



来てだあこ
どうぞ



9月の
もも太郎サロン

毎回楽しいイベントを用意しています。お茶・お菓子でおしゃべりしましょう♪



ゆったり
まったり♪

夏見

夏見公民館

9月25日 木

13:30 ▶ 15:00

「おかなみ病院
出前講座②」

赤坂

赤坂集議所

9月11日 木

14:00 ▶ 15:30

「おかなみ病院
出前講座②」

瀬古口

瀬古口公民館

9月14日 日

10:30 ▶ 13:00 (予定)

「敬老会
マジックショー他」

中村

中村公民館

9月19日 金

13:30 ▶ 15:00

「歯科衛生士さん
のお話」



「整体ストレッチ」で
のびのび～

「脱力が大事！」との先生の指導の元、笑いの絶えない教室となりました。次回「女性のための整体ストレッチ」、8月はお休み。9月からお待ちしております。

▼随時会員募集中!サークル紹介

サークル名	開催日時	募集
健康体操びいちびち	第2・4 ㊦ 10:00 ~ 11:30	○
箕曲ピンポンクラブ	毎週 ㊦・㊦ 13:00 ~ 16:00	○
箕曲水墨画教室	第4 ㊦ 13:00 ~ 15:00	○
パドマ会(やさしいヨガ)	毎週 ㊦ 19:30 ~ 21:00	○
絆卓球クラブ	毎週 ㊦ 9:00 ~ 12:00	○
箕曲生け花教室	第1・3 ㊦ 13:30 ~ 15:00	○
箕曲コーラスラ・ペスカ	毎週 ㊦ 20:30 ~ 21:30	○
はだしエクササイズ	毎週 ㊦ 10:30 ~ 11:30	○
ギターサークル夢弦	第2・4 ㊦ 19:00 ~ 21:00	○
自彊術みのわ	毎週 ㊦ 10:00 ~ 12:00	○
健康太極拳	第2・4 ㊦ 10:30 ~ 11:30	○
スクエアステップはつらつ	第1・3 ㊦ 13:30 ~ 15:00	○
夏見フラワーアレンジメント	第2 ㊦ 13:00 ~ 15:00	○
撫子クラブ(アヒンボ)	第2・3・4 ㊦ 9:30 ~ 11:30	○
己書幸座	第3 ㊦ 13:30 ~ 15:30	○
卓楽会	毎週 ㊦・㊦ 18:00 ~ 22:00	○

▼9月のセンター主催学級・講座

主催講座	開催日時
ももちゃん広場	9/9 ㊦ 10:00 ~ 11:30
健康麻雀教室	9/9 ㊦ 13:00 ~ 16:00
水引き教室	9/11 ㊦ 13:30 ~ 15:30
スマホなんでも相談室	9/12 ㊦ 10:00 ~ 11:00
ハンドメイド教室	9/16 ㊦ 13:30 ~ 15:30
編み物教室	9/22 ㊦ 13:30 ~ 15:30
女性のための整体ストレッチ	9/16 ㊦ 10:30 ~ 11:30
つまみ細工教室	9/16 ㊦ 17 ㊦ 22 ㊦ 13:30 ~ 15:30

特別講座♡
「親子で育む
足の時間」
西中先生再び!

裏面参照!

出入自由♪

つまみ細工まりいな(一般社団法人つまみ細工アート幾何学協会)

箕曲市民センター

☎ 0595-63-0453

(平日9時~17時)夏見215番地

minowa-ko@emachi-nabari.jp

