

2026年

6/30(火)

13:30-15:00

縁起でもないおしゃべり会

自分や大切な人のサイゴの話は、縁起でもないかもしれない。でもとっても大切なコト。みんなで話しませんか？



参加費  
無料

日時 2026/6/30 (火) 13:30 ~ 15:00

(開場：13:00-)

会場 箕曲市民センター多目的ホール

定員  
30名

申込 箕曲地区「まちの保健室」までお電話にてお申込みください。

☎ 0595-63-1073(受付時間) 平日9:00-16:30

イベント  
1

13:30-13:45

ミニトーク

縁起でもない話のススメ



水谷 祐哉 医療法人 橋本青風科内科  
はしもと総合診療クリニック

(はしもと総合診療クリニック/ちいちかけん)

自分のサイゴの時、大切な人に想いを伝えることはとても難しいもの。だからこそ元気な頃から考える時間を作ってみませんか？

イベント  
2

13:45-14:25

みんらぼカード体験会



自分のサイゴについて考えるきっかけづくりを目的とした『みんらぼカード』というカードゲームを使います。

参加者の皆さんと一緒に縁起でもないサイゴのコトについて話してみませんか？



みんらぼカード

(一社) みんなの健康らぼが開発した人生会議をテーマにしたカードゲーム。

イベント  
3

14:30-15:00

おしゃべりサロン



ミニトーク・カード体験会後は、参加者の皆さんと交流会を予定しています。一緒に縁起でもおしゃべり会を楽しみましょう。

エンディングノート活用のススメ



箕曲地区まちの保健室より名張市の発行するエンディングノートの紹介をして頂きます。エンディングノートを知るきっかけにしてみてください♪

サポートメンバー



まちの保健室は介護のこと、健康の悩みこと、子育てのことなどの相談を受け付けています。



ちいちかけんは活動理念である「地域に力と健康を」の頭文字を抜き出して生まれた言葉です。ちいちかけんは、地域住民の皆様の健康と安心して暮らせるまちづくりのために、名張市内の様々な場所で活動しています。