

みのわ通信No. 141



発行：箕曲地域づくり委員会 (〒518-0441
TEL/FAX: 0595 (63) 0453

名張市夏見215番地 箕曲市民センター内)
Email: minowa-ko@emachi-nabari.jp

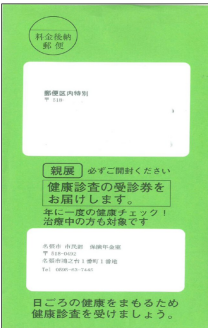
**特定健診・後期高齢者健診を
受けましょう！ 十一月十七日**

今年度も箕曲市民センターで特定健診・後期高齢者健診を十一月十七日(月)A枠十時十五分〜とB枠十時四十五分〜の二枠で実施予定です。特定健診とは血液検査や血圧測定等を実施し、自覚症状がない生活習慣病の早期発見や重症化予防を目的としています。対象者には名張市より緑の封筒が6月下旬以降に届いていきますので、ご確認ください。

また、有料(九〇〇円)ですが「肺フラス」では肺がん検診も受けていただくことができます。この機会にご自身のため、ご家族のためにぜひ受診してください。

◇申込み・問合せ◇箕曲まちの保健室(63-1073)

対象者に届く緑の封筒



11/15(土)名張市総合防災訓練

簡単！ローリングストックを始めよう！

大規模災害で被害が広域にわたると、支援物資などの到着に相当な時間を要します。1人あたり最低3日以上、できれば7日以上以上の備蓄品を準備しましょう。

消費をしながら備蓄するローリングストックがお勧めです！

【目安】大人1人 7日分

- ・飲料水 21リットル
- ・食料 21食分
- ・携帯トイレ 35回分
- ・常備薬 7日分など



今年度の名張市総合防災訓練は十一月十五日(土)を予定しています。市民の防災意識の高揚と防災諸行動の習熟を図ることを目的として、小中学生を含む地域住民が対象です。

来月号のみのわ通信において箕曲地域の訓練内容を掲載しますので、ご参加よろしく願います。

災害に備え、今からできることを始めよう！

◆◆ 名張市公式LINE ◆◆ アカウント名：名張市公式LINE

名張市公式LINEは登録されていますか？
市政全般の情報を発信します。その中から、災害情報やごみの収集日、イベントなど自分が知りたい情報だけが届くように設定できます。

URL: <https://page.line.me/nabaricity> に接続するか、
右のQRコードを読み込んで登録できます。



箕曲小150周年記念事業について

★ドローンが飛びます！

箕曲小学校創立150周年の「記念写真」撮影のため、ドローンが箕曲小周辺を飛行します。ご理解をお願いします。

日時：10月21日(火)13:00～ 1時間程度

※雨天の場合の予備日：23日(木)、27日(月)

11月15日(土)午前中 防災訓練時に記念撮影予定

名張市総合防災訓練 11月15日(土)

箕曲地域対策本部立ち上げ 伝達→安否確認 避難訓練

避難所 箕曲小学校 体育館 グランドにて

箕曲小学校創立150周年 特別企画訓練を行います。

特別企画消火訓練実施

記念集合写真

ドローンによる写真撮影(記録)他

★「はじめての京劇」10月31日(金)10:30～11:50(予定) 箕曲小学校体育館

※詳細は各地区回覧文書をご確認ください。



協賛金のご協力をお願いしています。

すでに進めさせていただいている事業や上記の150周年事業の案内のほかに小学校を地域の防災施設としての充実(防災ベンチの設置)、子どもを育む遊具、スポーツ施設、図書の実施や歴史・記録の保存などを行います。ただいま編纂中です。貴重な資料、当時の写真等があればご連絡ください。

※協賛金、資料などの問合せは箕曲市民センター(63-0453)まで

瀬古口区では神社で感謝、達者で長生き祈願を行った後、公民館において祝敬老の集いが催されました。

今年も手品師小林氏のマジックショーにより笑いとアラ不思議と、また親睦会では全員で♪まだまだ元気♪とことぶき音頭を合唱し楽しい時間をおくりました。



敬老の日や老人週間において各地域では、記念品の贈呈や祝いの催しが行われました。

地域高齢者
敬愛事業