



箕曲小学校創立150周年

MINOWA Civic Center News Letter

みのわ市民センターだより

9

SUMMER
はなももクラブ
2025毎年恒
例、「夏休
みはなももク
ラブ」が箕曲小学校
にて開催されました。はなももクラブとは「放
課後や休校中の子どもの居
場所づくり」を目指したクラブで、
ダンススクールや卓球教
室の企画もおこなってい
ます。本年度の夏休みは
全3回の小学生向け講座を
企画。夏休み中の子どもた
ちが多数参加
してくれまし
た。第1回
目は「夏休
みものづく
り教室」。名張市「まちの図工室」
山口貴一先生、アサシテ
環境研究所代表・竹尾敬
三先生による、竹トンボ
づくりと水車づくりに挑
戦です。材料は夏見産の
竹が使われ、前日から先
生方と地域の方々により
準備いただきました。続いて第2回目は名張
近鉄ガスより奥田春菜さ
んにお越しいただき「防
災教室」を開催。実際自
分の身に災害が降りかか
った時を想定し、小学生
目線でわかりやすくお話
いただき、子どもたちは
真剣に耳を傾け
ていました。授
業の後はお待ち
かねの廃ガス管を使った
リサイクル工作、万華鏡
づくりを楽しみました。
フィナーレを飾るのは
「HGOで動くロボットを
作ろう!」。昨年度も開
催された本講座、引き続
き鳥羽商船高等専門学校
の皆さんにお越しいた
きました。1人1台レゴ
ブロックのセットが渡さ
れると、子どもたちの目
はキラキラ。夢中で組み
立てていました。全3回
の講座の中で、友達と楽
しむ姿や、イキイキと制
作する姿、真剣に子どもたちは
真剣に耳を傾け
ていました。授
業の後はお待ち
かねの廃ガス管を使った
リサイクル工作、万華鏡
づくりを楽しみました。
フィナーレを飾るのは
「HGOで動くロボットを
作ろう!」。昨年度も開
催された本講座、引き続
き鳥羽商船高等専門学校
の皆さんにお越しいた
きました。1人1台レゴ
ブロックのセットが渡さ
れると、子どもたちの目
はキラキラ。夢中で組み
立てていました。全3回
の講座の中で、友達と楽
しむ姿や、イキイキと制
作する姿、真剣に講師の方の話を
聞く姿等、みのわっ子
の色々な一面を見せて
もらいました。今回の講座、楽しん
でもらえたでしょ
うか?何かのきっか
けになったり、思
い出の一つになっ
てくれたなら嬉し
く思います。また来年も
ぜひ参加して
ください。

まち保便り

医療・健康・福祉の授業の一環として

8月26日に「健康麻雀教室」と「箕曲ピンポンクラブ」に三重大学
三重短期大学・名張看護専門学校の学生さんと先生方が来てくれました。



*麻雀教室・卓球参加の方々にも良い刺激
となり、少し若返りはったかな*

麻雀は一緒に参加し、学生さんは麻雀牌を初めて見る
ような初心者がほとんどなので、教室参加者が教えたり
教えられたり（覚えるのが早い）と和気あいあいのゲー
ム進行となりました。

卓球は見学だけで残念でしたが「82歳のスマッシュ
がすごかった」と驚いていました。

麻雀も卓球も高齢になってからチャレンジする方も多
く、生き生きした活動をされています。

地域のサロンやサークル活動が、外出機会を増やし仲
間と交流できる楽しみや新しいチャレンジで生きがい作
りになっていることを学べる、またとない機会になった
と思います。

箕曲まちの保健室

清水

参加無料！ 9月のもも太郎サロン

お菓子、楽しいイベントを
用意して待っています！
ゆったり・まったりおしゃべり
しましょう♪

夏見サロン

夏見公民館

9月 25日 木

13:30 ▶ 15:00

「おこなみ病院
出前講座②」

赤坂サロン

赤坂集会所

9月 11日 木

14:00 ▶ 15:30

「おこなみ病院
出前講座②」

瀬古口サロン

瀬古口公民館

9月 14日 日

10:30 ▶ 13:00 (予定)

「敬老会
マジックショー」

中村サロン

中村公民館

9月 19日 金

13:30 ▶ 15:00

「歯科衛生士
西口さんのお話」

▼10月のセンター主催学級・講座

主催講座	開催日時
インボディ・血管年齢測定	10/22 ㊤ 13:30 ~ 14:30
ももちゃん広場	10/14・28 ㊤ 10:00 ~ 11:30
健康麻雀教室	10/14・28 ㊤ 13:00 ~ 16:00
水引き教室	10/9 ㊤ 13:30 ~ 15:30
スマホなんでも相談室	10/10 ㊤ 10:00 ~ 11:00
ハンドメイド教室	10/21 ㊤ 13:30 ~ 15:30
編み物教室	10/20 ㊤ 13:30 ~ 15:30
女性のための整体ストレッチ	10/21 ㊤ 10:30 ~ 11:30

センター職員をつぶやき

この夏、センター2階の倉庫にアシナガバチの巣が！
開館以来初めての事です。卓球サークルさんが発見して
退治してくれました。皆様のご自宅はどうですか？

箕曲市民センター

☎ 0595-63-0453

(平日9時～17時) 夏見215番地

minowa-ko@emachi-nabari.jp

▼随時会員募集中!サークル紹介

サークル名	開催日時	募集
健康体操いちぴち	第2・4 ㊤ 10:00 ~ 11:30	○
箕曲ピンポンクラブ	毎週 ㊤・㊤ 13:00 ~ 16:00	○
箕曲水墨画教室	第4 ㊤ 13:00 ~ 15:00	○
パドマ会(やさしいヨガ)	毎週 ㊤ 19:30 ~ 21:00	○
絆卓球クラブ	毎週 ㊤ 9:00 ~ 12:00	○
箕曲生け花教室	第1・3 ㊤ 13:30 ~ 15:00	○
箕曲コーラス ラ・ペスカ	毎週 ㊤ 20:30 ~ 21:30	○
はだしエクササイズ	毎週 ㊤ 10:30 ~ 11:30	○
ギターサークル夢弦	第2・4 ㊤ 19:00 ~ 21:00	○
自彊術みのわ	毎週 ㊤ 10:00 ~ 12:00	○
健康太極拳	第2・4 ㊤ 10:30 ~ 11:30	○
スクエアステップはつらつ	第1・3 ㊤ 13:30 ~ 15:00	○
夏見フラワーアレンジメント	第2 ㊤ 13:00 ~ 15:00	○
撫子クラブ(フリーピンポン)	第2・3・4 ㊤ 9:30 ~ 11:30	○
己書幸座	第3 ㊤ 13:30 ~ 15:30	○
卓楽会	毎週 ㊤・㊤ 18:00 ~ 22:00	○