

みのわ通信No. 153



発行：箕曲地域づくり委員会 (〒518-0441
TEL/FAX: 0595 (63) 0453

名張市夏見215番地 箕曲市民センター内)
Email: minowa-ko@emachi-nabari.jp

あなたの運転は大丈夫？
生活道路の法定速度が変わりました

【地域の交通安全】

ご存じですか？生活道路の法定速度が「時速三〇km」になりました。

令和八年九月一日より、道路交通法施行令の改正にともない、住宅街などのいわゆる「生活道路」における自動車の法定速度が、従来の時速六〇kmから時速三〇kmへ引き下げられました。

◆対象となる道路は？

主に地域住民が日常的に使用する道路のうち「中央線（センターライン）や中央分離帯がない道路」です。全国的一般道路の約七割が対象になるといわれています。

◆ここがポイント！

「標識がなくても三〇km」

〇km

住み慣れた地域の道だと油断せず、高齢者のよるめき、子どもの飛び出しなどに注意をはらい安全運転に心がけましょう。

■警視庁H.P

▼生活道路における法定速度の引き下げについて



<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/seikatsudouro/seikatsudouro.html>

地域高齢者敬愛事業

敬老の日や老人週間において工夫を凝らし各地域では、記念品の贈呈や祝いの



今年も手品師小林氏の話術によるネタあかし大笑いマジックショーと、また親睦会では参加者が十八番を熱唱し楽しい時間をおくりました。



祝 敬老の日

地域の歴史・文化に触れる

「天武忌」 夏見福典寺



私たちの地域に深い所縁のある天武天皇のご遺徳を偲び、地域の発展と平穏を祈念する追善法要「天武忌」が今年も夏見福典寺で十月二十五日（日）十時から執り行われます。

とされる「昌福寺」が夏見福典寺であると考えられています。法要当日は厳かな読経や煌びやかな天衣装での式典など地域の歴史を改めて振り返る貴重な機会です。どなたでもご自由にご参列（または見学）いただけます。お問合せは箕曲市民センターまで。
TEL 63-0453

2026年
10月25日
10:00~

11/21(土)名張市総合防災訓練

1. 在宅避難ができる「3つの判断基準」

- ・家屋自体の安全性(耐震性)：建物が倒壊する恐れがなく、家具の転倒防止対策がとられていること。
- ・周囲のハザードリスクがない：土砂災害、浸水、火災延焼などの危険エリア(ハザードマップ)に入っていない。
- ・生活物資が備蓄されている：インフラが途絶しても数日間生活できるだけの水や食料、簡易トイレ等があること。

2. 最低3日分、できれば1週間分

- ・水と食料：1人1日3ℓの水、アルファ米や缶詰等
- ・非常用トイレ(最重要)：断水するとトイレは流せません。1人1日5回分×日数分を必ず用意。
- ・情報と明かり：モバイルバッテリー、乾電池、LEDランタン
- ・お家の安全対策：家具の転倒防止器具の設置、通電火災を防ぐ「感震ブレーカー」の設置。

避難所の過密化を防ぎ、エコノミークラス症候群等の二次健康被害やストレス、感染症等を減らすためにも、今から「在宅避難」の準備を始めましょう。

今年度の名張市総合防災訓練は十一月二十一日(土)を予定しています。市民の防災意識の高揚と防災諸行動の習熟を図ることを目的として、小中

学生を含む地域住民が対象です。来月号のみのわ通信において箕曲地域の訓練内容を掲載します。ので、ご参加よろしく願います。

生じた時には避難所に行くばかりではありません。災害時の移動はリスク等があり、自宅が安全であれば、我が家で過ごす「在宅避難」も選択肢のひとつです。この機会に備蓄品などご家族で備えを見直してください。

「家での備え」を見直そう！

地震や風水害が発

直してください。



簡単！ローリングストックを始めよう！

大規模災害で被害が広域にわたると、支援物資などの到着に相当な時間を要します。1人あたり最低3日以上、できれば7日以上以上の備蓄品を準備しましょう。

消費をしながら備蓄するローリングストックがお勧めです！

【目安】大人1人 7日分

・飲料水	21リットル
・食料	21食分
・携帯トイレ	35回分
・常備薬	7日分等

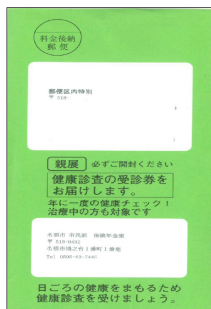
◆◆ 名張市公式LINE ◆◆ アカウント名：名張市公式LINE

名張市公式LINEは登録されていますか？
市政全般の情報を発信します。その中から、災害情報やごみの収集日、イベントなど自分が知りたい情報だけが届くように設定できます。

URL: <https://page.line.me/nabaricity> に接続するか、
右のQRコードを読み込んで登録できます。



対象者に届く緑の封筒



特定健診・後期高齢者健診を受けましょう！

11月18日(水)

※緑の封筒の中の受診券に記載された「受診券整理番号」の下5桁が必要です。

申込先：箕曲まちの保健室 Tel 63-1073 (土日祝を除く9時～16時半)