



みのわ市民センターだより

6



MINOWA Community Center News Letter



毎年恒例センター訪問。今年も3年生がやってきました。センターの役割や『まちの保健室』について学習し、サークル『健康太極拳』にも参加しました。元気いっぱい3年生は、目に入るもの聞くもの全てに興味津々。質問もたくさんしてくれました。これを機に地域への関心を深めていってくださいね。

5月末日、箕曲小学校で行われたのは、桃の実の袋掛け。作業にあたった6年生はまだまだ小さな実をやさしく丁寧に袋掛けしていきまし。袋掛けがされた桃の木の際には、役目を終えた桃の老木。更に隣には新たに植えられた桃の若木が。この伝統が絶え間なく続くことを願います。

今年は豊作?
桃の袋掛け



▼随時会員募集中!サークル紹介

サークル名	開催日時	募集
健康体操いちびち	第2・4(木) 10:00～11:30	○
箕曲ピンポンクラブ	毎週(火)・(木) 13:00～16:00	○
箕曲水墨画教室	第4(木) 13:00～15:00	○
パドマ会(やさしいヨガ)	毎週(水) 19:30～21:00	○
絆卓球クラブ	毎週(金) 9:00～12:00	○
箕曲生け花教室	第1・3(水) 13:30～15:00	○
箕曲コーラスラ・ペスカ	毎週(木) 20:30～21:30	○
はだしエクササイズ	毎週(月) 10:30～11:30	○
ギターサークル夢弦	第2・4(土) 19:00～21:00	○
自彊術みのわ	毎週(木) 10:00～12:00	○
健康太極拳	第2・4(水) 10:30～11:30	○
スクエアステップはつらつ	第1・3(金) 13:30～15:00	○
夏見フラワーアレンジメント	第2(木) 13:00～15:00	○
撫子クラブ(フー・ピン・ポン)	第2・3・4(月) 9:30～11:30	○
己書幸座	第3(金) 13:30～15:30	○
卓楽会	毎週(火)・(日) 18:00～22:00	○

▼7月のセンター主催学級・講座

主催講座	開催日時
ももちゃん広場 地域限定♪子育てサロン	7/8・22(火) 10:00～11:30
健康麻雀 初心者歓迎!	7/8・22(火) 13:00～16:00
スマホ教室 出入自由♪	7/11(金) 11:00～12:00
編み物教室	7/28(月) 13:30～15:30
ハンドメイド教室	7/15(月) 13:30～16:30
つまみ細工教室	7/14(月)・15(火)・16(水) 13:30～15:30

つまみ細工まりいな(一般社団法人つまみ細工アート幾何学協会)

《ももちゃん広場スペシャル講座》 ベビーとママの足のケア講座

7/8(火)のももちゃん広場は足療師 西中 清美先生が来てくださいます!
チビっ子たちの足の発達を刺激し、親子でスキンシップ♡

・7/8(火) 10:00～11:30



箕曲市民センター

☎0595-63-0453 夏見215番地
minowa-ko@emachi-nabari.jp



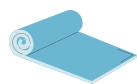
season
2!

女性のための♡ 整体ストレッチ

参加無料

申込不要

現役整体師・濱崎 久美先生に教わる、身体への効果的なアプローチ
整体ストレッチで心身ともにリフレッシュしましょう！



6 / 17 (火) スタート！

・毎月第3火曜日 10:30～11:30(全6回)

・箕曲市民センター・2F多目的ホール

講 師 / 整体師・濱崎 久美先生

持ち物 / バスタオル(お持ちの方はヨガマット)・タオル・飲み物

※動きやすい服装でお越しください。※1回のみ受講も大歓迎！



6 / 17

7 / 15

8 月休み

9 / 16

10 / 21

11 / 18

12 / 16



～未来のために出来ること～

参加無料

今日からできる“足”の整え方

申込不要

日常生活を支える重要な部位“足”。いつもがんばってくれている
“足”を労り、全身の調子をととのえる、セルフメディケーションを
教わります。未来のためにできること。今から始めてみましょう！

6 / 30 (月) 13:30～14:30

箕曲市民センター・多目的ホール

講 師 / 足元から元気に

足療師・西中 清美先生

持ち物 / タオル・飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

男女・年齢
問わず、
ぜひご参加
ください♪



お問い合わせはこちらまで

箕曲市民センター / 0595-63-0453(平日9:00～17:00)

