

みのわ市民センターだより 8月号

MINOWA Civic Center News Letter

箕曲市民センター料理教室のエアコンが故障していましたが、前センター長の生田さんの寄贈により新しくなりました。今後、子どもたちとの料理教室や外国人との文化交流などの事業に活用するとともに、サークルなどの皆様の活動も再開していただけるものと期待しております。ぜひご利用ください。



地域のサロン もも太郎

各地区で、もも太郎サロンが開催されたくさんの方が遊びに来てくれました。箕曲地域の方も大歓迎！これからは、ちよっとためになるイベントを用意して待っています。

各地区で、もも太郎サロンが開催されたくさんの方が遊びに来てくれました。箕曲地域の方も大歓迎！これからは、ちよっとためになるイベントを用意して待っています。

赤坂 中村 瀬古口 夏見

参加無料 今後のもも太郎サロン

お菓子、楽しいイベントを用意しています！ ゆったり・ゆったりおしゃべりしましょう♪

夏見 夏見公民館
9月24日(木) 13:30 ▶ 15:00
音楽療法

赤坂 赤坂集会所
9月11日(金) 14:00 ▶ 15:30
e-スポーツを楽しもう！

瀬古口 瀬古口公民館
9月21日(祝) 10:30 ▶ 11:30
敬老会 (マジックショー)

中村 中村公民館
9月17日(木) 13:30 ▶ 15:00
噛むことで認知症予防と健康を！

▼随時会員募集中！サークル紹介

サークル名	開催日時	募集
健康体操いちぴち	第2・4(㊥) 10:00 ~ 11:30	○
箕曲ピンポンクラブ	毎週(㊥)・(㊦) 13:00 ~ 16:00	○
名張桔梗剣舞の会	(㊥)月2回 9:30 ~ 11:30	○
パドマ会(やさしいヨーガ)	毎週(㊥) 19:30 ~ 21:00	○
絆卓球クラブ	毎週(㊥) 9:00 ~ 12:00	○
箕曲生け花教室	第1・3(㊥) 13:30 ~ 15:00	○
水墨画教室(8月お休み)	第4(㊥) 13:00 ~ 15:00	○
はだしエクササイズ	毎週(㊥) 10:30 ~ 11:30	○
ギターサークル夢弦	第2・4(㊥) 第3(㊥) 19:00 ~ 21:00	○
自彊術みのわ	毎週(㊥) 10:00 ~ 12:00	○
健康太極拳	第2・4(㊥) 10:30 ~ 11:30	○
スクエアステップはつらつ	第1・3(㊥) 13:30 ~ 15:00	○
夏見フラワーアレンジメント	第2(㊥) 13:00 ~ 15:00	○
撫子クラブ(フリーペン・ポ)	第2・3・4(㊥) 9:30 ~ 11:30	○
箕曲コーラスラ・ペスカ	毎週(㊥) 20:00 ~ 21:00	○

サークル名	開催日時	募集
己書幸座	第3(㊥) 13:30 ~ 15:30	○
卓楽会	毎週(㊥)(㊥)(㊥) 18:00 ~ 21:00	○

▼9月のセンター主催学級・講座

主催講座	開催日時
整体セルフストレッチ	9/16(㊥) 13:30 ~ 14:30
ももちゃん広場	9/29(㊥) 10:00 ~ 11:30
健康麻雀教室	9/8(㊥) 13:00 ~ 16:00
スマホなんでも相談室	9/11(㊥) 10:00 ~ 11:00
にこにこウォーキング教室	9/9(㊥) 13:30 ~ 14:30
編み物教室	9/28(㊥) 13:30 ~ 15:30
ハンドメイド教室	9/15(㊥) 13:30 ~ 15:30

8/22(土)☆彡星空シアター☆彡みんな来てね♪

箕曲市民センター
☎0595-63-0453
(平日9時~17時) 夏見215番地
minowa-ko@emachi-nabari.jp