

箕曲小、京劇の舞台に!

箕曲小創立百五十周年を記念し「はじめての京劇」が箕曲小体育館で開演されました。

当日、地域の方も大勢来られ、体育館は満員。まずは「新潮劇院」の団員の方による京劇の見所や楽しみ方のレクチャーから始まりました。前半の演目、項羽と虞姫の別れを描いた『霸王別姫』では美しい剣の舞を鑑賞。続いて終半の演目『二將軍』では京劇のメイクや衣装に身を包んだ箕曲小六年生が、兵隊役として特別に出演しました。青色の衣装は燕人・張飛の軍。赤色は西涼の錦・马超の軍。勇ましく演じ切った六年生や、二軍の迫力の戦い、煌びやかな舞台上に観客から盛大な拍手が贈られました。舞台が終わってからは、いつもと違う六年生のお兄さんお姉さんを取り囲む下級生児童たちの可愛らしい姿も。

箕曲小の児童にとっても、地域の方にとっても、はじめての文化に触れる素晴らしい機会となりました。

箕曲小学校創立150周年

参加無料!
予約不要!

1月のもも太郎サロン

お菓子、楽しいイベントを用意して待っています!
ゆったり・まったりおしゃべりしましょう♪

夏見サロン

夏見公民館

1月22日(木)

13:30 ▶ 15:00

「e-スポーツ」

赤坂サロン

赤坂集会所

1月15日(木)

14:00 ▶ 15:30

「音楽療法」

瀬古口サロン

瀬古口公民館

1月23日(金)

13:30 ▶ 15:00

「e-スポーツ」

中村サロン

中村公民館

1月14日(水)

13:30 ▶ 15:00

「e-スポーツ」

▼ 随時会員募集中! サークル紹介

サークル名	開催日時	募集
健康体操いちぴち	第2・4(木) 10:00 ~ 11:30	○
箕曲ピンポンクラブ	毎週(火)・(木) 13:00 ~ 16:00	○
箕曲水墨画教室	第4(木) 13:00 ~ 15:00	○
パドマ会(やさしいヨガ)	毎週(水) 19:30 ~ 21:00	○
絆卓球クラブ	毎週(金) 9:00 ~ 12:00	○
箕曲生け花教室	第1・3(水) 13:30 ~ 15:00	○
箕曲コーラスラ・ペスカ	毎週(木) 20:30 ~ 21:30	○
はだしエクササイズ	毎週(月) 10:30 ~ 11:30	○
ギターサークル夢弦	第2・4(土) 19:00 ~ 21:00	○
自彊術みのわ	毎週(木) 10:00 ~ 12:00	○
健康太極拳	第2・4(水) 10:30 ~ 11:30	○
スクエアステップはつらつ	第1・3(金) 13:30 ~ 15:00	○
夏見フラワーアレンジメント	第2(木) 13:00 ~ 15:00	○
撫子クラブ(フリーピンポン)	第2・3・4(月) 9:30 ~ 11:30	○

サークル名	開催日時	募集
己書幸座	第3(金) 13:30 ~ 15:30	○
卓楽会	毎週(火)・(日) 18:00 ~ 22:00	○

▼ 1月のセンター主催学級・講座

主催講座	開催日時
ももちゃん広場	1/13・27(火) 10:00 ~ 11:30
健康麻雀教室	1/13・27(火) 13:00 ~ 16:00
スマホなんでも相談室	1/9(金) 10:00 ~ 11:00
編み物教室	1/26(月) 13:30 ~ 15:30
ハンドメイド教室	1/20(火) 13:30 ~ 15:30
女性のための整体ストレッチ	1/20(火) 10:30 ~ 11:30
冬の健康講座 (表面参照)	1/21(水) 13:30 ~ 15:00

箕曲市民センター

☎ 0595-63-0453

(平日9時~17時) 夏見215番地

minowa-ko@emachi-nabari.jp

良いお年を
お迎えください



冬の健康講座

“歩く”がテーマの健康講座です！

なぜ“歩くこと”が大事なのか？“足”の大切さ。自身の身体の様子を知りましょう。
第1回、2回で学んだ後は、第3回で実際に“正しい歩き方”にトライ！
少しの気づきで身体は変わります。寒さ厳しい冬でも健康に過ごしましょう！

参加無料
申込不要

会場: 箕曲市民センター/多目的ホール

第1回

1/21 水

13:30
↓
15:00

ただしい歩きかたの基礎づくり



歩幅と姿勢を整える



基本フォームのチェック



持 物：お茶・室内で使えるウォーキングシューズ
講 師：足療師 西中 清美 先生

第2回

2/18 水

13:30
↓
15:00

体力測定



定期的に測定して自分の身体を知ろう！



足趾力も測定しよう

持 物：お茶・室内で使えるウォーキングシューズ
講 師：足療師 西中 清美 先生

第3回

は 3/11 水 **13:30～を予定しています！**



【問】 0595-63-0453 / 箕曲市民センター(平日9時～17時)