

錦生市民センターだより

11月号



令和3年11月1日発行
編集・発行 錦生市民センター
電話 63-0252
FAX 63-3636

名張市総合防災訓練

名張市危機管理室

実施日：令和3年11月20日(土) 午前9時～

訓練内容：◆安否確認訓練(市内共通訓練)

◆地域が行う訓練(訓練内容は地域、区、自治会毎により異なります。)

新型コロナウイルス感染症の予防対策を徹底した上で実施します。ご参加、ご協力をお願いします。

※災害の発生及び避難の呼びかけを行う「防災ほっとメール」は事前登録が必要です。
詳しくは、名張市ホームページ「防災ほっとメール」でご確認ください。



錦生市民センターでがん検診を実施します



日時：令和3年11月23日(火・祝) 9時～

場所：錦生市民センター 研修室他

対象者：名張市に住居票がある人

(今年度すでに名張市のがん検診を受診された方は対象外となります。)

【申込締切】

令和3年11月4日(木)

ご希望の方は錦生まちの保健室までお申込みください。

TEL63-2571

第15回 錦生地区グラウンド・ゴルフ大会



日時：令和3年11月24日(水) 午前9時から

場所：錦生運動場

主催：錦生クラブ(高齢者の会) ※雨天の場合は中止

後援：名張地区交通安全協会 地縁法人錦生自治協議会



※「名張ケンコーマイレージ」対象イベントです。マイレージポイントカードをご持参ください。

名張ケンコー!マイレージをご存知ですか?

健康づくりメニューの実践や健康増進につながる取組やイベントに参加することでポイントが貯まり、特典が受けられる制度です。

ポイント付与について

- 特定健診、がん検診、後期高齢者健診、職場健診、歯科検診などを受けたら⇒各1ポイント
- 地域づくり実施事業で、対象の事業に参加したら⇒1事業につき1ポイント
- 名張市・関連団体等の実施事業で、対象の事業に参加したら⇒1事業につき1ポイント
- 「まちじゅう元気チャレンジ」で3カ月間、健康的な行動を実践する⇒各項目1ポイント(全5項目)

詳しくは名張市ホームページ「健康・福祉」→「健康・検(健)診・予防接種」→「名張ケンコー!マイレージ」でご確認ください。

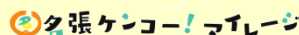
昭和21年9月1日から昭和57年3月31日生まれの名張市国民健康保険にご加入の方で

まだ「特定健診・特定健診プラス(肺プラス・肺大プラス)」を受診していない方

実施期間 令和3年11月30日(火)まで

実施医療機関は名張市のホームページなどで確認できます。

※年に1度は特定健診を受診し、自分の体の状態や変化を知る機会にしましょう。



「健康測定」を実施します！ 定員20名

日時：令和3年12月2日（木）10：00～11：30

場所：錦生市民センター 研修室

≪メニュー≫

- ・インボディ測定（筋肉量、体脂肪量などを測定）
- ・長座体前屈
- ・握力測定
- ・スクエアステップ

【問合せ】錦生地区まちの保健室
TEL63-2571

「発表会(作品の部)(芸能の部)」を開催します

錦生市民センターで活動しているサークルと、地域の団体の皆様の活動の成果を発表する場として、発表会を開催致します。

(作品の部) 令和4年2月11日（金・祝）～13日（日）

(芸能の部) 令和4年2月26日（土）

(錦生地区対抗

グラウンド・ゴルフ大会) 令和4年2月13日（日）

詳しくは、「市民センターだより1月号」でお知らせします。

令和3年度 高齢者学級 開催しています

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をとりながら、無理のない範囲で高齢者学級を開催しています。

毎月 第3金曜日

時間 10：00～12：00 ごろ

一緒に楽しい時間を過ごしましょう!!
皆様のご参加をお待ち致しております。

- 現在は、2月の「発表会」に向けて合唱練習に励んでいます。
- 「合唱」以外にも、「歴史講座・郊外研修」や「講演会」なども計画しています。ぜひ、ご参加ください。

次回は 令和3年11月19日(金)に開催

ご来館の際は手指の消毒、マスクの着用をお願いします。

議会報告会 開催のお知らせ

日 時：令和3年11月30日（火）午後6時～7時30分

内 容：①市道鹿高1号線の拡幅改修
②坂之下橋の拡幅架け替え並びに市道坂之下丈六線の拡幅
③宇陀川土砂の浚渫
④矢川橋下流の整備

会 場：錦生市民センター 研修室

出席議員：川合滋、常俊朋子、幸松孝太郎、細谷一宏、三原淳子、柏元三

問い合わせ：名張市議会事務局（TEL63-7834）



秋季全国火災予防運動
期間 令和三年十一月九日(火)
～十一月十五日(月)
「おうち時間
家族で点検
火の始末」

ほっとバス錦 乗り込み調査を実施しました！

名張市 都市計画室の依頼により、名張市のコミュニティバス全てで、乗り込み調査を実施しました。ほっとバス錦では、10月13日（水）、14日（木）の2日間で、ほっとバス錦運営協議会の役員が乗り込み、13日に12名、14日に5名の方にアンケート用紙をお渡しさせていただきました。今後の、名張市のコミュニティバスの運営・運行の参考にさせていただきます。ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

ほっとバス錦運営協議会

11月の予定	5日（金）	9：00～	錦生クラブ（高齢者の会）役員理事会	学習室
	8日（月）	19：00～	地縁法人錦生自治協議会 役員会	研修室
	10日（水）	19：00～	地縁法人錦生自治協議会 区長部会	研修室
	17日（水）	13：40～14：20	赤目中学校「学校環境デー」（地域美化活動）	錦生地区内
	19日（金）	10：00～12：00	高齢者学級	研修室
	20日（土）	9：00～	名張市総合防災訓練	各地区
	23日（火・祝）	9：00～	がん検診	研修室 他
	30日（火）	18：00～19：30	議会報告会	研修室
	12月2日（木）	10：00～11：30	健康測定	研修室

11月 資源・ゴミ収集カレンダー（錦生地区）

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 燃やすゴミ	3	4	5 燃やすゴミ	6
7	8	9 燃やすゴミ	10	11	12 燃やすゴミ	13
14	15 【名張市資源収集日】 びん類、スプレー缶 乾電池、使用済みライター 小型家電※ 蛍光管・電球類	16 燃やすゴミ	17 燃やさないゴミ	18	19 燃やすゴミ	20
21	22	23 燃やすゴミ	24	25	26 燃やすゴミ	27 【錦生地区 資源収集日】 アルミ類、スチール類 新聞紙、ざつ紙、雑誌 ダンボール、 ペットボトル（無色透明） 衣類・繊維類
28	29	30 燃やすゴミ				

燃やすゴミ・・・（指定ゴミ袋で出す）毎週火曜日、金曜日

燃やさないゴミ・・・（指定ゴミ袋で出す）毎月第3水曜日

小型家電・・・・・・45ℓ以下の透明または半透明の袋に入れて【名張市資源収集日】に出す

錦生地区 資源収集日

◆◆ 毎月第4土曜日 ◆◆

<今後の予定>

12月25日（土）、1月22日（土）

ペットボトルの回収は

無色透明のものに限らせていただいています。

色のついたものは、市の回収または各スーパーマーケットに備え付けの回収ボックスへお出してください。

※キャップ・ラベルは外し、中を洗ってお出してください。

小型家電回収ボックスもご利用ください。

《回収対象品》

電気や電池を使用する小型の家電製品で「使用済み小型家電回収ボックス」の投入口に分解しないで入るもの（40cm×18cm）

回収ボックスに入らないものは、月1回の【名張市資源収集日】に45ℓ以下の透明または半透明の袋に入れて出してください。袋に入りきらない（はみ出す）場合は「粗大ごみ」となります。

資源回収 実績報告10月分

アルミ缶	40 kg	1,200 円	ダンボール	270 kg	540 円	牛乳パック	10 kg	20 円
スチール缶	40 kg	40 円	新聞	930 kg	1,860 円	繊維類	-	-
ペットボトル	50 kg	100 円	雑誌・ざつ紙	500 kg	500 円	合計		4,260 円

資源回収へのご協力、ありがとうございます。

錦生地区資源回収（アルミ、スチール、新聞、雑誌・雑紙、ペットボトル）の収益金は、各地区から依頼により防犯灯の取替や資源回収袋の購入などに使用しています。

名張市指定ごみ袋を錦生市民センターで購入していただくと1包につき22円が錦生地区の収益となります。

皆様のご協力をお願いします。