

# みのわ通信 No. 150



発行：箕曲地域づくり委員会 (〒518-0441  
TEL/FAX:0595(63)0453

名張市夏見215番地 箕曲市民センター内)  
Email:minowa-ko@emachi-nabari.jp

## サロンもも太郎各地区で

楽しいこと、体に良いこと、ためになること

昨年度は各地区の公民館、集議所等で開催し好評の「サロンもも太郎」を今年度も各地区において開催する予定です。

五月には市民センターにおいて育児休

暇中の介護士前田佑羽愛さんを講師にお迎えし、チームに分かれての「すごろくゲーム」を楽しみました。懐かしい歌をみんなで歌い、最後には前田先生の美声

も披露いただき、リフレッシュした癒しの時間となりました。七月の開催予定は左記のとおりです。箕曲地域の方ならど

も「OK!」です。赤坂集会所  
七月十日十四時「市民みんなが救急救命士」  
◆中村公民館  
七月十六日十三時半「警察防犯教室」  
◆瀬古口公民館  
七月十九日 十三時半「eスポーツ」  
◆夏見公民館  
七月二十二日 十三時半～十五時「市民みんなが救急救命士」

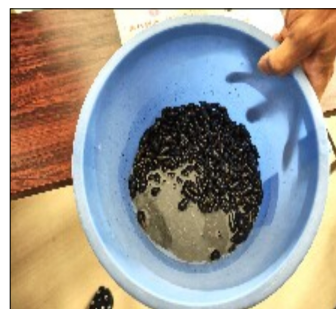


笑いの絶えないチーム別すごろくゲーム

## ホタル観賞会

釜石川  
箕曲中村地域

六月六日(土)午後七時半に百合が丘市民センターに集合し、ホタルの保護活動を続けておられる吉岡さんよりホタルの生態や育成、環境保護への取り組みについてのお話を聞き、エサのカワニナも見せていただきました。



エサのカワニナ

その後、徒歩で釜石川に移動。



周辺は暗く、足元も不安な中、黄緑色に光るゲンジ螢が点々と遊舞し、参加された方のため息交じりの歓声が所々で聞こえました。今後環境づくりの学びを生かし、ホタルの飛び交う清流の里をみんなで見守っていきましょう。

# 縁起でもないおしゃべり会

## 「ちいちかけん」地域に力と健康を！

六月三十日に、はしもと総合診療クリニックの水谷祐哉先生を講師に「縁起でもないおしゃべり会」を開催しました。

市内の様々な場所でも活動されています。

水谷先生は「地域に力と健康を」を活動理念に、地域住民の方々の健康と安心して暮らせるまちづくりのための「ちいちかけん」と頭文字を抜き出し銘打ち、

この「縁起でもないおしゃべり会」は自分や大切な人のサイゴの話は、縁起でもないコトかもしれない、けれどもとっても大切なコト。大切な人に思いを伝えることはとても難しいことです。だからこそ元気な頃から考える時間を作ってみようという企画です。

当日はたくさんの方々が参加があり、五班に分かれ現在の年齢・家族構成で、今日病院で末期がんと診断され、余命二ヶ月、今は痛みもなく、普通に歩け、意識もはつ



きりしているという想定で「カードゲーム」を実施。この想定で大切にしたいことをカードで五つ選び、人生の最終段階の過ごし方や医療・介護に関する希望などゲーム感覚で楽しく語り合いました。家族や大切な人と思いが共有できるきっかけになればと思います。

# 星空シアター カラオケ大会

## 8月22日

星空シアター開場 17時～(予定)

カラオケ大会 18時～(予定)

野外上映会 19時半～(予定)

場所 箕曲小学校グラウンド

★カラオケ大会 参加者大募集!★

キッズからシニアまで!  
みんなの参加待ってます♪



お問い合わせ・申込

箕曲市民センターまで ☎ 0595-63-0453