

昨年の12月、箕曲市民センター内で小さな心暖まるクリスマス会が開かれました♡
かがやきの先生による出し物をみんなで楽しみました。おうちに帰ってからも楽しい1日を過ごしてくれたかな？



「ももちゃん広場、は地域限定子育てサロン。
毎月第2・4火曜日10時から開催！みのわっ子のみんなが来てくれるのを待ってるよ♪」



冬の健康講座

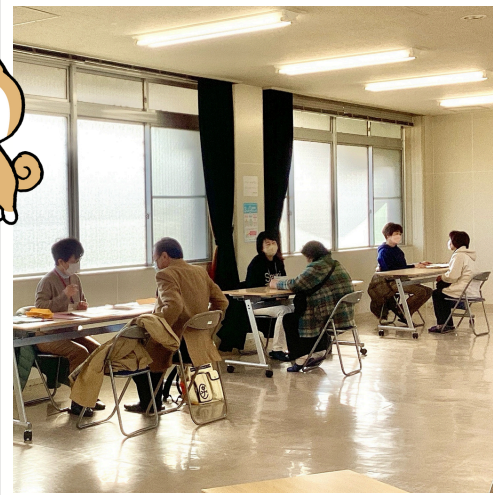
“歩く”がテーマの健康講座です！

1月21日(水) 13:30～15:00
箕曲市民センター：多目的ホール

持ち物: お茶 / 室内で使えるウォーキングシューズ

正しい歩き方の基礎づくりをしよう！

初・特診個別説明会
昨年の十二月二十三日、箕曲市民センターで特定検診結果説明会が開催されました。同十一月の特定検診の結果を踏まえた説明会で、例年は集団での説明会でしたが、今年度は初の試みとして、保健師・管理栄養士・看護師によるマンツーマンの個別説明会となりました。参加した方々は、「疑問点等気軽に質問できてよかった。」「自分の身体の状態や改善点をより詳しく理解できた。」と口々におっしゃっていました。



特定検診は例年秋頃、箕曲市民センターにて開催。結果説明会も当センターで行う予定です。ぜひご利用ください。

2月、3月のもも太郎サロンはお休みです



▼ 随時会員募集中! サークル紹介

サークル名	開催日時	募集
健康体操いちぴち	第2・4(土) 10:00～11:30	○
箕曲ピンポンクラブ	毎週(火)・(木) 13:00～16:00	○
箕曲水墨画教室	第4(土) 13:00～15:00	○
パドマ会(やさしいヨガ)	毎週(水) 19:30～21:00	○
絆卓球クラブ	毎週(金) 9:00～12:00	○
箕曲生け花教室	第1・3(水) 13:30～15:00	○
箕曲コーラスラ・ペスカ	毎週(木) 20:30～21:30	○
はだしエクササイズ	毎週(月) 10:30～11:30	○
ギターサークル夢弦	第2・4(土) 19:00～21:00	○
自彊術みのわ	毎週(木) 10:00～12:00	○
健康太極拳	第2・4(水) 10:30～11:30	○
スクエアステップはつらつ	第1・3(金) 13:30～15:00	○
夏見フラワーアレンジメント	第2(土) 13:00～15:00	○
撫子クラブ(フリーピンポン)	第2・3・4(月) 9:30～11:30	○
己書幸座	第3(金) 13:30～15:30	○
卓楽会	毎週(火)・(日) 18:00～22:00	○

▼ 2月のセンター主催学級・講座

主催講座	開催日時
ももちゃん広場	2/10・24(水) 10:00～11:30
健康麻雀教室	2/10・24(水) 13:00～16:00
スマホなんでも相談室	2/13(金) 10:00～11:00
女性のための整体ストレッチ	2/17(火) 10:30～11:30
ハンドメイド教室	2/17(火) 13:30～15:30
冬の健康講座	2/18(水) 13:30～15:00
編み物教室	2/16(月) 13:30～15:30

今年もよろしく
お願いします



箕曲市民センター
☎ 0595-63-0453
(平日9時～17時) 夏見215番地
minowa-ko@emachi-nabari.jp



みのわ市民センターだより 1月号

凧あげ ♪もういくつ寝るとお正月 お正月には凧あげて♪

我々の時代は奴凧で、二本尾足又は、太めの一本尾足でバランスをとっていた。私の自慢は京都のおじさんにももらった飛行機凧で、三角柱に前翼後翼が、そして前方に薄い竹一枚が付き風で振るえブーンと飛行音が鳴る優れものであった。「どこまで上がるかなあ。」隣の亀山の幸ちゃん(ゆき)と二人で糸をどんどん伸ばしグイグイ。ブーンと真上に来ると音が聞こえる。二三十メートルの奴凧と違い二回り大きい飛行機凧は百メートルは上がっていた。



飛行機凧

「ちょっと貸しといて。」そして次の年、したり顔に「幸ちゃん、作ったん。一緒やん、上がるかなあ。」「あげよあげよ。」倣って作った飛行機凧は風を受けするする

当時は田んぼばかりで(現ビバホーム)電線などの障害物もなく近鉄の鉄道線だけだった。

と大空に舞い上がった。「いくらでも上がるでえ。」その内近所の悪ガキが集まり、「亀ちゃん作ったん。」グイグイ。「オーすごい。」みんなの応援、声援でグイグイ。「上がった上がった亀ちゃん上がった。すごい。」

当時の童も古希を過ぎ、その息子たちは地域で成人して活動している。



花札・お正月に熱くなる

室内では、トランプ、花札、大人子どもが交じり座布団の上で楽しく熱戦が繰り広げられる。大物の正月さん(松)桜、桐など手に持つと顔がにやける。赤、青短冊、猪・鹿・蝶。令和の新役物、獣害五役、猪・鹿・猿・洗熊、そして『里に熊』の新しい花札はどうだ。これらの対策も地域の

課題である。

昨年から市民センターでは健康麻雀に取り組んでいる。参加者同士の交流、脳と手先のトレーニング。また最近流行のEスポーツを出張サロンにも取り入れて健康づくりと交流の機会をつくっています。また、引き続きスマホの便利機能をも十分にそして安全に使いこなせるよう、生活に役立つ講座も行います。市の小さな財政事情にめげずに引き続き皆さんが利用しやすく、生き生きワクワク企画で楽しい一年といたしましょう。

市民センター、地域の公民館へお気楽にご参集ください。

箕曲市民センター長 生田 茂夫

謹賀
新年

旧年中は大変お世話になりました

本年もどうぞよろしくお願いたします



箕曲市民センター一同・まちの保健室

令和八年 元旦

