00頃**

場所 市民センター 大ホール

講師 音楽工房の皆さん

参加費 **無料** 申込み **不要**



☆恒例になっている音楽工房さんとの歌の会を今年も開催します。回を重ねるごとに参加者が増える人気の講座です。先生の生演奏に合わせて大きな声で歌うと、ストレス発散、スッキリしますよ!!皆さんのご参加お待ちしております。

申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください♡

7月度主催学級

笑い文字を描こう!!

日時 **7月14日(金) 10:00～11:30頃**

場所 市民センター アトリエ

講師 平岡 紀子 先生 定員 16名

参加費 **1,080円** 持ち物 筆記用具(鉛筆又はボールペン)

申込み **6月14日(水) 8:30より受付**

※6月28日(水)締切り。定員に達した場合も締め切ります。



☺ 見ているだけではほっこり笑顔になる『笑い文字』。文字とイラストを組み合わせ、気持ちを伝える笑い文字を、見るだけでなく、自分で描いたらステキだと思いませんか?

7月度は平岡紀子先生に笑い文字を学びたいと思います。お気軽にご参加ください。

今回は右の「ありがとう」を教えていただきます。市民センター窓口にサンプルを展示中です。

ご利用者の皆さんへ

## 防ごう! 熱中症!!

6月は蒸し暑かったり、肌寒かったり、体調を崩しやすい季節です。サークル、その他活動の際には、各自飲み物をご用意いただき、こまめな水分補給、休息をお願いいたします。



# 陶芸教室(制作・絵付け・釉薬つけ)

日時 ①回目 制作) 6月26日(月) 10:00~14:00頃

②回目 絵付け) 7月24日(月) 10:00~12:00頃

場所 アトリ工汚れても良い服装でお越し下さい

講師 橋本 美穂 先生 定員 16名

材料費 2,000円(±2kgの場合の材料費です) 持ち物 タオル汚れてもよいもの、新聞紙

※昼食、飲み物は各自準備下さい。

申込み 受付中

恒例の陶芸教室を開催します。今年も2回連続講座で絵付けと釉薬点けまで行います。講師はおなじみの橋本美穂先生です。使用する土は、白土と赤土から事前にご希望を取らせていただきます。基本は2kgですが、3kg、4kgの注文も可能です。

詳細は市民センターまでお問い合わせください。

☆作品は10月の市民センターまつりで展示にご協力お願いします。

☆自由制作ですので、作りたいものを事前に考えておいてください。初心者はお皿、湯飲みなどがおススメです。

男性の参加大歓迎です。先生が順次指導に回り、はじめての方でもわかりやすく丁寧に教えてもらえます。



**お知らせ** 5月29日(月)に予定していた館外学習ですが、諸般の事情により6月8日(木)に延期させていただきますことになりました。参加者には個別にお伝えさせていただきました。

## 5月度の主催学級報告

### ◆健康講座 『太極拳初心者体験講座』

5月22日(月)

今回は初心者の方を対象に太極拳体験教室を開催し、現在センターで活動中の太極拳サークルの講師をされている大橋千恵子先生にご指導いただきました。

まずは凝り固まっている体をストレッチでほぐし、その後初心者向けの太極拳の動きを教えてくださいました。手首足首から少しずつ全身へと時間をかけて自分の体と向き合い、普段使わな部分までじっくりと動かし、終わった時には血流もよくなつて、体がスツキリ!!

真つ青な空が広がる五月晴れの朝、のびやかに体を動かし、気持ちのよい主催講座のスタートとなりました。



## 民生だより

ドライバー、歩行者ともに気をつけよう

先月のこの欄で、子ども達の見守りについてお知らせしましたが、子どもだけでなく私たち大人にもいろいろ危険が潜んでいます。



最近ニユースでもよく高齢者ドライバーの事故が報道されています。よそ見わき見ぼんやり運転考え事やおしゃべりしながらハンドルを握っている」と注意力が散漫になりが

ちです。気持ちを引き締めて運転に集中したいですね。また、夏の車内は思っている以上に高温になります。冷房を入れる、水分補給など熱中症対策もお願いします。

歩行者の方も、いつも通る道だから、車が少なくて安心という油断は禁物です。夜の外出は、特に用心。明るい色の服装で出かけましょう。反射材の着用もいいですね。

お互いに被害者加害者にならないように気をつけましょう。





環境設備部会より

春の一斉清掃のお知らせ

平成29年度春の一斉清掃を左記のとおり実施いたします。主に、公園等、幹線道路の清掃を行います。

※生活道路等については各自治会の計画になりますが、自宅周辺はご家族で清掃されるようお願いいたします。

記

日時 平成29年6月18日(日)

午前9時00分～11時30分頃

(雨天時：6月25日(日)に順延

します。)

その他 詳細については、各区自治会

会報を確認してください。



夏祭り実行委員会より

納涼夏祭りのご案内と  
花火募金のお願い

今年も納涼夏祭り大会を8月5日(土)に(雨天の場合6日(日))開催いたします。

毎年、すずらん台住民の皆様のご厚意による花火募金のご協力により、夏祭りを盛大に行うことができております。何とぞ本年もご寄附の程よろしくお願い申し上げます。

また、盆踊りと太鼓の練習日程を別紙にて発行しています。皆様のご参加お待ちしております。夏祭り大会のプログラムは来月号でお知らせいたします。



★すずらん台 はつらつ♪元気隊からの  
お知らせ

- ① はつらつ♪らん\*らん\*健康教室  
6月8日(木) 午後2時～3時30分
- ② はつらつスクエアステップ教室  
6月19日(月) 午後2時～3時
- ③ はつらつ/ルティックウォーキング  
6月22日(木)午前9時～ 午前中  
市民センター集合 ポール無料貸出し(雨天中止)
- ④ ラジオ体操  
年末年始を除く毎日 午前7時～  
西集会所(雨天中止)

はつらつ  
元気隊  
メンバー募集中!

※①～④とも持ち物：飲み物、タオル、履き慣れた靴で。②は上ぐつも。

★すずらん台まちの保健室からのお知らせ

- ・がん検診…8月19日(土)
- ・特定健診  
…9月10日(日)



★ちびっこクラブ・バリバリ現役プロジェクト  
からのお知らせ

- ・林 みち子 助産師による講演  
6月29日(木)午前10時～  
市民センターにて



※詳しくは配布のチラシを確認ください ※4月からすずらん♪らんらん♪ポイント制度開始しました!  
お問い合わせは…すずらん台まちの保健室 (☎68-5700)へ

なかよし広場のお知らせ



6月9日(金)

※6月は第2金曜日開催です。  
ご注意ください。

どちらも 10:00～ 市民センター 和室にて



7月7日(金)

なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です。名張市こども支援センターかがやきから職員の方がきて子育ての相談や、いろんな遊びを教えてください。

気軽にのぞきに  
来てください。



今月のセンター行事およびサークル活動(平成29年6月5日～平成29年7月10日)

※都合により日程変更する場合があります

月	日	曜	午 前	午 後	夜 間	
平成 29年	5	月	広報配布 パソコン友遊	パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング		
	6	火	IT講習 エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
	7	水	ひだまり配食 パソコン友遊	ヨガサークル 絵手紙		
	8	木	主催『館外学習』太極拳	はつらつ♪らんらん体操 はつらつ元気隊		
	9	金	主催『音楽工房さんと歌いましょう♪』なかよし広場		民謡サークル	
	10	土	センター運営委員会 カトレア	吟詠会		
	11	日		(夏)太鼓練習	四区自治会	
	12	月	書道の会	にこにこクッキング 民謡サークル	ズンバ	
	13	火	エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊		
	14	水	ひだまり配食		つぼみの会	
	15	木	男の料理教室① パソコン友遊 ライフサポートクラブ	パソコン友遊 アートフレンド		
	16	金	パソコン友遊	パソコン友遊		
	17	土	市民センター清掃 民生会	(夏)太鼓練習 歌謡教室 町協総務会		
	18	日	休館日			
	6月	19	月	パソコン友遊	はつらつスクエアステップ パソコン友遊 水墨画 民謡サークル	ズンバ
		20	火	IT講習 エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室	
		21	水	ひだまり配食 パソコン友遊	ヨガサークル	
		22	木	太極拳 (館外)ルデッキ		
23		金			民謡サークル	
24		土		(夏)太鼓練習 吟詠会		
25		日	町協環境部会 町協安防部会	(町協環境部会)		
26		月	カルチャー「陶芸教室」	ひだまり運営委員会 鶴乃会		
27		火	エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
28		水	ひだまり食事会・配食		つぼみの会	
29		木	ハリハリプロジェクト「講演会」			
30		金			ベルブーケ	
平成 29年 7月	1	土	俳句の会 すぎなの会	(夏)太鼓練習 歌謡教室 夢クラブ	町協役員会	
	2	日		(夏)踊り練習		
	3	月	パソコン友遊	パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング		
	4	火	IT講習 エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
	5	水	広報配布 ひだまり配食 パソコン友遊	ヨガサークル 絵手紙		
	6	木		アートフレンド		
	7	金	パソコン友遊 なかよし広場	パソコン友遊		
	8	土		(夏)太鼓練習 吟詠会		
	9	日		(夏)踊り練習	四区自治会	
	10	月	書道の会	にこにこクッキング		

町協・・・すずらん台町づくり協議会 (夏)・・・夏祭り実行委員会

登録サークル および 関係団体の皆様

### 市民センター清掃のお知らせ

市民センターをよりきれいにご利用いただくため、恒例の「市民センター春の清掃」を下記の要領で実施させていただきます。

皆様にはお忙しいところ恐縮ですが、ご参加下さいますよう、よろしくお願ひいたします。

記

**日 時** 平成29年6月17日(土)9:00～11:00頃  
(雨天の場合6月24日(土)に延期)

**場 所** すずらん台市民センター

**その他** ・タオル、除草道具、軍手などは各自ご準備下さい。  
・お茶を用意させていただきます。

ご利用者の皆様へ

### 忘れ物のお知らせ

いつも市民センターをご利用いただきありがとうございます。ご迷惑をおかけいたします。

ご利用の際の忘れ物をたくさんお預かりしています。お心当たりのある方は市民センター事務所までご確認をお願いします。主なものは下記のとおりです。

- ・帽子 ※帽子の忘れ物多いです!
- ・水筒
- ・タオル、ハンカチ
- ・手袋、軍手

その他たくさんあります。かなり前のものも保管してありますので、『もしかして...』と思ったらお問い合わせください。Tel68-1007